

PROGETTO

LIFESKILLS TRAINING

Regione Lombardia ATS Città Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il LifeSkills Training middle school (LST) è un programma preventivo evidence based in grado di prevenire e ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti attraverso l'incremento di abilità personali (es. problem-solving, decision-making), abilità sociali (es. assertività, capacità di rifiuto) e abilità di resistenza sociale (es. pensiero critico rispetto alle credenze normative sulla diffusione del consumo di sostanze). L'edizione italiana del LST è frutto dell'adattamento al contesto italiano del programma originale (Botvin et al. , USA) curato Regione Lombardia/ATS di Milano in collaborazione con gli Autori.

Analisi di contesto

Nell'anno scolastico 2016/17 il numero degli IC aderenti al programma è lievemente aumentato rispetto al precedente anno scolastico (da 36 a 42 istituti presenti sul territorio di ATS Milano Città Metropolitana).

I cambiamenti organizzativi legati alla riforma sanitaria in atto hanno comportato un lieve ritardo operativo nell'avvio dei programmi in alcuni territori (le scuole aderenti al programma sono seguite da alcuni anni da un gruppo di operatori abilitati dal coordinamento regionale, alcuni dei quali assegnati alle ASST).

Metodi e strumenti

Il LST utilizza un approccio educativo-promozionale e prevede come elemento chiave il coinvolgimento degli insegnanti e della scuola. Lavorare con le figure educative di riferimento rientra in una logica di intervento che mira a agire sul contesto di vita degli studenti affinché funga da fattore protettivo e faciliti l'adozione di comportamenti salutari.

, che è triennale e rivolto alle classi prime, seconde e terze delle scuole secondarie di I grado, prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (ASL), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.

All'interno del contesto scolastico sono previste le seguenti attività:

Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

Formazione dei docenti (un percorso triennale che abilita gradualmente alla realizzazione dei 3 livelli del programma) da parte di operatori ASL/ATS a loro volta appositamente formati dal soggetto accreditato.

Realizzazione in classe da parte dei docenti delle attività educative (classi I e, a seguire, nelle II e nelle III con le sessioni di rinforzo e con il supporto dello specifico kit didattico)

Sessioni di accompagnamento e supporto metodologico ai docenti (3-4 all'anno)

Attività di monitoraggio e di valutazione (impatto e efficacia del programma)

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto

Indicatore: copertura scuole target

Formula: n. istituti comprensivi (IC) partecipanti/ n. IC del territorio ATS

Indicatore: copertura target

Formula: n. studenti coinvolti nel programma, negli IC partecipanti/n. totale studenti degli IC partecipanti

*** Appropriatezza**

Indicatore: completezza nella realizzazione del programma

Formula: n. classi che concludono correttamente lo specifico livello/n. classi aderenti al programma

Indicatore: diffusione programma LST negli IC aderenti alla Rete SPS

Formula: n. IC della Rete SPS con LST/n. totale IC aderenti alla Rete sul territorio ATS

*** Sostenibilità**

Indicatore: continuità nello sviluppo del programma

Formula: n. IC che proseguono nell'attuazione del programma dopo la conclusione del primo triennio/

n. IC istituti comprensivi che hanno concluso il primo triennio

Indicatore: grado di attivazione dei docenti formati

Formula: n. docenti formati coinvolti nel programma negli IC in cui lo si realizza /n. totale docenti degli IC aderenti al programma

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : DIPENDENZE
Bullismo

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

CELATA CORRADO (responsabile)

Regione Lombardia - DG Welfare

e-mail : corrado_celata@regione.lombardia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Regione

Rete Regionale Prevenzione

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Regione

Coordinamento Regionale LST Lombardia

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

USR (Ufficio scolastico Regionale) e USP (Uffici scolastici Provinciale)

In fase progettuale;

Categoria ente : Scuola

Rete SPS (Scuole che Promuovono Salute)

In fase progettuale;

Categoria ente : Università

National Health Promotion Associates (USA) e Cornell University Medical College (USA)

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Potenziare fattori di protezione (life skills/empowerment), percezione del rischio e adozione di comportamenti sani nella popolazione giovanile

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Coinvolgimento DS/adesione formale
Formazione docenti/accompagnamento/supporto metodologico
Realizzazione in classe del programma
Monitoraggio

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arese

Plesso : DA VINCI ARESE - Istituto : IST COMPRENSIVO EUROPA UNITA
Scuola Secondaria di primo grado

Arese

Plesso : PELLICO ARESE - Istituto : DON GNOCCHI ARESE
Scuola Secondaria di primo grado

Arluno

Plesso : MARCONI ARLUNO - Istituto : IC S PELLICO/ARLUNO
Scuola Secondaria di primo grado

Bareggio

Plesso : DE AMICIS BAREGGIO - Istituto : IC GIORGIO PERLASCA/BAREGGIO
Scuola Secondaria di primo grado

Bussero

Plesso : MONTE GRAPPA BUSSERO - Istituto : IC MONTE GRAPPA/BUSSERO
Scuola Secondaria di primo grado

Carugate

Plesso : C BARONI CARUGATE - Istituto : ISTITUTO COMP DI CARUGATE
Scuola Secondaria di primo grado

Casorezzo

Plesso : A MANZONI CASOREZZO - Istituto : IC DUCA D AOSTA OSSONA
Scuola primaria

Cerro al Lambro

Plesso : ALDO MORO - Istituto : IC PAOLO FRISI
Scuola Secondaria di primo grado

Cesano Boscone

Plesso : ALESSANDRINI CESANO BOSCONI - Istituto : IST COMPRENSIVO ALESSANDRINI
Scuola Secondaria di primo grado

Cesano Boscone

Plesso : DA VINCI CESANO BOSCONI
Scuola Secondaria di primo grado

Cesate

Plesso : B CROCE CESATE - Istituto : IC GIOVANNI XXIII/CESATE
Scuola Secondaria di primo grado

Cormano

Plesso : G RODARI CORMANO - Istituto : 25 APRILE CORMANO
Scuola Secondaria di primo grado

Cornaredo

Plesso : CURIEL CORNAREDO - Istituto : I C VIA IV NOVEMBRE CORNAREDO

Scuola Secondaria di primo grado

Corsico

Plesso : G VERDI CORSICO - Istituto : IC GALILEI/CORSICO

Scuola Secondaria di primo grado

Cusano Milanino

Plesso : MARCONI CUSANO MILANINO - Istituto : IC E FERMI/CUSANO MILANINO

Scuola Secondaria di primo grado

Dairago

Plesso : ANNA FRANK DAIRAGO - Istituto : IC VILLA CORTESE

Scuola Secondaria di primo grado

Garbagnate Milanese

Plesso : MORANTE GARBAGNATE MILANESE - Istituto : I C S KAROL WOJTYLA

Scuola Secondaria di primo grado

Gorgonzola

Plesso : LEONARDO DA VINCI GORGONZOLA - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI

Scuola Secondaria di primo grado

Gorgonzola

Plesso : MOLINO VECCHIO GORGONZOLA - Istituto : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA

Scuola Secondaria di primo grado

Legnano

Plesso : B DE LA RIVA LEGNANO - Istituto : I C S BONVESIN DE LA RIVA

Scuola Secondaria di primo grado

Legnano

Plesso : VIA PARMA LEGNANO - Istituto : GIOSUE CARDUCCI LEGNANO

Scuola Secondaria di primo grado

Livraga

Plesso : SECONDARIA I GRADO - Istituto : IC MARIA SCOGLIO

Scuola Secondaria di primo grado

Milano

Plesso : G BORSI MILANO - Istituto : IC G BORSI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : I C STATALE TRILUSSA - Istituto : IC VIA TRILUSSA / MILANO

Scuola Secondaria di primo grado

Milano

Plesso : VICO - Istituto : IC VIA VAL LAGARINA /MILANO

Scuola Secondaria di primo grado

Milano

Plesso : R GOVONE PAVONI - Istituto : IC CONFALONIERI/MILANO

Scuola Secondaria di primo grado

Milano

Plesso : GANDHI RODARI - Istituto : IC SORELLE AGAZZI/ MILANO

Scuola Secondaria di primo grado

Milano

Plesso : TITO LIVIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mulazzano

Plesso : SECONDARIA I GRADO A GRAMSCI - Istituto : IC ANTONIO GRAMSCI

Scuola Secondaria di primo grado

Nerviano

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : IC NERVIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Novate Milanese

Plesso : RODARI NOVATE MILANESE - Istituto : IC DON MILANI/NOVATE MILANESE

Scuola Secondaria di primo grado

Parabiago

Plesso : RAPIZZI SAN LORENZO PARABIAGO - Istituto : IC VIALE LEGNANO PARABIAGO

Scuola Secondaria di primo grado

Pioltello

Plesso : E DE AMICISSEGGIANO - Istituto : I C IQBAL MASI/PIOLTELLO

Scuola infanzia

Rozzano

Plesso : VIA DEI GAROFANI ROZZANO - Istituto : I C VIA DEI GAROFANI ROZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Sant'Angelo Lodigiano

Plesso : SEC I GRADO S FRANCESCA CABRINI - Istituto : IC RICCARDO MORZENTI

Scuola Secondaria di primo grado

Sedriano

Plesso : PIRANDELLO SEDRIANO - Istituto : IC MATTEOTTI SEDRIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Sesto San Giovanni

Plesso : EINAUDI SESTO SAN GIOVANNI - Istituto : IC ANNA FRANK/SESTO S GIOVANNI

Scuola Secondaria di primo grado

Solaro

Plesso : PIRANDELLO SOLARO - Istituto : IC REGINA ELENA/SOLARO

Scuola Secondaria di primo grado

Vanzaghella

Plesso : A DE GASPERI VANZAGHELLO - Istituto : IC ADA NEGRI/MAGNAGO

Scuola Secondaria di primo grado

Vaprio d'Adda

Plesso : VIA MOLETTA VAPRIO DADDA - Istituto : IC A DIAZ/VAPRIO DADDA

Scuola Secondaria di primo grado

Vizzolo Predabissi

Plesso : CURIEL VIZZOLO PREDABISSI - Istituto : IC DELLA MARGHERITA VIZZOLO P

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

E' stato impossibile inserire la Scuola Secondaria di I grado Paritaria "Santa Caterina da Siena" di Sesto San Giovanni dove è stato realizzato il programma LST Lombardia nel corso del 2016.