

## PROGETTO

### Mense salutari

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

#### Abstract

##### Obiettivo generale

L'intervento si propone di incrementare il numero delle scuole che hanno, nel loro capitolato per la ristorazione scolastica, un menù orientato a scelte salutari e che propone pane a ridotto contenuto di sale e sale iodato.

##### Analisi di contesto

La Scuola è chiamata a una specifica assunzione di responsabilità in tema di prevenzione dell'obesità e del sovrappeso introducendo nel programma curricolare parti dedicate all'alimentazione e all'attività fisica proposte da insegnanti formati; garantendo il coinvolgimento dei genitori, offrendo un ambiente e includendo un servizio di ristorazione con scelte alternative salutari.

Con questo intervento si intendeva incrementare il numero delle scuole che hanno, nel loro capitolato per la ristorazione collettiva, un menù orientato a scelte salutari e che propone pane a basso contenuto di sale e sale iodato.

Per il raggiungimento dell'obiettivo sono stati realizzati incontri con i Dirigenti Scolastici e i docenti referenti per l'Educazione alla Salute delle Scuole durante il quale si è condiviso il valore educativo della mensa scolastica e sottolineata l'opportunità di inviare il capitolato e/o il menù delle mense al Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria per espressione di parere alla luce delle indicazioni previste dalle Linee Guida del Ministero della Salute e delle Note di indirizzo dell'ATS di Brescia. La validazione del menù e del capitolato da parte degli operatori del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria ha permesso di fornire suggerimenti per adeguare, eventualmente, le parti non conformi del menù per orientarli a scelte salutari.

##### Metodi e strumenti

- 1) Condivisione del valore educativo della mensa scolastica con i Dirigenti Scolastici e i docenti referenti per l'Educazione alla Salute
- 2) Rilascio, da parte di ATS, di espressione di parere sui menù delle scuole

##### Valutazione prevista/effettuata

- 1) Nr. Istituti Scolastici partecipanti agli incontri/Nr. di Istituti Scolastici invitati agli incontri
- 2) Nr. di menù inviati al Dipartimento dagli Istituti scolastici partecipanti agli incontri/Nr. di Istituti scolastici partecipanti agli incontri

Hanno partecipato all'incontro 24 Istituti Scolastici rispetto ai 37 Istituti scolastici invitati. Di questi istituti 2 plessi hanno inviato il menù al Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria per la validazione.

**Tema di salute prevalente :** POLITICHE PER LA SALUTE

**Temi secondari :** ALIMENTAZIONE

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola

**Mandati :** Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

**Responsabili e gruppo di lavoro**

MARELLA MARGHERITA (responsabile)

ATS di Brescia

e-mail : [educazioneallasalute@ats-brescia.it](mailto:educazioneallasalute@ats-brescia.it)

**Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Scuola

Rete SPS attraverso scuola capifila

Come promotore;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)

Come promotore;

## OBIETTIVI

**Incrementare il numero delle scuole con capitolato e/o menù orientato a scelte salutari e che propone pane a ridotto contenuto di sale e sale iodato**

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

**Incontri con Dirigenti Scolastici e Insegnanti referenti per condividere il valore educativo della mensa scolastica**

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Bedizzole

Plesso : I C BEDIZZOLE

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC CENTRO 3 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : LICEO SCIENZE UMANE F DE ANDRE

Scuola Secondaria di secondo grado

Calvisano

Plesso : IC CALVISANO

Istituto comprensivo

Carpenedolo

Plesso : IC CARPENEDOLO

Istituto comprensivo

Castenedolo

Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Istituto comprensivo

Chiari

Plesso : I I S L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cologne

Plesso : I C MONTE ORFANO

Istituto comprensivo

Desenzano del Garda

Plesso : BAZOLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gussago

Plesso : IC GUSSAGO

Istituto comprensivo

Leno

Plesso : I I S V CAPIROLA

Scuola Secondaria di secondo grado

Lumezzane

Plesso : I C POLO EST

Istituto comprensivo

Manerba del Garda

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO VALTENESI - Istituto : I C VALTENESI MANERBA D/G

Istituto comprensivo

---

Montichiari

Plesso : IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI

Istituto comprensivo

---

Nave

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE

Istituto comprensivo

---

Remedello

Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Salò

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO

Istituto comprensivo

---

Salò

Plesso : ENRICO FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Trenzano

Plesso : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO

Istituto comprensivo

---

Metodi non specificati

---

Descrizione dell'intervento :

All'elenco va aggiunto anche l'Istituto paritario C. Arici di Brescia

### INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

#### Validazione dei menù inviati dalle Scuole

Setting : Ambiente scolastico

##### Scuole coinvolte nell'intervento :

Calcinato

Plesso : CALCINATO VINCENZA MARINI - Istituto : IC D ALIGHIERI CALCINATO

Scuola infanzia

Calcinato

Plesso : BRUNO MUNARI CALCINATELLO - Istituto : IC D ALIGHIERI CALCINATO

Scuola infanzia

Calcinato

Plesso : P S MARCO PEDRINI E CARLONI - Istituto : IC D ALIGHIERI CALCINATO

Scuola primaria

Capriano del Colle

Plesso : CAPRIANO DEL COLLE - Istituto : IC AZZANO MELLA

Scuola infanzia

Capriano del Colle

Plesso : CAPRIANO DEL COLLE CAP - Istituto : IC AZZANO MELLA

Scuola primaria

Capriolo

Plesso : SC MATERNA STATALE DI CAPRIOLO - Istituto : IC A MORO CAPRIOLO

Scuola infanzia

Capriolo

Plesso : IC A MORO CAPRIOLO

Istituto comprensivo

Capriolo

Plesso : G MATTEOTTI CAPRIOLO - Istituto : IC A MORO CAPRIOLO

Scuola Secondaria di primo grado

Castrezzato

Plesso : CASTREZZATO CAP - Istituto : IC CASTREZZATO CAP

Scuola infanzia

Castrezzato

Plesso : CASTREZZATO CAP - Istituto : IC CASTREZZATO CAP

Scuola primaria

Chiari

Plesso : CHIARI CAP - Istituto : I C CITTA DI CHIARI

Scuola infanzia

Chiari

Plesso : CHIARI SAN GIOVANNI - Istituto : I C CHIARI A TOSCANINI

Scuola infanzia

Chiari

Plesso : POLO SCUOLA PRIMARIA IC CHIARI - Istituto : I C CITTA DI CHIARI

Scuola primaria

Chiari

Plesso : CHIARI PLESSO TURLA - Istituto : I C CHIARI A TOSCANINI

Scuola primaria

Chiari

Plesso : CHIARI MARTIRI - Istituto : I C CITTA DI CHIARI

Scuola primaria

Chiari

Plesso : CHIARI FRAZ SANTELLONE - Istituto : I C CHIARI A TOSCANINI

Scuola primaria

Chiari

Plesso : SMS MORCELLI/TOSCANINI CHIARI - Istituto : I C CITTA DI CHIARI

Scuola Secondaria di primo grado

Chiari

Plesso : A TOSCANINI CHIARI - Istituto : I C CHIARI A TOSCANINI

Scuola Secondaria di primo grado

Cologne

Plesso : COLOGNE CAP - Istituto : I C MONTE ORFANO

Scuola infanzia

Cologne

Plesso : COLOGNE - Istituto : I C MONTE ORFANO

Scuola primaria

Cologne

Plesso : A MAZZOTTI COLOGNE - Istituto : I C MONTE ORFANO

Scuola Secondaria di primo grado

Ghedi

Plesso : GHEDI RINALDINI

Scuola primaria

Iseo

Plesso : ISEO CAP A ZUCCOLI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO ISEO

Scuola infanzia

Iseo

Plesso : ISEO FR CLUSANE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO ISEO

Scuola infanzia

Iseo

Plesso : ISEO CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO ISEO

Scuola primaria

Iseo

Plesso : ISEO FR CLUSANE L DA VINCI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO ISEO

Scuola primaria

Iseo

Plesso : S M ISEO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO ISEO

Scuola Secondaria di primo grado

Limone sul Garda

Plesso : PRIMARIA LIMONE SUL GARDA - Istituto : IC GARGNANO

Scuola primaria

Mairano

Plesso : MAIRANO CAP - Istituto : IC AZZANO MELLA

Scuola primaria

Orzinuovi

Plesso : SCUOLA MATERNA DI CONIOLO - Istituto : I C ORZINUOVI

Scuola infanzia

Orzinuovi

Plesso : SCUOLA PRIMARIA ORZINUOVI - Istituto : I C ORZINUOVI

Scuola primaria

Orzivecchi

Plesso : SCUOLA PRIMARIA ORZIVECCHI - Istituto : I C ORZINUOVI

Scuola primaria

Paratico

Plesso : PARATICO CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO ISEO

Scuola primaria

Sale Marasino

Plesso : SALE MARASINO CAP - Istituto : L EINAUDI SALE MARASINO

Scuola infanzia

Metodi non specificati