

PROGETTO

AVVISO AI NAVIGANTI -La prevenzione del rischio in adolescenza

Regione Emilia Romagna AUSL Romagna - Rimini

Progetto avviato nell'anno 2007 - Ultimo anno di attività : 2013

Abstract

Obiettivo generale

Il progetto si pone l'obiettivo di stimolare le risorse insite nei ragazzi, attraverso la discussione ed elaborazione degli argomenti trattati, al fine di prevenire i comportamenti a rischio in adolescenza.

Analisi di contesto

Le ricerche sugli stili di vita degli adolescenti segnalano una crescente adesione alla cultura del rischio; secondo l'indagine IARD sulla condizione giovanile del 2000, la dimensione del rischio avrebbe assunto una più marcata capacità attrattiva: il 50% degli intervistati si dichiara disponibile a correre dei rischi relativamente alla salute; il 48% è disponibile a vivere a contatto con situazioni pericolose e il 37% a guidare moto ed auto in maniera spericolata.

Metodi e strumenti

Gli interventi fanno riferimento alla "Metodologia- esperienziale" dove il ruolo dell'esperto è orientato a facilitare il lavoro dei ragazzi sviluppando nel gruppo un'atmosfera di partecipazione attiva, di serenità e di libertà.

Con il metodo esperienziale i giovani sono facilitati a riflettere su ciò che secondo loro è il rischio/pericolo, ad interrogarsi sul loro punto di vista. Attraverso lo scambio e la discussione con gli altri partecipanti al gruppo potranno essere maggiormente espanse e arricchite le loro conoscenze, emozioni e percezioni. Il diventare consapevoli può essere premessa e condizione per eventualmente modificare una situazione o modificarsi.

Valutazione prevista/effettuata

Distribuzione individuale di un questionario di gradimento

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati :

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

BASTIANINI VILMA (responsabile)

ASSISTENTE SANITARIA

U.O. TUTELA SALUTE FAMIGLIA, DONNA, ETA' EVOLUTIVA

e-mail : VBASTIANINI@AUSLRN.NET

Tel. : TEL. 0541-747607

CARBELLOTTI RODOLFO

EDUCATORE PROFESSIONALE

UO DIPENDENZE PATOLOGICHE - DIP. SALUTE MENTALE

e-mail : rodolfo.carbellotti@auslrn.net

Tel. : 0541-424857

MAINI SIMONA

ASSISTENTE SANITARIA

UO TUTELA FAMIGLIA DONNA ETA' EVOLUTIVA - DIP. CURE PRIMARIE

e-mail : simona.maini@auslrn.net

Tel. : 0541-707513

MALPASSI MIRTA

ASSISTENTE SOCIALE

UO DIPENDENZE PATOLOGICHE - DIP. SALUTE MENTALE

e-mail : malpassi.mirta@auslrn.net

Tel. : 0541-668111

PEGLI EMMA

EDUCATORE PROFESSIONALE

UO DIPENDENZE PATOLOGICHE - DIP. SALUTE MENTALE

e-mail : emma.pegli@auslrn.net

Tel. : 0541-653103

PRESEPI SABRINA

ASSISTENTE SANITARIA

UO TUTELA FAMIGLIA DONNA ETA' EVOLUTIVA

e-mail : sabrina.presepi@auslrn.net

Tel. : 0541-707513

SILIGHINI CATIA

DIETISTA

UO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - DIP. SANITA' PUBBLICA

e-mail : catia.silighini@auslrn.net

Tel. : 0541-707682

ZAMPIERI FRANCESCA

ASSISTENTE SANITARIA

UOPSAL - DIP. SANITA' PUBBLICA

e-mail : francesca.zampieri@auslrn.net

Tel. : 0541-707670

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

AUSL ROMAGNA - RIMINI

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

ITES VALTURIO - RIMINI

ISS GOBETTI DE GASPERI - MORCIANO DI ROMAGNA

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Prevenire i comportamenti a rischio in adolescenza

Il progetto ha come finalità di stimolare le risorse insite nei ragazzi stessi, attraverso la discussione ed elaborazione degli argomenti trattati. Si ritiene, infatti, che i fattori protettivi più efficaci si annoverino in due ambiti: quello legato ai processi cognitivi della corretta informazione e quello socio-relazionale.

Il progetto si sviluppa attraverso la riflessione sulle rappresentazioni sociali del rischio, l'attivazione delle risorse personali rispetto al rischio e il confronto tra pari.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2013 - 31/05/2014

Incontro in classe "Avviso ai naviganti"

Numero edizioni : 9

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 180

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Morciano di Romagna; Rimini;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 22

- Num. 2 Assistente sanitario - ore 22

- Num. 2 Educatore professionale - ore 22

Descrizione dell'intervento :

L'incontro in classe si articola come segue:

 Presentazione del progetto e animazione di gruppo.

 Quiz attraverso il quale i ragazzi si attivano per cercare informazioni corrette su alcuni ambiti del rischio (uso e abuso di alcol, guida pericolosa, uso e abuso di sostanze stupefacenti, malattie a trasmissione sessuale, disturbi del comportamento alimentare, gravidanze indesiderate, tabagismo e doping).

 Simulazione di alcune situazioni tipiche per favorire la generalizzabilità di comportamenti a rischio ad un contesto extra-scolastico.

 Discussione, conclusioni e valutazione per favorire la presa di consapevolezza sulle principali variabili emerse nel corso dell'incontro.