

PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Lombardia ATS Città Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Unplugged è un programma preventivo evidence based in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a:
favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e
sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Analisi di contesto

Nell'anno scolastico 2016/17 il numero delle scuole aderenti al programma sono lievemente aumentati rispetto al precedente anno scolastico (da 21 a 27 istituti sul territorio di ATS Milano Città Metropolitana).

I cambiamenti organizzativi legati alla riforma sanitaria in atto hanno comportato un lieve ritardo operativo nell'avvio dei programmi in alcuni territori (le scuole aderenti al programma sono seguite da alcuni anni da un gruppo di operatori abilitati dal coordinamento regionale, alcuni dei quali assegnati alle ASST).

Metodi e strumenti

Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills. In Lombardia è rivolto agli studenti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado. In Italia Unplugged è coordinato dall'A.S.L. TO1 ed è stato sperimentato e valutato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale. Il programma è annuale e prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (ASL), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.

Il Programma prevede le seguenti attività:

Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

Formazione dei docenti (corso di 20 ore, tenuto da operatori ASL/ATS appositamente formati da EU-Dap Faculty).

Realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle 12 unità didattiche (1h/ud), applicando metodologie interattive, attraverso tecniche quali il role playing, il brain storming e le discussioni di gruppo e con il supporto dello specifico kit didattico

Gruppo di coordinamento regionale che fornisce supporto ai docenti e realizza periodiche sessioni di aggiornamento (booster) per i formatori.

Attività di monitoraggio e di valutazione

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto

indicatore: copertura scuole target

Formula: n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del territorio ATS

Indicatore: copertura target

Formula: n. studenti coinvolti nel programma nelle Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma /n. totale studenti Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma

Appropriatezza

Indicatore: completezza nello sviluppo del programma

Formula: n. classi che concludono correttamente il programma/n. classi aderenti al programma

indicatore: copertura target specifici

Formula: n. Centri Formazione Professionale (CFP) aderenti/n. CFP del territorio ATS

Indicatore: diffusione del programma nelle Scuole Secondarie di II° aderenti alla Rete SPS

Formula: n. SSII° aderenti alla Rete SPS con attivo il programma/n. totale SSII° aderenti alla Rete sul territorio ATS

Sostenibilità

indicatore: scuole che mantengono l'attuazione del programma negli anni

Formula: n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nell'A.S. osservato e nei due A.S. precedenti/ n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nei due A.S. precedenti quello osservato

indicatore: grado di attivazione dei docenti formati

Formula: n. docenti formati coinvolti nel programma nelle SSII° in cui si realizza il programma/n. totale docenti delle SSII° partecipanti al programma

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari : INTERCULTURA
Bullismo
EMPOWERMENT
LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

CELATA CORRADO (responsabile)

Regione Lombardia - DG Welfare

e-mail : corrado_celata@regione.lombardia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Regione

Rete Regionale Prevenzione

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Regione

Coordinamento Nazionale Unplugged

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;



Categoria ente : Scuola

USR (Ufficio scolastico Regionale) e USP (Uffici scolastici Provinciale)

In fase progettuale;

Categoria ente : Scuola

Rete SPS (Scuole che promuovono salute)

In fase progettuale;

Categoria ente : Scuola

Istituti Scolastici

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Potenziare fattori di protezione (life skills/empowerment), percezione del rischio e adozione di comportamenti sani nella popolazione giovanile

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

? Coinvolgimento DS/adesione al programma

? Formazione/supporto dei docenti

? Realizzazione in classe unità

? Monitoraggio/valutazione

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Abbiategrosso

Plesso : B PASCAL SS ITC BACHELET ABBI - Istituto : VITTORIO BACHELET

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Arconate

Plesso : /LINGUISTICO EUROPEO DI ARCONATE BUSCATE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Arese

Plesso : G FALCONE E P BORSELLINO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 8;

Bollate

Plesso : PRIMO LEVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Casalpusterlengo

Plesso : A CESARIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Cinisello Balsamo

Plesso : CARTESIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Codogno

Plesso : IIS CODOGNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Codogno

Plesso : CODOGNO - Istituto : IIS CODOGNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Codogno

Plesso : CALAMANDREI - Istituto : IIS CODOGNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Inveruno

Plesso : E LOMBARDINI - Istituto : I P S I A INVERUNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Legnano

Plesso : I S I S A BERNOCCHI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 7;

Lodi

Plesso : MAFFEO VEGIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 9;

Lodi

Plesso : GIOVANNI GANDINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Lodi

Plesso : IPSCT L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Lodi

Plesso : A BASSI - Istituto : AGOSTINO BASSI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Magenta

Plesso : L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Milano

Plesso : CARLO TENCA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Milano

Plesso : I P S CATERINA DA SIENA - Istituto : I I S CATERINA DA SIENA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Paderno Dugnano

Plesso : CARLO EMILIO GADDA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 12;

Rho

Plesso : PUECHER - Istituto : PUECHER OLIVETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Sant'Angelo Lodigiano

Plesso : ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Villa Cortese

Plesso : GREGORIO MENDEL

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

E' stato impossibile inserire alcune scuole in cui è stato realizzato il programma Unplugged nel corso del 2016.

Si tratta di CFP o di Istituti di Istruzione Superiore Paritari:

- CIOFS Lombardia Milano
- CFP Canossa Milano
- AFGP PIAMARTA Milano
- Istituto Salesiano Breda di Sesto San Giovanni
- Istituto Montini Scuola Secondaria di II Grado Milano