PROGETTO

PROMUOVERE LA SALUTE A SCUOLA: INTERVENTI INTEGRATI DI EDUCAZIONE TRA PARI IN ADOLESCENZA

Regione Lombardia ATS CittÃ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

La necessità di offrire programmi di prevenzione, che utilizzino il gruppo e l'influenza tra i pari quali elementi cardine del processo di apprendimento di stili di vita sani, è suffragata dalla constatazione che l'abuso di sostanze (tabacco, alcol e droghe) è da considerarsi tra i maggiori rischi di salute nella popolazione giovanile, che il bullismo, le gravidanze precoci e la diffusione dell'infezione da HIV siano fenomeni rilevanti tra i giovani delle scuole secondarie di secondo grado.

L'intervento - realizzato nei territori della ex ASL di Milano e ex ASL Milano 1 - si propone di costruire e rafforzare il senso di efficacia personale e collettiva dei ragazzi attraverso la metodologia dell'educazione tra pari (scuole secondarie di secondo grado) e attraverso la costituzione di un gruppo di adolescenti adeguatamente formato che funga da moltiplicatore dei messaggi di salute. Da lungo tempo viene promuove questo intervento e ogni anno si organizza un evento finalizzato a comunicare i risultati dei progetti e a premiare le Direzioni degli Istituti coinvolti. E' inoltre attiva su Facebook una FanPage atta a diffondere messaggi di promozione della salute e a far conoscere l'attività degli educatori tra i pari. Per entrambe le ASL: l'intervento è proposto sia nelle scuole aderenti alla rete SPS sia in quelle non aderenti, sostenendone al contempo l'adesione.

Analisi di contesto

La scuola rappresenta un contesto appropriato per l'attuazione di programmi di promozione della salute e di prevenzione perché fornisce la possibilità di raggiungere in modo sistematico un numero significativo di studenti.
L'abuso di sostanze (tabacco, alcol e droghe) attualmente considerato un determinante di salute nella popolazione giovanile, dato che l'80% dei consumatori inizia l'uso di droghe (legali e illegali) prima di avere raggiunto l'età adulta, il bullismo fenomeno in crescita tra i giovani delle scuole secondarie di secondo grado, l'aumento di gravidanze precoci nelle giovani ragazze, la diffusione nella regione Lombardia dell'infezione da HIV (con elevato numero di segnalazioni proprio nel territorio della ASL Milano), dimostrano la necessità di offrire programmi di prevenzione che utilizzino il gruppo e l'influenza tra i pari come elementi cardine del processo di apprendimento di stili di vita sani.

Metodi e strumenti

Il programma di Educazione Tra Pari tratta le seguenti tematiche:
1. promozione delle relazioni positive (diversità, bullismo, cyberbullismo, omofobia, razzismo, sessismo);
2. sessualità (il corpo, le emozioni, la contraccezione, HIV e MTS);
3. in-dipendenza (sostanze, alcol, gioco d'azzardo patologico).
Sono previste anche una serie di attività sulle abilità relazionali quali, ad esempio, l'acquisizione di competenze e strategie di comunicazione, della capacità di conduzione delle attività in classe e quella di creare un buon clima tra gli studenti (comunicazione efficace, public speaking, problem solving, attenzione alle persone). Queste abilità sono state identificate come trasversali alle tre tematiche. Queste aree sono fondamentali perché specifiche della fase di vita dei ragazzi della scuola secondaria

di II grado e quindi per prevenire comportamenti a rischio significativi per la loro età.
Tutte queste tematiche sono trattate con una metodologia attiva, in cui gli studenti sono i protagonisti. Si parte dalle loro competenze con l'obiettivo di rinforzarle (per esempio la capacità saper dire no). Si tratta di un apprendimento che passa attraverso il fare e la fiducia nelle loro capacità e nel loro modo di relazionarsi agli altri. Nel corso degli anni, per ognuna delle tematiche, sono stati identificati e sintetizzati gli elementi core:
- i contenuti cioè i temi principali trattati durante gli incontri di formazione;
- i messaggi cioè le dimensioni su cui si intende far leva per favorire l'adozione di comportamenti più sani da parte dei pari e degli studenti delle classi I e II da loro incontrati.

Valutazione prevista/effettuata

territorio ex ASL Milano	territorio ex ASL Milano 1	
N° scuole aderenti	29 (per un totale di 36 plessi)	3
N° pari formati	945	50
N° alunni raggiunti dall'intervento diretto dei pari	9951	2000
N° partecipanti all'evento annuale		1600 (Torno Lab)
N° gruppi chiusi di face book gestiti da pari	31	1 (con anche 3 gruppi whats app attivi)
N° "mi piace" sulla fan page di FB	1558	578

Tema di salute prevalente : PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)

Temi secondari :
ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE
Per gruppi specifici di popolazione (es. immigrati, disoccupati, anziani, disabili, ?)
DIPENDENZE
Alcol
Fumo
Farmaci
Droghe
Doping
Gioco d'azzardo patologico (gambling)
Internet / nuove tecnologie / videogiochi
SESSUALITA'

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

IANNACCONE NICOLA (responsabile)
ATS MILANO CITTA' METROPOLITANA
e-mail : niannaccone@ats-milano.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comuni del territorio ex-ASL Milano e Milano 1
In fase progettuale;

Categoria ente : Scuola
Ufficio Scolastico Regionale e Provinciale
ï•”
In fase progettuale;

Categoria ente : Scuola
Istituti di Istruzione Superiore aderenti alla Rete locale delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) e non.
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Favorire il protagonismo e la partecipazione attiva dei ragazzi nella scuola, in particolare in merito al tema della salute e del benessere

A lungo termine il programma si prefigge di:

? creare le condizioni affinché gli attori scolastici siano in grado di riconoscere e far emergere il fenomeno del bullismo (nelle varie forme tra cui sessismo, omofobia, razzismo ecc.) per agire tempestivamente e ridurre l'intensità e le sofferenze individuali;

? favorire una sessualità consapevole e serena, contenere la diffusione delle malattie a trasmissione sessuale (MTS), in particolare l'HIV ed evitare gravidanze indesiderate;

? prevenire il consumo delle sostanze psicotrope (alcol, tabacco, farmaci autosomministrati e droghe), contrastare il fenomeno della "normalizzazione" dei consumi, ridurre la possibilità che l'uso sperimentale o eventi occasionali di gioco d'azzardo si trasformino in dipendenze patologiche da sostanze o comportamenti.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

lavoro con DS e docenti; costituzione gruppo; iniziative per classi I e II, evento peer; informazioni servizi per adolescenti; utilizzo fanpage fb

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Castano Primo
Plesso : GIUSEPPE TORNO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : GALVANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : SEVERI CORRENTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : BERTARELLI FERRARIS
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : AGNESI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : VIRGILIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : P BOTTONI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : ELIO VITTORINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : L S L CREMONA SEZ ASS IIS CREMONA - Istituto : L CREMONA
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : I P A A SEZ AS V F PARETO - Istituto : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : KANDINSKY
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : ORIANI MAZZINI MILANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : A VESPUCCI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : CARLO PORTA
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : LICEO ARTISTICO STATALE DI BRERA
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : LICEO ARTISTICO CARAVAGGIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : U BOCCIONI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : I T COMM E GEOM DI VIA NATTA - Istituto : IST ISTR SUP G CARDANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : ITE G ZAPPA SEZ ASS I I S CREMONA - Istituto : L CREMONA
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : GIORGI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : SCHIAPARELLI GRAMSCI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : MARIE CURIE - Istituto : MARIE CURIE PIERO SRAFFA
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : PIER PAOLO PASOLINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Rho
Plesso : PUECHER - Istituto : PUECHER OLIVETTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Sesto San Giovanni
Plesso : E FALCK
Scuola Secondaria di secondo grado

Sesto San Giovanni
Plesso : ENRICO DE NICOLA - Istituto : IIS ENRICO DE NICOLA
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
E' stato impossibile inserire alcune scuole in cui è stato realizzato il programma di Educazione tra Pari nel corso del 2016.
Si tratta di CFP o di Istituti di Istruzione Superiore Paritari:
- Istituto Paritario Dardi di Milano
- Capac di viale Murillo Milano
- Capac di via Amoretti Milano
- Afol Nord di Sesto San Giovanni
- CFP Paullo di Milano
- Istituto Salesiano di Arese