PROGETTO

LIFESKILLS TRAINING

Regione Lombardia ATS CittÃ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il LifeSkills Training middle school (LST) è un programma preventivo evidence based in grado di prevenire e ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti attraverso l'incremento di abilità personali (es. problem-solving, decision-making), abilità sociali (es. assertività, capacità di rifiuto) e abilità di resistenza sociale (es. pensiero critico rispetto alle credenze normative sulla diffusione del consumo di sostanze). L'edizione italiana del LST è frutto dell'adattamento al contesto italiano del programma originale (Botvin et al. , USA) curato Regione Lombardia/ATS di Milano in collaborazione con gli Autori.

Analisi di contesto

Nell'anno scolastico 2016/17 il numero degli IC aderenti al programma è lievemente aumentato rispetto al precedente anno scolastico (da 36 a 42 istituti presenti sul territorio di ATS Milano Città Metropolitana).

I cambiamenti organizzativi legati alla riforma sanitaria in atto hanno comportato un lieve ritardo operativo nell'avvio dei programmi in alcuni territori (le scuole aderenti al programma sono seguite da alcuni anni da un gruppo di operatori abilitati dal coordinamento regionale, alcuni dei quali assegnati alle ASST).

Metodi e strumenti

Il LST utilizza un approccio educativo-promozionale e prevede come elemento chiave il coinvolgimento degli insegnanti e della scuola. Lavorare con le figure educative di riferimento rientra in una logica di intervento che mira a agire sul contesto di vita degli studenti affinché funga da fattore protettivo e faciliti l'adozione di comportamenti salutari.

, che è triennale e rivolto alle classi prime, seconde e terze delle scuole secondarie di I grado, prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (ASL), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.

All'interno del contesto scolastico sono previste le seguenti attività:

Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

Formazione dei docenti (un percorso triennale che abilita gradualmente alla realizzazione dei 3 livelli del programma) da parte di operatori ASL/ATS a loro volta appositamente formati dal soggetto accreditato.

Realizzazione in classe da parte dei docenti delle attività educative (classi I e, a seguire, nelle II e nelle III con le sessioni di rinforzo e con il supporto dello specifico kit didattico)

Sessioni di accompagnamento e supporto metodologico ai docenti (3-4 all'anno)

Attività di monitoraggio e di valutazione (impatto e efficacia del programma

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto

Indicatore: copertura scuole target

Formula: n. istituti comprensivi (IC) partecipanti/ n. IC del territorio ATS

Indicatore: copertura target

Formula: n. studenti coinvolti nel programma, negli IC partecipanti/n. totale studenti degli IC partecipanti

* Appropriatezza
Indicatore: completezza nella realizzazione del programma
Formula: n. classi che concludono correttamente lo specifico livello/n. classi aderenti al programma
Indicatore: diffusione programma LST negli IC aderenti alla Rete SPS
Formula: n. IC della Rete SPS con LST/n. totale IC aderenti alla Rete sul territorio ATS
* Sostenibilità
Indicatore: continuità nello sviluppo del programma
Formula: n. IC che proseguono nell'attuazione del programma dopo la conclusione del primo triennio/ n. IC istituti comprensivi che hanno concluso il primo triennio
Indicatore: grado di attivazione dei docenti formati
Formula: n. docenti formati coinvolti nel programma negli IC in cui lo si realizza /n. totale docenti degli IC aderenti al programma

Tema di salute prevalente :	LIFESKILLS
Temi secondari :	DIPENDENZE Bullismo
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

CELATA CORRADO (responsabile)
Regione Lombardia - DG Welfare
e-mail : corrado_celata@regione.lombardia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Regione
Rete Regionale Prevenzione
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Regione
Coordinamento Regionale LST Lombardia
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
USR (Ufficio scolastico Regionale) e USP (Uffici scolastici Provinciale)
In fase progettuale;

Categoria ente : Scuola
Rete SPS (Scuole che Promuovono Salute)
In fase progettuale;

Categoria ente : Università
National Health Promotion Associates (USA) e Cornell University Medical College (USA)
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Potenziare fattori di protezione (life skills/empowerment),percezione del rischio e adozione di comportamenti sani nella popolazione giovanile

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Coinvolgimento DS/adesione formale
Formazione docenti/accompagnamento/supporto metodologico
Realizzazione in classe del programma
Monitoraggio

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arese
Plesso : DA VINCI ARESE - Istituto : IST COMPRENSIVO EUROPA UNITA
Scuola Secondaria di primo grado

Arese
Plesso : PELLICO ARESE - Istituto : DON GNOCCHI ARESE
Scuola Secondaria di primo grado

Arluno
Plesso : MARCONI ARLUNO - Istituto : IC S PELLICO/ARLUNO
Scuola Secondaria di primo grado

Bareggio
Plesso : DE AMICIS BAREGGIO - Istituto : IC GIORGIO PERLASCA/BAREGGIO
Scuola Secondaria di primo grado

Bussero
Plesso : MONTE GRAPPA BUSSERO - Istituto : IC MONTE GRAPPA/BUSSERO
Scuola Secondaria di primo grado

Carugate
Plesso : C BARONI CARUGATE - Istituto : ISTITUTO COMP DI CARUGATE
Scuola Secondaria di primo grado

Casorezzo
Plesso : A MANZONI CASOREZZO - Istituto : IC DUCA D AOSTA OSSONA
Scuola primaria

Cerro al Lambro
Plesso : ALDO MORO - Istituto : IC PAOLO FRISI
Scuola Secondaria di primo grado

Cesano Boscone
Plesso : ALESSANDRINI CESANO BOSCONE - Istituto : IST COMPRENSIVO ALESSANDRINI
Scuola Secondaria di primo grado

Cesano Boscone
Plesso : DA VINCI CESANO BOSCONE
Scuola Secondaria di primo grado

Cesate
Plesso : B CROCE CESATE - Istituto : IC GIOVANNI XXIII/CESATE
Scuola Secondaria di primo grado

Cormano
Plesso : G RODARI CORMANO - Istituto : 25 APRILE CORMANO
Scuola Secondaria di primo grado

Cornaredo
Plesso : CURIEL CORNAREDO - Istituto : I C VIA IV NOVEMBRE CORNAREDO
Scuola Secondaria di primo grado

Corsico
Plesso : G VERDI CORSICO - Istituto : IC GALILEI/CORSICO
Scuola Secondaria di primo grado

Cusano Milanino
Plesso : MARCONI CUSANO MILANINO - Istituto : IC E FERMI/CUSANO MILANINO
Scuola Secondaria di primo grado

Dairago
Plesso : ANNA FRANK DAIRAGO - Istituto : IC VILLA CORTESE
Scuola Secondaria di primo grado

Garbagnate Milanese
Plesso : MORANTE GARBAGNATE MILANESE - Istituto : I C S KAROL WOJTYLA
Scuola Secondaria di primo grado

Gorgonzola
Plesso : LEONARDO DA VINCI GORGONZOLA - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado

Gorgonzola
Plesso : MOLINO VECCHIO GORGONZOLA - Istituto : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA
Scuola Secondaria di primo grado

Legnano
Plesso : B DE LA RIVA LEGNANO - Istituto : I C S BONVESIN DE LA RIVA
Scuola Secondaria di primo grado

Legnano
Plesso : VIA PARMA LEGNANO - Istituto : GIOSUE CARDUCCI LEGNANO
Scuola Secondaria di primo grado

Livraga
Plesso : SECONDARIA I GRADO - Istituto : IC MARIA SCOGLIO
Scuola Secondaria di primo grado

Milano
Plesso : G BORSI MILANO - Istituto : IC G BORSI/MILANO
Scuola primaria

Milano
Plesso : I C STATALE TRILUSSA - Istituto : IC VIA TRILUSSA / MILANO
Scuola Secondaria di primo grado

Milano
Plesso : VICO - Istituto : IC VIA VAL LAGARINA /MILANO
Scuola Secondaria di primo grado

Milano
Plesso : R GOVONE PAVONI - Istituto : IC CONFALONIERI/MILANO
Scuola Secondaria di primo grado

Milano
Plesso : GANDHI RODARI - Istituto : IC SORELLE AGAZZI/ MILANO
Scuola Secondaria di primo grado

Milano

Plesso : TITO LIVIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Mulazzano
Plesso : SECONDARIA I GRADO A GRAMSCI - Istituto : IC ANTONIO GRAMSCI
Scuola Secondaria di primo grado

Nerviano
Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : IC NERVIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Novate Milanese
Plesso : RODARI NOVATE MILANESE - Istituto : IC DON MILANI/NOVATE MILANESE
Scuola Secondaria di primo grado

Parabiago
Plesso : RAPIZZI SAN LORENZO PARABIAGO - Istituto : IC VIALE LEGNANO PARABIAGO
Scuola Secondaria di primo grado

Pioltello
Plesso : E DE AMICISSEGGIANO - Istituto : I C IQBAL MASIH/PIOLTELLO
Scuola infanzia

Rozzano
Plesso : VIA DEI GAROFANI ROZZANO - Istituto : I C VIA DEI GAROFANI ROZZANO
Scuola Secondaria di primo grado

Sant'Angelo Lodigiano
Plesso : SEC I GRADO S FRANCESCA CABRINI - Istituto : IC RICCARDO MORZENTI
Scuola Secondaria di primo grado

Sedriano
Plesso : PIRANDELLO SEDRIANO - Istituto : IC MATTEOTTI SEDRIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Sesto San Giovanni
Plesso : EINAUDI SESTO SAN GIOVANNI - Istituto : IC ANNA FRANK/SESTO S GIOVANNI
Scuola Secondaria di primo grado

Solaro
Plesso : PIRANDELLO SOLARO - Istituto : IC REGINA ELENA/SOLARO
Scuola Secondaria di primo grado

Vanzaghello
Plesso : A DE GASPERI VANZAGHELLO - Istituto : IC ADA NEGRI/MAGNAGO
Scuola Secondaria di primo grado

Vaprio d'Adda
Plesso : VIA MOLETTA VAPRIO DADDA - Istituto : IC A DIAZ/VAPRIO DADDA
Scuola Secondaria di primo grado

Vizzolo Predabissi
Plesso : CURIEL VIZZOLO PREDABISSI - Istituto : IC DELLA MARGHERITA VIZZOLO P
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
E' stato impossibile inserire la Scuola Secondaria di I grado Paritaria "Santa Caterina da Siena" di Sesto San Giovanni dove è stato realizzato il programma LST Lombardia nel corso del 2016.