PROGETTO

Educazione nutrizionale: mi piace mangiare sano

Regione Emilia Romagna AUSL Romagna - Cesena

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2015

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere una corretta alimentazione attraverso la conoscenza della piramide alimentare mediterranea e la riflessione degli studenti sui propri comportamenti alimentari

Analisi di contesto

I comportamenti alimentari acquisiti nell'adolescenza sono abitualmente mantenuti da adulti e ciò implica che tali comportamenti, se adeguati e corretti, possano svolgere un importante ruolo di prevenzione, sia a medio che a lungo termine, su varie malattie. I modelli di consumo alimentare nell'adolescenza sono d'altra parte notevolmente condizionati dalla dimensione culturale che, nelle prime età, risente in particolare dell'influenza del contesto familiare (Benton D., 2004; Verzeletti et al, 2010), ma al crescere dell'età vede sempre più forte l'influenza del gruppo dei pari e della società (Salvy SJ et. al, 2009).

Metodi e strumenti

Sono previsti due incontri formativi pomeridiani di tre ore ciascuno rivolti agli insegnanti. Nel primo è prevista la formazione sulla tematica, la presentazione del progetto e la discussione tra l'équipe di lavoro dell'AUSL e gli insegnanti. Nel secondo incontro si procederà alla verifica finale del progetto e al confronto sui possibili miglioramenti da introdurre nel prossimo anno scolastico.

Il progetto si articola in quattro attivazioni in classe di due ore ciascuna, che tramite metodi attivi, mirano a coinvolgere direttamente gli studenti e a farli lavorare in piccoli gruppi.

Valutazione prevista/effettuata

Prevista una valutazione di gradimento tramite questionari per studenti ed insegnanti

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di primo grado
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa LORENA QUARANTA (responsabile)

Infermiere

AUSL CESENA -Ufficio Educazione alla salute

e-mail : lorena.quaranta@auslromagna.it

Tel. : 0547 354216

Dott.ssa ANTONELLA BURNAZZI

Dietista
Ausl della Romagna
e-mail : antonella.burnazzi@auslromagna.it
Tel. : 0547 394295

CASTOLDI FRANCESCA

Psicologa
AUSL Cesena
Servizio Epidemiologia e Comunicazione
Dipartimento di Sanità Pubblica
e-mail : piano.salute@ausl-cesena.emt.it
Tel. : 0547352036

Dott. MAURIZIO IAIA

Pediatra
AUSL ROMAGNA
e-mail : maurizio.iaia@auslromagna.it
Tel. : 0547 394203

MELISSA PASINI

Dietista
Ausl della Romagna
e-mail : melissa.pasini@ausl-cesena.emr.it
Tel. : mar-gio-sab 0541/801839 lun-mer-ven0547/394208

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Scuole secondarie di I grado
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
AUSL della Romagna
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Formare gli insegnanti sulla tematica dell'alimentazione nell'età dell'adolescenza

Realizzazione di incontri formativi rivolti agli insegnanti sulla tematica dell'alimentazione nell'età dell'adolescenza e presentazione del progetto da svolgere con gli studenti.

Aumentare la consapevolezza degli studenti sui propri comportamenti alimentari

Realizzazione di incontri formativi rivolti agli insegnanti sulla tematica dell'alimentazione nell'età dell'adolescenza e presentazione del progetto da svolgere con gli studenti. Aumentare la consapevolezza degli studenti sui propri comportamenti alimentari e la valorizzazione, all'interno del gruppo dei coetanei, della capacità di prendere decisioni e di mettere in pratica obiettivi finalizzati ad una alimentazione equilibrata

INTERVENTO AZIONE #1 - /04/2015 - /11/2015

Incontri di formazione con insegnanti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

San Mauro Pascoli; Cesena;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 40

- Num. 2 Dietista - ore 9

- Num. 1 Psicologo - ore 18

Descrizione dell'intervento :

La formazione viene effettuata valutando sia i bisogni formativi degli insegnanti, sia delle problematiche adolescenziali che emergono nei vari contesti locali in riferimento all'alimentazione.

INTERVENTO AZIONE #2 - /01/2015 - /12/2015

Percorso educativo-didattico sull'alimentazione

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 250

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

San Mauro Pascoli; Cesena;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Il progetto si articola in quattro attivazioni in classe di due ore ciascuna, che tramite metodi attivi, mirano a coinvolgere direttamente gli studenti e a farli lavorare in piccoli gruppi.