

PROGETTO

LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI È™ UTILE ED È™ POSSIBILE: SPARGI LA VOCE CATALOGO

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere la consapevolezza dell'importanza dei reni per la nostra salute e sensibilizzare la popolazione scolastica sulle corrette abitudini di vita che prevengono le malattie renali

Analisi di contesto

La prevenzione è l'unica strategia efficace per prevenire e arginare le problematiche legate alle malattie renali. L'importanza della prevenzione è legata al fatto che le patologie renali danno una sintomatologia tardiva, e spesso quando si accusano i sintomi la funzionalità renale è già gravemente compromessa. Il protocollo di prevenzione include, oltre ai controlli e agli esami, anche le buone pratiche quotidiane quali la corretta alimentazione, si raccomanda di non aggiungere sale agli alimenti, non bere più di tre caffè al giorno e bere almeno un litro e mezzo di acqua, di tenere sotto controllo il peso corporeo, in quanto obesità e sovrappeso sono i primi indicatori di uno stato di salute alterata. Si vieta il fumo e si consiglia di fare almeno trenta minuti al giorno di camminata veloce

Metodi e strumenti

Il progetto si articola in più fasi. Ciascuna fase necessita di approcci diversi e metodiche che verranno adeguate agli obiettivi da raggiungere. La prima fase è formativa. Sull'evidenza delle conoscenze iniziali dei ragazzi, rilevate con il questionario d'ingresso, si avvia l'attività di formazione che comprende la presentazione e discussione dei risultati del questionario, e casi clinici. A termine del percorso formativo sarà organizzato un incontro di approfondimento per allievi e genitori.

Valutazione prevista/effettuata

scuole che aderiscono

Tema di salute prevalente : Patologie renali

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Giovani

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

CRAVERO RAFFAELLA

PAOLA TREVISAN

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella

Come promotore; In fase progettuale;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale
 2. Documentazione progettuale
-

OBIETTIVI

adesione e avvio progetto

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/12/2016

richiesta adesione on line

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Medico - ore 0

- Num. 0 Altra figura o professione - ore 0