

PROGETTO

DISTRIBUTORI AUTOMATICI E VALORI NUTRIZIONALI DEGLI SNACK.

Progetto pluriennale nella scuola secondaria di secondo grado di Novara (catalogo)

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

- incrementare il consumo di alimenti più sani durante l'intervallo a scuola e far assumere buone abitudini alimentari.
- Stimolare la lettura corretta delle etichette dei prodotti alimentari
- Cambiare l'offerta degli alimenti nei distributori automatici

Analisi di contesto

L'orario scolastico delle scuole secondarie di secondo grado prevede una permanenza scolastica prolungata degli studenti, spesso pendolari, che devono consumare due spuntini a scuola. I distributori automatici spesso offrono spuntini ipercalorici e nutrizionalmente sbilanciati. La scuola vuole offrire attraverso la distribuzione automatica, un servizio agli studenti nel rispetto della salute e favorendo scelte equilibrate. In quest'ottica l'ASL No SIAN ha fornito consulenza progettuale e formativa per l'avvio del progetto (con durata pluriennale) in collaborazione con la scuola e con la ditta che gestisce la distribuzione automatica. Il progetto iniziato nel 2012 prosegue nella realizzazione. Il progetto pilota ha visto coinvolte le classi prime e seconde, i genitori, i docenti e collaboratori scolastici della scuola.

Metodi e strumenti

incontri di programmazione scuola ditta asl

incontri formativi con le classi prime e seconde

predisposizione di un capitolato d'appalto che preveda le caratteristiche nutrizionali degli spuntini previsti dalle indicazioni nazionali, linee guida, Ministero della Salute

Valutazione prevista/effettuata

valutazione effettuata dalla Ditta di distribuzione sul consumo mensile di snack a basso contenuto di calorie e grassi

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Scuola secondaria di secondo grado
Giovani
19-24 anni

Mandati :
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dr.ssa GROSSI PATRIZIA (responsabile)

dirigente medico

ASL NO - Novara - SIAN

e-mail : patrizia.grossi@asl.novara.it

Tel. : 0321 374305

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

SIAN ASL NO

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

LICEO SCIENZE UMANE BELLINI NOVARA

Documentazione del progetto

1. Altro - descrizione delle fasi iniziali del progetto

OBIETTIVI

aumentare il consumo di alimenti bilanciati nella scuola secondaria attraverso i distributori automatici (inizio progetto a.s. 2012-2013)

Negli ultimi decenni si è purtroppo verificato un progressivo incremento del contenuto di zuccheri, grassi e sale in diversi alimenti, non solo per un incremento medio dei contenuti, ma anche per la progressiva crescita delle porzioni. Tra gli alimenti maggiormente interessati da questa crescita vi sono molti prodotti consumati da adulti e bambini nei "fuori pasto".

Utilizzare i distributori automatici per favorire l'adozione di sani stili di vita permette di usare in modo integrato diversi mezzi di promozione della salute, associando a strumenti di informazione e comunicazione la possibilità di scegliere alimenti salutari.

INTERVENTO AZIONE #1 - 10/10/2014 - 06/06/2015

proseguimento progetto distributori automatici nella scuola secondaria di secondo grado anno scolastico 2014-2015

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 150

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

Descrizione dell'intervento :

Il progetto prevede, come prosecuzione delle attività svolte nei precedenti anni scolastici, la sostituzione completa degli snack ipercalorici dai distributori automatici presenti nella scuola; eliminazione delle bibite zuccherate; inserimento di panini o similari(pizza o focaccia) a regime calorico e grammature controllate, per favorire uno spuntino adeguato nel secondo intervallo soprattutto per gli studenti pendolari che, considerato il tempo prolungato di permanenza a scuola, ritardano di molto l'ora del pranzo.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2015 - 01/06/2016

proseguimento progetto distributori automatici nelle scuole secondarie di Novara ANNO SCOLASTICO 2015-2016

Numero edizioni : 18

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 450

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novara; Novara; Novara;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - PRESENTAZIONE PPT PER LE CLASSI

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2016 - 30/05/2017

proseguimento progetto distributori automatici nelle scuole secondarie di Novara ANNO SCOLASTICO 2016-2017

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 24

Totale persone raggiunte : 350

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria

Plesso : PIER LUIGI NERVI - Istituto : FERMI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 24

Descrizione dell'intervento :

IL PROGETTO PREVEDE LA CONTINUAZIONE DEGLI INTERVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE A SUPPORTO DELLE SCUOLE CHE HANNO ADERITO AL PROGETTO MODIFICANDO LA QUALITA' DEGLI ALIMENTI DISTRIBUITI ATTRAVERSO I DISTRIBUTORI AUTOMATICI

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018

distributori automatici nelle scuole: un'opportunità di scelta anno scolastico 2017/2018

Numero edizioni : 27

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 700

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara

Plesso : BELLINI NOVARA

Istituto comprensivo

Classi 4e : 4;

Novara

Plesso : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 4;

Novara

Plesso : LICEO DELLE SCIENZE UMANE C T BELLINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 17;

Novara

Plesso : T BELLINI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 4;

Novara

Plesso : C ALBERTO

Convitto nazionale

Classi 1e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 54

Descrizione dell'intervento :

il progetto ha visto l'inserimento di una nuova scuola secondaria di secondo grado Istituto Bellini Novara.

I dati inerenti il Liceo delle Scienze Umane Bellini Novara sono riferiti a due anni scolastici diversi, in quanto gli interventi sono stati realizzati nel 2 semestre (2018) lo scorso anno e 1 semestre a.s. corrente.

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/11/2018

incontro di coprogettazione

Totale persone raggiunte : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara

Plesso : I T E MOSSOTTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 0

Descrizione dell'intervento :

è stata realizzata una riunione per progettare lo sviluppo delle azioni previste rivolte a 6 classi per un numero stimato di 110 studenti in classe e a ricaduta sulla popolazione scolastica

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/02/2019 - 30/02/2019

interventi 2019

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 8

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/02/2020 - 30/02/2020

interventi 2020

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 127

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 10

- Num. 0 Medico - ore 0

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/05/2022 - 30/05/2022

azioni 2022

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 16

Totale persone raggiunte : 130

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : I I S PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 7;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2023 - 31/12/2023

interventi azioni 2023

Numero edizioni : 21

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 450

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara

Plesso : IIS PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Novara

Plesso : LICEO DELLE SCIENZE UMANE C T BELLINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Novara

Plesso : T BELLINI - Istituto : IIS PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : IIS PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 42

Descrizione dell'intervento :

inserito anche istituto professionale Bellini (IT Nervi)

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2024 - 31/12/2024

interventi 2024

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 180

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara

Plesso : LICEO DELLE SCIENZE UMANE C T BELLINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2025 - 31/12/2025

interventi azioni 2025

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara

Plesso : IIS PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 7;

Novara

Plesso : T BELLINI - Istituto : IIS PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Novara

Plesso : ITG PIER LUIGI NERVI - Istituto : IIS PIER LUIGI NERVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 5;

Metodi non specificati