PROGETTO

GIOCS Giovani Cittadini per la Salute (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2013 - Ultimo anno di attività : 2017

Abstract

Obiettivo generale

OBIETTIVO GENERALE
Sostenere un percorso di cittadinanza attiva rivolto ai giovani e finalizzato alla gestione e tutela della propria salute.

Analisi di contesto

Il progetto si inserisce nel più ampio contesto del percorso locale dei PePS (Profili e Piani di salute), finalizzato alla ricerca e allo sviluppo di alleanze con il mondo della scuola e con la famiglia, per facilitare l'accompagnamento dei giovani in un percorso di cittadinanza attiva e di partecipazione nelle scelte di salute.
E' previsto il coinvolgimento attivo di giovani residenti sul territorio di Cuneo e dei Comuni del Distretto di Cuneo. Oltre ai giovani coinvolge anche insegnanti e genitori.
Alla scuola è richiesto il ruolo di "facilitatore" per sostenere il processo di cittadinanza attiva che i giovani svilupperanno sul territorio. I contesti di intervento dipenderanno dalle scelte dei giovani e potranno anche includere la scuola.

Metodi e strumenti

Fase 1. Lancio del progetto e riorganizzazione dei gruppi di giovani e adolescenti
Fase 2 - Definizione delle priorità di salute per i giovani
Fase 3 - Progettazione e proposta delle iniziative di promozione della salute alle Istituzioni
Fase 4 - Accompagnamento dei gruppi nell'organizzazione e realizzazione delle iniziative di Giovani, Salute e dintorni
Fase 5 - Coordinamento delle iniziative della manifestazione Giovani, salute e dintorni
Fase 6 - Pubblicizzazione e realizzazione della manifestazione Giovani, salute e dintorni

Il progetto sposa la filosofia della partecipazione quale strumento di salute
Verranno adottati metodi partecipativi (come il nominal group, il world cafè, il forum,?) sia in fase di costituzione dei gruppi e di scelta delle priorità di salute, sia nella realizzazione delle iniziative della manifestazione dedicate al coinvolgimento della cittadinanza.

Valutazione prevista/effettuata

L'impianto progettuale e le sue caratteristiche portanti, cioè la partecipazione attiva, il protagonismo giovanile e il cambiamento culturale, rendono la valutazione difficilmente standardizzabile in termini di indicatori di risultato e di impatto sulla salute.
Saranno tuttavia adottati metodi di valutazione di processo per rilevare la qualità delle azioni e la loro aderenza agli obiettivi di progetto, quali ad esempio diari di bordo, schede di monitoraggio, focus group finali. Inoltre è previsto un monitoraggio costante in tutte le fasi del progetto attraverso riunioni periodiche tra tutti gli attori coinvolti.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari :

Setting :
Ambiente scolastico
Ambienti di vita
Luoghi informali
Comunità

Destinatari finali :
Minori
Giovani
Adulti
Comune

Mandati :
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :
Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa BECCARIA FRANCA (responsabile)
Consulente Servizio Educazione Sanitaria
Eclectica Istituto di ricerca formazione e comunicazione
e-mail : beccaria@eclectica.it
Tel. : 011/4361505

Dott. BARBERO LUIGI DOMENICO
Medico
Distretto ASL CN1
e-mail : luigidomenico.barbero@aslcn1.it

Dott.ssa CARDETTI Silvia
Psicologa
SSD Promozione della Salute ASL CN1
e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it
Tel. : 0172 240687

Dott.ssa ERMACORA ANTONELLA
Formatore - educatore
Eclectica Istituto di ricerca formazione e comunicazione
e-mail : ermacora@eclectica.it
Tel. : 011/4361505

FIDA VALENTINA
Educatore
CSV Società Solidale Cuneo - Scuola Giovani & Volontariato
e-mail : scuola.progetti@csvcuneo.it

Dott.ssa GIORDANO FRANCA
Assessore settore Socio Educativo e Politiche Giovanili
Comune di Cuneo
e-mail : franca.giordano@comune.cuneo.it
Tel. : 0171 444448

SANTERO ENRICO
Educatore
Cooperativa Emanuele
e-mail : comunita.minori@emmanuele-onlus.org

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
COMUNE DI CUNEO
COMUNE DI BEINETTE
COMUNE DI BORGO SAN DALMAZZO
COMUNE DI BOVES
Come promotore;

Categoria ente : Altro ente
COOPERATIVA EMMANUELE-ONLUS
ECLECTICA - ISTITUTO DI RICERCA, FORMAZIONE E COMUNICAZIONE
ASL CN1
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Relazione finale GIOCS Giovani Cittadini per la salute
2. Relazione finale GIOCS Giovani, Salute e Dintorni
3. Documento non definito
4. Relazione intermedia
5. Altro
6. Documentazione progettuale
7. Documentazione progettuale
8. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Promuovere la salute della popolazione adolescenziale facendo leva sui processi di partecipazione e protagonismo giovanile

- Aggregare, valorizzare e mobilitare le risorse (passioni, competenze, reti relazionali, ecc.) dei giovani e degli adolescenti, promuovendone il ruolo di animatori e di organizzatori di iniziative di sensibilizzazione alla cittadinanza sul tema della "salute giovanile";
- Favorire processi in cui giovani e adolescenti possano dar voce al proprio malessere ma anche esprimere le proprie risorse, al fine di sensibilizzare la comunità nel suo insieme e attivare risposte culturali collettive;
- Istituire una nuova manifestazione tematica Giovani, Salute e dintorni, in cui far convergere e valorizzare le diverse iniziative di informazione, sensibilizzazione e formazione co-progettate dai giovani e finalizzate alla promozione della salute e alla prevenzione di comportamenti dannosi o a rischio (quali gioco d'azzardo, guida pericolosa e consumo di alcol e sostanze illegali, alimentazione scorretta e sedentarietà, uso compulsivo di Internet e videogiochi, rapporti sessuali non protetti, ecc.);
- Consolidare e rafforzare il dialogo tra servizi, istituzioni e giovani cittadini sostenendo processi di cittadinanza attiva dei giovani nella gestione e tutela della propria salute;
- Dare continuità al percorso avviato con i PePS, con il "Laboratorio Locale di Salute Giovani" e più recentemente con il progetto GIOCS - GIOvani Cittadini per la Salute;
- Diffondere il concetto di "Salute in tutte le politiche", consolidando e avviando iniziative di co-progettazione e corresponsabilità nella tutela della salute dei cittadini, che portino ad aumentare l'attenzione alla salute nelle politiche locali e nelle scelte di vita personali e di gruppo.

Consolidare e avviare iniziative di co-progettazione e corresponsabilità nella tutela della salute dei cittadini

- Aggregare, valorizzare e mobilitare le risorse (passioni, competenze, reti relazionali, ecc.) dei giovani e degli adolescenti, promuovendone il ruolo di animatori e di organizzatori di iniziative di sensibilizzazione alla cittadinanza sul tema della "salute giovanile";
- Favorire processi in cui giovani e adolescenti possano dar voce al proprio malessere ma anche esprimere le proprie risorse, al fine di sensibilizzare la comunità nel suo insieme e attivare risposte culturali collettive;
- Istituire una nuova manifestazione tematica Giovani, Salute e dintorni, in cui far convergere e valorizzare le diverse iniziative di informazione, sensibilizzazione e formazione co-progettate dai giovani e finalizzate alla promozione della salute e alla prevenzione di comportamenti dannosi o a rischio (quali gioco d'azzardo, guida pericolosa e consumo di alcol e sostanze illegali, alimentazione scorretta e sedentarietà, uso compulsivo di Internet e videogiochi, rapporti sessuali non protetti, ecc.);
- Consolidare e rafforzare il dialogo tra servizi, istituzioni e giovani cittadini sostenendo processi di cittadinanza attiva dei giovani nella gestione e tutela della propria salute;
- Dare continuità al percorso avviato con i PePS, con il "Laboratorio Locale di Salute Giovani" e più recentemente con il progetto GIOCS - GIOvani Cittadini per la Salute;
- Diffondere il concetto di "Salute in tutte le politiche", consolidando e avviando iniziative di co-progettazione e corresponsabilità nella tutela della salute dei cittadini, che portino ad aumentare l'attenzione alla salute nelle politiche locali e nelle scelte di vita personali e di gruppo.

 aggregare, valorizzare e mobilitare le risorse dei giovani e degli adolescenti, promuovendone il ruolo di animatori e di organizzatori di iniziative di sensibilizzazione alla cittadinanza sul tema della "salute giovanile"

 favorire processi in cui giovani e adolescenti possano dar voce al proprio malessere ma anche esprimere le proprie risorse, al fine di sensibilizzare la comunità nel suo insieme e attivare risposte culturali collettive

 istituire una nuova manifestazione tematica Giovani, Salute e dintorni, in cui far convergere e valorizzare le diverse iniziative di informazione, sensibilizzazione e formazione co-progettate dai giovani e finalizzate alla promozione della salute e alla prevenzione di comportamenti dannosi o a rischio
 consolidare e rafforzare il dialogo tra servizi, istituzioni e giovani cittadini sostenendo processi di cittadinanza attiva dei giovani nella gestione e tutela della propria salute
 diffondere il concetto di "Salute in tutte le politiche", consolidando e avviando iniziative di co-progettazione e corresponsabilità nella tutela della salute dei cittadini, che portino ad aumentare l'attenzione alla salute nelle politiche locali e nelle scelte di vita personali e di gruppo

Ciclo di incontri per genitori di adolescenti

- Aggregare, valorizzare e mobilitare le risorse (passioni, competenze, reti relazionali, ecc.) dei giovani e degli adolescenti, promuovendone il ruolo di animatori e di organizzatori di iniziative di sensibilizzazione alla cittadinanza sul tema della "salute giovanile";
- Favorire processi in cui giovani e adolescenti possano dar voce al proprio malessere ma anche esprimere le proprie risorse, al fine di sensibilizzare la comunità nel suo insieme e attivare risposte culturali collettive;
- Istituire una nuova manifestazione tematica Giovani, Salute e dintorni, in cui far convergere e valorizzare le diverse iniziative di informazione, sensibilizzazione e formazione co-progettate dai giovani e finalizzate alla promozione della salute e alla prevenzione di comportamenti dannosi o a rischio (quali gioco d'azzardo, guida pericolosa e consumo di alcol e sostanze illegali, alimentazione scorretta e sedentarietà, uso compulsivo di Internet e videogiochi, rapporti sessuali non protetti, ecc.);
- Consolidare e rafforzare il dialogo tra servizi, istituzioni e giovani cittadini sostenendo processi di cittadinanza attiva dei giovani nella gestione e tutela della propria salute;
- Dare continuità al percorso avviato con i PePS, con il "Laboratorio Locale di Salute Giovani" e più recentemente con il progetto GIOCS - GIOvani Cittadini per la Salute;
- Diffondere il concetto di "Salute in tutte le politiche", consolidando e avviando iniziative di co-progettazione e corresponsabilità nella tutela della salute dei cittadini, che portino ad aumentare l'attenzione alla salute nelle politiche locali e nelle scelte di vita personali e di gruppo.

 aggregare, valorizzare e mobilitare le risorse dei giovani e degli adolescenti, promuovendone il ruolo di animatori e di organizzatori di iniziative di sensibilizzazione alla cittadinanza sul tema della "salute giovanile"
 favorire processi in cui giovani e adolescenti possano dar voce al proprio malessere ma anche esprimere le proprie risorse, al fine di sensibilizzare la comunità nel suo insieme e attivare risposte culturali collettive
 istituire una nuova manifestazione tematica Giovani, Salute e dintorni, in cui far convergere e valorizzare le diverse iniziative di informazione, sensibilizzazione e formazione co-progettate dai giovani e finalizzate alla promozione della salute e alla prevenzione di comportamenti dannosi o a rischio
 consolidare e rafforzare il dialogo tra servizi, istituzioni e giovani cittadini sostenendo processi di cittadinanza attiva dei giovani nella gestione e tutela della propria salute
 diffondere il concetto di "Salute in tutte le politiche", consolidando e avviando iniziative di co-progettazione e corresponsabilità nella tutela della salute dei cittadini, che portino ad aumentare l'attenzione alla salute nelle politiche locali e nelle scelte di vita personali e di gruppo
realizzazione di ciclo di incontri serali dedicati ai genitori di figli adolescenti

Evento conclusivo

- Aggregare, valorizzare e mobilitare le risorse (passioni, competenze, reti relazionali, ecc.) dei giovani e degli adolescenti, promuovendone il ruolo di animatori e di organizzatori di iniziative di sensibilizzazione alla cittadinanza sul tema della "salute giovanile";
- Favorire processi in cui giovani e adolescenti possano dar voce al proprio malessere ma anche esprimere le

proprie risorse, al fine di sensibilizzare la comunità nel suo insieme e attivare risposte culturali collettive;
- Istituire una nuova manifestazione tematica Giovani, Salute e dintorni, in cui far convergere e valorizzare le diverse iniziative di informazione, sensibilizzazione e formazione co-progettate dai giovani e finalizzate alla promozione della salute e alla prevenzione di comportamenti dannosi o a rischio (quali gioco d'azzardo, guida pericolosa e consumo di alcol e sostanze illegali, alimentazione scorretta e sedentarietà, uso compulsivo di Internet e videogiochi, rapporti sessuali non protetti, ecc.);
- Consolidare e rafforzare il dialogo tra servizi, istituzioni e giovani cittadini sostenendo processi di cittadinanza attiva dei giovani nella gestione e tutela della propria salute;
- Dare continuità al percorso avviato con i PePS, con il "Laboratorio Locale di Salute Giovani" e più recentemente con il progetto GIOCS - GIOvani Cittadini per la Salute;
- Diffondere il concetto di "Salute in tutte le politiche", consolidando e avviando iniziative di co-progettazione e corresponsabilità nella tutela della salute dei cittadini, che portino ad aumentare l'attenzione alla salute nelle politiche locali e nelle scelte di vita personali e di gruppo.
 aggregare, valorizzare e mobilitare le risorse dei giovani e degli adolescenti, promuovendone il ruolo di animatori e di organizzatori di iniziative di sensibilizzazione alla cittadinanza sul tema della "salute giovanile"
 favorire processi in cui giovani e adolescenti possano dar voce al proprio malessere ma anche esprimere le proprie risorse, al fine di sensibilizzare la comunità nel suo insieme e attivare risposte culturali collettive
 istituire una nuova manifestazione tematica Giovani, Salute e dintorni, in cui far convergere e valorizzare le diverse iniziative di informazione, sensibilizzazione e formazione co-progettate dai giovani e finalizzate alla promozione della salute e alla prevenzione di comportamenti dannosi o a rischio
 consolidare e rafforzare il dialogo tra servizi, istituzioni e giovani cittadini sostenendo processi di cittadinanza attiva dei giovani nella gestione e tutela della propria salute
 diffondere il concetto di "Salute in tutte le politiche", consolidando e avviando iniziative di co-progettazione e corresponsabilità nella tutela della salute dei cittadini, che portino ad aumentare l'attenzione alla salute nelle politiche locali e nelle scelte di vita personali e di gruppo
realizzazione di ciclo di incontri serali dedicati ai genitori di figli adolescenti

INTERVENTO AZIONE #1 - /09/2013 - /07/2014

Gruppo giovani:attività del gruppo junior (15-17anni)

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cuneo;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Il gruppo dei junior composto da 29 ragazzi di età compresa fra i 15 e 17 anni (4 maschi, 25 femmine) di è incontrato 14 volte presso i locali messi a disposizione dal Liceo Scientifico. Il conduttore del gruppo, attraverso tecniche partecipative ha portato il gruppo a riflettere e discutere sugli elementi di benessere e malessere dei giovani del territorio. Sono stati costituiti 5 gruppi di peer, ognuno formato da ragazzi provenienti da scuole diverse, ai quali è stata assegnata una scuola di riferimento e le classi a cui destinare le attività di ricaduta. Complessivamente sono state coinvolte 10 classi e circa 270 studenti; ogni incontro tra pari è durato 2 ore e si è svolto secondo la seguente scaletta:
 presentazione del progetto e del gruppo peer
 cenni sull'adolescenza
 visione del video "Le emozioni sempre con noi"
 brainstorming sulla parola "Emozioni"
 lavori di gruppo: laboratorio sull'analisi delle 7 emozioni di base
 condivisione del lavoro svolto
 momento di dibattito e confronto sul tema
 presentazione degli spazi pubblici per gli adolescenti
 rimandi della classe, spazio domande e chiusura

INTERVENTO AZIONE #2 - /10/2013 - /06/2014

Gruppo giovani: attività del gruppo senior (20-25 anni)

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cuneo;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Il gruppo si è incontrato circa 20 volte e con la modalità del focus group ha inizialmente discusso su "come stanno i giovani del territorio, individuando numerose criticità che sono state la base di lavoro dei primi incontri.
I partecipanti hanno elaborato e proposto alle Istituzioni - Comune di Cuneo e ASL CN1- alcune iniziative di sensibilizzazione rivolte alla cittadinanza relative allo "Star bene": 4 eventi improntati all'aggregazione e all'espressione culturale giovanile da svolgersi in spazi chiusi al traffico della città di Cuneo in un'ottica di promozione della cittadinanza attiva.

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #3 - /10/2014 - /05/2015

Attività gruppo giovani junior 15-18 anni

Numero edizioni : 13
Totale persone raggiunte : 16
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - /10/2014 - /05/2015

Attività gruppo giovani junior (15-18 anni)a.s. 2014/2015

Numero edizioni : 13
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 16
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cuneo;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
In allegato è spiegato nel dettaglio la sintesi del processo

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #5 - /10/2014 - /05/2015

Attività del gruppo giovani senior (19-25 anni)

Numero edizioni : 15
Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cuneo;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Estratto relazione finale attività gruppo giovani senior

INTERVENTO AZIONE #6 - /10/2014 - /05/2015

Incontri di approfondimento sulla genitorialità in adolescenza

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 34
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/05/2014

Incontro con i genitori maggio 2014

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cuneo;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Sono stati svolti 2 incontri serali di 2 ore circa ciascuno: nel primo incontro è stata data la possibilità ai partecipanti di confrontarsi sulle emozioni provate dai genitori nella relazione con in figli adolescenti, sono state fornite indicazioni sul riconoscimento, l'accettazione e la gestione delle proprie paure e insicurezze e sono state valorizzate la capacità di apprezzare le gioie e il divertimento nella relazione. Insieme ai formatori, i genitori hanno attivamente partecipato all'individuazione di strategie efficaci e attuabili nella comunicazione con i figli.
Il secondo incontro (aperto solo a coloro che hanno partecipato al primo) è stato focalizzato su come gli adolescenti vivono e provano a gestire le loro emozioni

Documentazione dell'intervento :
Locandina

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/05/2015

Incontro di approfondimento sulla genitorialità in adolescenza

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 34
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cuneo;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Sono stati organizzati due nuovi cicli di incontro di approfondimento sulla genitorialità in adolescenza con i seguenti obiettivi:
- offrire ai genitori di adolescenti uno spazio di riflessione e di "decantazione" dei vissuti
- rinforzare il ruolo genitoriale, dando fiducia a quanto già trasmesso nel tempo ai figli
- sostenere i genitori nel comprendere ed accompagnare i cambiamenti dei figli e nel trovare nuove regolazioni relazionali che tengano conto dei bisogni in evoluzione degli stessi
- facilitare il confronto fra genitori facendo leva su dinamiche di sostegno reciproco
- promuovere una cultura della genitorialità attenta ai bisogni ed alle risorse dei figli
- prevenire dinamiche di conflittualità estreme e la lacerazione della relazione genitori-figli

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #9 - /11/2015 - /12/2016

Giovani Salute e Dintorni: attività gruppo giovani adulti 2015/2016

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Per la seconda edizione di progetto, i 25 giovani hanno individuato come tema legato alla salute quello della paura che genera pregiudizi. Oggi una delle paure più sentite è quella legata ai flussi migratori; il gruppo ha lavorato sulla decostruzione del pregiudizio attraverso una serie di azioni.

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #10 - 04/11/2017

GIOCS Giovani, salute e dintorni - Tempo di bilancio

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati