

PROGETTO

Come quando quale quanto (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2013 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere:

- ? uno stile di vita sano, in termini di alimentazione equilibrata e movimento
- ? un corretto frazionamento dei pasti e il consumo della colazione
- ? il consumo di alimenti protettivi la salute
- ? un sereno rapporto con il cibo

Metodi e strumenti

programma

un incontro in classe della durata di 1 ora supportato da presentazione in Powerpoint (slide)

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari : Dieta / aspetti nutrizionali

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

SANTOLLI STEFANIA (responsabile)

ASL AL - Alessandria - SIAN -

e-mail : stefansan@hotmail.com

Tel. : 0142/434506

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Scuola secondaria di 1^o grado

In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

stile di vita sano

Promozione di uno stile di vita sano, in termini di alimentazione equilibrata e movimento; un corretto frazionamento dei pasti e il consumo della colazione; il consumo di alimenti protettivi la salute; un sereno rapporto con il cibo.

Presentazione slides con discussione aperta alla classe

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2014

come quando quale quanto

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Pontestura; Casale Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 6

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2015

INTERVENTI 2015

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Casale Monferrato; Cerrina Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 10

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017 - 31/12/2017

interventi 2017

Numero edizioni : 14

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO LEARDI - Istituto : CASALE M TO 2 I C F NEGRI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO TREVIGI - Istituto : CASALE M TO1 I C A DALENCON

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Pontestura

Plesso : PONTESTURA ING PALAZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Vignale Monferrato

Plesso : VIGNALE M TO F BESSO - Istituto : OZZANO M TO/VIGNALE M TO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

interventi 2018

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 180

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO TREVIGI - Istituto : CASALE M TO1 I C A DALENCON

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 4;

Cerrina Monferrato

Plesso : CERRINA FULVIO OPEZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 31/12/2019

incontri in classe

Numero edizioni : 14

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 280

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO LEARDI - Istituto : CASALE M TO 2 I C F NEGRI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO TREVIGI - Istituto : CASALE M TO1 I C A DALENCON

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 5;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 5;

Vignale Monferrato

Plesso : VIGNALE M TO F BESSO - Istituto : OZZANO M TO/VIGNALE M TO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 28