

PROGETTO

Progetto di PEER EDUCATION "ALEPH" (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2014 - Ultimo anno di attività : 2017

Abstract

Obiettivo generale

Diffondere e condividere la cultura del benessere psicofisico a scuola.

Favorire le relazioni e la comunicazione tra gli studenti e tra docenti e studenti.

Migliorare il rendimento scolastico.

OBIETTIVI SPECIFICI

Promuovere il gruppo pari all'interno della scuola.

Veicolare messaggi di promozione alla salute attraverso incontri programmati e concordati.

Analisi di contesto

Dal 2007 presso la Scuola Secondaria di Secondo grado Liceo "Amaldi" di Novi Ligure e in collaborazione con l'ASL AL, viene regolarmente realizzato un progetto di peer education.

Nel corso degli anni sono stati formati educatori tra pari (PE) che hanno realizzato a fine mandato un prodotto destinato ai coetanei che ha permesso di interessare e coinvolgere nuovi studenti in nuovi percorsi di formazione.

-Il gruppo "Made for You" ha costruito e realizzato interventi informativi sulle sostanze psicoattive nelle classi seconde.

-Il gruppo "Play to Change" ha realizzato un'indagine conoscitiva sulle abitudini e comportamenti degli studenti delle prime e seconde classi del Liceo "Amaldi" attraverso un questionario e la pubblicazione del report conclusivo.

-Il gruppo "Save/stay yourself" ha elaborato "10 Sfumature di vita: vademecum sul benessere in adolescenza" destinato ai coetanei come veicolo di opinioni e significati dell'adolescenza vista da adolescenti.

Attraverso questi lavori è stato possibile garantire la continuità del progetto di PE e consolidare questa metodologia all'interno della scuola in modo che tutto il corpo docente riconosca la validità e l'efficacia del percorso educativo.

Tuttavia, oltre ai risultati ottenuti, si ritiene necessaria una valutazione che consenta di misurare l'efficacia della metodologia sul gruppo pari per quanto riguarda l'attivazione e lo sviluppo di capacità personali e sociali, competenze utili ed efficaci nella promozione del benessere all'interno dei gruppi di appartenenza a scuola e nel territorio: le cosiddette life skills.

Metodi e strumenti

METODOLOGIA E MODELLI DI RIFERIMENTO

Modello di lavoro fondato sulla Peer Education.

La costruzione e l'identificazione dei peer è stata su base volontaria dopo gli interventi di presentazione avvenuti durante l'anno scolastico 2013-2014 e realizzati dal gruppo pari uscente in collaborazione con gli operatori. La formazione del nuovo gruppo pari prevede tre incontri che affronteranno gli aspetti teorici della peer education, il gruppo come risorsa e le dinamiche interne, il processo e le modalità della comunicazione.

Al termine della formazione il gruppo deciderà quale e come trattare un argomento di salute, per consentire una pianificazione puntuale degli interventi e definire gli obiettivi del triennio.

Gli strumenti utilizzati nel corso degli incontri sono di tipo attivo-esperienziale: discussioni di gruppo, giochi di animazione, roleplaying, momenti informativi. La testimonianza del peer educator Senior rappresenta un punto di forza del progetto in quanto è possibile un'interazione e confronto reciproco di esperienze pregresse, alla luce dell'evoluzione connessa ai cambiamenti post-adolescenziali.

Valutazione prevista/effettuata

Di processo: monitoraggio degli interventi con il gruppo pari, al fine di valutare il coinvolgimento individuale e collettivo del gruppo per il mantenimento degli impegni assunti.

Di esito e di risultato.

La valutazione di esito verrà misurata in due momenti e attraverso la somministrazione di due questionari. Un questionario di autovalutazione¹ suddiviso in quattro aree: motivazione, socio-relazionale, organizzativa e tecnica utile a far emergere caratteristiche individuali e per consentire un'analisi di contesto generale del gruppo e di un questionario² costruito ad hoc rivolto al gruppo pari e al gruppo di controllo, che ci consentirà di misurare oltre alle abilità sociali individuali e di gruppo, le life skills individuate: l'autostima (capacità di riconoscere noi stessi, il nostro carattere, le nostre debolezze, le nostre forze, migliorando in modo efficace le nostre capacità comunicative con gli altri) l'autoefficacia (percezione della propria capacità di affrontare e portare a termine un determinato compito in un particolare ambito specifico) l'empatia (capacità di comprendere e ascoltare gli altri, immedesimandosi in loro anche in situazioni non familiari). Questo questionario verrà somministrato all'inizio e al termine del progetto al gruppo pari e al gruppo controllo e ci consentirà di individuare e misurare gli eventuali cambiamenti raggiunti dai due gruppi, ed ipotizzare quanto la metodologia della peer education possa incidere nello sviluppo cognitivo, sociale e relazionale. Per il gruppo pari è prevista una valutazione finale di risultato sul prodotto realizzato che ci consentirà di valutare quantitativamente le conoscenze raggiunte sul tema della promozione della salute e le dinamiche relazioni interne al gruppo e nel contesto scolastico (docenti e coetanei). Durante tutto il percorso educativo verranno individuati indicatori che ci consentiranno di misurare l'aderenza e la continuità del progetto da parte del gruppo dei pari.

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : EMPOWERMENT

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Altro

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa UBALDESCHI DARIA (responsabile)

Psicologa Psicoterapeuta

ASL AL - Dipartimento delle Dipendenze

e-mail : ubaldeschi@studi360.it

Tel. : 3383360583

Sig. ALBERTO SCIUTTO

Peer educator senior

Tirocinante in psicologia

VOLONTARIO PEER SENIOR

e-mail : albertosciutto91@gmail.com

Tel. : 3473429143

Dr. DI PIETRANTONJ CARLO

DIRIGENTE ANALISTA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

e-mail : cdipietrantonj@aslcn2.it

Tel. : 0131 306709

DOTT.SSA NOVELLI DANIELA

ASSISTENTE SANITARIA

VOLONTARIA

e-mail : novelli.dany@gmail.com

Tel. : 0131 307801

Sig.ra PESCE ELENA

Peer educator senior

Volontaria Peer senior

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Dipartimento prevenzione SOC Igiene sanità pubblica

Dipartimento Dipendenze

Servizio Sovrazonale Epidemiologia

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Consorzio

Consorzio ACOS Novi Ligure

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

Liceo Amaldi Novi Ligure

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Altro

2. Documentazione progettuale

3. Relazione finale

OBIETTIVI

formazione gruppo pari

La formazione del nuovo gruppo pari prevede tre incontri che affronteranno gli aspetti teorici della peer education, il gruppo come risorsa e le dinamiche interne, il processo e le modalità della comunicazione.

divulgazione risultati

La formazione del nuovo gruppo pari prevede tre incontri che affronteranno gli aspetti teorici della peer education, il gruppo come risorsa e le dinamiche interne, il processo e le modalità della comunicazione. il gruppo di lavoro ha costruito un report conclusivo comprensivo della valutazione dei dieci anni di esperienza Peer Education presso la Scuola Liceo Amaldi di Novi Ligure (AL)

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2015 - 25/05/2015

incontri anno scolastico 2014-2015

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novi Ligure;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 10

- Num. 2 Volontario - ore 10

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

Descrizione dell'intervento :

si consiglia la lettura del progetto "Save/stay yourself (Salvati e resta te stesso)" n. 3083

Documentazione dell'intervento :

Altro - Questionario

Altro - Questionario

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2015

giornata autogestita

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 14

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novi Ligure;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Volontario - ore 8

- Num. 1 Psicologo - ore 8

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 8

Descrizione dell'intervento :

giornata che coincide con la ripresa e la riorganizzazione dei lavori in previsione dell'inizio dell'anno scolastico.

in un setting non istituzionale si favoriscono le dinamiche comunicative e di gruppo.

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #3 - 21/09/2015 - 30/06/2016

incontri anno scolastico 2015-2016

Numero edizioni : 9

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 14

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novi Ligure;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 50

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 50

- Num. 1 Volontario - ore 50

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 20

Descrizione dell'intervento :

proseguono gli incontri formativi al gruppo pari con il supporto di educatori senior.

INTERVENTO AZIONE #4 - 02/09/2016 - 30/05/2017

incontri pre ordinati 2016-2017

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novi Ligure;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 50

- Num. 2 Psicologo - ore 50

- Num. 1 Biostatistico - ore 20

Descrizione dell'intervento :

Con la scuola si definisce l'obiettivo del prodotto finale, il gruppo pari dovrà elaborare contenuti relativi all'alternanza lavoro che prevede stage in ambito lavorativo.

partendo dall'esperienza personale ed individuando le criticità e i punti di forza, costruiranno un messaggio al fine di sensibilizzare e motivare gli studenti delle classi seconde.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/06/2017 - 30/09/2017

report conclusivo

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 50

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novi Ligure;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 5
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 30
- Num. 1 Psicologo - ore 30
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 10

Descrizione dell'intervento :

elaborazione degli strumenti di valutazione e redazione report finale