

## PROGETTO

### **DISTRIBUTORI AUTOMATICI E VALORI NUTRIZIONALI DEGLI SNACK.**

#### **Progetto pluriennale nella scuola secondaria di secondo grado di Novara (catalogo)**

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2025

#### **Abstract**

##### **Obiettivo generale**

- incrementare il consumo di alimenti più sani durante l'intervallo a scuola e far assumere buone abitudini alimentari.
- Stimolare la lettura corretta delle etichette dei prodotti alimentari
- Cambiare l'offerta degli alimenti nei distributori automatici

##### **Analisi di contesto**

L'orario scolastico delle scuole secondarie di secondo grado prevede una permanenza scolastica prolungata degli studenti, spesso pendolari, che devono consumare due spuntini a scuola. I distributori automatici spesso offrono spuntini ipercalorici e nutrizionalmente sbilanciati. La scuola vuole offrire attraverso la distribuzione automatica, un servizio agli studenti nel rispetto della salute e favorendo scelte equilibrate. In quest'ottica l'ASL No SIAN ha fornito consulenza progettuale e formativa per l'avvio del progetto (con durata pluriennale) in collaborazione con la scuola e con la ditta che gestisce la distribuzione automatica. Il progetto iniziato nel 2012 prosegue nella realizzazione. Il progetto pilota ha visto coinvolte le classi prime e seconde, i genitori, i docenti e collaboratori scolastici della scuola.

##### **Metodi e strumenti**

incontri di programmazione scuola ditta asl  
incontri formativi con le classi prime e seconde  
predisposizione di un capitolato d'appalto che preveda le caratteristiche nutrizionali degli spuntini previsti dalle indicazioni nazionali, linee guida, Ministero della Salute

##### **Valutazione prevista/effettuata**

valutazione effettuata dalla Ditta di distribuzione sul consumo mensile di snack a basso contenuto di calorie e grassi

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :** LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola  
Scuola secondaria di secondo grado  
Giovani  
19-24 anni

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

---

**Responsabili e gruppo di lavoro**

Dr.ssa GROSSI PATRIZIA (responsabile)

dirigente medico

ASL NO - Novara - SIAN

e-mail : patrizia.grossi@asl.novara.it

Tel. : 0321 374305

---

**Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Azienda Sanitaria

SIAN ASL NO

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

LICEO SCIENZE UMANE BELLINI NOVARA

---

**Documentazione del progetto**

1. Altro - descrizione delle fasi iniziali del progetto

---

## OBIETTIVI

### **aumentare il consumo di alimenti bilanciati nella scuola secondaria attraverso i distributori automatici (inizio progetto a.s. 2012-2013)**

Negli ultimi decenni si è purtroppo verificato un progressivo incremento del contenuto di zuccheri, grassi e sale in diversi alimenti, non solo per un incremento medio dei contenuti, ma anche per la progressiva crescita delle porzioni. Tra gli alimenti maggiormente interessati da questa crescita vi sono molti prodotti consumati da adulti e bambini nei "fuori pasto".

Utilizzare i distributori automatici per favorire l'adozione di sani stili di vita permette di usare in modo integrato diversi mezzi di promozione della salute, associando a strumenti di informazione e comunicazione la possibilità di scegliere alimenti salutari.

**INTERVENTO AZIONE #1 - 10/10/2014 - 06/06/2015**

**proseguimento progetto distributori automatici nella scuola secondaria di secondo grado anno scolastico 2014-2015**

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 150

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

---

Descrizione dell'intervento :

Il progetto prevede, come prosecuzione delle attività svolte nei precedenti anni scolastici, la sostituzione completa degli snack ipercalorici dai distributori automatici presenti nella scuola; eliminazione delle bibite zuccherate; inserimento di panini o similari (pizza o focaccia ) a regime calorico e grammature controllate, per favorire uno spuntino adeguato nel secondo intervallo soprattutto per gli studenti pendolari che, considerato il tempo prolungato di permanenza a scuola, ritardano di molto l'ora del pranzo.

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2015 - 01/06/2016**

**proseguimento progetto distributori automatici nelle scuole secondarie di Novara ANNO SCOLASTICO 2015-2016**

Numero edizioni : 18

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 450

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Novara; Novara; Novara;

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - PRESENTAZIONE PPT PER LE CLASSI

---

**INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2016 - 30/05/2017**

**proseguimento progetto distributori automatici nelle scuole secondarie di Novara ANNO SCOLASTICO 2016-2017**

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 24

Totale persone raggiunte : 350

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Alessandria

Plesso : PIER LUIGI NERVI - Istituto : FERMI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 24

---

Descrizione dell'intervento :

IL PROGETTO PREVEDE LA CONTINUAZIONE DEGLI INTERVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE A SUPPORTO DELLE SCUOLE CHE HANNO ADERITO AL PROGETTO MODIFICANDO LA QUALITA' DEGLI ALIMENTI DISTRIBUITI ATTRAVERSO I DISTRIBUTORI AUTOMATICI

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018

### **distributori automatici nelle scuole: un'opportunità di scelta anno scolastico 2017/2018**

Numero edizioni : 27

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 700

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Novara

Plesso : BELLINI NOVARA

Istituto comprensivo

Classi 4e : 4;

Novara

Plesso : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 4;

Novara

Plesso : LICEO DELLE SCIENZE UMANE C T BELLINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 17;

Novara

Plesso : T BELLINI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 4;

Novara

Plesso : C ALBERTO

Convitto nazionale

Classi 1e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 54

Descrizione dell'intervento :

il progetto ha visto l'inserimento di una nuova scuola secondaria di secondo grado Istituto Bellini Novara.

I dati inerenti il Liceo delle Scienze Umane Bellini Novara sono riferiti a due anni scolastici diversi, in quanto gli interventi sono stati realizzati nel 2 semestre (2018) lo scorso anno e 1 semestre a.s. corrente.

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/11/2018**

**incontro di coprogettazione**

Totale persone raggiunte : 2  
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Novara  
Plesso : I T E MOSSOTTI  
Scuola Secondaria di secondo grado  
Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :  
- Num. 1 Medico - ore 0

---

**Descrizione dell'intervento :**

è stata realizzata una riunione per progettare lo sviluppo delle azioni previste rivolte a 6 classi per un numero stimato di 110 studenti in classe e a ricaduta sulla popolazione scolastica

**INTERVENTO AZIONE #6 - 01/02/2019 - 30/02/2019**

**interventi 2019**

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 8

**INTERVENTO AZIONE #7 - 01/02/2020 - 30/02/2020**

**interventi 2020**

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 127

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 10

- Num. 0 Medico - ore 0

**INTERVENTO AZIONE #8 - 01/05/2022 - 30/05/2022**

**azioni 2022**

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 16

Totale persone raggiunte : 130

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 7;

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2023 - 31/12/2023**

**interventi azioni 2023**

Numero edizioni : 21

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 450

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Novara

Plesso : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Novara

Plesso : LICEO DELLE SCIENZE UMANE C T BELLINI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Novara

Plesso : T BELLINI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 42

---

Descrizione dell'intervento :

inserito anche istituto professionale Bellini (IT Nervi)

**INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2024 - 31/12/2024**

**interventi 2024**

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 180

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Novara

Plesso : LICEO DELLE SCIENZE UMANE C T BELLINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

**INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2025 - 31/12/2025**

**interventi azioni 2025**

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Borgomanero

Plesso : L DA VINCI S COMM LE ANNESSA

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Novara

Plesso : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 7;

---

Novara

Plesso : LICEO DELLE SCIENZE UMANE C T BELLINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 9;

---

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 5;

Metodi non specificati