PROGETTO

Come quando quale quanto (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2013 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere:
? uno stile di vita sano, in termini di alimentazione equilibrata e movimento
? un corretto frazionamento dei pasti e il consumo della I colazione
? il consumo di alimenti protettivi la salute
? un sereno rapporto con il cibo

Metodi e strumenti

programma
un incontro in classe della durata di 1 ora supportato da presentazione in Powerpoint (slide)

Tema di salute prevalente :	Sovrappeso e obesità
Temi secondari :	Dieta / aspetti nutrizionali
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

SANTOLLI STEFANIA (responsabile)
ASL AL - Alessandria - SIAN -
e-mail : stefansan@hotmail.com
Tel. : 0142/434506

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
Scuola secondaria di 1Â° grado
In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

stile di vita sano

Promozione di uno stile di vita sano, in termini di alimentazione equilibrata e movimento; un corretto frazionamento dei pasti e il consumo della I colazione; il consumo di alimenti protettivi la salute; un sereno rapporto con il cibo.

Presentazione slides con discussione aperta alla classe

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2014

come quando quale quanto

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Pontestura; Casale Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 6

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2015

INTERVENTI 2015

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Casale Monferrato; Cerrina Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 10

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017 - 31/12/2017

interventi 2017

Numero edizioni : 14
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO LEARDI - Istituto : CASALE M TO 2 I C F NEGRI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 4;

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO TREVIGI - Istituto : CASALE M TO1 I C A DALENCON
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 2;

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 4;

Pontestura
Plesso : PONTESTURA ING PALAZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 2;

Vignale Monferrato
Plesso : VIGNALE M TO F BESSO - Istituto : OZZANO M TO/VIGNALE M TO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

interventi 2018

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 180
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO TREVIGI - Istituto : CASALE M TO1 I C A DALENCON
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 4;

Cerrina Monferrato
Plesso : CERRINA FULVIO OPEZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 31/12/2019

incontri in classe

Numero edizioni : 14
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 280
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO LEARDI - Istituto : CASALE M TO 2 I C F NEGRI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO TREVIGI - Istituto : CASALE M TO1 I C A DALENCON
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 5;

Vignale Monferrato
Plesso : VIGNALE M TO F BESSO - Istituto : OZZANO M TO/VIGNALE M TO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 28