PROGETTO

Guarda Pensa Gusta

Regione Emilia Romagna AUSL Parma

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract

Obiettivo generale

Favorire lo sviluppo di una maggiore consapevolezza e capacità critica rispetto alla propria alimentazione intesa come scelta degli alimenti e consumi, stili di vita, svolgimento di attività fisica, accettazione della propria immagine corporea, messa in discussione dei modelli identitari trasmessi dai media e collegati al cibo, conoscenza dei prodotti tipici del territorio e prodotti alimentari interculturali. Lavorare sulle dissonanze cognitive. La dissonanza cognitiva in questo progetto può essere ridotta in due modi: 1)modificando il proprio comportamento; 2)modificando il proprio mondo cognitivo (ovvero il sistema delle proprie rappresentazioni cognitive e delle loro relazioni funzionali interne).

Analisi di contesto

I giovani hanno sempre meno occasioni di vivere in stretto contatto con la natura, la campagna, meno occasioni per guardarsi intorno e scoprire l'origine delle cose più elementari: il cambiamento delle stagioni, il lavoro nei campi, gli interventi dell'uomo sull'ambiente e la trasformazione dei prodotti agricoli. Manca nei giovani la consapevolezza della produzione alimentare e la conoscenza della provenienza degli alimenti, anche di quelli più comuni come quelli del latte, uova, o i prodotti dell'orto, e a volte queste conoscenze mancano anche nei genitori. La comunicazione in campo alimentare è da intendere, quindi non solo come momento di trasmissione di informazioni sul valore nutritivo degli alimenti o sul ruolo di essi nel mantenimento della salute, ma come operazione complessa, che riguarda una pluralità di aspetti, nell'obiettivo di superare la frammentazione e l'occasionalità dei messaggi. Rispetto alla pubblicità e ai media dobbiamo tener conto che si promuovono modelli dove sembra importante cimentarsi solo in imprese impossibili e dove risulta difficile accettare i cambiamenti dettati dal tempo. Modalità quali la frammentazione dell'alimentazione, il consumo smodato di dolci o in contrapposizione, il consumo eccessivo di prodotti light e l'ossessione del conteggio delle calorie, sono comportamenti che vanno ad influire pesantemente sulle scelte alimentari e che, a loro volta, possono portare a condotte alimentari disturbate. E' necessario, pertanto, promuovere un nuovo tipo di intervento volto a sensibilizzare tutti rispetto alle tematiche di educazione alimentare con la specificità di aiutare a valorizzare quegli aspetti che differenziano, anziché omogeneizzare le identità, come le biodiversità, ed annullare la capacità di "produrre una cultura alternativa di pensiero stereotipato".

Metodi e strumenti

o Seminari di formazione su contenuti specifici per docenti
o Focus group per docenti
o Laboratori del gusto per ragazzi e docenti
o Seminari/conferenze per le famiglie

Valutazione prevista/effettuata

o Numero scuole e classi coinvolte
o Valutazione tra la griglia di ingresso/di uscita sugli stili di vita, miglioramento del 10%
o Valutazione del miglioramento della distribuzione dei pasti e capacità di lettura delle etichette, questionari ingresso/uscita > del 10%
o Gradimento dei prodotti proposti nei distributori automatici per almeno il 60% degli studenti
o Consumo almeno del 60% dei prodotti proposti

o Modifiche atteggiamenti e comportamenti rispetto alle dissonanze cognitive

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Sovrappeso e obesità
Lettura etichette
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, ...)

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Giovani

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. BRUSCHI GIANFRANCO (responsabile)
PSICOLOGO
AUSLPR

Dott.ssa CERATI ELENA
BIOLOGO
AUSLPR
e-mail : ecerati@ausl.pr.it

Dott.ssa FORNACIARI DANIELA
AGRONOMO
Provincia di Parma

MOI GABRIELE
AUSLPR

Dott.ssa VATTINI SANDRA
DIRIGENTE MEDICO
AUSLPR RESPONSABILE U.O. NUTRIZIONE
e-mail : svattini@ausl.pr.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
U.O Nutrizione SIAN
DAI -SMDP
Come promotore;

Categoria ente : Regione
Servizio Territoriale Agricoltura, Caccia e Pesca di Parma
In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
Ufficio Scolastico Regionale per l'ER Uff XIII.
In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Promuovere interventi volti a educare ragazzi e insegnanti ad una lettura critica dei messaggi dei media sul cibo e sul corpo

- Favorire corretti e sani stili di vita
- Aiutare a riflettere sull'influenza dell'apporto più e meno equilibrato degli alimenti sul proprio stato di salute
- Offrire l'utilizzo di prodotti salutari e gustosi attraverso la distribuzione automatica, nel rispetto della diversità
- Favorire uno stile di vita che comprenda attività fisica quotidiana, ricreativa e sportiva, al fine di una migliore salute psico-fisica e capacità critica rispetto ai modelli sportivi promossi dai media
- Riflettere sulle modalità relazionali legate al rapporto con il cibo
- Favorire una riflessione sui modelli culturali prevalenti nell'attuale "società dell'immagine", sui messaggi proposti dai media, sui valori da essi veicolati, sugli orientamenti educativi che è auspicabile proporre per contrastare la spinta verso l'apparenza e l'omogeneità, piuttosto che il valore della persona e della ricchezza offerta dalle diversità individuali
- Stimolare il riconoscimento del valore del gusto, del piacere del cibo e delle sue preparazioni
- Conoscere i prodotti delle tradizioni locali, tipici e biologici
- Valorizzare il pluralismo culturale presente nelle scuole che si evidenzia quotidianamente anche nei gusti,nelle scelte e nelle abitudini alimentari
- Aumentare la consapevolezza sulle proprie dissonanze cognitive rispetto ai messaggi mediatici e ai comportamenti
- Aumentare l'autostima dei partecipanti

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2016

Giornata di formazione per docenti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Descrizione dell'intervento :
L'attività formativa, svolta dal gruppo di lavoro che ha ideato il progetto, è rivolta ai Docenti che attueranno il progetto con i ragazzi. In particolare il Programma Disturbi del Comportamento Alimentare (PDCA), del Dipartimento Assistenziale Integrato di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche (DAI SMDP), si è occupato della parte formativa relativa all'educazione ai media e alla dissonanza cognitiva.

Il Dipartimento di Sanità Pubblica, in particolare il Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN), ha svolto la parte formativa relativa alle competenze nutrizionali circa la dieta equilibrata in adolescenza e la lettura delle etichette dei prodotti preconfezionati.
La Regione Emilia-Romagna Servizio Territoriale Agricoltura, Caccia e Pesca di Parma ha trattato il tema relativo la cultura del territorio e la valorizzazione dei prodotti locali e illustrato i possibili interventi nelle classi con i Laboratori del gusto.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/04/2016 - 31/05/2016

Interventi nelle classi: educazione ai media

Numero edizioni : 8
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/04/2016 - 31/05/2016

Interventi nelle classi: educazione alimentare

Numero edizioni : 8
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 8

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/04/2016 - 31/05/2016

Laboratorio del gusto

Numero edizioni : 8
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 8

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/06/2016

Evento di restituzione

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 220
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

INTERVENTO AZIONE #6 - 23/03/2017 - 03/04/2017

intervento nelle classi: educazione ai media

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 125
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Plesso : SORBOLO LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C SORBOLO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 5

INTERVENTO AZIONE #7 - 10/04/2017 - 12/04/2017

interventi nelle classi: educazione alimentare

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 125
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Plesso : SORBOLO LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C SORBOLO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 5

INTERVENTO AZIONE #8 - 15/05/2017 - 17/05/2017

Laboratorio del gusto

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 125
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 5

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/06/2017

restituzione finale

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 130
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Plesso : SORBOLO LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C SORBOLO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/03/2018 - 30/03/2018

intervento nelle classi: educazione ai media [duplicato 2018]

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 95
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Plesso : SORBOLO LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C SORBOLO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Psicologo - ore 4

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/04/2018 - 30/04/2018

interventi nelle classi: educazione alimentare [duplicato 2018]

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 95
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Plesso : SORBOLO LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C SORBOLO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/05/2018

Laboratorio del gusto [duplicato 2018]

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 95
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/06/2018

Evento di restituzione [duplicato 2018]

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2.3
Totale persone raggiunte : 95
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2.3

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2018

Giornata di formazione per docenti [duplicato 2018]

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/02/2019 - 30/02/2019

Giornata di formazione per docenti

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Parma
Plesso : MARCONI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #16 - 25/02/2019 - 11/03/2019

intervento nelle classi: educazione ai media

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Parma
Plesso : MARCONI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #17 - 18/03/2019 - 25/03/2019

intervento nelle classi: educazione alimentare

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #18 - 01/04/2019 - 08/04/2019

laboratorio del gusto

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #19 - 01/02/2021 - 30/02/2021

Giornata di formazione per docenti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 11
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Parma
Plesso : MARCONI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 4; Classi 3e : 1;

Parma
Plesso : P TOSCHI - Istituto : TOSCHI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 9; Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

INTERVENTO AZIONE #20 - 01/03/2021 - 30/03/2021

intervento nelle classi: educazione ai media

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 1.5
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Parma
Plesso : MARCONI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 4; Classi 3e : 1;

Parma
Plesso : P TOSCHI - Istituto : TOSCHI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 9; Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 4.5

INTERVENTO AZIONE #21 - 01/04/2021 - 30/04/2021

intervento nelle classi: educazione alimentare

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 1.5
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Parma
Plesso : MARCONI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 4; Classi 3e : 1;

Parma
Plesso : P TOSCHI - Istituto : TOSCHI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 9; Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 7.5

INTERVENTO AZIONE #22 - 01/05/2021 - 30/05/2021

laboratorio del gusto

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Parma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 6