

PROGETTO

PROMOZIONE DI STILI DI VITA FAVOREVOLI ALLA SALUTE E PREVENZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI NEI CONTESTI SCOLASTICI (CON MENO SALE NEL PANE)

Regione Lombardia ATS Brianza

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

L'obiettivo primario è di investire per migliorare la qualità della vita ed il benessere degli individui e della società in generale, promuovendo stili di vita sani e agendo in particolare sui principali fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative.

Acquisire informazioni, nell'ambito della Ristorazione scolastica per le scuole primarie e secondarie dell'ATS Brianza, sui Capitolati d'Appalto adottati relativi a:

- utilizzo pane a ridotto contenuto di sale
- utilizzo sale iodato
- distribuiti di spuntini salutari
- presenza di vending orientato a scelte salutari
- menù scolastici orientati a scelte salutari

Analisi di contesto

L'obesità è una patologia complessa che coinvolge milioni di persone in tutto il mondo, tanto da essere definita una pandemia. Tra i fattori di rischio principali si riconoscono sia fattori individuali che ambientali: tra quelli individuali particolare rilevanza hanno le scorrette abitudini alimentari e lo stile di vita sedentario, tra quelli ambientali il livello socioeconomico ed il grado d'istruzione. L'obesità riveste un grosso problema di rilevanza sociale, in particolare per le implicazioni che comporta sullo stato di salute degli individui che ne sono affetti e per i costi sociali ad essa addebitabili. Alle condizioni di obesità sono associate diverse patologie le malattie croniche non trasmissibili (le MCNT). Tali malattie cronico-degenerative (metaboliche, cardiovascolari, respiratorie, ortopediche) si manifestano anche nei bambini obesi e sempre più precocemente. Sulla base di alcune reviews sistematiche che hanno esaminato studi sulla prevenzione dell'obesità e del sovrappeso è possibile affermare che esistono delle prove di efficacia che sostengono come interventi multi-componenti sanitarie e sociali siano in grado di contenere l'obesità e il sovrappeso.

Pertanto gli indirizzi e le strategie internazionali dell'OMS, del Programma Europeo e Nazionale "Guadagnare Salute - rendere facili le scelte salutari" e del PNP 2014 - 2018, sono tutti orientati alla prevenzione e al controllo delle malattie croniche non trasmissibili.

L'obiettivo primario è di investire per migliorare la qualità della vita ed il benessere degli individui e della società in generale, promuovendo stili di vita sani e agendo in particolare sui principali fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative.

Metodi e strumenti

Acquisizione di informazioni attraverso questionario nell'ambito della Ristorazione scolastica per le scuole primarie e secondarie

dell'ATS Brianza, sui Capitolati d'Appalto adottati relativi a:

- utilizzo pane a ridotto contenuto di sale
- utilizzo sale iodato

- distribuiti di spuntini salutari
- presenza di vending orientato a scelte salutari
- menù scolastici orientati a scelte salutari

Disponibilità del SIAN alla valutazione dei Capitolati d'Appalto Nutrizionali su richiesta dei Comuni e delle scuole private

Informazione/formazione ai Componenti delle Commissioni Mensa tramite Corsi

Valutazione prevista/effettuata

347 Comuni e scuole private che possiedono capitolato e menù orientati a scelte salutari (125 comuni e 173 mense paritarie con capitolati che prevedono pane a ridotto contenuto di sale, 157 plessi primarie con snack salutare/259 plessi presenti sul territorio = 56.6%

Attivati n. 4 corsi Commissione Mensa n. 225 partecipanti ai corsi tenuti in data 19-gennaio -05-aprile-17 maggio - 10 novembre

Tema di salute prevalente : Sale

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
Dieta / aspetti nutrizionali

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Minori

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

CASTELLI NICOLETTA (responsabile)

ATS BRIANZA

e-mail : nicoletta.castelli@ats-brianza.it

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Acquisizione di informazioni, nell'ambito della Ristorazione scolastica per le scuole primarie e secondarie

Distribuzione questionari per l'acquisizione di informazioni specifiche su: offerta di pane a ridotto contenuto di sale e di tipo iodato, di menù orientati a scelte salutari, distribuzione di spuntini salutari nei punti di vending orientato a scelte salutari, menù scolastici orientati a scelte salutari

Sensibilizzazione al consumo di pane a ridotto contenuto di sale e di tipo iodato

Promozione dell'adozione di capitolati d'appalto nutrizionali e menù della ristorazione scolastica orientati ad una corretta alimentazione

Informazione/formazione alle Commissioni mense

Distribuzione questionari per l'acquisizione di informazioni specifiche su: offerta di pane a ridotto contenuto di sale e di tipo iodato, di menù orientati a scelte salutari, distribuzione di spuntini salutari nei punti di vending orientato a scelte salutari, menù scolastici orientati a scelte salutari

Sensibilizzazione al consumo di pane a ridotto contenuto di sale e di tipo iodato

Promozione dell'adozione di capitolati d'appalto nutrizionali e menù della ristorazione scolastica orientati ad una corretta alimentazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Distribuzione questionari per l'acquisizione di informazioni sensibilizzazione al consumo di pane a ridotto contenuto di sale e iodato. Valutazione capitolati d'appalto(pane e snack salutari)

Numero edizioni : 1

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Nella realizzazione del progetto sono stati coinvolti i Comuni, le Ditte di Ristorazione, le scuole e le Commissioni Mense di tutto il territorio ATS Brianza

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Realizzazione di corsi di formazione per Commissari mensa e operatori settore ristorazione scolastica

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Per la realizzazione dei corsi di formazione vengono raccolte adesioni provenienti da tutto il territorio dell'ATS Brianza.