PROGETTO

â€œIl cellulare: istruzioni per lâ€™usoâ€•(CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2013 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere l'uso consapevole delle tecnologie che emettono campi elettromagnetici.

Analisi di contesto

L'elettrosmog, come altre forme di inquinamento, è invisibile all'occhio umano ma non per questo è meno pericoloso. I telefoni cellulari sono dispositivi che emettono e ricevono onde radio di alta frequenza (microonde da 900 MHz a 2200 MHz). L'uso del telefono cellulare è oggi molto diffuso: lo utilizza il 98% dei giovani tra i 14 e i 19 anni e l'esposizione, in particolare in questa fascia di età, è di lunga durata. L'Agenzia Internazionale per la Ricerca contro il Cancro (IARC) ha valutato l'uso dei cellulari come "possibilmente cancerogeno" e ritiene importante prendere misure pragmatiche, in attesa di maggiori conoscenze, per ridurre l'esposizione mediante l'uso di viva voce, messaggi scritti, auricolari ecc. L'ASL VC ha deciso di intervenire in questo ambito con un progetto realizzato in collaborazione con l' A.R.P.A. L'attività è in sperimentazione per l'A.S. 2013/14 e quindi si rivolge alle scuole della città di Vercelli.

Metodi e strumenti

- Incontri informativi (con gli studenti)
- Somministrazione questionari esplorativi riguardo le conoscenze ed i comportamenti messi in atto dalla popolazione scolastica aderente al progetto.

L'intervento prevede:
a) un incontro organizzativo con gli insegnanti delle classi che hanno aderito all'attività;
b) la somministrazione di un questionario di indagine sull'uso del cellulare da parte dell'insegnante di classe;
c) un incontro di due ore scolastiche per ogni classe a cura del pediatra e di un esperto in elettrosmog dell'A.R.P.A. in cui verranno illustrati gli effetti sulla salute legati all'utilizzo del cellulare e le indicazioni comportamentali che ne sostengono l'uso consapevole. Sarà distribuito ad ogni studente un depliant con le 10 regole per l'uso corretto del telefono.
d) Elaborazione da parte della classe o di gruppi di studenti di filmati, presentazioni in power-point, cartelloni sull'uso corretto del cellulare.
e) Realizzazione di un evento finale in cui presentare tutti i lavori realizzati dalle classi.
f) Elaborazione dei dati acquisiti tramite questionari sui comportamenti relativi all'utilizzo del cellulare.

Valutazione prevista/effettuata

Elaborati in formato video, grafico o power-point sull'uso corretto del cellulare realizzati dal campione in esame e presentati all'evento finale.

Tema di salute prevalente :	DIPENDENZE
Temi secondari :	Inquinamento Internet / nuove tecnologie / videogiochi
Setting :	Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dr.ssa UGA ELENA (responsabile)
Medico Pediatra
ASL VC - S.C. Pediatria
e-mail : elena.uga@aslvc.piemonte.it
Tel. : 0161593451

Dott.ssa ADDA SARA
A.R.P.A. -Agenzia Regionale per la Protezione dell'ambiente
e-mail : sara.adda@arpa.piemonte.it

SCACCIONI RAFFAELLA
REPES - Psicologa
ASLVC - RePES
e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it
Tel. : 0161593931

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL VC - S.C. PEDIATRIA, PROMOZIONE DELLA SALUTE
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Regione
Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale (A.R.P.A.)
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - L'ASL VC ha deciso di intervenire in questo ambito con un progetto realizzato in collaborazione con l' A.R.P.A. L'attività è in sperimentazione per l'A.S. 2013/14 e quindi si rivolge alle scuole della città di Vercelli.

OBIETTIVI

Esplorare le modalità di utilizzo del cellulare da parte della popolazione preadolescenziale.

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

L'intervento prevede:

a) un incontro organizzativo con gli insegnanti delle classi che hanno aderito all'attività;

b) un incontro di due ore scolastiche per ogni classe a cura del pediatra e di un esperto in elettrosmog dell'A.R.P.A. in cui verranno illustrati gli effetti sulla salute legati all'utilizzo del cellulare e le indicazioni comportamentali che ne sostengono l'uso consapevole. Sarà distribuito ad ogni studente un depliant con le 10 regole per l'uso corretto del telefono.

d) Elaborazione da parte della classe o di gruppi di studenti di filmati, presentazioni in power-point, cartelloni sull'uso corretto del cellulare.

e) Realizzazione di un evento finale in cui presentare tutti i lavori realizzati dalle classi.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2013 - 31/05/2014

Somministrazione questionari a scopo conoscitivo 2013/2014

Numero edizioni : 11
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 220
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 11 Altra figura o professione - ore 5
- Num. 1 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :
I ragazzi hanno preventivamente compilato un questionario sulle loro modalità di utilizzo del cellulare.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Riepilogo Questionari

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2013 - 31/05/2014

Incontri con gli studenti 2013/2014

Numero edizioni : 11
Ore singola edizione : 11
Totale persone raggiunte : 220
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 20
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 20

Descrizione dell'intervento :
1- Il progetto è consisitito nell'effettuare degli incontri nelle classi aderenti (prime e seconde medie) tenuti da un tecnico dell'ARPA e da un pediatra. I ragazzi hanno preventivamente compilato un questionario sulle loro modalità di utilizzo del cellulare. Durante gli incontri sono stati descritti i campi elettromegnetici e il loro possibile impatto sulla salute, sono state effettuate muisurazioni pratiche dell'intensità del campo elettromagnetico. Ai ragazzi è stato presentato un decalogo comportamentale sull'utilizzo del telefono cellulare ed è stato richiesto di preparare un evento finale in cui presentare con materiale audiovisivo quanto appreso ai genitori. sull'uso del telefono cellulare ed è stato chiesto di realizzare un evento breve descrizione dell'attività

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2014

Somministrazione questionari a scopo conoscitivo 2014/2015

Numero edizioni : 16
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 278
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Gattinara; Tronzano Vercellese; Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 16 Altra figura o professione - ore 8
- Num. 1 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :
I questionari sono stati compilati come indagine conoscitiva, l'indicatore di risultato è stato l'evento finale durante il quale i ragazzi hanno preparato presentazioni in power-point, un video e anche una piccola mostra sulla storia del telefono cellulare.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Risultati questionari 2014
Altro - Questionario di indagine sull'uso del cellulare

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2014 - 31/05/2015

Incontri con gli studenti 2014/2015

Numero edizioni : 16
Ore singola edizione : 16
Totale persone raggiunte : 278
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Gattinara; Vercelli; Tronzano Vercellese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 20
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 20

Descrizione dell'intervento :
Il progetto è consisitito nell'effettuare degli incontri nelle classi aderenti tenuti da un tecnico dell'ARPA e da un pediatra. I ragazzi hanno preventivamente compilato un questionario sulle loro modalità di utilizzo del cellulare. Durante gli incontri sono stati descritti i campi elettromegnetici e il loro possibile impatto sulla salute, sono state effettuate muisurazioni pratiche dell'intensità del campo elettromagnetico. Ai ragazzi è stato presentato un decalogo comportamentale sull'utilizzo del telefono cellulare e distribuito un pieghevole. Inoltre gli è stato richiesto di preparare un evento finale in cui presentare con materiale audiovisivo quanto appreso ai genitori.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Realazione progetto
Materiale di comunicazione e informazione - Pieghevole con indicazioni comportamentali sul corretto utilizzo del cellulare

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2015

Somministrazione questionario sull'uso del cellulare A.S. 2015/16

Numero edizioni : 27
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 600
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese
Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Gattinara
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 8;

Grignasco
Plesso : GRIGNASCO - Istituto : GIOVANNI XXIII GRIGNASCO
Scuola infanzia
Classi 2e : 4;

Livorno Ferraris
Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Vercelli
Plesso : VERCELLI DE AMICIS - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Vercelli
Plesso : AVOGADRO VERCELLI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Vercelli
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI 1^ FERRARI - Istituto : I C FERRARI VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Vercelli
Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :
Questionario per l'indagine dell'uso del cellulare.

INTERVENTO AZIONE #6 - 15/01/2016 - 15/05/2015

Promuovere un corretto utilizzo del cellulare secondo il principio di precauzione: incontri con gli studenti A.S. 2015/16

Numero edizioni : 20
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 600
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese
Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Caresana
Plesso : SC SEC 1^ GR SEN M ABBIATE - Istituto : I C FERRARI VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Gattinara
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 8;

Grignasco
Plesso : GIOVANNI XXIII GRIGNASCO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Livorno Ferraris
Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Vercelli
Plesso : VERCELLI DE AMICIS - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Vercelli
Plesso : AVOGADRO VERCELLI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Vercelli
Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 20

INTERVENTO AZIONE #7 - 07/01/2017 - 30/04/2017

Promuovere il corretto utilizzo del cellulare secondo il principio di precauzione: incontri con gli studenti A.S. 2016/17

Numero edizioni : 16
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 311
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia
Plesso : BONFANTINI SEZ ASS ROMAGNANO - Istituto : G BONFANTINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Vercelli
Plesso : I T AGRARIO G FERRARIS - Istituto : I I S GALILEO FERRARIS
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 50
- Num. 2 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 90

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/03/2017

Somministrazione del questionario sull'uso del cellulare A.S. 2016/17

Numero edizioni : 16
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 311
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia
Plesso : BONFANTINI SEZ ASS ROMAGNANO - Istituto : G BONFANTINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : I T AGRARIO G FERRARIS - Istituto : I I S GALILEO FERRARIS
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 10

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/02/2018 - 30/05/2018

Promuovere il corretto utilizzo del cellulare secondo il principio di precauzione: incontri con gli studenti A.S. 2017/18

Numero edizioni : 19
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 486
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 7; Classi 2e : 7;

Vercelli
Plesso : I P LANINO - Istituto : I I S CAVOUR
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 80
- Num. 1 Medico - ore 40

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/03/2018

Somministrazione del questionario sull'uso del cellulare A.S. 2017/18

Numero edizioni : 30
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 486
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 7; Classi 2e : 7;

Vercelli
Plesso : I P LANINO SERALE - Istituto : I I S CAVOUR
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :
L'attività è stata svolta anche in due agenzie formative regionali: la CNOS-FAP e il CIOFS Sacro Cuore.Hanno partecipato circa 148 ragazzi tra i 14 e i 17 anni.

Documentazione dell'intervento :
Strumenti di analisi e valutazione

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/02/2019 - 31/03/2019

Promuovere il corretto utilizzo del cellulare secondo il principio di precauzione: incontri con gli studenti A.S. 2018/19

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 137
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli
Plesso : VERCELLI DE AMICIS - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 4 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 25
- Num. 1 Medico - ore 15

Descrizione dell'intervento :
L'intervento è stato realizzato anche in quattro classi prime dell'Agenzia di Formazione Regionale CNOS-Fap di Vercelli che non è presente nell'elenco di scuole caricato su questo data Base.

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale - Relazione attività A.S. 2018/19

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2020 - 28/02/2020

Promuovere il corretto utilizzo del cellulare secondo il principio di precauzione: incontri con gli studenti A.S. 2019/20

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 271
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cigliano
Plesso : CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO
Scuola primaria
Classi 3e : 2; Classi 4e : 2;

Santhià
Plesso : SCUOLA PRIMARIA COLLODI - Istituto : I C S IGNAZIO DA SANTHIA
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Vercelli
Plesso : VERCELLIGOZZANO - Istituto : I C LANINO VERCELLI
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Vercelli
Plesso : CARLO ANGELA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI
Scuola primaria
Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 10

Descrizione dell'intervento :
L'intervento è stato realizzato anche in quattro classi prime dell'Agenzia di Formazione Regionale CNOS-Fap di Vercelli che non è presente nell'elenco di scuole caricato su questo data Base.

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale
Materiale formativo/educativo