

PROGETTO

FRUTTA**Amica** (a.s. 2014-2015)

Regione Emilia Romagna AUSL Parma

Progetto avviato nell'anno 2014 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere negli alunni, negli insegnanti e nei genitori dei bambini una corretta alimentazione associata ad uno stile di vita salutare ed attivo.

Progetto molto apprezzato, ideato in collaborazione con la Scuola primaria di San Secondo Parmense a partire dall'anno 2012.

Metodi e strumenti

Le attività di progetto si articolano in n. 4 incontri, per ciascuna classe, realizzati in presenza dell'esperto del SIAN per affrontare gli argomenti sopra citati, tra cui, prioritariamente:

1. la scoperta dell'importanza di una corretta alimentazione;
2. il valore nutritivo degli alimenti;
3. una semplice indagine sulle abitudini alimentari degli alunni da redigere con il coinvolgimento dei genitori;
4. gioco e laboratorio del gusto sui colori di frutta e verdura ed apprendimento dell'assunzione del cibo attraverso i 5 sensi

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione prevede il monitoraggio delle attività previste dal progetto e svolte nel corso dell'anno scolastico (processo), l'analisi degli esiti conseguenti tali attività e la descrizione dei risultati ottenuti. L'analisi degli esiti viene fatta attraverso la valutazione degli elaborati prodotti dagli alunni nel corso dell'anno scolastico.

In occasione della loro presentazione si terrà un incontro di condivisione, dal carattere formativo - educativo, associato alla discussione "in plenaria" dell'esperienza con gli insegnanti ed i genitori, con valutazione dei risultati ottenuti.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Dieta / aspetti nutrizionali

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola primaria
Famiglie

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa VATTINI SANDRA (responsabile)

DIRIGENTE MEDICO

AUSLPR RESPONSABILE U.O. NUTRIZIONE

e-mail : svattini@ausl.pr.it

Dott. BOLSI NICOLA
TECNOLOGO ALIMENTARE
AUSLPR
e-mail : NBOLSI@AUSL.PR.IT

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Il progetto si pone la finalità di educare i bambini, gli insegnanti ed i genitori ad una scelta consapevole dei prodotti alimentari.

Il progetto rappresenterà un'occasione importante per guidare gli alunni alla scoperta del valore nutrizionale della frutta e della verdura, sollecitando il consumo delle stesse all'interno di un percorso educativo rispettoso dei prodotti tipici del territorio e della stagionalità.

Le attività sviluppate mirano a:

- promuovere uno stile alimentare corretto e salutare;
- condurre i bambini alla scoperta dei principi nutritivi e della loro importanza;
- conoscere le abitudini alimentari dei bambini stessi e delle loro famiglie anche attraverso il coinvolgimento dei genitori;
- realizzare laboratori del gusto ed esperienziali;
- "giocare" con i colori della frutta;
- imparare a mangiare con l'uso dei cinque sensi.

L'articolazione dei lavori prevede anche l'organizzazione di approfondimenti con il professionista del SIAN e di un incontro finale da realizzare in presenza dei genitori per la condivisione dei contenuti elaborati dagli stessi alunni.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2015

Incontro preliminare

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fontanellato

Plesso : FONTANELLATO CPL - Istituto : I C FONTANELLATO

Scuola primaria

Langhirano

Plesso : BRUNO FERRARI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2015 - 30/04/2015

Laboratorio del gusto " frutta e verdura in classe" a.s. 2014-2015

Numero edizioni : 9

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 340

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fontanellato

Plesso : FONTANELLATO CPL - Istituto : I C FONTANELLATO

Scuola primaria

Classi 2e : 2;

Langhirano

Plesso : BRUNO FERRARI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI

Scuola primaria

Classi 1e : 3;

Langhirano

Plesso : LUIGI RICCARDI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Operatore tecnico - ore 18

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2015 - 01/06/2016

Laboratorio del gusto a.s 2015-2016

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 215

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Corniglio

Plesso : FRAZ BEDUZZO - Istituto : I C CORNIGLIO

Scuola primaria

Fontanellato

Plesso : FONTANELLATO CPL - Istituto : I C FONTANELLATO

Scuola primaria

Langhirano

Plesso : BRUNO FERRARI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI

Scuola primaria

Noceto

Plesso : RENZO PEZZANI NOCETO CPL - Istituto : I C NOCETO R LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 27

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2015 - 12/01/2016

Incontro preliminare a.s. 2015-2016

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 13

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Corniglio

Plesso : FRAZ BEDUZZO - Istituto : I C CORNIGLIO

Scuola primaria

Fontanellato

Plesso : FONTANELLATO CPL - Istituto : I C FONTANELLATO

Scuola primaria

Langhirano

Plesso : BRUNO FERRARI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI

Scuola primaria

Noceto

Plesso : RENZO PEZZANI NOCETO CPL - Istituto : I C NOCETO R LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 18

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/06/2016

incontro finale di restituzione

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Noceto

Plesso : RENZO PEZZANI NOCETO CPL - Istituto : I C NOCETO R LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2