PROGETTO

PEDIBUS 2016

Regione Lombardia ATS Bergamo

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

I PEDIBUS rappresentano una opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà), in particolare nei bambini. Il loro obiettivo è quindi quello di contribuire alla prevenzione delle cronicità, promuovere la cultura di uno stile di vita attivo e sostenere contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

Analisi di contesto

Il progetto vede coinvolte le amministrazioni comunali, le direzioni scolastiche, i comitati genitori e, in diverse realtà anche associazioni del territorio. In alcune realtà le attività del piedi bus sono inserite nei Piani di zona e in programmi di tutela ambientale come Agenda 21.
In altre il progetto è stato inserito nel circuito nazionale dei Piedibus, con partecipazione alla giornata di apertura "Andiamo a scuola a piedi" o nella rete della mobilità sostenibile e città sane

Metodi e strumenti

Il Pedibus consiste nella trasformazione del tragitto scuola - casa, normalmente percorso in autobus o in auto, in percorso pedonale. I bambini raggiungono la scuola a piedi, accompagnati da volontari adulti e percorrendo un itinerario prefissato e dotato di fermate.
Per l'avvio/diffusione di Pedibus l'ATS:
Attiva collaborazioni con Scuole e Enti Locali, Soggetti no profit, altri soggetti della comunità locale
Fornisce consulenza sugli aspetti organizzativi necessari alla organizzazione e gestione, ed eventuale supporto tecnico in particolare in riferimento alla formazione di volontari
Promuove processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche
Raccoglie i dati relativi alla loro diffusione sul territorio di competenza

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto
Indicatore: diffusione e copertura territoriale
Formula: n. Plessi scuola primaria con Piedibus/n. totale Plessi scuola primaria territorio ATS = 109/308
Indicatore: copertura popolazione target
Formula: n. studenti 6-10 anni partecipanti/popolazione 6-10 anni territorio ATS = 6491/58255

* Appropriatezza
Indicatore: diffusione PIEDIBUS nelle Scuole aderenti alla Rete SPS
(Formula: n. IC della Rete con PIEDIBUS/n. totale IC aderenti alla Rete sul territorio ATS = 9/41

* Sostenibilità
In relazione alle azioni di competenza sanitaria, è determinata dal grado di consapevolezza degli amministrazioni locali circa dell'impatto di "salute" di Pedibus (prevenzione sedentarietà, miglioramento aria, attivazione intergenerazionale/invecchiamento attivo, sviluppo psico-sociale, ecc.) . E' quindi sostenuta da azioni di advocacy ed osservabile in base al radicamento/non abbandono della pratica da parte delle amministrazioni locali.

Tema di salute prevalente :	ATTIVITA' FISICA
Temi secondari :	AMBIENTI DI VITA POLITICHE PER LA SALUTE inattività e sedentarietà
Setting :	Ambiente scolastico Comunità
Destinatari finali :	Minori
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

ROCCA GIULIANA (responsabile)
ATS Bergamo
e-mail : giuliana.rocca@ats-bg.it

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Attivare un protocollo di intesa con un'Amministrazione Comunale per la sostenibilità del Piedibus nelle scuole del suo territorio

Sottoscrizione di un protocollo di intesa fra Enti a sostegno del Piedibus in un'Amministrazione comunale

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Protocollo di intesa Amministrazione Comunale, Ufficio Scolastico, Ass. Genitori e Ass. Pediatri

Numero edizioni : 1
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Bergamo;

Metodi non specificati