PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Unplugged è un programma preventivo evidence based in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a:
favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Analisi di contesto

Nel territorio Pavese, il programma Unplugged ha visto un ricambio costante di scuole che aderiscono un anno e poi smettono. La difficoltà maggiore consiste nella continuità, dato che nelle scuole superiori l'offerta di progetti, anche a costo zero, è notevole.
Il nostro impegno per il prossimo anno scolastico sarà quello di sensibilizzare meglio le scuole.

Metodi e strumenti

Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills. In Lombardia è rivolto agli studenti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado. In Italia Unplugged è coordinato dall'A.S.L. TO1 ed è stato sperimentato e valutato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale. Il programma è annuale e prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (ASL), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.
Il Programma prevede le seguenti attività:
Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma
Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.
Formazione dei docenti (corso di 20 ore, tenuto da operatori ASL/ATS appositamente formati da EU-Dap Faculty).
Realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle 12 unità didattiche (1h/ud), applicando metodologie interattive, attraverso tecniche quali il role playing, il brain storming e le discussioni di gruppo e con il supporto dello specifico kit didattico
Gruppo di coordinamento regionale che fornisce supporto ai docenti e realizza periodiche sessioni di aggiornamento (booster) per i formatori.
Attività di monitoraggio e di valutazione

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto
indicatore: copertura scuole target
Formula: n.5 Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. 34 Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del territorio ATS

Indicatore: copertura target
Formula: n. 300 studenti coinvolti nel programma nelle Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma /n. 1695 totale studenti Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma
Appropriatezza
Indicatore: completezza nello sviluppo del programma
Formula: n.12 classi che concludono correttamente il programma/n.12 classi aderenti al programma
indicatore: copertura target specifici
Formula: n.2 Centri Formazione Professionale (CFP) aderenti/n.16 CFP del territorio ATS
Indicatore: diffusione del programma nelle Scuole Secondarie di II° aderenti alla Rete SPS
Formula: n. 1 SSII° aderenti alla Rete SPS con attivo il programma/n.6 totale SSII° aderenti alla Rete sul territorio ATS
Sostenibilità
indicatore: scuole che mantengono l'attuazione del programma negli anni
Formula: n. 5 SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nell'A.S. osservato e nei due A.S. precedenti/ n. 4 SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nei due A.S. precedenti quello osservato
indicatore: grado di attivazione dei docenti formati
Formula: n.28 docenti formati coinvolti nel programma nelle SSII° in cui si realizza il programma/n. 241 totale docenti delle SSII° partecipanti al programma

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :
Alcol
Fumo
Droghe
LIFESKILLS

Setting :
Ambiente scolastico
Ambienti di vita

Destinatari finali :
Scuola
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MAGGI SILVIA (responsabile)
ATS Pavia
e-mail : silvia_maggi@ats-pavia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
scuole secondarie II grado della provincia
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma

OBIETTIVI

favorire lo sviluppo e il consolidamento di competenze interpersonali; sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;

Coinvolgimento scuola

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

rafforzare le loro capacità di sostenere scelte responsabili per la salute propria e degli altri; promuovere clima e relazioni positive;

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mortara
Plesso : CIRO POLLINI MORTARA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vigevano
Plesso : ITCG CASALE VIGEVANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Impossibile allegare codici meccanografici di 2 CFP + 1 scuola paritaria
1)Agenzia per lo sviluppo territoriale di Vigevano
2)Fondazione Clerici di Vigevano
3)Liceo paritario San Giuseppe

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

realizzazione del programma da parte dei docenti formati con metodologia interattiva

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mortara
Plesso : CIRO POLLINI MORTARA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vigevano
Plesso : ITCG CASALE VIGEVANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Impossibile allegare codici meccanografici di 2 CFP + 1 scuola paritaria
1)Agenzia per lo sviluppo territoriale di Vigevano
2)Fondazione Clerici di Vigevano
3)Liceo paritario San Giuseppe

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma alle scuole

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

realizzazione programma da parte dei docenti formati con metodologia interattiva

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mortara
Plesso : CIRO POLLINI MORTARA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vigevano
Plesso : ITCG CASALE VIGEVANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Impossibile allegare codici meccanografici di 2 CFP + 1 scuola paritaria
1)Agenzia per lo sviluppo territoriale di Vigevano
2)Fondazione Clerici di Vigevano
3)Liceo paritario San Giuseppe

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma alle scuole
Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2016

realizzazione programma da parte dei docenti appositamente formati con metodologia interattiva

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mortara
Plesso : CIRO POLLINI MORTARA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vigevano
Plesso : ITCG CASALE VIGEVANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Impossibile allegare codici meccanografici di 2 CFP + 1 scuola paritaria
1)Agenzia per lo sviluppo territoriale di Vigevano
2)Fondazione Clerici di Vigevano
3)Liceo paritario San Giuseppe

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma