PROGETTO

CATALOGO OFFERTA FORMATIVA ASL VCO RIVOLTO ALLA SCUOLA: LEGGI L'ETICHETTA 1

Regione Piemonte ASL Verbano Cusio Ossola

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Corretta lettura delle etichette degli alimenti confezionati al fine di rendere gli alunni informati delle loro scelte alimentari e di apprendere conoscenze che rendano possibili scelte consapevoli.

Analisi di contesto

Situazione nutrizionale dei bambini (Fonte OKkio alla Salute 2014)
Secondo i risultati della quarta rilevazione del sistema di sorveglianza OKkio alla Salute, nell'ASL VCO, il 7% dei bambini di 8-9 anni è obeso, il 17% sovrappeso, il 76% normopeso-sottopeso.
Il 52% delle madri di bambini sovrappeso ritiene che il proprio figlio abbia il giusto peso.
Sono molto diffuse abitudini alimentari predisponesti all'aumento di peso:
- circa 2 bambini su 3 fanno una colazione qualitativamente adeguata
- 1 bambino su 3 fa una merenda adeguata a metà mattina
- 1 bambino su 10 consuma le 5 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate ogni giorno
- oltre 1 bambino su 3 (37%) consuma bevande zuccherate 1 o più volte al giorno e 9 bambini su 100 consumano bevande gassate 1 o più volte al dì
- quasi 8 madri di bambini sovrappeso su 10 e oltre 6 madri di bambini obesi su 10 ritengono che il proprio bambino mangi "il giusto".

I bambini dell'ASL VCO non svolgono sufficiente attività fisica:
- meno di 1 bambino su 5 (18%) svolge l'attività fisica raccomandata (1 ora al giorno)
- oltre il 70% dei genitori ritiene che il proprio bambino sia attivo quando non svolge attività sportive e non gioca all'aperto.

1 bambino su 4 (25%) trascorre più di 2 ore al giorno davanti alla Tv o usa videogiochi; questo avviene maggiormente tra i maschi.
1 bambino su 3 (32%) ha un televisore nella propria camera.
La scuola riveste un ruolo chiave nella promozione della sana alimentazione e dell'attività fisica degli alunni, e dei loro genitori: il 95% delle scuole indagate hanno una mensa scolastica funzionante, utilizzata mediamente dal 69% dei bambini.
Nel 65% delle scuole tutte le classi svolgono normalmente le 2 ore di attività motoria raccomandate dal curriculum scolastico. L'attività curriculare nutrizionale è prevista nel 55% delle scuole nell'ASL VCO.

Metodi e strumenti

Intervento formativo di 2 ore da parte delle dietiste del SIAN cui seguono lavori di gruppo con gli studenti allo scopo di renderli consapevoli delle loro scelte alimentari e d rendere possibili scelte consapevoli basate su conoscenze certe

Valutazione prevista/effettuata

NUMERO INTERVENTI/RICHIESTE PERVENUTE.

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari : Dieta / aspetti nutrizionali

Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

FERRARI PAOLO (responsabile)
ASL VCO
e-mail : epidemiologia@aslvco.it

FASOLO KATIA
ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -
e-mail : nutrizione@aslvco.it
Tel. : 0323868027

SPADACINI BARBARA
ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -
e-mail : nutrizione@aslvco.it
Tel. : 0323/868027

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASL VCO DIPARTIMENTO PREVEZIONE /SOC SIAN
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Sensibilizzazione alla importanza degli ingredienti delle singole preparazioni alimentari.
Migliorare le conoscenze e sensibilizzare sull'importanza degli alimenti, attraverso la lettura e la comprensione degli ingredienti ed additivi indicati nelle specifiche etichette.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Leggiamo insieme l'etichetta

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
si tratta di un intervento rivolto - in due diversi momenti - a studenti ed insegnanti. L'intervento è strutturato in una lezione frontale seguita da un lavoro di gruppo finalizzato a mettere in pratica le conoscenze acquisite.

INTERVENTO AZIONE #2 - /02/2017 - /04/2017

INCONTRI CON STUDENTI

Numero edizioni : 17
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 240
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 20/02/2018 - 28/02/2018

Incontri con studenti

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 149
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Domodossola
Plesso : SMS DI DOMODOSSOLA
Scuola Secondaria di primo grado

Omegna
Plesso : IPSIA DALLA CHIESA - Istituto : IS DALLA CHIESA SPINELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 22

Descrizione dell'intervento :
Scuole coinvolte nel progetto.
Scuole Secondarie primo grado: Via Ceretti Domodossola (2A,2B,2C);via Terraccini Domodossola, 2A,2B,
Secondaria Secondo grado: Dalla Chiesa Omegna. 3A,3C (indirizzo sociosanitario).

INTERVENTO AZIONE #4 - 13/03/2018 - 28/03/2018

Incontri studenti

Numero edizioni : 11
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 208
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Crevoladossola
Plesso : SMS CASETTI - Istituto : IC FRATELLI CASETTI
Scuola Secondaria di primo grado

Domodossola
Plesso : SMS DI DOMODOSSOLA
Scuola Secondaria di primo grado

Omegna
Plesso : IPSIA DALLA CHIESA - Istituto : IS DALLA CHIESA SPINELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Varzo
Plesso : SMS DI VARZO - Istituto : IC FRATELLI CASETTI
Scuola Secondaria di primo grado

Verbania
Plesso : SMS RANZONI - Istituto : IC DI VERBANIA TROBASO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 30

Descrizione dell'intervento :
Scuole secondarie primo grado: Ranzoni (VB)2B,2D; Crevoladossola/Preglia; 2A,2B,2C,2D;Via Terracini 2C,2D; Varzo 2A;
S.Secondaria Secondo grado; 2 prime classi indirizzo sociosanitario.

INTERVENTO AZIONE #5 - 10/04/2018 - 17/04/2018

incontri con gli studenti

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Omegna
Plesso : IPSIA DALLA CHIESA - Istituto : IS DALLA CHIESA SPINELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Verbania
Plesso : SMS RANZONI - Istituto : IC DI VERBANIA TROBASO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 14 Dietista - ore 2

Descrizione dell'intervento :
1grado: Ranzoni vb 2G
secondaria 2 grado : Dalla Chiesa (Omegna) 3 classi prime.

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2020 - 18/02/2020

Incontro con gli studenti

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 116
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Domodossola
Plesso : IS MARCONI GALLETTI EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Domodossola
Plesso : IPSIA GALLETTI - Istituto : IS MARCONI GALLETTI EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Omegna
Plesso : IS GOBETTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 1;

Omegna
Plesso : IS DALLA CHIESA SPINELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Omegna
Plesso : LICEO SC E ART GOBETTI - Istituto : IS GOBETTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 3;

Omegna
Plesso : LICEO MUSICALE GOBETTI - Istituto : IS GOBETTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 12

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/04/2022 - 30/04/2022

Incontro con gli studenti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Re
Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI RE - Istituto : IC A TESTORE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 2

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione
Altro - Attestato

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2023 - 29/02/2023

LEGGI L'ETICHETTA 1

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 121
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Verbania
Plesso : LICEO CL SC SC UMANE B CAVALIERI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 2

Descrizione dell'intervento :
L?intervento di n. 2 ore prevede una lezione frontale tenuta dalle Dietiste del SIAN e 2 lavori di gruppo per consolidare le conoscenze acquisite dagli studenti.

Lavoro di gruppo 1: lettura e analisi delle principali informazioni obbligatorie presenti in etichetta, in particolare: ingredienti e informazioni nutrizionali.
Confronto tra alcuni prodotti confezionati consumati abitualmente negli spuntini.

Lavoro di gruppo 2: dimostrazione pratica del contenuto di zuccheri nelle bevande zuccherate/gassate (coca cola, aranciata, tè freddo, ecc.) e nei succhi di frutta.
Confronto e riflessioni sul differente contenuto di zucchero e di principi nutritivi nella frutta fresca e nei succhi di frutta.

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/02/2024 - 31/12/2024

LEGGI L'ETICHETTA 1

Numero edizioni : 15
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 287
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Omegna
Plesso : IPSIA DALLA CHIESA - Istituto : IS DALLA CHIESA SPINELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Scuola Polo
Classi 2e : 8;

Verbania
Plesso : LICEO CL SC SC UMANE B CAVALIERI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 40