PROGETTO

Counseling per insegnanti - catalogo degli interventi di PDS Azione 1.3.1

Regione Piemonte ASL CittÃ di Torino

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

L'intervento proposto riguarda i temi della comunicazione interpersonale: gli insegnanti di ogni ordine e grado di scuola si trovano spesso in difficoltà a gestire comunicazioni con alunni, genitori e colleghi. L'acquisizione delle competenze di counseling, da parte degli insegnanti attraverso un percorso che permetta la riflessione personale sulle comunicazioni e sulle relazioni tra insegnanti e alunni /studenti. L'acquisizione di tali competenze permette a tutti coloro che operano nella scuola di affrontare con maggiore consapevolezza ed efficacia sia le situazioni comunicative quotidiane sia quelle maggiormente problematiche. Le abilità di counseling rappresentano una importante risorsa che permette ai dirigenti, insegnanti e personale non docente di gestire con maggiore efficacia tutti gli aspetti comunicativi legati all'ambito professionale, riducendo i rischi di stress e burn out.
Le tematiche affrontate sono: definizione, sviluppo e settore di intervento del counseling, la relazione d'aiuto, tecniche di counseling (la riformulazione, le domande) come comunicare le cattive notizie, gli stadi del cambiamento, le abilità personali e gli stili di risposta, la preadolescenza, strategie e abilità nel counseling agli adolescenti.

Analisi di contesto

E' ormai un fatto acquisito che quello dell'insegnante sia un mestiere ad "alto rischio" a causa della fatica e dello stress che comporta. Ma questa fatica è dovuta molto frequentemente ad aspetti legati alla comunicazione: intervenendo su questo snodo è possibile migliorare notevolmente la qualità della vita dei professionisti e di conseguenza degli allievi e delle famiglie. Esiste una ricca letteratura circa l'efficacia degli interventi di counseling nella scuola: la sua applicazione corretta ha un impatto positivo sull'adesione alla scuola, sul successo scolastico, sulla prevenzione dei comportamenti aggressivi, degli atti di bullismo, dei comportamenti devianti in genere. È dimostrato che interventi di counseling nella scuola incrementino il benessere dei soggetti e della comunità stessa.
Il counseling scolastico è efficace e i programmi di counseling efficaci (ben impostati, realizzati secondo criteri di qualità, monitorati negli effetti) sono importanti per il clima scolastico e si rivelano elementi cruciali nel migliorare le prestazioni scolastiche e le condizioni di vita personale e sociale.

Metodi e strumenti

il percorso viene proposto alle scuole tramite il catalogo degli interventi di promozione della salute. Si può aderire sia come istituto sia come singoli insegnanti. Se si raggiunge una numerosità di almeno 10 insegnanti il percorso viene effettuato all'interno dell'istituto scolastico al fine di facilitare la partecipazione; diversamente viene prevista una edizione presso la sede dell'ASL. Il percorso prevede 20 ore di formazione aula, suddivise in 5 pomeriggi a cadenza settimanale oppure in tre giornate. La distribuzione del percorso viene decisa con il referente della scuola. La metodologia didattica prevede lezioni frontali, esercitazioni personali e di gruppo con restituzione, visioni di spezzoni di film e discussioni in plenaria. Agli insegnanti vengono consegnate le presentazioni in power point utilizzate per le lezioni frontali.

Valutazione prevista/effettuata

E' stata prevista una valutazione di processo e di risultato a breve termine utilizzando due questionari per indagare elementi quali - quantitativi di processo, di gradibilità del percorso e i conduttori.

Note

L'azienda ASL Città di Torino ha unificato le precedenti due aziende torinesi dal 1 gennaio 2017.
Nel periodo antecedente l'unificazione, questo progetto è stato realizzato dalla ASL Torino 1.

Tema di salute prevalente :	EMPOWERMENT
Temi secondari :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Adulti Comune Oltre i 250.000
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa D'AMBROSIO ROSA (responsabile)
Tel. : 011 5663025

AFD MODOLO GIORGIANA
ASL Città di Torino SC Igiene e sanità pubblica
Tel. : 011 5663171

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici.

INTERVENTO AZIONE #1 - 15/06/2015 - 19/06/2015

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 18
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 16

INTERVENTO AZIONE #2 - 02/09/2015 - 04/09/2015

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 29
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 16

INTERVENTO AZIONE #3 - 07/09/2015 - 09/09/2015

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 16

INTERVENTO AZIONE #4 - 10/09/2015 - 12/09/2015

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 16

INTERVENTO AZIONE #5 - 19/10/2015 - 23/10/2015

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 21
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 16

INTERVENTO AZIONE #6 - 10/11/2015 - 23/11/2015

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 17
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 16

INTERVENTO AZIONE #7 - 10/01/2016 - 25/05/2016

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche anno 2016

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 61
- Num. 1 Medico - ore 49

INTERVENTO AZIONE #8 - 10/01/2016 - 25/05/2016

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche anno 2016

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 61
- Num. 1 Medico - ore 49

INTERVENTO AZIONE #9 - 04/05/2016 - 25/05/2016

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche anno 2016

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 16

INTERVENTO AZIONE #10 - 03/11/2016 - 01/12/2016

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche anno 2016

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 16

INTERVENTO AZIONE #11 - 09/01/2017 - 09/02/2017

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche anno 2017 Azione 1.3.1

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 44
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 41
- Num. 1 Medico - ore 33

INTERVENTO AZIONE #12 - 11/01/2018 - 08/02/2018

incontri di formazione sul counseling per insegnanti effettuati presso le sedi scolastiche anno 2018 Azione 1.3.1 Istituto Cena

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 20
- Num. 1 Infermiere - ore 24