## **PROGETTO**

# **PEDIBUS**

Regione Lombardia ATS Brianza

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

#### **Abstract**

#### Obiettivo generale

I PEDIBUS rappresentano una opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà), in particolare nei bambini. Il loro obiettivo è quindi quello di contribuire alla prevenzione delle cronicità, promuovere la cultura di uno stile di vita attivo e sostenere contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

#### Analisi di contesto

Dai dati HBSC 2014-Lombardia risulta che tra gli 11enni :

- la percentuale di bambini/e che fa attività fisica per almeno un'ora al giorno tutti i giorni risulta essere del 14.5%.

La sedentarietà risulta essere un importante fattore di rischio per la salute sia in età infantile che in età adulta:

- la percentuale di bambini/e in sovrappeso o obesi è del 12,4%

L'obesità infantile rappresenta un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie anche dell'età adulta ed è ritenuta un problema di salute in incremento a livello mondiale.

#### Metodi e strumenti

Il Pedibus consiste nella trasformazione del tragitto scuola - casa, normalmente percorso in autobus o in auto, in percorso pedonale. I bambini raggiungono la scuola a piedi, accompagnati da volontari adulti e percorrendo un itinerario prefissato e dotato di fermate.

Per l'avvio/diffusione di Pedibus l'ATS:

Attiva collaborazioni con Scuole e Enti Locali, Soggetti no profit, altri soggetti della comunità locale Fornisce consulenza sugli aspetti organizzativi necessari alla organizzazione e gestione, ed eventuale supporto tecnico in particolare in riferimento alla formazione di volontari

Promuove processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche Raccoglie i dati relativi alla loro diffusione sul territorio di competenza

### Valutazione prevista/effettuata

\* Impatto

Indicatore: diffusione e copertura territoriale

Formula: n. Plessi scuola primaria con Pedibus/n. totale Plessi scuola primaria territorio ATS

Indicatore: copertura popolazione target

Formula: n. studenti 6-10 anni partecipanti/popolazione 6-10 anni territorio ATS

\* Appropriatezza

Indicatore: diffusione PEDIBUS nelle Scuole aderenti alla Rete SPS

(Formula: n. IC della Rete con PEDIBUS/n. totale IC aderenti alla Rete sul territorio ATS

\* Sostenibilità

In relazione alle azioni di competenza sanitaria, è determinata dal grado di consapevolezza degli amministrazioni locali circa dell'impatto di "salute" di Pedibus (prevenzione sedentarietà, miglioramento aria, attivazione intergenerazionale/invecchiamento attivo, sviluppo psico-sociale, ecc.) . E' quindi sostenuta da azioni di advocacy ed osservabile in base al radicamento/non abbandono della pratica da parte delle amministrazioni locali.

**INDICATORI** 

attivate 263 linee di pedibus nei Comuni dell'ATS Brianza raggiunti 5430 bambini 6-10 anni attivati 1886 volontari

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari:

Setting: Ambiente scolastico

**Destinatari finali:** Scuola primaria

Mandati: Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Regionali

## Responsabili e gruppo di lavoro

FRANCHETTI MANUELA (responsabile)

ATS Brianza

e-mail: manuela.franchetti@ats-brianza.it

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comuni della Provincia di Monza Brianza e Lecco

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente: Altro ente

Rete Scuole SPS

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente: Altro ente

Ufficio Scolastico Provincia Monza

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio Scolastico Provincia Lecco

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

### **OBIETTIVI**

### Promuovere linee di Pedibus nei Comuni dell'ATS Brianza

Il progetto consente ai bambini e ai volontari accompagnatori di praticare quotidianamente l'attività fisica raccomandata per il mantenimento della salute, permette di ridurre il traffico e l'inquinamento atmosferico e di migliorare le conoscenze di educazione civica e stradale, di aumentare la socializzazione fra i partecipanti e supportare la famiglia.

### **INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016**

Condivisione del progetto con amministrazioni, scuole e associazioni di volontariato. Definizione e realizzazione dei percorsi

Numero edizioni: 263

Setting: Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento:

Agrate Brianza

Plesso: VIA BATTISTI AGRATE B ZA - Istituto: ENZO BONTEMPI

Scuola primaria Agrate Brianza

Plesso: ENZO BONTEMPI

Istituto comprensivo

Aicurzio

Plesso: VIA DELLA VITTORIA - Istituto: IC VIA EUROPA/BERNAREGGIO

Scuola primaria

Arcore

Plesso: GIOVANNI XXIII - Istituto: IC VIA MONGINEVRO ARCORE MB

Scuola primaria

Arcore

Plesso: DANTE ALIGHIERI - Istituto: IC VIA MONGINEVRO ARCORE MB

Scuola primaria

Arcore

Plesso: ALCIDE DE GASPERI - Istituto: IC VIA MONGINEVRO ARCORE MB

Scuola primaria

Ballabio

Plesso: BALLABIO - Istituto: IC FALCONE E BORSELLINO LECCO 1

Scuola primaria

Barlassina

Plesso: SCUOLA PRIMARIA A MANZONI - Istituto: IC BARLASSINA

Scuola primaria

Barzanò

Plesso: S PRIMARIA A NEGRI BARZANO - Istituto: I C BARZANO

Scuola primaria

Bellusco

Plesso: MADRE TERESA DI CALCUTTA - Istituto: IC BELLUSCO E MEZZAGO

Scuola primaria

Besana in Brianza

Plesso: RENZO PEZZANI BESANA IN B ZA - Istituto: IC GIOV XIII BESANA IN BRIANZA

Scuola primaria

Bosisio Parini

Plesso: SC PRIMARIA ITALO CALVINO - Istituto: I C BOSISIO PARINI

Scuola primaria

Briosco

Plesso: ALESSANDRO MANZONI - Istituto: IC ALFREDO SASSI/RENATE

Scuola primaria

Brugherio

Plesso: DON CAMAGNI BRUGHERIO - Istituto: IC DON CAMAGNI/ BRUGHERIO

Scuola primaria

Burago di Molgora

Plesso: MANZONI BURAGO DI MOLGORA - Istituto: IC MANZONI DI ORNAGO E BURAGO

Scuola primaria

Calolziocorte

Plesso: I C CALOLZIOCORTE

Istituto comprensivo

Camparada

Plesso: SCUOLA ELEMENTARE G PARINI - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO LESMO

Scuola primaria

Caponago

Plesso: VIA DE GASPERI CAPONAGO - Istituto: IC A NEGRI/CAVENAGO B

Scuola primaria

Carnate

Plesso: SCUOLA MATERNA CARNATE - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO CARNATE

Scuola infanzia

Carnate

Plesso: SC ELEMENTARE CARNATE - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO CARNATE

Scuola primaria

Cassago Brianza

Plesso: S PINI CASSAGO BRIANZA - Istituto: I C AGOSTINO DI I CASSAGO B

Scuola primaria

Castello di Brianza

Plesso: SCUOLA PRIMARIA E DE AMICIS - Istituto: I C S POITINGER LA VALLETTA B

Scuola primaria

Ceriano Laghetto

Plesso: DON ANTONIO RIVOLTA - Istituto: IC S BATTISTI/COGLIATE

Scuola primaria

Cernusco Lombardone

Plesso: G RODARI CERNUSCO LOMBARDONE - Istituto: I C CERNUSCO LOMBARDONE

Scuola primaria

Colico

Plesso: COLICO CAP - Istituto: I C G GALILEI COLICO

Scuola primaria

Concorezzo

Plesso: G MARCONI - Istituto: IC G MARCONI/CONCOREZZO

Scuola primaria

Concorezzo

Plesso: DON GNOCCHI - Istituto: IC G MARCONI/CONCOREZZO

Scuola primaria

Cornate d'Adda

Plesso: VIA MANZONI - Istituto: IC D ALIGHIERI/CORNATE DADDA

Scuola primaria

Correzzana

Plesso: SCUOLA ELEMENTARE D ALIGHIERI - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO LESMO

Scuola primaria Costa Masnaga

Plesso: DI COSTA MASNAGA

Istituto comprensivo

Dervio

Plesso: DERVIO - Istituto: I C MONS L VITALI BELLANO

Scuola primaria

Desio

Plesso: SCUOLA PRIMARIA VIA TOLSTOJ - Istituto: IC VIA TOLSTOJ 1/DESIO

Scuola primaria

Dolzago

Plesso: DOLZAGO - Istituto: I C M DOGGIONO OGGIONO

Scuola primaria

Galbiate

Plesso: A STOPPANI GALBIATE - Istituto: I C GALBIATE

Scuola primaria

Garbagnate Monastero

Plesso: PRIMARIA ARMANDO DIAZ - Istituto: I C MOLTENO

Scuola primaria

Garlate

Plesso: GARLATE - Istituto: I C G CARDUCCI OLGINATE

Scuola primaria

Giussano

Plesso: DON RINALDO BERETTA - Istituto: IC DON RINALDO BERETTA/GIUSSAN

Scuola primaria

Giussano

Plesso: GABRIO PIOLA GIUSSANO - Istituto: IC GABRIO PIOLA/GIUSSANO

Scuola primaria

Giussano

Plesso: CARLO PORTA - Istituto: IC GABRIO PIOLA/GIUSSANO

Scuola primaria

Imbersago

Plesso: A STOPPANI IMBERSAGO - Istituto: I C ROBBIATE

Scuola primaria

Introbio

Plesso: PRIMARIA INTROBIO CADEMARTORI - Istituto: I C S GIOV BOSCO CREMENO

Scuola primaria

Lazzate

Plesso: A VOLTA LAZZATE - Istituto: I C A VOLTA/ LAZZATE

Scuola primaria

Lecco

Plesso: A DIAZ SAN GIOVANNI LECCO - Istituto: I C DON G TICOZZI LECCO 2

Scuola primaria

Lecco

Plesso: LECCO S STEFANO - Istituto: IC FALCONE E BORSELLINO LECCO 1

Scuola primaria

Lecco

Plesso: LECCO ACQUATE - Istituto: I C A STOPPANI LECCO 3

Scuola primaria

Lecco

Plesso: LECCO DE AMICIS - Istituto: I C FALCONE BORSELLINO LECCO 1

Scuola primaria

Lecco

Plesso: F FILZI BONACINA LECCO - Istituto: I C DON G TICOZZI LECCO 2

Scuola primaria

Lecco

Plesso: LECCO CASTELLO - Istituto: IC FALCONE E BORSELLINO LECCO 1

Scuola primaria

Lecco

Plesso: LECCO BELLEDO - Istituto: I C A STOPPANI LECCO 3

Scuola primaria

Lecco

Plesso: PIO XI LAORCA LECCO - Istituto: I C DON G TICOZZI LECCO 2

Scuola primaria

Lecco

Plesso: ENRICO TOTI MAGGIANICO - Istituto: I C FALCONE BORSELLINO LECCO 1

Scuola primaria

Lecco

Plesso: S PELLICO MALNAGO LECCO - Istituto: I C DON G TICOZZI LECCO 2

Scuola primaria

Lecco

Plesso: LECCO GERMANEDO - Istituto: I C A STOPPANI LECCO 3

Scuola primaria

Lissone

Plesso: DE AMICIS LISSONE - Istituto: IC III DE AMICIS/LISSONE

Scuola primaria

Lissone

Plesso: A MORO LISSONE II - Istituto: RITA LEVI MONTALCINI 1909 2012

Scuola primaria

Lissone

Plesso : VIA MARIANI Istituto comprensivo

Lomagna

Plesso: A VOLTA LOMAGNA - Istituto: I C CERNUSCO LOMBARDONE

Scuola primaria

Macherio

Plesso: G RODARI - Istituto: IC G RODARI/MACHERIO

Scuola primaria

Macherio

Plesso: A MANZONI - Istituto: IC G RODARI/MACHERIO

Scuola primaria

Merate

Plesso: SCUOLA PRIMARIA DI VIA MONTELLO - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO DI MERATE

Scuola primaria

Merate

Plesso: SCUOLA PRIMARIA DI PAGNANO - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO DI MERATE

Scuola primaria

Merate

Plesso: SCUOLA PRIMARIA DI SARTIRANA - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO DI MERATE

Scuola primaria

Mezzago

Plesso: ALDO MORO E MARTIRI DI VIA FANI - Istituto: IC BELLUSCO E MEZZAGO

Scuola primaria

Misinto

Plesso: MARCONI - Istituto: I C A VOLTA/ LAZZATE

Scuola primaria

Missaglia

Plesso: MISSAGLIA CAP E T MONETA - Istituto: I C RITA LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Missaglia

Plesso: MARESSO ALDO MORO - Istituto: I C RITA LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Molteno

Plesso: PRIMARIA MOLTENO - Istituto: I C MOLTENO

Scuola primaria

Monte Marenzo

Plesso: MONTE MARENZO - Istituto: I C CALOLZIOCORTE

Scuola primaria

Montevecchia

Plesso: E TOTI MONTEVECCHIA - Istituto: I C CERNUSCO LOMBARDONE

Scuola primaria

Monza

Plesso: VITTORIO ALFIERI - Istituto: IC SAN FRUTTUOSO/MONZA

Scuola primaria

Monza

Plesso: B MUNARI MONZA - Istituto: IC ANNA FRANK/ MONZA

Scuola primaria

Monza

Plesso: BUONARROTI - Istituto: VIA FOSCOLO

Scuola primaria

Nibionno

Plesso: BRUNO MUNARI NIBIONNO - Istituto: DI COSTA MASNAGA

Scuola primaria

Oggiono

Plesso: ARMANDO DIAZ OGGIONO - Istituto: I C M DOGGIONO OGGIONO

Scuola primaria

Oggiono

Plesso: SALVO DACQUISTO OGGIONO - Istituto: I C M DOGGIONO OGGIONO

Scuola primaria

Oggiono

Plesso: I C M DOGGIONO OGGIONO

Istituto comprensivo

Olgiate Molgora

Plesso: OLGIATE MOLGORA - Istituto: I C OLGIATE MOLGORA

Scuola primaria

Olginate

Plesso: OLGINATE CAMPAGNOLA - Istituto: I C G CARDUCCI OLGINATE

Scuola primaria

Ornago

Plesso: A MANZONI ORNAGO - Istituto: IC MANZONI DI ORNAGO E BURAGO

Scuola Secondaria di primo grado

Osnago

Plesso: C COLLODI OSNAGO - Istituto: I C CERNUSCO LOMBARDONE

Scuola primaria

Paderno d'Adda

Plesso: L DA VINCI PADERNO DADDA - Istituto: I C ROBBIATE

Scuola primaria

Robbiate

Plesso: G RODARI ROBBIATE - Istituto: I C ROBBIATE

Scuola primaria

Ronco Briantino

Plesso: SC ELEM RONCO BRIANTINO - Istituto: IC MONTESSORI/RONCO B/SULBIATE

Scuola primaria

Seregno

Plesso: GIANNI RODARI SEREGNO - Istituto: IC GIANNI RODARI/SEREGNO

Scuola primaria

Sirone

Plesso: CESARE BATTISTI SIRONE - Istituto: I C MOLTENO

Scuola primaria

Sirtori

Plesso: S PRIMARIA M NEGRI SIRTORI - Istituto: I C BARZANO

Scuola primaria

Sovico

Plesso: DON MILANI SOVICO - Istituto: IC GIACOMO PACCINI/SOVICO

Scuola primaria

Sulbiate

Plesso: SC ELEM SULBIATE - Istituto: IC MONTESSORI/RONCO B/SULBIATE

Scuola primaria

Triuggio

Plesso: PAOLO BORSELLINO TRIUGGIO - Istituto: IC ALBIATE TRIUGGIO

Scuola primaria

Usmate Velate

Plesso: SUOR E RENZI - Istituto: IC LINA MANDELLI/USMATE VELATE

Scuola primaria

Valgreghentino

Plesso: GREGHENTINO - Istituto: I C G CARDUCCI OLGINATE

Scuola primaria

Valmadrera

Plesso: VALMADRERA VIA LEOPARDI - Istituto: I C VALMADRERA

Scuola primaria

Vedano al Lambro

Plesso: RIMEMBRANZE VEDANO AL LAMBRO - Istituto: ICS GIOVANNI XXIII VEDANO

Scuola primaria

Veduggio con Colzano

Plesso: G SEGANTINI - Istituto: IC ALFREDO SASSI/RENATE

Scuola primaria

Vercurago

Plesso: VERCURAGO CAP - Istituto: I C CALOLZIOCORTE

Scuola primaria

Viganò

Plesso: DON C A DE CAPITANI VIGANO - Istituto: I C BARZANO

Scuola primaria

Villasanta

Plesso: SCUOLA PRIMARIA A OGGIONI - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO VILLASANTA

Scuola primaria

Villasanta

Plesso: SCUOLA PRIMARIA A VILLA - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO VILLASANTA

Scuola primaria

Vimercate

Plesso: G UNGARETTI - Istituto: DON MILANI VIMERCATE II

Scuola primaria

Vimercate

Plesso: A NEGRI - Istituto: DON MILANI VIMERCATE II

Scuola primaria

Vimercate

Plesso: DON MILANI VIMERCATE II

Scuola primaria

**VERDERIO** 

Plesso: C COLLODI VERDERIO - Istituto: I C ROBBIATE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento:

Scuola primaria 1 e 2 La Valletta Brianza