PROGETTO

CRESCERE BENE E' UN GRANDE PROGETTO CATALOGO a.s 2017/2018

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

· Acquisire uno stile di vita attivo che comprende gioco cammino e corsa per almeno un'ora al giorno, e il consumo giornaliero di tre pasti principali e due spuntini con poco sale iodato e una grande variabilità di prodotti stagionali e del territorio in porzioni adeguate all'età e facilmente misurabili con utensili di diversa capienza

Analisi di contesto

"Crescere bene è un grande progetto!" rappresenta un valido esempio di educazione alimentare che, attraverso la ristorazione scolastica, avvia un importante e continuo momento di educazione e promozione della salute diretto ai bambini che coinvolge anche insegnanti, addetti alla ristorazione scolastica e genitori, per facilitare fin dall'infanzia l'adozione di abitudini alimentari e stili di vita salutari. Grazie agli insegnamenti ricevuti, i bambini, elaborano e redigono il "piatto in forma", menù giornaliero personalizzato, comprensivo di tre pasti principali e due spuntini per alimentarsi con gusto, equilibrio e fantasia

Metodi e strumenti

Il progetto si articola in più fasi. Ciascuna fase necessita di approcci diversi e metodiche che verranno adeguate agli obiettivi da raggiungere.
La prima fase, è un percorso formativo rivolto agli insegnanti. Comprende lezioni frontali e distribuzione di materiale didattico.
Nella seconda fase si programmano visite dei bambini presso le aziende agricole biellesi e accessi ai supermercati per raccogliere le etichette dei prodotti che i piccoli consumano a colazione e a pranzo.
Nella terza fase i bambini frequentano i laboratori del gusto e della degustazione e sull'evidenza delle informazioni ricevute redigono il piano alimentare giornaliero "piatto in forma" Infine sarà organizzato un seminario di presentazione

Valutazione prevista/effettuata

NUMERO SCUOLE ADERENTI

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Sovrappeso e obesità Sicurezza alimentare (MTA) Dieta / aspetti nutrizionali
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Minori Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

VALENTI MICHELANGELO (responsabile)
ASL BI - Biella - Dietologia e SIAN
e-mail : michelangelo.valenti@asl12.piemonte.it
Tel. : 015-3503582

TORELLI CHIARA
ASL BI - Biella - Servizio Dietologia e SIAN
e-mail : chiara.torelli@aslbi.piemonte.it
Tel. : 015/3503836/7

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL BI
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella
Come promotore; In fase progettuale;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

ADESIONE E AVVIO PROGETTO
PRESENTAZIONE DEL PROGETTO ON LINE

formazione dei PEER
PRESENTAZIONE DEL PROGETTO ON LINE LEZIONI DI FORMAZIONE A GIOVANI STUDENTI

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2017

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO ON LINE

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Farmacista - ore 1
- Num. 1 Medico - ore 1

INTERVENTO AZIONE #2 - 07/01/2017 - 31/03/2017

LEZIONI FORMATIVE

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 16
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : Q SELLA ITI
Scuola Secondaria di secondo grado

Biella
Plesso : I I S GAE AULENTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 4; Classi 4e : 4; Classi 5e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 16

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2017 - 20/12/2017

MONITORAGGIO MENSE SCOLASTICHE

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 70
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Candelo
Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 0 Altra figura o professione - ore 0

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 30/04/2018

MONITORAGGIO MENSE SCOLASTICHE

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 70
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - volantino prodotto per il progetto