PROGETTO

CATALOGO DELL'OFFERTA FORMATIVA ASL VCO: MIGLIORA LA MENSA

Regione Piemonte ASL Verbano Cusio Ossola

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract

Obiettivo generale

Miglioramento della qualità del servizio mensa, dell'etica dei consumi, dell'apporto nutrizionale dei bambini.

Analisi di contesto

Situazione nutrizionale dei bambini (Fonte OKkio alla Salute 2014)
Secondo i risultati della quarta rilevazione del sistema di sorveglianza OKkio alla Salute, nell'ASL VCO, il 7% dei bambini di 8-9 anni è obeso, il 17% sovrappeso, il 76% normopeso-sottopeso.
Il 52% delle madri di bambini sovrappeso ritiene che il proprio figlio abbia il giusto peso.
Sono molto diffuse abitudini alimentari predisponesti all'aumento di peso:
- circa 2 bambini su 3 fanno una colazione qualitativamente adeguata
- 1 bambino su 3 fa una merenda adeguata a metà mattina
- 1 bambino su 10 consuma le 5 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate ogni giorno
- oltre 1 bambino su 3 (37%) consuma bevande zuccherate 1 o più volte al giorno e 9 bambini su 100 consumano bevande gassate 1 o più volte al dì
- quasi 8 madri di bambini sovrappeso su 10 e oltre 6 madri di bambini obesi su 10 ritengono che il proprio bambino mangi "il giusto".

I bambini dell'ASL VCO non svolgono sufficiente attività fisica:
- meno di 1 bambino su 5 (18%) svolge l'attività fisica raccomandata (1 ora al giorno)
- oltre il 70% dei genitori ritiene che il proprio bambino sia attivo quando non svolge attività sportive e non gioca all'aperto.

1 bambino su 4 (25%) trascorre più di 2 ore al giorno davanti alla Tv o usa videogiochi; questo avviene maggiormente tra i maschi.
1 bambino su 3 (32%) ha un televisore nella propria camera.
La scuola riveste un ruolo chiave nella promozione della sana alimentazione e dell'attività fisica degli alunni, e dei loro genitori: il 95% delle scuole indagate hanno una mensa scolastica funzionante, utilizzata mediamente dal 69% dei bambini.
Nel 65% delle scuole tutte le classi svolgono normalmente le 2 ore di attività motoria raccomandate dal curriculum scolastico. L'attività curriculare nutrizionale è prevista nel 55% delle scuole nell'ASL VCO.

Metodi e strumenti

L'intervento consiste in un incontro informativo-formativo di 1-2 ore da parte di dietiste e/o medici del SIAN, preferibilmente con la collaborazione e partecipazione di rappresentanti del Comune e della ditta di ristorazione, anche al fine di condividere un percorso integrato.

Valutazione prevista/effettuata

numero interventi effettuati/numero richieste pervenute.

Tema di salute prevalente : Dieta / aspetti nutrizionali

Temi secondari : ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :	Scuola Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado Famiglie Comune Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

FERRARI PAOLO (responsabile)
ASL VCO
e-mail : epidemiologia@aslvco.it

FASOLO KATIA
ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -
e-mail : katia.fasolo@aslvco.it

SPADACINI BARBARA
ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -
e-mail : nutrizione@aslvco.it
Tel. : 0323/868027

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
SLOW FOOD
Come promotore; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
MARKAS INTERNATIONAL
Come promotore; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
COMUNI ORNAVASSO, DOMODOSSOLA
Come promotore; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASL VCO DIPARTIMENTO PREVENZIONE /SOC SIAN
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Miglioramento dell'attività fisica curricolare ed extracurricolare ed aumento della consapevolezza dell'importanza dell'attività fisica.
Conoscenza dei livelli raccomandati di attività fisica. Cambiamento degli atteggiamenti e promozione dei comportamenti conseguenti da parte di alunni, insegnanti e genitori.

Miglioramento della qualità del servizio mensa e dell'alimentazione in generale.
Conoscenza dei livelli raccomandati di attività fisica. Cambiamento degli atteggiamenti e promozione dei comportamenti conseguenti da parte di alunni, insegnanti e genitori. Miglioramento della qualità del servizio mensa, dell'etica dei consumi, dell'apporto nutrizionale dei bambini . Nello specifico adeguatezza degli apporti nutrizionali e diminuzione degli avanzi alimentari, mediante l'aumento del consumo di frutta e verdura, riduzione dell'apporto di sale e la corretta porzionatura degli alimenti.

Preparare un pasto senza glutine
Conoscenza dei livelli raccomandati di attività fisica. Cambiamento degli atteggiamenti e promozione dei comportamenti conseguenti da parte di alunni, insegnanti e genitori. Miglioramento della qualità del servizio mensa, dell'etica dei consumi, dell'apporto nutrizionale dei bambini . Nello specifico adeguatezza degli apporti nutrizionali e diminuzione degli avanzi alimentari, mediante l'aumento del consumo di frutta e verdura, riduzione dell'apporto di sale e la corretta porzionatura degli alimenti. Fornire strumenti a quelli che saranno i "futuri cuochi" su come organizzare e preparare pasti privi di glutine. Sensibilizzare intorno alla importanza di tale obiettivo sia dal punto di vista della promozione della salute che della promozione di una attività imprenditoriale. Permettere ai pazienti celiaci di potere usufruire di un pasto senza glutine sia nella ristorazione collettiva che negli esercizi pubblici.

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici
Conoscenza dei livelli raccomandati di attività fisica. Cambiamento degli atteggiamenti e promozione dei comportamenti conseguenti da parte di alunni, insegnanti e genitori. Miglioramento della qualità del servizio mensa, dell'etica dei consumi, dell'apporto nutrizionale dei bambini . Nello specifico adeguatezza degli apporti nutrizionali e diminuzione degli avanzi alimentari, mediante l'aumento del consumo di frutta e verdura, riduzione dell'apporto di sale e la corretta porzionatura degli alimenti. Fornire strumenti a quelli che saranno i "futuri cuochi" su come organizzare e preparare pasti privi di glutine. Sensibilizzare intorno alla importanza di tale obiettivo sia dal punto di vista della promozione della salute che della promozione di una attività imprenditoriale. Permettere ai pazienti celiaci di potere usufruire di un pasto senza glutine sia nella ristorazione collettiva che negli esercizi pubblici.

Incrementa il consumo di frutta e riduzione degli sprechi alimentari.
Conoscenza dei livelli raccomandati di attività fisica. Cambiamento degli atteggiamenti e promozione dei comportamenti conseguenti da parte di alunni, insegnanti e genitori. Miglioramento della qualità del servizio mensa, dell'etica dei consumi, dell'apporto nutrizionale dei bambini . Nello specifico adeguatezza degli apporti nutrizionali e diminuzione degli avanzi alimentari, mediante l'aumento del consumo di frutta e verdura, riduzione dell'apporto di sale e la corretta porzionatura degli alimenti. Fornire strumenti a quelli che saranno i "futuri cuochi" su come organizzare e preparare pasti privi di glutine. Sensibilizzare intorno alla importanza di tale obiettivo sia dal punto di vista della promozione della salute che della promozione di una attività imprenditoriale. Permettere ai pazienti celiaci di potere usufruire di un pasto senza glutine sia nella ristorazione collettiva che negli esercizi pubblici.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Muoviamoci insieme

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Contestualmente agli incontri e gli interventi sul tema dell'alimentazione si è valorizzata l'importanza della attività fisica attraverso la presentazione e la discussione di dati e di elementi per promuovere una sana attività fisica nei bambini.

INTERVENTO AZIONE #2 - 24/02/2016 - 24/02/2016

Menù a scuola

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 35
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
L'incontro si è tenuto presso il teatro comunale di Ornavasso con la partecipazione di rappresentanti della amministrazione comunale, dell'azienda Markas International, operatori ASL, genitori, ragazzi ed insegnanti.

INTERVENTO AZIONE #3 - 23/03/2016 - 23/03/2016

Impariamo a mangiare

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 48
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Domodossola;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 14
- Num. 1 Medico - ore 6

Descrizione dell'intervento :
Intervento richiesto dalla Associazione Slow Food in collaborazione con Radio San Francesco, che in diretta ha trasmpesso l'evento. La trasmissione radiofonica è stato successivamente replicata.

INTERVENTO AZIONE #4 - 18/05/2016 - 18/05/2016

Mangiare correttamente

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Domodossola;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 12
- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :
Intervista radiofonica su corretta alimentazione e attività fisica nelle varie età.

INTERVENTO AZIONE #5 - 12/01/2016 - 12/01/2016

Preparazione di un pasto senza glutine.

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 82
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Domodossola;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 10
- Num. 2 Dietista - ore 20

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/02/2019 - 30/02/2019

incontro con commissione mensa.

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Verbania
Plesso : SCUOLA PRIMARIA CANTELLI - Istituto : IC DI VERBANIA INTRA
Scuola primaria

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/11/2021 - 30/11/2021

Incontro formativo

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 45
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Corte Cerro
Plesso : SMS DI CASALE CORTE CERRO - Istituto : IC GIANNI RODARI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 15