

PROGETTO

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE â€“ RETE SPS/SHE LOMBARDIA (processo)

Regione Lombardia ATS Brianza

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS Lombardia" ha l'obiettivo di sostenere l'empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un'ottica intersetoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, obiettivi di salute pubblica e la missione educativa della scuola; promuove il rafforzamento di competenze e consapevolezza di tutti gli attori della comunità scolastica (studenti, insegnanti, bidelli, tecnici, dirigenti e genitori) e le modifiche strutturali ed organizzative sostenibili che facilitano l'adozione di stili di vita salutari, attraverso interventi di provata efficacia o "buone pratiche" validate.

Analisi di contesto

La "Rete delle Scuole che promuovono salute - Lombardia " nasce da un percorso condiviso di ricerca e formazione, avviato nel 2011 da circa 80 dirigenti scolastici delle scuole di tutte le province della Lombardia e dai rispettivi referenti delle Aziende Sanitarie Locali. Dal 2011 al 2016 il numero di scuole aderenti alla Rete è andato aumentando: nel territorio dell'ATS Brianza nel 2016 la rete ha visto la partecipazione di 51 scuole, di cui 1 scuola dell'Infanzia, 35 Istituti Comprensivi e 15 Secondarie di secondo grado.

All'interno della rete sono state condivise buone pratiche di salute, sono stati implementati i programmi regionali Lst ed Unplugged; e' stato inoltre avviato un percorso di peer education sui temi della promozione della salute, rivolto alle scuole secondarie di primo grado. Le scuole primarie di primo e di secondo grado hanno inoltre partecipato al tavolo regionale di stesura del manuale di buone pratiche, e riscritto il piano di offerta formativa, secondo i temi di salute.

Metodi e strumenti

Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" prevede che le Scuole si impegnino a gestire fattivamente la propria specifica titolarità nel governo dei determinanti di salute riconducibili ad: ambiente formativo, ambiente sociale, ambiente fisico ed organizzativo, promuovendo nella loro programmazione ordinaria iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti in campo (studenti, docenti, personale non docente, dirigenza, famiglie, fornitori ecc.). In questo senso sono promosse in quanto strategiche le alleanze con i diversi Attori della comunità locale (Comuni, non profit, associazionismo, volontariato ecc.), così che benessere e salute diventino reale "esperienza" nella vita delle comunità scolastiche e che da queste possibilmente si diffondano alle altre componenti sociali (in particolare famiglie).

A questo scopo avviano, con il supporto tecnico scientifico delle ATS, un processo che a partire da una analisi di contesto, definisce piani di miglioramento che bersagliano contestualmente

- 1) lo sviluppo di competenze individuali (life skills)
 - 2) la qualificazione dell'ambiente sociale
 - 3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo (mense scolastiche, snack, palestre, cortili, pedibus, ecc.)
 - 4) il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale (Enti Locali, Associazioni, ecc.)
- Ne discende l'avvio ed il radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri Evidence Based o

raccomandate (definite "Buone Pratiche") per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute coerenti al setting.

Il processo di diffusione e sviluppo del programma è sostenuto dalla attività di orientamento metodologico e organizzativo da parte degli operatori ATS, che si concretizza in:

Supporto alle Scuole nella analisi di contesto/profilo di salute interno e nella valutazione delle priorità in relazione alle "Pratiche Raccomandate" dal Programma

Promozione e partecipazione ai processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche

Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto

indicatore: copertura "scuole"

Formula: n. 35 IC aderenti /n. IC presenti sul territorio ATS

Formula: n. 15 IS aderenti /n. IS presenti sul territorio ATS

indicatore: copertura popolazione "target"

Formula: n. 13.000 studenti 6 - 13 anni coinvolti/n. studenti 6-13 anni in scuole site sul territorio ATS

Formula: n. 12.000 studenti 14 - 18 anni coinvolti/n. studenti 14-18 anni in scuole site sul territorio ATS

* Appropriatezza

Indicatore: diffusione di "pratiche raccomandate" (ISEO)

Formula: n. 47 scuole aderenti alla Rete che hanno attuato almeno 1 "pratica raccomandata" nell'anno osservato/n. 45 scuole aderenti alla Rete nei due anni precedenti

Indicatore: copertura target specifici

Formula: n. 0 CFP aderenti alla Rete/n. CFP presenti sul territorio ATS

* Sostenibilità

La sostenibilità del programma è osservabile dal grado di "assunzione di titolarità" da parte delle Scuole nello sviluppare il processo di promozione della salute quale elemento "strutturale" della propria policy e nella relativa declinazione operativa ai vari livelli, conseguito negli anni.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

PEREGO ORNELLA (responsabile)

ATS Brianza

e-mail : ornella.perego@ats-brianza.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Altro ente

Rete Scuole SPS Provincia di Lecco

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Rete Scuole SPS Provincia Monza

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio Scolastico Provinciale Monza

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio Scolastico Provinciale Lecco

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Sostegno e accompagnamento dei processi di rete e promozione di cambiamenti organizzativi che promuovano stili di vita salutari

L'ATS Brianza, attraverso la partecipazione agli incontri della Rete SPS, sostiene e accompagna cambiamenti organizzativi nelle scuole utili alla promozione di stili di vita salutari, favorendo la diffusione di un modello di approccio integrato.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Promozione di progetti validati (LST, Unplugged, Pedibus) e di azioni che promuovano stili di vita salutari

Numero edizioni : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arcore

Plesso : IC VIA MONGINEVRO ARCORE MB

Istituto comprensivo

Barlassina

Plesso : IC BARLASSINA

Istituto comprensivo

Barzanò

Plesso : I C BARZANO

Istituto comprensivo

Besana in Brianza

Plesso : GANDHI MOHANDAS KARAMCHAND

Scuola Secondaria di secondo grado

Bosisio Parini

Plesso : I C BOSISIO PARINI

Istituto comprensivo

Brivio

Plesso : I C BRIVIO

Istituto comprensivo

Calolziocorte

Plesso : I C CALOLZIOCORTE

Istituto comprensivo

Carate Brianza

Plesso : LEONARDO DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cernusco Lombardone

Plesso : I C CERNUSCO LOMBARDONE

Istituto comprensivo

Cesano Maderno

Plesso : IS IRIS VERSARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Costa Masnaga

Plesso : DI COSTA MASNAGA

Istituto comprensivo

Desio

Plesso : LICEO SCIENTIFICO E CLASSICO E MAJORANA

Scuola Secondaria di secondo grado

Desio

Plesso : E FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Giussano

Plesso : AMEDEO MODIGLIANI

Scuola Secondaria di secondo grado

Lecco

Plesso : I C DON G TICOZZI LECCO 2

Istituto comprensivo

Lecco

Plesso : IC FALCONE E BORSELLINO LECCO 1

Istituto comprensivo

Lecco

Plesso : I C A STOPPANI LECCO 3

Istituto comprensivo

Lecco

Plesso : IST ISTR SUP S TEN VASC A BADONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Lecco

Plesso : G PARINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Lecco

Plesso : ALESSANDRO MANZONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Lentate sul Seveso

Plesso : ENRICO TOTI

Istituto comprensivo

Lesmo

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO LESMO

Istituto comprensivo

Limbiate

Plesso : F LLI CERVI

Istituto comprensivo

Lissone

Plesso : VIA MARIANI

Istituto comprensivo

Lissone

Plesso : RITA LEVI MONTALCINI 1909 2012

Istituto comprensivo

Macherio

Plesso : IC G RODARI/MACHERIO

Istituto comprensivo

Meda

Plesso : MARIE CURIE

Scuola Secondaria di secondo grado

Missaglia

Plesso : I C RITA LEVI MONTALCINI

Istituto comprensivo

Molteno

Plesso : I C MOLTENO

Istituto comprensivo

Monza

Plesso : CONFALONIERI

Istituto comprensivo

Monza

Plesso : M BIANCHI

Scuola Secondaria di secondo grado

Monza

Plesso : A OLIVETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Monza

Plesso : ACHILLE MAPELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Monza

Plesso : P HENSEMBERGER

Scuola Secondaria di secondo grado

Muggiò

Plesso : IC A CASATI/MUGGIO

Istituto comprensivo

Muggiò

Plesso : IC SALVO D ACQUISTO /MUGGIO

Istituto comprensivo

Muggiò

Plesso : MARTIN LUTHER KING

Scuola Secondaria di secondo grado

Oggiono

Plesso : I C M DOGGIONO OGGIONO

Istituto comprensivo

Olgiate Molgora

Plesso : I C OLGIADE MOLGORA

Istituto comprensivo

Olginate

Plesso : I C G CARDUCCI OLGINATE

Istituto comprensivo

Ornago

Plesso : IC MANZONI DI ORNAGO E BURAGO

Istituto comprensivo

Seregno

Plesso : IC ANTONIO STOPPANI/SEREGNO

Istituto comprensivo

Seregno

Plesso : IC GIANNI RODARI/SEREGNO

Istituto comprensivo

Seregno

Plesso : GIUSEPPE PARINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Sovico

Plesso : IC GIACOMO PACCINI/SOVICO

Istituto comprensivo

LA VALLETTA BRIANZA

Plesso : I C S POITINGER LA VALLETTA B

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

SCUOLE PRIVATE

Scuola Infanzia M. Bambina Lissone C.M. MI1A40800X

Collegio Arcivescovile A. Volta Lecco(4 sedi)