

## PROGETTO

### CATALOGO OFFERTA FORMATIVA ASL VCO RIVOLTO ALLA SCUOLA: LEGGI L'ETICHETTA 1

Regione Piemonte ASL Verbano Cusio Ossola

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Corretta lettura delle etichette degli alimenti confezionati al fine di rendere gli alunni informati delle loro scelte alimentari e di apprendere conoscenze che rendano possibili scelte consapevoli.

##### Analisi di contesto

Situazione nutrizionale dei bambini (Fonte OKkio alla Salute 2014)

Secondo i risultati della quarta rilevazione del sistema di sorveglianza OKkio alla Salute, nell'ASL VCO, il 7% dei bambini di 8-9 anni è obeso, il 17% sovrappeso, il 76% normopeso-sottopeso.

Il 52% delle madri di bambini sovrappeso ritiene che il proprio figlio abbia il giusto peso.

Sono molto diffuse abitudini alimentari predisponibili all'aumento di peso:

- circa 2 bambini su 3 fanno una colazione qualitativamente adeguata
- 1 bambino su 3 fa una merenda adeguata a metà mattina
- 1 bambino su 10 consuma le 5 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate ogni giorno
- oltre 1 bambino su 3 (37%) consuma bevande zuccherate 1 o più volte al giorno e 9 bambini su 100 consumano bevande gassate 1 o più volte al dì
- quasi 8 madri di bambini sovrappeso su 10 e oltre 6 madri di bambini obesi su 10 ritengono che il proprio bambino mangi "il giusto".

I bambini dell'ASL VCO non svolgono sufficiente attività fisica:

- meno di 1 bambino su 5 (18%) svolge l'attività fisica raccomandata (1 ora al giorno)
- oltre il 70% dei genitori ritiene che il proprio bambino sia attivo quando non svolge attività sportive e non gioca all'aperto.

1 bambino su 4 (25%) trascorre più di 2 ore al giorno davanti alla Tv o usa videogiochi; questo avviene maggiormente tra i maschi.

1 bambino su 3 (32%) ha un televisore nella propria camera.

La scuola riveste un ruolo chiave nella promozione della sana alimentazione e dell'attività fisica degli alunni, e dei loro genitori: il 95% delle scuole indagate hanno una mensa scolastica funzionante, utilizzata mediamente dal 69% dei bambini.

Nel 65% delle scuole tutte le classi svolgono normalmente le 2 ore di attività motoria raccomandate dal curriculum scolastico. L'attività curriculare nutrizionale è prevista nel 55% delle scuole nell'ASL VCO.

##### Metodi e strumenti

Intervento formativo di 2 ore da parte delle dietiste del SIAN cui seguono lavori di gruppo con gli studenti allo scopo di renderli consapevoli delle loro scelte alimentari e di rendere possibili scelte consapevoli basate su conoscenze certe

##### Valutazione prevista/effettuata

NUMERO INTERVENTI/RICHIESTE PERVENUTE.

**Tema di salute prevalente :** Sovrappeso e obesità

**Temi secondari :** Dieta / aspetti nutrizionali

<b>Setting :</b>	Ambiente scolastico
<b>Destinatari finali :</b>	Scuola Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado
<b>Mandati :</b>	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
<b>Finanziamenti :</b>	Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

---

FERRARI PAOLO (responsabile)

ASL VCO

e-mail : epidemiologia@aslvc0.it

---

FASOLO KATIA

ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -

e-mail : nutrizione@aslvc0.it

Tel. : 0323868027

---

SPADACINI BARBARA

ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -

e-mail : nutrizione@aslvc0.it

Tel. : 0323/868027

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Amministrazione Locale

UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL VCO DIPARTIMENTO PREVEZIONE /SOC SIAN

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

---

### **Documentazione del progetto**

---

1. Documento non definito

## OBIETTIVI

### **Sensibilizzazione alla importanza degli ingredienti delle singole preparazioni alimentari.**

Migliorare le conoscenze e sensibilizzare sull'importanza degli alimenti, attraverso la lettura e la comprensione degli ingredienti ed additivi indicati nelle specifiche etichette.

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

### Leggiamo insieme l'etichetta

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

---

#### Descrizione dell'intervento :

si tratta di un intervento rivolto - in due diversi momenti - a studenti ed insegnanti. L'intervento è strutturato in una lezione frontale seguita da un lavoro di gruppo finalizzato a mettere in pratica le conoscenze acquisite.

## INTERVENTO AZIONE #2 - /02/2017 - /04/2017

### INCONTRI CON STUDENTI

Numero edizioni : 17

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 240

Setting : Ambiente scolastico

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #3 - 20/02/2018 - 28/02/2018

### Incontri con studenti

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 149

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Domodossola

Plesso : SMS DI DOMODOSSOLA

Scuola Secondaria di primo grado

Omegna

Plesso : IPSIA DALLA CHIESA - Istituto : IS DALLA CHIESA SPINELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 22

Descrizione dell'intervento :

Scuole coinvolte nel progetto.

Scuole Secondarie primo grado: Via Ceretti Domodossola (2A,2B,2C);via Terraccini Domodossola, 2A,2B,

Secondaria Secondo grado: Dalla Chiesa Omegna. 3A,3C (indirizzo sociosanitario).

### INTERVENTO AZIONE #4 - 13/03/2018 - 28/03/2018

#### Incontri studenti

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 208

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Crevoladossola

Plesso : SMS CASETTI - Istituto : IC FRATELLI CASETTI

Scuola Secondaria di primo grado

Domodossola

Plesso : SMS DI DOMODOSSOLA

Scuola Secondaria di primo grado

Omegna

Plesso : IPSIA DALLA CHIESA - Istituto : IS DALLA CHIESA SPINELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Varzo

Plesso : SMS DI VARZO - Istituto : IC FRATELLI CASETTI

Scuola Secondaria di primo grado

Verbania

Plesso : SMS RANZONI - Istituto : IC DI VERBANIA TROBASO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 30

Descrizione dell'intervento :

Scuole secondarie primo grado: Ranzoni (VB)2B,2D; Crevoladossola/Preglia; 2A,2B,2C,2D; Via

Terracini 2C,2D; Varzo 2A;

S.Secondaria Secondo grado; 2 prime classi indirizzo sociosanitario.

### INTERVENTO AZIONE #5 - 10/04/2018 - 17/04/2018

#### incontri con gli studenti

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 80

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Omegna

Plesso : IPSIA DALLA CHIESA - Istituto : IS DALLA CHIESA SPINELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Verbania

Plesso : SMS RANZONI - Istituto : IC DI VERBANIA TROBASO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 14 Dietista - ore 2

Descrizione dell'intervento :

1grado: Ranzoni vb 2G

secondaria 2 grado : Dalla Chiesa (Omegna) 3 classi prime.

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2020 - 18/02/2020

### Incontro con gli studenti

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 116

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Domodossola

Plesso : IS MARCONI GALLETTI EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Domodossola

Plesso : IPSIA GALLETTI - Istituto : IS MARCONI GALLETTI EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Omegna

Plesso : IS GOBETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 1;

Omegna

Plesso : IS DALLA CHIESA SPINELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Omegna

Plesso : LICEO SC E ART GOBETTI - Istituto : IS GOBETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 3;

Omegna

Plesso : LICEO MUSICALE GOBETTI - Istituto : IS GOBETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 12

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/04/2022 - 30/04/2022

### Incontro con gli studenti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Re

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI RE - Istituto : IC A TESTORE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 2

### Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

Altro - Attestato

### INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2023 - 29/02/2023

#### LEGGI L'ETICHETTA 1

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 121

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Verbania

Plesso : LICEO CL SC SC UMANE B CAVALIERI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 2

#### Descrizione dell'intervento :

L'intervento di n. 2 ore prevede una lezione frontale tenuta dalle Dietiste del SIAN e 2 lavori di gruppo per consolidare le conoscenze acquisite dagli studenti.

Lavoro di gruppo 1: lettura e analisi delle principali informazioni obbligatorie presenti in etichetta, in particolare: ingredienti e informazioni nutrizionali.

Confronto tra alcuni prodotti confezionati consumati abitualmente negli spuntini.

Lavoro di gruppo 2: dimostrazione pratica del contenuto di zuccheri nelle bevande zuccherate/gassate (coca cola, aranciata, tè freddo, ecc.) e nei succhi di frutta.

Confronto e riflessioni sul differente contenuto di zucchero e di principi nutritivi nella frutta fresca e nei succhi di frutta.

## INTERVENTO AZIONE #9 - 01/02/2024 - 31/12/2024

### LEGGI L'ETICHETTA 1

Numero edizioni : 15

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 287

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Omegna

Plesso : IPSIA DALLA CHIESA - Istituto : IS DALLA CHIESA SPINELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Scuola Polo

Classi 2e : 8;

Verbania

Plesso : LICEO CL SC SC UMANE B CAVALIERI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 40

### INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2025 - 31/12/2025

#### Leggi l'etichetta 1

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 213

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Omegna

Plesso : IS DALLA CHIESA SPINELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 4;

Stresa

Plesso : SMS C REBORA - Istituto : I C FOGAZZARO REBORA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Verbania

Plesso : LICEO CL SC SC UMANE B CAVALIERI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 2

Descrizione dell'intervento :

L'intervento di n. 2 ore prevede una lezione frontale tenuta dalle Dietiste del SIAN e 2 lavori di gruppo per consolidare le conoscenze acquisite dagli studenti.

Lavoro di gruppo 1: lettura e analisi delle principali informazioni obbligatorie presenti in etichetta, in particolare: ingredienti e informazioni nutrizionali.

Confronto tra alcuni prodotti confezionati consumati abitualmente negli spuntini.

Lavoro di gruppo 2: dimostrazione pratica del contenuto di zuccheri nelle bevande zuccherate/gassate (coca cola, aranciata, tè freddo, ecc.) e nei succhi di frutta.

Confronto e riflessioni sul differente contenuto di zucchero e di principi nutritivi nella frutta fresca e nei succhi di frutta.