

PROGETTO

PEDIBUS

Regione Lombardia ATS Brianza

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

I PEDIBUS rappresentano una opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà, in particolare nei bambini. Il loro obiettivo è quindi quello di contribuire alla prevenzione delle cronicità, promuovere la cultura di uno stile di vita attivo e sostenere contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

Analisi di contesto

Dai dati HBSC 2014-Lombardia risulta che tra gli 11enni :

- la percentuale di bambini/e che fa attività fisica per almeno un'ora al giorno tutti i giorni risulta essere del 14.5%.

La sedentarietà risulta essere un importante fattore di rischio per la salute sia in età infantile che in età adulta;

- la percentuale di bambini/e in sovrappeso o obesi è del 12,4%

L'obesità infantile rappresenta un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie anche dell'età adulta ed è ritenuta un problema di salute in incremento a livello mondiale.

Metodi e strumenti

Il Pedibus consiste nella trasformazione del tragitto scuola - casa, normalmente percorso in autobus o in auto, in percorso pedonale. I bambini raggiungono la scuola a piedi, accompagnati da volontari adulti e percorrendo un itinerario prefissato e dotato di fermate.

Per l'avvio/diffusione di Pedibus l'ATS:

Attiva collaborazioni con Scuole e Enti Locali, Soggetti no profit, altri soggetti della comunità locale

Fornisce consulenza sugli aspetti organizzativi necessari alla organizzazione e gestione, ed eventuale supporto tecnico in particolare in riferimento alla formazione di volontari

Promuove processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche

Raccoglie i dati relativi alla loro diffusione sul territorio di competenza

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto

Indicatore: diffusione e copertura territoriale

Formula: $n. \text{ Plessi scuola primaria con Pedibus} / n. \text{ totale Plessi scuola primaria territorio ATS}$

Indicatore: copertura popolazione target

Formula: $n. \text{ studenti 6-10 anni partecipanti} / \text{popolazione 6-10 anni territorio ATS}$

* Appropriatezza

Indicatore: diffusione PEDIBUS nelle Scuole aderenti alla Rete SPS

(Formula: $n. \text{ IC della Rete con PEDIBUS} / n. \text{ totale IC aderenti alla Rete sul territorio ATS}$)

* Sostenibilità

In relazione alle azioni di competenza sanitaria, è determinata dal grado di consapevolezza degli amministrazioni locali circa dell'impatto di "salute" di Pedibus (prevenzione sedentarietà, miglioramento aria, attivazione intergenerazionale/invecchiamento attivo, sviluppo psico-sociale, ecc.) . E' quindi sostenuta da azioni di advocacy ed osservabile in base al radicamento/non abbandono della pratica da parte delle amministrazioni locali.

INDICATORI

attivate 263 linee di pedibus nei Comuni dell'ATS Brianza

raggiunti 5430 bambini 6-10 anni

attivati 1886 volontari

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola primaria

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Regionali

Responsabili e gruppo di lavoro

FRANCHETTI MANUELA (responsabile)

ATS Brianza

e-mail : manuela.franchetti@ats-brianza.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comuni della Provincia di Monza Brianza e Lecco

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Rete Scuole SPS

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio Scolastico Provincia Monza

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio Scolastico Provincia Lecco

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Promuovere linee di Pedibus nei Comuni dell'ATS Brianza

Il progetto consente ai bambini e ai volontari accompagnatori di praticare quotidianamente l'attività fisica raccomandata per il mantenimento della salute, permette di ridurre il traffico e l'inquinamento atmosferico e di migliorare le conoscenze di educazione civica e stradale, di aumentare la socializzazione fra i partecipanti e supportare la famiglia.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Condivisione del progetto con amministrazioni, scuole e associazioni di volontariato. Definizione e realizzazione dei percorsi

Numero edizioni : 263

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Agrate Brianza

Plesso : VIA BATTISTI AGRATE B ZA - Istituto : ENZO BONTEMPI

Scuola primaria

Agrate Brianza

Plesso : ENZO BONTEMPI

Istituto comprensivo

Aicurzio

Plesso : VIA DELLA VITTORIA - Istituto : IC VIA EUROPA/BERNAREGGIO

Scuola primaria

Arcore

Plesso : GIOVANNI XXIII - Istituto : IC VIA MONGINEVRO ARCORE MB

Scuola primaria

Arcore

Plesso : DANTE ALIGHIERI - Istituto : IC VIA MONGINEVRO ARCORE MB

Scuola primaria

Arcore

Plesso : ALCIDE DE GASPERI - Istituto : IC VIA MONGINEVRO ARCORE MB

Scuola primaria

Ballabio

Plesso : BALLABIO - Istituto : IC FALCONE E BORSELLINO LECCO 1

Scuola primaria

Barlassina

Plesso : SCUOLA PRIMARIA A MANZONI - Istituto : IC BARLASSINA

Scuola primaria

Barzanò

Plesso : S PRIMARIA A NEGRI BARZANO - Istituto : I C BARZANO

Scuola primaria

Bellusco

Plesso : MADRE TERESA DI CALCUTTA - Istituto : IC BELLUSCO E MEZZAGO

Scuola primaria

Besana in Brianza

Plesso : RENZO PEZZANI BESANA IN B ZA - Istituto : IC GIOV XIII BESANA IN BRIANZA

Scuola primaria

Bosisio Parini

Plesso : SC PRIMARIA ITALO CALVINO - Istituto : I C BOSISIO PARINI

Scuola primaria

Briosco

Plesso : ALESSANDRO MANZONI - Istituto : IC ALFREDO SASSI/RENATE

Scuola primaria

Brugherio

Plesso : DON CAMAGNI BRUGHERIO - Istituto : IC DON CAMAGNI/ BRUGHERIO

Scuola primaria

Burago di Molgora

Plesso : MANZONI BURAGO DI MOLGORA - Istituto : IC MANZONI DI ORNAGO E BURAGO

Scuola primaria

Calolziocorte

Plesso : I C CALOLZIOCORTE

Istituto comprensivo

Camparada

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE G PARINI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LESMO

Scuola primaria

Caponago

Plesso : VIA DE GASPERI CAPONAGO - Istituto : IC A NEGRI/CAVENAGO B

Scuola primaria

Carnate

Plesso : SCUOLA MATERNA CARNATE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO CARNATE

Scuola infanzia

Carnate

Plesso : SC ELEMENTARE CARNATE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO CARNATE

Scuola primaria

Cassago Brianza

Plesso : S PINI CASSAGO BRIANZA - Istituto : I C AGOSTINO DI I CASSAGO B

Scuola primaria

Castello di Brianza

Plesso : SCUOLA PRIMARIA E DE AMICIS - Istituto : I C S POITINGER LA VALLETTA B

Scuola primaria

Ceriano Laghetto

Plesso : DON ANTONIO RIVOLTA - Istituto : IC S BATTISTI/COGLIATE

Scuola primaria

Cernusco Lombardone

Plesso : G RODARI CERNUSCO LOMBARDONE - Istituto : I C CERNUSCO LOMBARDONE

Scuola primaria

Colico

Plesso : COLICO CAP - Istituto : I C G GALILEI COLICO

Scuola primaria

Concorezzo

Plesso : G MARCONI - Istituto : IC G MARCONI/CONCOREZZO

Scuola primaria

Concorezzo

Plesso : DON GNOCCHI - Istituto : IC G MARCONI/CONCOREZZO

Scuola primaria

Cornate d'Adda

Plesso : VIA MANZONI - Istituto : IC D ALIGHIERI/CORNATE DADDA

Scuola primaria

Correzzana

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE D ALIGHIERI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LESMO

Scuola primaria

Costa Masnaga

Plesso : DI COSTA MASNAGA

Istituto comprensivo

Dervio

Plesso : DERVIO - Istituto : I C MONS L VITALI BELLANO

Scuola primaria

Desio

Plesso : SCUOLA PRIMARIA VIA TOLSTOJ - Istituto : IC VIA TOLSTOJ 1/DESIO

Scuola primaria

Dolzago

Plesso : DOLZAGO - Istituto : I C M DOGGIONO OGGIONO

Scuola primaria

Galbiate

Plesso : A STOPPANI GALBIATE - Istituto : I C GALBIATE

Scuola primaria

Garbagnate Monastero

Plesso : PRIMARIA ARMANDO DIAZ - Istituto : I C MOLTENO

Scuola primaria

Garlate

Plesso : GARLATE - Istituto : I C G CARDUCCI OLGINATE

Scuola primaria

Giussano

Plesso : DON RINALDO BERETTA - Istituto : IC DON RINALDO BERETTA/GIUSSANO

Scuola primaria

Giussano

Plesso : GABRIO PIOLA GIUSSANO - Istituto : IC GABRIO PIOLA/GIUSSANO

Scuola primaria

Giussano

Plesso : CARLO PORTA - Istituto : IC GABRIO PIOLA/GIUSSANO

Scuola primaria

Imbersago

Plesso : A STOPPANI IMBERSAGO - Istituto : I C ROBBIATE

Scuola primaria

Introbio

Plesso : PRIMARIA INTROBIO CADEMARTORI - Istituto : I C S GIOV BOSCO CREMENO

Scuola primaria

Lazzate

Plesso : A VOLTA LAZZATE - Istituto : I C A VOLTA/ LAZZATE

Scuola primaria

Lecco

Plesso : A DIAZ SAN GIOVANNI LECCO - Istituto : I C DON G TICOZZI LECCO 2

Scuola primaria

Lecco

Plesso : LECCO S STEFANO - Istituto : IC FALCONE E BORSELLINO LECCO 1
Scuola primaria

Lecco

Plesso : LECCO ACQUATE - Istituto : I C A STOPPANI LECCO 3
Scuola primaria

Lecco

Plesso : LECCO DE AMICIS - Istituto : I C FALCONE BORSELLINO LECCO 1
Scuola primaria

Lecco

Plesso : F FILZI BONACINA LECCO - Istituto : I C DON G TICOZZI LECCO 2
Scuola primaria

Lecco

Plesso : LECCO CASTELLO - Istituto : IC FALCONE E BORSELLINO LECCO 1
Scuola primaria

Lecco

Plesso : LECCO BELLEDO - Istituto : I C A STOPPANI LECCO 3
Scuola primaria

Lecco

Plesso : PIO XI LAORCA LECCO - Istituto : I C DON G TICOZZI LECCO 2
Scuola primaria

Lecco

Plesso : ENRICO TOTI MAGGIANICO - Istituto : I C FALCONE BORSELLINO LECCO 1
Scuola primaria

Lecco

Plesso : S PELLICO MALNAGO LECCO - Istituto : I C DON G TICOZZI LECCO 2
Scuola primaria

Lecco

Plesso : LECCO GERMANEDO - Istituto : I C A STOPPANI LECCO 3
Scuola primaria

Lissone

Plesso : DE AMICIS LISSONE - Istituto : IC III DE AMICIS/LISSONE
Scuola primaria

Lissone

Plesso : A MORO LISSONE II - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI 1909 2012
Scuola primaria

Lissone

Plesso : VIA MARIANI
Istituto comprensivo

Lomagna

Plesso : A VOLTA LOMAGNA - Istituto : I C CERNUSCO LOMBARDONE
Scuola primaria

Macherio

Plesso : G RODARI - Istituto : IC G RODARI/MACHERIO
Scuola primaria

Macherio

Plesso : A MANZONI - Istituto : IC G RODARI/MACHERIO

Scuola primaria

Merate

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI VIA MONTELLO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI MERATE

Scuola primaria

Merate

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI PAGNANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI MERATE

Scuola primaria

Merate

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SARTIRANA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI MERATE

Scuola primaria

Mezzago

Plesso : ALDO MORO E MARTIRI DI VIA FANI - Istituto : IC BELLUSCO E MEZZAGO

Scuola primaria

Misinto

Plesso : MARCONI - Istituto : I C A VOLTA/ LAZZATE

Scuola primaria

Missaglia

Plesso : MISSAGLIA CAP E T MONETA - Istituto : I C RITA LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Missaglia

Plesso : MARESSO ALDO MORO - Istituto : I C RITA LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Molteno

Plesso : PRIMARIA MOLTEÑO - Istituto : I C MOLTEÑO

Scuola primaria

Monte Marenzo

Plesso : MONTE MARENZO - Istituto : I C CALOLZIOCORTE

Scuola primaria

Montevecchia

Plesso : E TOTI MONTEVECCHIA - Istituto : I C CERNUSCO LOMBARDONE

Scuola primaria

Monza

Plesso : VITTORIO ALFIERI - Istituto : IC SAN FRUTTUOSO/MONZA

Scuola primaria

Monza

Plesso : B MUNARI MONZA - Istituto : IC ANNA FRANK/ MONZA

Scuola primaria

Monza

Plesso : BUONARROTI - Istituto : VIA FOSCOLO

Scuola primaria

Nibionno

Plesso : BRUNO MUNARI NIBIONNO - Istituto : DI COSTA MASNAGA

Scuola primaria

Oggiono

Plesso : ARMANDO DIAZ OGGIONO - Istituto : I C M DOGGIONO OGGIONO

Scuola primaria

Oggiono

Plesso : SALVO DACQUISTO OGGIONO - Istituto : I C M DOGGIONO OGGIONO

Scuola primaria

Oggiono

Plesso : I C M DOGGIONO OGGIONO

Istituto comprensivo

Olgiate Molgora

Plesso : OLGiate MOLGORA - Istituto : I C OLGiate MOLGORA

Scuola primaria

Olginate

Plesso : OLGinate CAMPAGNOLA - Istituto : I C G CARDUCCI OLGinate

Scuola primaria

Ornago

Plesso : A MANZONI ORNAGO - Istituto : IC MANZONI DI ORNAGO E BURAGO

Scuola Secondaria di primo grado

Osnago

Plesso : C COLLODI OSNAGO - Istituto : I C CERNUSCO LOMBARDONE

Scuola primaria

Paderno d'Adda

Plesso : L DA VINCI PADERNO DADDA - Istituto : I C ROBBIATE

Scuola primaria

Robbiate

Plesso : G RODARI ROBBIATE - Istituto : I C ROBBIATE

Scuola primaria

Ronco Briantino

Plesso : SC ELEM RONCO BRIANTINO - Istituto : IC MONTESSORI/RONCO B/SULBIATE

Scuola primaria

Seregno

Plesso : GIANNI RODARI SEREGNO - Istituto : IC GIANNI RODARI/SEREGNO

Scuola primaria

Sirone

Plesso : CESARE BATTISTI SIRONE - Istituto : I C MOLTENO

Scuola primaria

Sirtori

Plesso : S PRIMARIA M NEGRI SIRTORI - Istituto : I C BARZANO

Scuola primaria

Sovico

Plesso : DON MILANI SOVICO - Istituto : IC GIACOMO PACCINI/SOVICO

Scuola primaria

Sulbiate

Plesso : SC ELEM SULBIATE - Istituto : IC MONTESSORI/RONCO B/SULBIATE

Scuola primaria

Triuggio

Plesso : PAOLO BORSELLINO TRIUGGIO - Istituto : IC ALBIATE TRIUGGIO

Scuola primaria

Usmate Velate

Plesso : SUOR E RENZI - Istituto : IC LINA MANDELLI/USMATE VELATE

Scuola primaria

Valgrehentino

Plesso : GREGHENTINO - Istituto : I C G CARDUCCI OLGINATE

Scuola primaria

Valmadrera

Plesso : VALMADRERA VIA LEOPARDI - Istituto : I C VALMADRERA

Scuola primaria

Vedano al Lambro

Plesso : RIMEMBRANZE VEDANO AL LAMBRO - Istituto : ICS GIOVANNI XXIII VEDANO

Scuola primaria

Veduggio con Colzano

Plesso : G SEGANTINI - Istituto : IC ALFREDO SASSI/RENATE

Scuola primaria

Vercurago

Plesso : VERCURAGO CAP - Istituto : I C CALOLZIOCORTE

Scuola primaria

Viganò

Plesso : DON C A DE CAPITANI VIGANO - Istituto : I C BARZANO

Scuola primaria

Villasanta

Plesso : SCUOLA PRIMARIA A OGGIONI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VILLASANTA

Scuola primaria

Villasanta

Plesso : SCUOLA PRIMARIA A VILLA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VILLASANTA

Scuola primaria

Vimercate

Plesso : G UNGARETTI - Istituto : DON MILANI VIMERCATE II

Scuola primaria

Vimercate

Plesso : A NEGRI - Istituto : DON MILANI VIMERCATE II

Scuola primaria

Vimercate

Plesso : DON MILANI VIMERCATE II

Scuola primaria

VERDERIO

Plesso : C COLLODI VERDERIO - Istituto : I C ROBBIATE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Scuola primaria 1 e 2 La Valletta Brianza