

PROGETTO

"IO, ME e GLI ALTRI"

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere stili di vita adeguati, tesi alla salvaguardia del proprio benessere e alla prevenzione di situazioni di malessere, con particolare attenzione alle dinamiche relazionali tra gli adolescenti.

Analisi di contesto

Il tipo di scuola prevede corsi professionali della durata di 2/3 anni. Ad essi afferiscono spesso adolescenti fuoriusciti da altri circuiti scolastici e con un contesto socio-familiare frequentemente difficoltoso, disagiato. Molti degli studenti provengono da paesi esteri e questo comporta la necessità, ovviamente, di un processo di integrazione sociale e culturale.

Metodi e strumenti

Incontri di due ore con il gruppo classe: 5 incontri suddivisi in due fasi, 2 incontri nella prima parte dell'anno, tesi alla costruzione del gruppo e delle relazioni con gli operatori e 3 incontri nella seconda parte dell'anno, centrati sulle tematiche di integrazione tra pari e di costruzione di stili di vita adeguati. Strumenti: attività di gruppo, giochi di interazione.

Valutazione prevista/effettuata

Verbali degli incontri.

Riunioni di confronto e monitoraggio con i docenti referenti.

Valutazione iniziale e finale attraverso brainstorming per immagini.

Tema di salute prevalente : AMBIENTI DI VITA

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa DARIA UBALDESCHI (responsabile)

Psicologa Psicoterapeuta

ASL AL - DPD

e-mail : ubaldeschi@studi360.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL AL - Dipartimento Dipendenze sede di Alessandria

Categoria ente : Scuola

CNOS-FAP sede di Serravalle Scrivia (AL)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Descrizione degli interventi effettuati in classe
 2. Documentazione progettuale - Descrizione degli interventi effettuati in classe
-

OBIETTIVI

Creazione di uno spazio gruppale che permetta l'approfondimento di tematiche inerenti le relazioni tra pari in età adolescenziale

5 incontri organizzati per lavorare sulla creazione di uno spazio gruppale che consenta di sperimentare attività tese all'approfondimento di tematiche inerenti le relazioni tra pari in età adolescenziale. Ogni incontro ha previsto delle attività/giochi tese a far interagire gli studenti in forme diverse, a coppie, a piccoli gruppi e poi a livello di classe, lavorando su tematiche legate soprattutto alla conoscenza e all'integrazione, spesso complessa e complicata, di ciò che è "diverso da me". Obiettivo finale trasmettere loro le possibilità per fare appello alle risorse della classe come gruppo sostenitivo allo sviluppo di ognuno.

INTERVENTO AZIONE #1 - 06/12/2016 - 30/12/2016

Prima parte

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 18

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Serravalle Scrivia;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #2 - 26/09/2016 - 12/12/2016

Seconda parte

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 18

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Serravalle Scrivia;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 12