

PROGETTO

CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER PER LE SCUOLE WALKING PROGRAMS (CATALOGO 2017/2018)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Implementare la cultura dell'attività fisica E Favorire lo sviluppo di competenze sulla tecnica della camminata e sulla gestione dei gruppi di cammino

Analisi di contesto

Da diversi anni, con l'attivazione dei Gruppi di Cammino, l'Aslbi si impegna a promuovere i benefici di un'attività fisica moderata che contribuisce a migliorare la qualità della vita, apportando all'organismo notevoli benefici in termini di salute e benessere.

Il corso di formazione per diventare "Walking leader" è una iniziativa che vuole sottolineare l'importanza del movimento in compagnia, infatti il leader del cammino conosce il percorso, organizza le uscite, accoglie i partecipanti, crea e mantiene un'atmosfera di fiducia e attenzione reciproca nel gruppo e supervisiona tutta la camminata.

Metodi e strumenti

Il corso formativo si rivolge agli insegnanti della scuola di ogni ordine e grado che formati, diffondono presso gli studenti la pratica dell'attività fisica moderata.

Valutazione prevista/effettuata

SCUOLE CHE ADERISCONO

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari : Sovrappeso e obesità
inattività e sedentarietà

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Adulti
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

GIUSEPPE GRAZIOLA (responsabile)

ASLBI

e-mail : giuseppe.graziola@aslbi.piemonte.it

GUADAGNARE SALUTE

aslbi

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL di BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella – Ufficio Educazione Fisica

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

2. Materiale formativo/educativo - il progetto per l'anno scolastico 2017/18 è proposto agli insegnanti

OBIETTIVI

ADESIONE E AVVIO PROGETTO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2018

RICHIESTA ADESIONE ON LINE

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Altra figura o professione - ore 0
- Num. 1 Medico - ore 8

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2018

Formazione dei walking leader

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 8