

PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Unplugged è un programma preventivo evidence based in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a:
favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e
sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Analisi di contesto

Nel territorio Pavese, il programma Unplugged ha visto un ricambio costante di scuole che aderiscono un anno e poi smettono. La difficoltà maggiore consiste nella continuità, dato che nelle scuole superiori l'offerta di progetti, anche a costo zero, è notevole.
Il nostro impegno per il prossimo anno scolastico sarà quello di sensibilizzare meglio le scuole.

Metodi e strumenti

Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills. In Lombardia è rivolto agli studenti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado. In Italia Unplugged è coordinato dall'A.S.L. TO1 ed è stato sperimentato e valutato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale. Il programma è annuale e prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (ASL), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.

Il Programma prevede le seguenti attività:

Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

Formazione dei docenti (corso di 20 ore, tenuto da operatori ASL/ATS appositamente formati da EU-Dap Faculty).

Realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle 12 unità didattiche (1h/ud), applicando metodologie interattive, attraverso tecniche quali il role playing, il brain storming e le discussioni di gruppo e con il supporto dello specifico kit didattico

Gruppo di coordinamento regionale che fornisce supporto ai docenti e realizza periodiche sessioni di aggiornamento (booster) per i formatori.

Attività di monitoraggio e di valutazione

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto

indicatore: copertura scuole target

Formula: n.5 Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. 34 Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del territorio ATS

Indicatore: copertura target

Formula: $n. 300 \text{ studenti coinvolti nel programma nelle Scuole Secondarie di II}^\circ \text{ (CFP+IS) in cui si realizza il programma} / n. 1695 \text{ totale studenti Scuole Secondarie di II}^\circ \text{ (CFP+IS) in cui si realizza il programma}$

Appropriatezza

Indicatore: completezza nello sviluppo del programma

Formula: $n.12 \text{ classi che concludono correttamente il programma} / n.12 \text{ classi aderenti al programma}$

indicatore: copertura target specifici

Formula: $n.2 \text{ Centri Formazione Professionale (CFP) aderenti} / n.16 \text{ CFP del territorio ATS}$

Indicatore: diffusione del programma nelle Scuole Secondarie di II° aderenti alla Rete SPS

Formula: $n. 1 \text{ SSII}^\circ \text{ aderenti alla Rete SPS con attivo il programma} / n.6 \text{ totale SSII}^\circ \text{ aderenti alla Rete sul territorio ATS}$

Sostenibilità

indicatore: scuole che mantengono l'attuazione del programma negli anni

Formula: $n. 5 \text{ SSII}^\circ \text{ (CFP+IS) che hanno attuato il programma nell'A.S. osservato e nei due A.S. precedenti} / n. 4 \text{ SSII}^\circ \text{ (CFP+IS) che hanno attuato il programma nei due A.S. precedenti quello osservato}$

indicatore: grado di attivazione dei docenti formati

Formula: $n.28 \text{ docenti formati coinvolti nel programma nelle SSII}^\circ \text{ in cui si realizza il programma} / n. 241 \text{ totale docenti delle SSII}^\circ \text{ partecipanti al programma}$

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari : Alcol
Fumo
Droghe
LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico
Ambienti di vita

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MAGGI SILVIA (responsabile)

ATS Pavia

e-mail : silvia_maggi@ats-pavia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

scuole secondarie II grado della provincia

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma

OBIETTIVI

favorire lo sviluppo e il consolidamento di competenze interpersonali; sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;

Coinvolgimento scuola

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

**rafforzare le loro capacità di sostenere scelte responsabili per la salute propria e degli altri;
promuovere clima e relazioni positive;**

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mortara

Plesso : CIRO POLLINI MORTARA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vigevano

Plesso : ITCG CASALE VIGEVANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Impossibile allegare codici meccanografici di 2 CFP + 1 scuola paritaria

1) Agenzia per lo sviluppo territoriale di Vigevano

2) Fondazione Clerici di Vigevano

3) Liceo paritario San Giuseppe

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

realizzazione del programma da parte dei docenti formati con metodologia interattiva

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mortara

Plesso : CIRO POLLINI MORTARA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vigevano

Plesso : ITCG CASALE VIGEVANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Impossibile allegare codici meccanografici di 2 CFP + 1 scuola paritaria

1) Agenzia per lo sviluppo territoriale di Vigevano

2) Fondazione Clerici di Vigevano

3) Liceo paritario San Giuseppe

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma alle scuole

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

realizzazione programma da parte dei docenti formati con metodologia interattiva

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mortara

Plesso : CIRO POLLINI MORTARA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vigevano

Plesso : ITCG CASALE VIGEVANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Impossibile allegare codici meccanografici di 2 CFP + 1 scuola paritaria

1) Agenzia per lo sviluppo territoriale di Vigevano

2) Fondazione Clerici di Vigevano

3) Liceo paritario San Giuseppe

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma alle scuole

Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2016

realizzazione programma da parte dei docenti appositamente formati con metodologia interattiva

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mortara

Plesso : CIRO POLLINI MORTARA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vigevano

Plesso : ITCG CASALE VIGEVANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Impossibile allegare codici meccanografici di 2 CFP + 1 scuola paritaria

1) Agenzia per lo sviluppo territoriale di Vigevano

2) Fondazione Clerici di Vigevano

3) Liceo paritario San Giuseppe

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma