

### PROGETTO

#### Progetto STEADYCAM:

#### Stili di vita salutari: cibi sani e movimento

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2015

#### Abstract

##### Obiettivo generale

##### OBIETTIVO DEL PRODOTTO

Prevenzione dell'obesità pediatrica.

##### Obiettivi specifici

Promuovere la corretta alimentazione durante lo spuntino e la merenda consumata a scuola.

Individuare le occasioni per effettuare la mobilità attiva a scuola (ad es. uso delle scale)

Valorizzare l'uso degli strumenti multimediali ai fini educativi.

##### Analisi di contesto

il progetto si pone due finalità: affrontare le tematiche della corretta alimentazione attraverso l'utilizzo di strumenti multimediali (tablet, cellulare, LIM, strumenti compensativi per soggetti portatori di DSA/BES).

gli operatori coinvolti (sanitari e insegnanti) seguono le indicazioni del progetto Steadycam - produzione multimediale.

la produzione del video consente di stimolare nello studente il pensiero critico sul corretto utilizzo degli strumenti mediali e di come strumenti di uso quotidiano possano permettere il veicolare messaggi di salute consentendo una comprensione immediata e rapida

##### Metodi e strumenti

Realizzazione di intervista strutturata prodotta dall'insegnante .

Costruzione di un video utilizzando la videocamera del tablet, programmi Horizon e Kinemaster per il montaggio e l'inserimento del sonoro.

Vengono utilizzati dispositivi informatici (computer, lavagna LIM) e strumenti compensativi per soggetti BES e DSA.

Il progetto è finanziato dal Rotary di Tortona e da una Azienda Lucotti produttrice di succhi di frutta a basso contenuto di zuccheri.

##### Valutazione prevista/effettuata

questionari pre e post Steadycam

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :** Sovrappeso e obesità  
LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola  
Minori  
Famiglie

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

Sig.ra BATTEGAZZORE PATRIZIA (responsabile)

Insegnante scuola Primaria

I.C. TORTONA A

Dr. BRUSA MAURO

Medico REPES

ASL AL - Medico- Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa

e-mail : mbrusa@aslal.it

Tel. : 0142 434507

Dott.ssa CIPOLLA DANIELA

psicologa

ASL AL - Alessandria - Dipartimento Patologia Dipendenze - I

e-mail : dcipolla@aslal.it

Tel. : 0131 865259

Dott. MASENGO GIUSEPPE

educatore prof.

ASL CN2 - S.C. SERD

e-mail : gmasengo@aslcn2.it

Tel. : 0173 316210

DOTT.SSA NOVELLI DANIELA

ASSISTENTE SANITARIA

VOLONTARIA

e-mail : novelli.dany@gmail.com

Tel. : 0131 307801

Sig.ra ROBUTTI ASSUNTA

insegnante

I.C. TORTONA A

Sig.ra SUSANI FRANCA

Assistente Sanitaria

ASL AL - Dipartimento di Prevenzione - SISP Tortona

e-mail : fsusani@aslal.it

Tel. : 0131 865303

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Amministrazione Locale

COMUNE DI TORTONA

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Steadycam ASL CN2 Alba

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

I.C TORTONA A

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

ROTARY TORTONA  
AZIENDA LUCOTTI

## **Documentazione del progetto**

### 1. Documentazione progettuale

## OBIETTIVI

### **Valorizzare l'uso degli strumenti multimediali ai fini educativi.**

I contenuti emersi dall'intervista, vengono integrati dall'ascolto della canzoncina "I mangiabambini" (riadattata) e dalla rappresentazione della fiaba Hansel e Gretel.

La canzone ci insegna che per non aver paura delle streghe bisogna restare magri e scattanti e per mantenersi così agili non bisogna restare incollati ai videogiochi, al televisore, al cellulare. Altro aspetto sviluppato è il consumo di cibi spazzatura che diventa un automatismo davanti alla tv.

È affrontato l'aspetto legato all'importanza di adesione ad un regime alimentare corretto connesso patologie preesistenti (diabete di tipo I, intolleranze alimentari, celiachia)

### **sensibilizzare i genitori**

I contenuti emersi dall'intervista, vengono integrati dall'ascolto della canzoncina "I mangiabambini" (riadattata) e dalla rappresentazione della fiaba Hansel e Gretel.

La canzone ci insegna che per non aver paura delle streghe bisogna restare magri e scattanti e per mantenersi così agili non bisogna restare incollati ai videogiochi, al televisore, al cellulare. Altro aspetto sviluppato è il consumo di cibi spazzatura che diventa un automatismo davanti alla tv.

È affrontato l'aspetto legato all'importanza di adesione ad un regime alimentare corretto connesso patologie preesistenti (diabete di tipo I, intolleranze alimentari, celiachia)incontro di presentazione lavori conclusivi e seminario curato da Steadycam ASL CN2 Alba.

### INTERVENTO AZIONE #1 - 10/01/2015 - 30/05/2015

#### intervento in classe

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Tortona;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 3
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 5

---

#### Descrizione dell'intervento :

interventi realizzati in due classi seconde,

Passaggio dei bambini coinvolti nel progetto in tutte le classi per presentare il lavoro svolto e trasmettere i messaggi di salute.

Incontro conclusivo coi genitori e distribuzione CD con registrazione video

Presentazione del video in occasione dell' evento Robotcup all'EXPO 2015 di Milano.

Blog della Scuola Palestra Conoscitiva

Blog DSA Scuola Amica

---

#### Documentazione dell'intervento :

progetto

---

## INTERVENTO AZIONE #2 - 21/05/2015 - 21/05/2015

### incontro genitori

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Comunità

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Tortona;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 2
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2

Descrizione dell'intervento :

incontro mirato ad informare i genitori sul corretto uso dei social network

Documentazione dell'intervento :

locandina serata