PROGETTO

Laboratorio di co-progettazione con le scuole primarie e dell'infanzia

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2015

Abstract

Obiettivo generale
promuovere il benessere e la qualità del contesto di vita dei bambini con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica.

Tema di salute prevalente :	Sovrappeso e obesità
Temi secondari :	
Setting :	Ambiente scolastico Servizi Sanitari
Destinatari finali :	Scuola Giovani Famiglie Comune
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa MAZZETTO SONIA (responsabile)
Educatrice professionale, SSD promozione della salute
ASL TO4
e-mail : smazzetto@aslto4.piemonte.it
Tel. : 0118212311

Dott. BELLAN Giorgio
Dirigente veterinario
Responsabile ssd Promozione Salute
ASL TO4- SSD Promozione della Salute
e-mail : gbellan@aslto4.piemonte.it
Tel. : 011.8212314 011.9217647

Dott.ssa DUPONT MariaFranca
medico
ASL TO4 -Regione PiemonteDipartimento di Prevenzione - Servizio Sorveglianza e Nutrizione
e-mail : nutrizione.chivasso@aslto4.piemonte.it
Tel. : 011.8212346

Dott. MASSASSO ALBERTO
medico dello sport
ASL TO4- SS Medicina Sportiva
e-mail : amassasso@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
UISP
In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. link al catalogo progetti Promozione della Salute
2. Documentazione progettuale - Sintesi progetto

OBIETTIVI

Riflettere sui dati delle sorveglianze Okkio alla salute e Hbsc

I dati delle sorveglianze sulla popolazione giovanile (Okkio e Hbsc)evidenziano il sovrappeso e l'obesità come problemi importanti di salute pubblica su cui è necessario intervenire attivando progetti congiunti(Scuola,Sanità e Comunità)

condividere progetti già sperimentati che possiedono le caratteristiche di "buona pratica " in tema di alimentazione e attività fisica

I dati delle sorveglianze sulla popolazione giovanile (Okkio e Hbsc)evidenziano il sovrappeso e l'obesità come problemi importanti di salute pubblica su cui è necessario intervenire attivando progetti congiunti(Scuola,Sanità e Comunità)Nell'ambito degli incontri vengono presentati e discussi alcuni progetti che presentano le caratteristiche di "Buone pratiche" perchè integrati (ovvero documentano la collaborazione tra Scuola/Asl/comunità), multicomponente (cioè si attivano su entrambi i filoni : alimentazione e attività fisica) e continuativi perchè riproducono metodologie di lavoro sostenibili nel tempo.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2011

I dati delle sorveglianze consentono di avviare una riflessione sui fattori di rischio e sulle azioni mirate da attivare insieme : Scuola e ASL .

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 9
Totale persone raggiunte : 40
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Volpiano; Verolengo; Ivrea; Gassino Torinese; Fiano; Cirié; Brusasco; Balangero; Albiano d'Ivrea;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 9
- Num. 2 Dietista - ore 9
- Num. 2 Medico - ore 27
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 27

Descrizione dell'intervento :
Gli incontri con gli insegnanti referenti per le Scuole primarie e dell'infanzia di tutto il territorio (2-3 incontri di 3 ore)costituiscono la base per riflettere e progettare , raccogliere esperienze sulle attività curriculari finalizzate a promuovere e sostenere negli allievi l'assunzione di comportamenti salutari rispetto all'alimentazione e all'attività fisica o di gioco

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/12/2014

Primo incontro

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 19
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Settimo Torinese; Cirié;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Medico - ore 2
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Incontri di condivisione di obiettivi, contenuti e metodi.
Parte formatviva sui temi degli spuntini a scuola e spreco alimenti; il gioco come fattore di promozione del benessere psicofisico del bambino.
Il gruppo di progetto, in collaborazione con la UISP, propone incontri di approfondimento/supporto metodologico e accompagnamento alla realizzazione di progetti già in corso o da avviare, rivolti ad insegnanti e genitori

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Lettera invito
Materiale formativo/educativo - Slides info alimentazione
Materiale formativo/educativo - progetti UISP Cirié
Materiale formativo/educativo - Slides su gioco e movimento
Materiale di comunicazione e informazione - Link per scuole
Materiale di comunicazione e informazione - Link per scuole
Materiale di comunicazione e informazione - progetti UISP di tutto il territorio
Materiale formativo/educativo - Slides attività motoria
Materiale formativo/educativo - Slides su spuntino

INTERVENTO AZIONE #3 - 20/05/2015 - 20/05/2015

Secondo incontro

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Settimo Torinese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 2
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Condivisione dei progetti avviati nelle scuole partecipanti.
Presentazione del Manuale per la costruzione dei Profili di Salute nelle scuole (v.allegato)
Presentazione Pro.Sa.

Documentazione dell'intervento :
Manuale Profilo di Salute nelle Scuole

INTERVENTO AZIONE #4 - 14/05/2015 - 14/05/2015

Intervento con i genitori

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 40
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
San Raffaele Cimena;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Dietista - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Incontro del Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione (medico e dietista) con i genitori della Scuola primaria di San Raffaele Cimena, a supporto del progetto "Spreco zero", con particolare riguardo agli spuntini sani e all'importanza dell'assaggio e della varietà dei cibi.

Documentazione dell'intervento :