PROGETTO

CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER PER LE SCUOLE WALKING PROGRAMS (CATALOGO 2017/2018)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Implementare la cultura dell'attività fisica E Favorire lo sviluppo di competenze sulla tecnica della camminata e sulla gestione dei gruppi di cammino

Analisi di contesto

Da diversi anni, con l'attivazione dei Gruppi di Cammino, l'Aslbi si impegna a promuovere i benefici di un'attività fisica moderata che contribuisce a migliorare la qualità della vita, apportando all'organismo notevoli benefici in termini di salute e benessere.
Il corso di formazione per diventare "Walking leader" è una iniziativa che vuole sottolineare l'importanza del movimento in compagnia, infatti il leader del cammino conosce il percorso, organizza le uscite, accoglie i partecipanti, crea e mantiene un'atmosfera di fiducia e attenzione reciproca nel gruppo e supervisiona tutta la camminata.

Metodi e strumenti

Il corso formativo si rivolge agli insegnanti della scuola di ogni ordine e grado che formati, diffondono presso gli studenti la pratica dell'attività fisica moderata.

Valutazione prevista/effettuata

SCUOLE CHE ADERISCONO

Tema di salute prevalente :	ATTIVITA' FISICA
Temi secondari :	Sovrappeso e obesità inattività e sedentarietà
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Adulti Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

GIUSEPPE GRAZIOLA (responsabile)
ASLBI
e-mail : giuseppe.graziola@aslbi.piemonte.it

GUADAGNARE SALUTE
aslbi

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASL di BIELLA
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella â€“ Ufficio Educazione Fisica
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale
2. Materiale formativo/educativo - il progetto per l'anno scolastico 2017/18 è proposto agli insegnanti

OBIETTIVI

ADESIONE E AVVIO PROGETTO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2018

RICHIESTA ADESIONE ON LINE

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 0 Altra figura o professione - ore 0
- Num. 1 Medico - ore 8

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2018

Formazione dei walking leader

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : Q SELLA ITI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 8