PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Piemonte ASL Verbano Cusio Ossola

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Analisi di contesto

L'abuso di sostanze è attualmente il più rilevante problema di salute nei paesi sviluppati, essendo responsabile del 20 % delle morti e del 22 % degli anni di vita persi. Poiché quattro consumatori su cinque iniziano l'uso di sostanze prima di avere raggiunto l'età adulta, l'età scolare rappresenta il momento più appropriato per attuare programmi di prevenzione, con l'obiettivo di prevenire la sperimentazione in chi non ha mai fatto uso e di impedire l'abitubine e la dipendenza in chi ha già sperimentato. La scuola rappresenta inoltre un contesto appropriato per l'attuazione di programmi di prevenzione sia perché fornisce la possibilità di raggiungere in modo sistematico un numero significativo di studenti ogni anno, sia perché è possibile lavorare con i ragazzi prima che si siano formati un'opinione stabile sulle sostanze. Tuttavia, gli interventi preventivi devono essere attuati solo quando sono basati su prove di efficacia, e cioè quando l'intervento sia stato sottoposto a valutazione con metodi rigorosi.

Metodi e strumenti

Il programma è articolato in 12 unità di un'ra ciascuna, ed è condotto da un insegnante formato in uno specifico corso di formazione di 20 ore. La formazione si svolge attraverso una metodologia attivo-esperienziale, che permette all'insegnante di sperimentare i contenuti e le criticità di ogni singola unità, e sviluppare familiarità con il programma.

Valutazione prevista/effettuata

L'efficacia del programma è stat valutata tra il 2004 e il 2007 in uno studio randomizzato e controllato cui hanno partecipato 143 scuole, 345 classi e 7079 studenti di sette Paesi Europei.
Poiché Unplugged è stato valutato in uno studio multicentrico europeo condotto con metodi rigorosi, ed è stato riconosciuto efficace dalla comunità scientifica internazionale, durante la disseminazione è prevista la sola valutazione di processo, con l'obiettivo di migliorare la qualità dell'applicazione del programma in classe da un anno all'altro.

Tema di salute prevalente :	Droghe
Temi secondari :	ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE DIPENDENZE LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute Pratica Regionale raccomandata
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DOTT.SSA GIOVANNA ZOCCHIA (responsabile)
DOTT.SSA LAURA ALTOMONTE
DOTT.SSA MILENA AGUS
PATRIZIA MORANDI
SILVIO LORENZETTO

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Favorire lo sviluppo o eventualmente il consolidamento delle competenze interpersonali e intrapersonali(life skills).

Modificare le errate convinzioni sulla diffusione dell'uso di sostanze psicoattive.

Incrementare e migliorare se già presenti le conoscenze sui rischi legati all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive, alimentando un atteggiame

Formare il corpo docenti della scuola secondaria di primo grado alla realizzazione del progetto in classe.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2012

Formazione degli insegnanti

Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Formazione agli insegnanti secondo la metodologia del programma Unplugged

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2014

Formazione degli insegnanti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 9
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
formazione agli insegnanti secondo la metodologia del programma Unplugged

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/09/2014

Formazione degli insegnanti

Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/09/2015

Formazione degli insegnanti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 14
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/09/2016

Formazione degli insegnanti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 19
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati