PROGETTO

Laboratorio di co-progettazione con le scuole primarie e dell'infanzia

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2015

Abstract

Obiettivo generale

promuovere il benessere e la qualità del contesto di vita dei bambini con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica.

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temì secondari :

Setting : Ambiente scolastico
Servizi Sanitari

Destinatari finali : Scuola
Giovani
Famiglie
Comune

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa MAZZETTO SONIA (responsabile)

Educatrice professionale, SSD promozione della salute

ASL TO4

e-mail : smazzetto@aslto4.piemonte.it

Tel. : 0118212311

Dott. BELLAN Giorgio

Dirigente veterinario

Responsabile ssd Promozione Salute

ASL TO4- SSD Promozione della Salute

e-mail : gbellan@aslto4.piemonte.it

Tel. : 011.8212314 011.9217647

Dott.ssa DUPONT MariaFranca

medico

ASL TO4 -Regione PiemonteDipartimento di Prevenzione - Servizio Sorveglianza e Nutrizione

e-mail : nutrizione.chivasso@aslto4.piemonte.it

Tel. : 011.8212346

Dott. MASSASSO ALBERTO

medico dello sport

ASL TO4- SS Medicina Sportiva

e-mail : amassasso@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

UISP

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. link al catalogo progetti Promozione della Salute
 2. link al catalogo progetti Promozione della Salute
 3. Documentazione progettuale - Sintesi progetto
 4. Documentazione progettuale - Sintesi progetto
-

OBIETTIVI

Riflettere sui dati delle sorveglianze Okkio alla salute e Hbsc

I dati delle sorveglianze sulla popolazione giovanile (Okkio e Hbsc) evidenziano il sovrappeso e l'obesità come problemi importanti di salute pubblica su cui è necessario intervenire attivando progetti congiunti (Scuola, Sanità e Comunità)

condividere progetti già sperimentati che possiedono le caratteristiche di "buona pratica" in tema di alimentazione e attività fisica

I dati delle sorveglianze sulla popolazione giovanile (Okkio e Hbsc) evidenziano il sovrappeso e l'obesità come problemi importanti di salute pubblica su cui è necessario intervenire attivando progetti congiunti (Scuola, Sanità e Comunità). Nell'ambito degli incontri vengono presentati e discussi alcuni progetti che presentano le caratteristiche di "Buone pratiche" perchè integrati (ovvero documentano la collaborazione tra Scuola/Asl/comunità), multicomponente (cioè si attivano su entrambi i filoni: alimentazione e attività fisica) e continuativi perchè riproducono metodologie di lavoro sostenibili nel tempo.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2011

I dati delle sorveglianze consentono di avviare una riflessione sui fattori di rischio e sulle azioni mirate da attivare insieme : Scuola e ASL .

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Volpiano; Verolengo; Ivrea; Gassino Torinese; Fiano; Cirié; Brusasco; Balangero; Albiano d'Ivrea;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 9

- Num. 2 Dietista - ore 9

- Num. 2 Medico - ore 27

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 27

Descrizione dell'intervento :

Gli incontri con gli insegnanti referenti per le Scuole primarie e dell'infanzia di tutto il territorio (2-3 incontri di 3 ore)costituiscono la base per riflettere e progettare , raccogliere esperienze sulle attività curriculari finalizzate a promuovere e sostenere negli allievi l'assunzione di comportamenti salutari rispetto all'alimentazione e all'attività fisica o di gioco

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/12/2014

Primo incontro

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese; Cirié;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 2

- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Descrizione dell'intervento :

Incontri di condivisione di obiettivi, contenuti e metodi.

Parte formativa sui temi degli spuntini a scuola e spreco alimenti; il gioco come fattore di promozione del benessere psicofisico del bambino.

Il gruppo di progetto, in collaborazione con la UISP, propone incontri di approfondimento/supporto metodologico e accompagnamento alla realizzazione di progetti già in corso o da avviare, rivolti ad insegnanti e genitori

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Lettera invito

Materiale formativo/educativo - Slides info alimentazione

Materiale formativo/educativo - progetti UISP Cirié

Materiale formativo/educativo - Slides su gioco e movimento

Materiale di comunicazione e informazione - Link per scuole

Materiale di comunicazione e informazione - Link per scuole

Materiale di comunicazione e informazione - progetti UISP di tutto il territorio

Materiale formativo/educativo - Slides attività motoria

Materiale formativo/educativo - Slides su spuntino

INTERVENTO AZIONE #3 - 20/05/2015 - 20/05/2015

Secondo incontro

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 2

- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Descrizione dell'intervento :

Condivisione dei progetti avviati nelle scuole partecipanti.

Presentazione del Manuale per la costruzione dei Profili di Salute nelle scuole (v.allegato)

Presentazione Pro.Sa.

Documentazione dell'intervento :

Manuale Profilo di Salute nelle Scuole

INTERVENTO AZIONE #4 - 14/05/2015 - 14/05/2015

Intervento con i genitori

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

San Raffaele Cimena;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Dietista - ore 2

Descrizione dell'intervento :

Incontro del Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione (medico e dietista) con i genitori della Scuola primaria di San Raffaele Cimena, a supporto del progetto "Spreco zero", con particolare riguardo agli spuntini sani e all'importanza dell'assaggio e della varietà dei cibi.

Documentazione dell'intervento :