PROGETTO

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE â€“ RETE SPS/SHE LOMBARDIA (processo)

Regione Lombardia ATS Brianza

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS Lombardia" ha l'obiettivo di sostenere l'empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un'ottica intersettoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, obiettivi di salute pubblica e la mission educativa della scuola; promuove il rafforzamento di competenze e consapevolezza di tutti gli attori della comunità scolastica (studenti, insegnanti, bidelli, tecnici, dirigenti e genitori) e le modifiche strutturali ed organizzative sostenibili che facilitano l'adozione di stili di vita salutari, attraverso interventi di provata efficacia o "buone pratiche" validate.

Analisi di contesto

La "Rete delle Scuole che promuovono salute - Lombardia " nasce da un percorso condiviso di ricerca e formazione, avviato nel 2011 da circa 80 dirigenti scolastici delle scuole di tutte le province della Lombardia e dai rispettivi referenti delle Aziende Sanitarie Locali. Dal 2011 al 2016 il numero di scuole aderenti alla Rete è andato aumentando: nel territorio dell'ATS Brianza nel 2016 la rete ha visto la partecipazione di 51 scuole, di cui 1 scuola dell'Infanzia, 35 Istituti Comprensivi e 15 Secondarie di secondo grado.

All'interno della rete sono state condivise buone pratiche di salute, sono stati implementati i programmi regionali Lst ed Unplugged; e' stato inoltre avviato un percorso di peer education sui temi della promozione della salute, rivolto alle scuole secondarie di primo grado. Le scuole primarie di primo e di secondo grado hanno inoltre partecipato al tavolo regionale di stesura del manuale di buone pratiche, e riscritto il piano di offerta formativa, secondo i temi di salute.

Metodi e strumenti

Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" prevede che le Scuole si impegnino a gestire fattivamente la propria specifica titolarità nel governo dei determinanti di salute riconducibili ad: ambiente formativo, ambiente sociale, ambiente fisico ed organizzativo, promuovendo nella loro programmazione ordinaria iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti in campo (studenti, docenti, personale non docente, dirigenza, famiglie, fornitori ecc.). In questo senso sono promosse in quanto strategiche le alleanze con i diversi Attori della comunità locale (Comuni, non profit, associazionismo, volontariato ecc.), così che benessere e salute diventino reale "esperienza" nella vita delle comunità scolastiche e che da queste possibilmente si diffondano alle altre componenti sociali (in particolare famiglie).

A questo scopo avviano, con il supporto tecnico scientifico delle ATS, un processo che a partire da una analisi di contesto, definisce piani di miglioramento che bersagliano contestualmente

1) lo sviluppo di competenze individuali (life skills)
2) la qualificazione dell'ambiente sociale
3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo (mense scolastiche, snack, palestre, cortili, pedibus, ecc.)
4) il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale (Enti Locali, Associazioni, ecc.)

Ne discende l'avvio ed il radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri Evidence Based o

raccomandate (definite "Buone Pratiche") per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute coerenti al setting.
Il processo di diffusione e sviluppo del programma è sostenuto dalla attività di orientamento metodologico e organizzativo da parte degli operatori ATS, che si concretizza in:
Supporto alle Scuole nella analisi di contesto/profilo di salute interno e nella valutazione delle priorità in relazione alle "Pratiche Raccomandate" dal Programma
Promozione e partecipazione ai processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche
Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata
* Impatto
indicatore: copertura "scuole"
Formula: n. 35 IC aderenti /n. IC presenti sul territorio ATS
Formula: n. 15 IS aderenti /n. IS presenti sul territorio ATS
indicatore: copertura popolazione "target"
Formula: n. 13.000 studenti 6 - 13 anni coinvolti/n. studenti 6-13 anni in scuole site sul territorio ATS
Formula: n. 12.000 studenti 14 - 18 anni coinvolti/n. studenti 14-18 anni in scuole site sul territorio ATS
* Appropriatezza
Indicatore: diffusione di "pratiche raccomandate" (ISEO)
Formula: n. 47 scuole aderenti alla Rete che hanno attuato almeno 1 "pratica raccomandata" nell'anno osservato/n. 45 scuole aderenti alla Rete nei due anni precedenti
Indicatore: copertura target specifici
Formula: n. 0 CFP aderenti alla Rete/n. CFP presenti sul territorio ATS
* Sostenibilità
La sostenibilità del programma è osservabile dal grado di "assunzione di titolarità" da parte delle Scuole nello sviluppare il processo di promozione della salute quale elemento "strutturale" della propria policy e nella relativa declinazione operativa ai vari livelli, conseguito negli anni.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

PEREGO ORNELLA (responsabile)
ATS Brianza
e-mail : ornella.perego@ats-brianza.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Altro ente
Rete Scuole SPS Provincia di Lecco
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Rete Scuole SPS Provincia Monza
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Ufficio Scolastico Provinciale Monza
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Ufficio Scolastico Provinciale Lecco
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Sostegno e accompagnamento dei processi di rete e promozione di cambiamenti organizzativi che promuovano stili di vita salutari

L'ATS Brianza, attraverso la partecipazione agli incontri della Rete SPS,sostiene e accompagna cambiamenti organizzativi nelle scuole utili alla promozione di stili di vita salutari, favorendo la diffusione di un modello di approccio integrato.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Promozione di progetti validati (LST, Unplugged, Pedibus) e di azioni che promuovano stili di vita salutari

Numero edizioni : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arcore
Plesso : IC VIA MONGINEVRO ARCORE MB
Istituto comprensivo

Barlassina
Plesso : IC BARLASSINA
Istituto comprensivo

Barzanò
Plesso : I C BARZANO
Istituto comprensivo

Besana in Brianza
Plesso : GANDHI MOHANDAS KARAMCHAND
Scuola Secondaria di secondo grado

Bosisio Parini
Plesso : I C BOSISIO PARINI
Istituto comprensivo

Brivio
Plesso : I C BRIVIO
Istituto comprensivo

Calolziocorte
Plesso : I C CALOLZIOCORTE
Istituto comprensivo

Carate Brianza
Plesso : LEONARDO DA VINCI
Scuola Secondaria di secondo grado

Cernusco Lombardone
Plesso : I C CERNUSCO LOMBARDONE
Istituto comprensivo

Cesano Maderno
Plesso : IS IRIS VERSARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Costa Masnaga
Plesso : DI COSTA MASNAGA
Istituto comprensivo

Desio
Plesso : LICEO SCIENTIFICO E CLASSICO E MAJORANA
Scuola Secondaria di secondo grado

Desio
Plesso : E FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Giussano
Plesso : AMEDEO MODIGLIANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Lecco
Plesso : I C DON G TICOZZI LECCO 2
Istituto comprensivo

Lecco
Plesso : IC FALCONE E BORSELLINO LECCO 1
Istituto comprensivo

Lecco
Plesso : I C A STOPPANI LECCO 3
Istituto comprensivo

Lecco
Plesso : IST ISTR SUP S TEN VASC A BADONI
Scuola Secondaria di secondo grado

Lecco
Plesso : G PARINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Lecco
Plesso : ALESSANDRO MANZONI
Scuola Secondaria di secondo grado

Lentate sul Seveso
Plesso : ENRICO TOTI
Istituto comprensivo

Lesmo
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO LESMO
Istituto comprensivo

Limbiate
Plesso : F LLI CERVI
Istituto comprensivo

Lissone
Plesso : VIA MARIANI
Istituto comprensivo

Lissone
Plesso : RITA LEVI MONTALCINI 1909 2012
Istituto comprensivo

Macherio
Plesso : IC G RODARI/MACHERIO
Istituto comprensivo

Meda
Plesso : MARIE CURIE
Scuola Secondaria di secondo grado

Missaglia
Plesso : I C RITA LEVI MONTALCINI
Istituto comprensivo

Molteno
Plesso : I C MOLTENO
Istituto comprensivo

Monza
Plesso : CONFALONIERI
Istituto comprensivo

Monza
Plesso : M BIANCHI
Scuola Secondaria di secondo grado

Monza
Plesso : A OLIVETTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Monza
Plesso : ACHILLE MAPELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Monza
Plesso : P HENSEMBERGER
Scuola Secondaria di secondo grado

Muggiò
Plesso : IC A CASATI/MUGGIO
Istituto comprensivo

Muggiò
Plesso : IC SALVO D ACQUISTO /MUGGIO
Istituto comprensivo

Muggiò
Plesso : MARTIN LUTHER KING
Scuola Secondaria di secondo grado

Oggiono
Plesso : I C M DOGGIONO OGGIONO
Istituto comprensivo

Olgiate Molgora
Plesso : I C OLGIATE MOLGORA
Istituto comprensivo

Olginate
Plesso : I C G CARDUCCI OLGINATE
Istituto comprensivo

Ornago
Plesso : IC MANZONI DI ORNAGO E BURAGO
Istituto comprensivo

Seregno
Plesso : IC ANTONIO STOPPANI/SEREGNO
Istituto comprensivo

Seregno
Plesso : IC GIANNI RODARI/SEREGNO
Istituto comprensivo

Seregno

Plesso : GIUSEPPE PARINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Sovico
Plesso : IC GIACOMO PACCINI/SOVICO
Istituto comprensivo

LA VALLETTA BRIANZA
Plesso : I C S POITINGER LA VALLETTA B
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
SCUOLE PRIVATE
Scuola Infanzia M. Bambina Lissone C.M. MI1A40800X
Collegio Arcivescovile A. Volta Lecco(4 sedi)