

PROGETTO

COGITO ERGO SUM

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

- riconoscere le emozioni in sé e negli altri, essere consapevoli di come le emozioni influenzano il comportamento e la capacità di gestirle in modo appropriato.
- conoscenza di sé, del proprio carattere,
- sviluppare le loro competenze in ambito relazionale/comunicativo;
- fornire agli insegnanti strumenti e tecniche per l'insegnamento delle life skills ai loro alunni

Metodi e strumenti

La metodologia utilizzata sarà interattiva esperienziale per mettere gli alunni in interazione tra loro partendo da uno stimolo che solleciti pensieri ed emozioni .

 Incontro con i Dirigenti scolastici per la presentazione del progetto

 3 incontri in ogni classe della durata di 2 ore

Tema di salute prevalente : Benessere a scuola

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola primaria

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Sig.ra CASSOLA MARIA CRISTINA

Infermiere Professionale

ASL-AL Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale

e-mail : mcassola@aslal.it

Tel. : 0131-946767

Dott.ssa MATTACHEO ANTONELLA

Educatore professionale

ASL AL- Alessandria-Dipartimento Patologia Dipendenze

e-mail : amattacheo@aslal.it

Tel. : 0131-959212

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Promuovere capacità personali sul piano emozionale e relazionale

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2015

INTERVENTI 2015

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 80

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Valenza;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 24

- Num. 1 Infermiere - ore 24

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/05/2016

promuovere capacità personali

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 50

Comuni coinvolti nell'intervento :

Quattordio;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 20

- Num. 1 Infermiere - ore 20