

PROGETTO

EDUCARE ALLA SALUTE CON LE LIFE SKILLS

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Sviluppo Life Skills nei bambini 6-10 anni

Analisi di contesto

In seguito alla realizzazione del programma LST nelle scuole secondarie di I° grado è nata la richiesta da parte di molte scuole di anticipare l'implementazione di un programma analogo nella scuola primaria. Perciò è nato questo progetto, seguendo le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS, 1993) che identifica nel programma "Life Skills Education" le linee guida per l'attivazione di interventi educativi rivolti ai bambini e agli adolescenti, finalizzati a promuovere ed a far apprendere le competenze necessarie per la salute ed il benessere, sia fisico che relazionale, ma anche per realizzare nel miglior modo possibile le potenzialità della persona, aiutandola a vivere in armonia con gli altri e con il suo contesto sociale e culturale.

La scuola è un ambiente privilegiato in cui queste abilità possono essere sperimentate e interiorizzate. Dopo la formazione docenti di I livello (2 incontri di 3 ore l'uno) sono previsti momenti per l'avvio di specifiche attività (pause attive, spuntino salutare, pedibus) con il coinvolgimento di genitori e amministratori locali.

Dall'anno scolastico 2015/16 abbiamo previsto un II livello formativo di 3 ore, utile per il monitoraggio quali/quantitativo delle azioni intraprese dai singoli plessi e la definizione di un progetto di automiglioramento su uno specifico obiettivo.

Metodi e strumenti

Formazione docenti e successivo monitoraggio delle azioni specifiche realizzate nelle scuole

Valutazione prevista/effettuata

monitoraggio delle azioni realizzate nei 41 plessi interessati in cui lavorano i 188 docenti formati

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
POLITICHE PER LA SALUTE
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola primaria

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MAGGI SILVIA (responsabile)

ATS Pavia

e-mail : silvia_maggi@ats-pavia.it

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo - presentazione per formazione docenti
 2. Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione progetto II livello
 3. Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione progetto I livello
 4. Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione azione specifica PAUSE ATTIVE
 5. Materiale di comunicazione e informazione - Scheda presentazione azione specifica MIND 6 BODY
-

OBIETTIVI

integrazione delle competenze dei docenti relative alla promozione delle life skills

attraverso lo sviluppo delle life skills, facilitare l'apprendimento di

- comportamenti alimentari e motori salutari;

capacità relazionali con persone e animali

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Formazione specifica su azioni che promuovano lo sviluppo delle abilità di vita e competenze relative a scelte salutari e benessere relazionale

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Belgioioso

Plesso : IC DI BELGIOIOSO

Istituto comprensivo

Casteggio

Plesso : IC DI CASTEGGIO

Istituto comprensivo

Chignolo Po

Plesso : IC DI CHIGNOLO PO

Istituto comprensivo

Garlasco

Plesso : IC DI GARLASCO

Istituto comprensivo

Robbio

Plesso : IC DI ROBBIO - Istituto : IC ROBBIO

Istituto comprensivo

San Martino Siccomario

Plesso : IC DI SAN MARTINO SICCOMARIO

Istituto comprensivo

Sannazzaro dé Burgondi

Plesso : IC DI SANNAZZARO DE BURGONDI

Istituto comprensivo

Villanterio

Plesso : IC DI VILLANTERIO

Istituto comprensivo

Voghera

Plesso : IC DI VIA DANTE

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma 1 livello

Materiale di comunicazione e informazione - scheda presentazione programma 2 livello

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

riorganizzazione di spazi e tempi per aumentare i momenti di attività fisica in orario scolastico (pause attive). Mettere a sistema lo spuntino salutare di metà mattina.

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Belgioioso

Plesso : IC DI BELGIOIOSO

Istituto comprensivo

Casteggio

Plesso : IC DI CASTEGGIO

Istituto comprensivo

Chignolo Po

Plesso : IC DI CHIGNOLO PO

Istituto comprensivo

Garlasco

Plesso : IC DI GARLASCO

Istituto comprensivo

Robbio

Plesso : IC DI ROBBIO - Istituto : IC ROBBIO

Istituto comprensivo

San Martino Siccomario

Plesso : IC DI SAN MARTINO SICCOMARIO

Istituto comprensivo

Sannazzaro dé Burgondi

Plesso : IC DI SANNAZZARO DE BURGONDI

Istituto comprensivo

Villanterio

Plesso : IC DI VILLANTERIO

Istituto comprensivo

Voghera

Plesso : IC DI VIA DANTE

Istituto comprensivo

Metodi non specificati