PROGETTO

LIFESKILLS TRAINING

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il LifeSkills Training middle school (LST) è un programma preventivo evidence based in grado di prevenire e ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti attraverso l'incremento di abilità personali (es. problem-solving, decision-making), abilità sociali (es. assertività, capacità di rifiuto) e abilità di resistenza sociale (es. pensiero critico rispetto alle credenze normative sulla diffusione del consumo di sostanze). L'edizione italiana del LST è frutto dell'adattamento al contesto italiano del programma originale (Botvin et al. , USA) curato Regione Lombardia/ATS di Milano in collaborazione con gli Autori.

Analisi di contesto

Nel territorio Pavese, in questi anni, è stata fatta una campagna di sensibilizzazione nei confronti delle scuole aderenti alla rete SPS con buoni risultati. Abbiamo perso 5 I.C. e ne abbiamo formati 7 nuovi. Il programma LST, come ben sappiamo, è molto impegnativo, e gli insegnanti, se non trovano un reale supporto nella loro Dirigenza spesso si demotivano. Il nostro impegno per il prossimo anno sarà quello di allargare la sensibilizzazione alle scuole del territorio che non sono in rete.

Metodi e strumenti

Il LST utilizza un approccio educativo-promozionale e prevede come elemento chiave il coinvolgimento degli insegnanti e della scuola. Lavorare con le figure educative di riferimento rientra in una logica di intervento che mira a agire sul contesto di vita degli studenti affinché funga da fattore protettivo e faciliti l'adozione di comportamenti salutari.

, che è triennale e rivolto alle classi prime, seconde e terze delle scuole secondarie di I grado, prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (ASL), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.

All'interno del contesto scolastico sono previste le seguenti attività:

Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

Formazione dei docenti (un percorso triennale che abilita gradualmente alla realizzazione dei 3 livelli del programma) da parte di operatori ASL/ATS a loro volta appositamente formati dal soggetto accreditato.

Realizzazione in classe da parte dei docenti delle attività educative (classi I e, a seguire, nelle II e nelle III con le sessioni di rinforzo e con il supporto dello specifico kit didattico)

Sessioni di accompagnamento e supporto metodologico ai docenti (3-4 all'anno)

Attività di monitoraggio e di valutazione (impatto e efficacia del programma

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto

Indicatore: copertura scuole target

Formula: n. 11 istituti comprensivi (IC) partecipanti/ n. 36 IC del territorio ATS

Indicatore: copertura target

Formula: n. 2376 studenti coinvolti nel programma, negli IC partecipanti/n. 2929 totale studenti degli IC partecipanti

* Appropriatezza
Indicatore: completezza nella realizzazione del programma
Formula: n. 132 classi che concludono correttamente lo specifico livello/n. 132 classi aderenti al programma
Indicatore: diffusione programma LST negli IC aderenti alla Rete SPS
Formula: n. 9 IC della Rete SPS con LST/n. totale 18 IC aderenti alla Rete sul territorio ATS
* Sostenibilità
Indicatore: continuità nello sviluppo del programma
Formula: n. 8 IC che proseguono nell'attuazione del programma dopo la conclusione del primo triennio/ n. 3 IC istituti comprensivi che hanno concluso il primo triennio
Indicatore: grado di attivazione dei docenti formati
Formula: n. 138 docenti formati coinvolti nel programma negli IC in cui lo si realizza /n. 330 totale docenti degli IC aderenti al programma

Tema di salute prevalente :	LIFESKILLS
Temi secondari :	DIPENDENZE Alcol Fumo Droghe Gioco d'azzardo patologico (gambling)
Setting :	Ambiente scolastico Ambienti di vita
Destinatari finali :	Scuola Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

MAGGI SILVIA (responsabile)
ATS Pavia
e-mail : silvia_maggi@ats-pavia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
scuole secondarie I grado
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma LST

OBIETTIVI

implementare il programma in almeno il 75% delle classi

rinforzare le competenze educative degli insegnanti in tema di salute attraverso una metodologia interattiva;

incrementare e rinforzare le abilità personali (life skills) quali fattori protettivi del consumo di sostanze e di comportamenti a rischio

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Sensibilizzazione e formazione docenti

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casteggio
Plesso : IC DI CASTEGGIO
Istituto comprensivo

Chignolo Po
Plesso : IC DI CHIGNOLO PO
Istituto comprensivo

Rivanazzano
Plesso : IC DI RIVANAZZANO
Istituto comprensivo

San Martino Siccomario
Plesso : IC DI SAN MARTINO SICCOMARIO
Istituto comprensivo

Varzi
Plesso : IC DI VARZI
Istituto comprensivo

Vidigulfo
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Istituto comprensivo

Vigevano
Plesso : IC DI VIALE LIBERTA
Istituto comprensivo

Villanterio
Plesso : IC DI VILLANTERIO
Istituto comprensivo

Voghera
Plesso : IC DI VIA MARSALA
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Impossibile inserire 2 secondarie di 2° grado paritarie: San Giuseppe di Vigevano e don Tarcisio Comelli di Vigevano

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Formazione mirata per ogni singolo Livello del Programma

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casteggio
Plesso : IC DI CASTEGGIO
Istituto comprensivo

Chignolo Po
Plesso : IC DI CHIGNOLO PO
Istituto comprensivo

Rivanazzano
Plesso : IC DI RIVANAZZANO
Istituto comprensivo

San Martino Siccomario
Plesso : IC DI SAN MARTINO SICCOMARIO
Istituto comprensivo

Varzi
Plesso : IC DI VARZI
Istituto comprensivo

Vidigulfo
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Istituto comprensivo

Vigevano
Plesso : IC DI VIALE LIBERTA
Istituto comprensivo

Villanterio
Plesso : IC DI VILLANTERIO
Istituto comprensivo

Voghera
Plesso : IC DI VIA MARSALA
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

Realizzazione delle unità didattiche dei vari Livelli da parte dei docenti formati utilizzando la metodologia interattiva anche all'interno delle materie curriculari

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati