

## PROGETTO

### UNPLUGGED

Regione Piemonte ASL Verbano Cusio Ossola

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2016

### Abstract

#### Analisi di contesto

L'abuso di sostanze è attualmente il più rilevante problema di salute nei paesi sviluppati, essendo responsabile del 20 % delle morti e del 22 % degli anni di vita persi. Poiché quattro consumatori su cinque iniziano l'uso di sostanze prima di avere raggiunto l'età adulta, l'età scolare rappresenta il momento più appropriato per attuare programmi di prevenzione, con l'obiettivo di prevenire la sperimentazione in chi non ha mai fatto uso e di impedire l'abitudine e la dipendenza in chi ha già sperimentato. La scuola rappresenta inoltre un contesto appropriato per l'attuazione di programmi di prevenzione sia perché fornisce la possibilità di raggiungere in modo sistematico un numero significativo di studenti ogni anno, sia perché è possibile lavorare con i ragazzi prima che si siano formati un'opinione stabile sulle sostanze. Tuttavia, gli interventi preventivi devono essere attuati solo quando sono basati su prove di efficacia, e cioè quando l'intervento sia stato sottoposto a valutazione con metodi rigorosi.

#### Metodi e strumenti

Il programma è articolato in 12 unità di un'ora ciascuna, ed è condotto da un insegnante formato in uno specifico corso di formazione di 20 ore. La formazione si svolge attraverso una metodologia attivo-esperienziale, che permette all'insegnante di sperimentare i contenuti e le criticità di ogni singola unità, e sviluppare familiarità con il programma.

#### Valutazione prevista/effettuata

L'efficacia del programma è stata valutata tra il 2004 e il 2007 in uno studio randomizzato e controllato cui hanno partecipato 143 scuole, 345 classi e 7079 studenti di sette Paesi Europei. Poiché Unplugged è stato valutato in uno studio multicentrico europeo condotto con metodi rigorosi, ed è stato riconosciuto efficace dalla comunità scientifica internazionale, durante la disseminazione è prevista la sola valutazione di processo, con l'obiettivo di migliorare la qualità dell'applicazione del programma in classe da un anno all'altro.

**Tema di salute prevalente :** Droghe

**Temi secondari :** ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE  
DIPENDENZE  
LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Minori

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute  
Pratica Regionale raccomandata

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### Responsabili e gruppo di lavoro

*Dott.ssa BOBBIO ALESSIA*

*Educatrice professionale - Pedagogista*

*Gruppo di coordinamento nazionale OED Piemonte Collaboratore ASL AL*

*e-mail : bobbio@studi360.it*

---

*Dr.ssa SALMASO SILENA*

*Gruppo di coordinamento nazionale OED Piemonte*

*e-mail : silenasalmaso@gmail.com*

---

*Dr.ssa VADRUCCI SERENA*

*S. C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute Dipartimento della Prevenzione*

*e-mail : serena.vadrucci@aslcitytorino.it*

*Tel. : 011/5663002*

---

*Dr.ssa VIGNA-TAGLIANTI FEDERICA*

*Gruppo di coordinamento nazionale OED Piemonte*

*e-mail : federica.vignataglianti@unito.it*

---

*DOTT.SSA GIOVANNA ZOCCHIA (responsabile)*

---

*DOTT.SSA LAURA ALTOMONTE*

---

*DOTT.SSA MILENA AGUS*

---

*PATRIZIA MORANDI*

---

*SILVIO LORENZETTO*

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

### **Documentazione pre-definita**

---

#### **1. Documento non definito**

---

## OBIETTIVI

**Favorire lo sviluppo o eventualmente il consolidamento delle competenze interpersonali e intrapersonali(life skills).**

**Modificare le errate convinzioni sulla diffusione dell'uso di sostanze psicoattive.**

**Incrementare e migliorare se già presenti le conoscenze sui rischi legati all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive, alimentando un atteggiame**

**Formare il corpo docenti della scuola secondaria di primo grado alla realizzazione del progetto in classe.**

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2012**

**Formazione degli insegnanti**

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

---

Descrizione dell'intervento :

Formazione agli insegnanti secondo la metodologia del programma Unplugged

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2014**

**Formazione degli insegnanti**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 9

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

---

Descrizione dell'intervento :

formazione agli insegnanti secondo la metodologia del programma Unplugged

**INTERVENTO AZIONE #3 - 01/09/2014**

**Formazione degli insegnanti**

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #4 - 01/09/2015**

**Formazione degli insegnanti**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 14

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/09/2016**

**Formazione degli insegnanti**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati