PROGETTO

Sportello Psicologico (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

Promozione del benessere psicorelazionale e sostegno al percorso di sviluppo dell'adolescente.

Analisi di contesto

L' aumento abnorme di richieste relative a pazienti portatori di sintomatologia psichica che si esprime attraverso forme di autolesionismo (cutting), isolamento sociale (ritiro scolastico) e/o attraverso l'abuso di sostanze stupefacenti e di alcol e disturbi del comportamento alimentare e/o dipendenza da sostanze e senza sostanze, nell'area adolescenziale (14-24) e adulta (24-30), ha comportato un notevole impegno di risorse, con una richiesta d'aiuto articolata su più Servizi. Spesso la modalità disorganizzata con cui le richieste pervengono ai Servizi aumenta la difficoltà nella sua decodifica e gestione.

Una siffatta richiesta di aiuto è quella proveniente dalla fascia d'età degli adolescenti e giovani adulti, che ha impegnato e sta impegnando le strutture sanitarie in una consistente erogazione di risposta che può riguardare a vario titolo la terapia farmacologica, i ricoveri, la cura psicologica (sostegno psicologico e psicoterapie).
E' indispensabile che il Servizio Sanitario pubblico rivolga attenzione a questa fascia di pazienti , in considerazione delle criticità relative agli aspetti evolutivi e sociali, e delle possibili ricadute sulla spesa sanitaria se la condizione di sofferenza non curata con tempestività (ricoveri in SPDC, in Cliniche psichiatriche, cure farmacologiche) diventi cronica.
Lo sportello psicologico nelle scuole si situa in un ambito intermedio tra la prevenzione del disagio psichico strutturato e il riconoscimento precoce dello stesso, trattando, con modalità adatte al contesto scolastico, sofferenze che rimarrebbero altrimenti inascoltate.

Metodi e strumenti

Lo sportello psicologico si configura come un'opportunità data ad ogni scuola che ne faccia richiesta di avere uno psicologo di riferimento da interpellare nelle situazioni di disagio emergente relativo a singoli studenti o a gruppi. Lo psicologo analizzerà la richiesta e disporrà interventi valutandone opportunità e sostenibilità. Qualora ne ravvisi la necessità potrà inviare la situazione segnalata dagli insegnanti ai Servizi Sanitari del territorio. La consultazione psicologica potrà essere attivata dal Dirigente Scolastico e dagli insegnanti ma anche dai singoli studenti che ne facciano richiesta. L'insegnante referente per questa attività si occuperà di raccogliere le domande e di trasmetterle allo psicologo di riferimento, curando con lo stesso l'organizzazione degli interventi che si rendessero necessari. Lo psicologo inoltre avrà cura di proporre incontri periodici con gli altri operatori presenti nello stesso Istituto, come gli operatori dei CIC o di altri Spazi di Ascolto, allo scopo di promuovere la riflessione e il confronto sulle attività svolte e sulle modalità di gestione ed intervento nelle situazioni problematiche affrontate.

- Offrire spazi di consultazione psicologica a studenti, insegnanti e genitori;
- Sostenere gli insegnanti nell'affrontare situazioni individuali o di gruppo connotate da grande disagio o difficoltà;
- Contribuire allo sviluppo della capacità di riflessione e di ascolto dei propri stati emotivi interni;
- Orientare studenti e genitori verso i Servizi Sanitari competenti a seconda della problematica emersa;

Valutazione prevista/effettuata

Valutazione qualitativa da parte degli operatori e degli insegnanti attraverso focus group.

Tema di salute prevalente :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Temi secondari :	EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola secondaria di secondo grado 19-24 anni Famiglie
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale Altri Ministeri

Responsabili e gruppo di lavoro

SCACCIONI RAFFAELLA (responsabile)
REPES - Psicologa
ASLVC - RePES
e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it
Tel. : 0161593931

PARVIS CRISTINA
psicologo
ASL VC Servizio psicologia
e-mail : cristina.parvis@aslvc.piemonte.it
Tel. : 0163426207

Enti promotori e/o partner

Categoria ente :
ASL VC - Servizio Psicologia
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente :
Istituti Superiori del Territorio dell'ASL VC

Documentazione del progetto

1. Relazione finale - Relazione finale 2014-2015

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Promuovere il benessere psicologico personale e relazionale offrendo spazi di consultazione psicologica a studenti, insegnanti e genitori.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2011 - 31/05/2012

Colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti 2011/2012

Numero edizioni : 56
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 138
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Romagnano Sesia; Santhià; Gattinara; Borgosesia; Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Psicologo - ore 146

Descrizione dell'intervento :
L'attività consiste in colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti. All'inizio dell'A.S. lo psicologo prende contatti con gli Istituti che hanno aderito e concorda le modalità di realizzazione.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Relazione progetto

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2012 - 31/05/2013

Colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti 2012/2013

Numero edizioni : 31
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 146
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Borgosesia; Gattinara; Varallo; Romagnano Sesia; Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 125

Descrizione dell'intervento :
L'attività consiste in colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti. All'inizio dell'A.S. lo psicologo prende contatti con gli Istituti che hanno aderito e concorda le modalità di realizzazione.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Relazione progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2013 - 31/05/2014

Colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti 2013/2014

Numero edizioni : 14
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 55
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Romagnano Sesia; Borgosesia; Gattinara; Varallo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 50

Descrizione dell'intervento :
L'attività consiste in colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti. All'inizio dell'A.S. lo psicologo prende contatti con gli Istituti che hanno aderito e concorda le modalità di realizzazione.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Relazione progetto

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2014 - 31/05/2015

Colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti 2014/2015

Numero edizioni : 52
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 70
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Varallo; Santhià; Gattinara; Borgosesia; Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 120

Descrizione dell'intervento :
L'attività consiste in colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti.All'inizio dell'A.S. lo psicologo prende contatti con gli Istituti che hanno aderito e concorda le modalità di realizzazione.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Relazione progetto

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2015 - 09/06/2016

Promuovere il benessere psicologico: consultazioni psicologiche a studenti, insegnanti e genitori A.S. 2015/16

Numero edizioni : 36
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 75
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara
Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Romagnano Sesia
Plesso : F CASORATI S S ROMAGNANO - Istituto : FELICE CASORATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I P LANINO - Istituto : I I S CAVOUR
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 100

INTERVENTO AZIONE #6 - /01/2017 - /06/2017

Promuovere il benessere psicologico: consultazioni psicologiche a studenti, insegnanti e genitori A.S. 2016/17

Numero edizioni : 160
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 81
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara
Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Romagnano Sesia
Plesso : F CASORATI S S ROMAGNANO - Istituto : FELICE CASORATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I P LANINO - Istituto : I I S CAVOUR
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I T CAVOUR - Istituto : I I S CAVOUR
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 160

Descrizione dell'intervento :
L'attività consiste in colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti.

All'inizio dell'A.S. lo psicologo prende contatti con gli Istituti che hanno aderito e concorda le modalità di realizzazione.

INTERVENTO AZIONE #7 - /01/2018 - /06/2018

Promuovere il benessere psicologico: consultazioni psicologiche a studenti, insegnanti e genitori A.S. 2017/18

Numero edizioni : 92
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 84
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara
Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Romagnano Sesia
Plesso : F CASORATI S S ROMAGNANO - Istituto : FELICE CASORATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I P LANINO - Istituto : I I S CAVOUR
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I T CAVOUR - Istituto : I I S CAVOUR
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 100

Descrizione dell'intervento :

L'attività consiste in colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti. All'inizio dell'A.S. lo psicologo prende contatti con gli Istituti che hanno aderito e concorda le modalità di realizzazione.

Lo sportello psicologico rappresenta una delle articolazioni dell'offerta dell'ASL VC diretta al sostegno alla crescita degli adolescenti nell'ottica di prevenire la formazione di sindromi di sofferenza psicologica con sintomi strutturati. Il lavoro svolto dagli psicologi nello Sportello si integra con lo Spazio d'ascolto/CIC del Dipartimento delle Dipendenze e con gli interventi ambulatoriali, sempre in questo ambito, del Servizio di Psicologia e della Neuropsichiatria Infantile. L'alleanza sviluppata nel corso degli anni con il DPD permette di offrire interventi di taglio diverso (psicologico o educativo) modulato in base alla richiesta dell'adolescente o filtrato dall'insegnante referente per la salute dell'Istituto.

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 08/06/2019

Promuovere il benessere psicologico: consultazioni psicologiche a studenti, insegnanti e genitori A.S. 2018/19

Numero edizioni : 45
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 57
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara
Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Romagnano Sesia
Plesso : F CASORATI S S ROMAGNANO - Istituto : FELICE CASORATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 65

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale - relazione attività A.S. 2018/19

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2020 - 28/02/2020

Promuovere il benessere psicologico: consultazioni psicologiche a studenti, insegnanti e genitori A.S. 2019/20

Numero edizioni : 15
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara
Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Romagnano Sesia
Plesso : F CASORATI S S ROMAGNANO - Istituto : FELICE CASORATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 70

Descrizione dell'intervento :
L'attività consiste in colloqui psicologici individuali e/o a piccoli gruppi, con ragazzi, genitori, insegnanti.

All'inizio dell'A.S. lo psicologo prende contatti con gli Istituti che hanno aderito e concorda le modalità di realizzazione.
Lo sportello psicologico rappresenta una delle articolazioni dell'offerta dell'ASL VC diretta al sostegno alla crescita degli adolescenti nell'ottica di prevenire la formazione di sindromi di sofferenza psicologica con sintomi strutturati. Il lavoro svolto dagli psicologi nello Sportello si integra con lo Spazio d'ascolto/CIC del Dipartimento delle Dipendenze e con gli interventi ambulatoriali, sempre in questo ambito, del Servizio di Psicologia e della Neuropsichiatria Infantile. L'alleanza sviluppata nel corso degli anni con il DPD permette di offrire interventi di taglio diverso (psicologico o educativo) modulato in base alla richiesta dell'adolescente o filtrato dall'insegnante referente per la salute dell'Istituto.

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale