PROGETTO

PROGETTI DI ALIMENTAZIONE CON GLI ALUNNI DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

L'intervento si propone di incrementare la conoscenza e la disponibilità all'assaggio di frutta e verdura negli alunni delle scuole dell'infanzia e della scuola primaria aumentando al contempo l'attenzione dei genitori sull'importanza del consumo quotidiano di frutta e verdura e di promuovere nelle scuole l'adozione di menù conformi alle note di indirizzo emanate dall'allora ASL di Brescia con particolare attenzione all'offerta di pane a ridotto contenuto di sale e di sale iodato.

Analisi di contesto

La Scuola è chiamata a una specifica assunzione di responsabilità in tema di prevenzione dell'obesità e del sovrappeso introducendo nel programma curricolare parti dedicate all'alimentazione e all'attività fisica proposte da insegnanti formati; garantendo il coinvolgimento dei genitori, offrendo un ambiente e includendo un servizio di ristorazione con scelte alternative salutari.

L'intervento si propone di incrementare la conoscenza e la disponibilità all'assaggio di frutta e verdura negli alunni delle scuole dell'infanzia e della scuola primaria aumentando al contempo l'attenzione dei genitori sull'importanza del consumo quotidiano di frutta e verdura e di promuovere nelle scuole l'adozione di menù conformi alle note di indirizzo emanate dall'allora ASL di Brescia con particolare attenzione all'offerta di pane a ridotto contenuto di sale e di sale iodato.

Per il raggiungimento dell'obiettivo sono stati realizzati incontri con i Dirigenti Scolastici e con gli insegnanti al fine di sostenerli nella promozione di percorsi di educazione alimentare a scuola e per condividere il valore educativo della mensa scolastica invitando le scuole a predisporre menù conformi alle note di indirizzo emanate dall'ATS di Brescia.

Le scuole, in collaborazione con soggetti del territorio, hanno sviluppato progetti con gli alunni. I progetti si sono sviluppati utilizzando diverse metodologie quali unità didattiche, laboratori ludico/creativi, visite a fattorie didattiche e ai mercati e/o supermercati, laboratori di cucina, organizzazione di feste, narrazione, distribuzione di frutta fresca agli alunni, attivazione dell'orto didattico. Nella maggior parte dei progetti i genitori sono stati coinvolti, non solo nell'incontro di illustrazione del progetto, ma anche invitandoli a partecipare alle attività promosse dalla scuola e ad approfondire e continuare le sollecitazioni ricevute in classe dagli alunni nell'ambiente familiare.

Metodi e strumenti

1) Incontri con i Dirigenti Scolastici e con gli insegnanti al fine di sostenerli nella promozione di percorsi di educazione alimentare a scuola e per condividere il valore educativo della mensa scolastica invitando le scuole a predisporre menù conformi alle note di indirizzo emanate dall'ATS di Brescia
2) Attivazione di progetti da parte degli insegnanti con gli alunni delle loro classi

Valutazione prevista/effettuata

1) Nr. di Istituti partecipanti agli incontri/Nr. di Istituti invitati agli incontri
2) Nr. di plessi che hanno attivato progetti/Nr. di plessi delle scuole partecipanti agli incontri

Hanno partecipato agli incontri 24 Istituti scolastici sui 37 invitati agli incontri. Di questi 6 plessi hanno attivato progetti in tema di alimentazione

Tema di salute prevalente :	POLITICHE PER LA SALUTE
Temi secondari :	ALIMENTAZIONE
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Minori Scuola dell'infanzia Scuola primaria
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

MARELLA MARGHERITA (responsabile)
ATS di Brescia
e-mail : educazioneallasalute@ats-brescia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
Rete SPS attraverso scuola capofila
Come promotore;

Categoria ente : Altro ente
Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)
Come promotore;

OBIETTIVI

Incrementare la conoscenza e la disponibilità all'assaggio di frutta e verdura negli alunni delle scuole dell'infanzia e della scuola primaria au

Promuovere nelle scuole l'adozione di menù conformi alle note di indirizzo con particolare attenzione all'offerta di pane a ridotto contenuto di

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Progetti degli insegnanti con gli alunni

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia
Plesso : PRIMARIA N SAURO BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA
Scuola primaria

Brescia
Plesso : PRIMARIA VOLTA BRESCIA - Istituto : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA
Scuola primaria

Brescia
Plesso : PRIMARIA ARICI BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA
Scuola primaria

Brescia
Plesso : PRIMARIA DIV ACQUI BRESCIA - Istituto : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA
Scuola primaria

Brescia
Plesso : PRIMARIA QUASIMODO BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA
Scuola primaria

Brescia
Plesso : PRIMARIA TORRICELLA BRESCIA - Istituto : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA
Scuola primaria

Calvisano
Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI CALVISANO - Istituto : IC CALVISANO
Scuola primaria

Carpenedolo
Plesso : SCUOLA PRIMARIA CAPOLUOGO - Istituto : IC CARPENEDOLO
Scuola primaria

Castelcovati
Plesso : CASTELCOVATI CAP - Istituto : IC CASTELCOVATI
Scuola primaria

Isorella
Plesso : SCUOLA ELEMENTAREV CHIZZOLINI - Istituto : IC CALVISANO
Scuola primaria

Montichiari
Plesso : ROBERTO TOSONI - Istituto : I C 2 RITA LEVI MONTALCINI
Scuola primaria

Nave
Plesso : INFANZIA G RODARI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE
Scuola infanzia

Nave
Plesso : PRIMARIA DON MILANI NAVE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE
Scuola primaria

Nuvolento

Plesso : NUVOLENTO CAP G BERTOLOTTI - Istituto : I C STATALE DI NUVOLENTO
Scuola primaria

Orzinuovi
Plesso : SCUOLA PRIMARIA ORZINUOVI - Istituto : I C ORZINUOVI
Scuola primaria

Palazzolo sull'Oglio
Plesso : INFANZIAH CHRISTIAN ANDERSEN - Istituto : I I C PALAZZOLO SULLOGLIO
Scuola infanzia

Sarezzo
Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA RODARI - Istituto : GIORGIO LA PIRA SAREZZO
Scuola infanzia

Travagliato
Plesso : SCUOLA INFANZIA TRAVAGLIATO - Istituto : I C TRAVAGLIATO
Scuola infanzia

Travagliato
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI TRAVAGLIATO - Istituto : I C TRAVAGLIATO
Scuola primaria

Trenzano
Plesso : TRENZANO CAP - Istituto : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Hao sviluppato progetti anche le scuole dell'Infanzia Guarneri di Palazzolo s/O, Piccolo Principe di Comezzano Cizzago, le scuole primarie San Giuseppe, Sacro Cuore e San Pancrazio di Palazzolo sull'Oglio, la scuola primaria di Comezzano-Cizzago

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Incontri con Dirigenti Scolastici e insegnanti referenti

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bedizzole
Plesso : I C BEDIZZOLE
Istituto comprensivo

Brescia
Plesso : IC CENTRO 3 BRESCIA
Istituto comprensivo

Brescia
Plesso : LICEO SCIENZE UMANE F DE ANDRE
Scuola Secondaria di secondo grado

Calvisano
Plesso : IC CALVISANO
Istituto comprensivo

Carpenedolo
Plesso : IC CARPENEDOLO
Istituto comprensivo

Castenedolo
Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO
Istituto comprensivo

Chiari
Plesso : I I S L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Cologne
Plesso : I C MONTE ORFANO
Istituto comprensivo

Desenzano del Garda
Plesso : BAZOLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Gussago
Plesso : IC GUSSAGO
Istituto comprensivo

Leno
Plesso : I I S V CAPIROLA
Scuola Secondaria di secondo grado

Lumezzane
Plesso : I C POLO EST
Istituto comprensivo

Manerba del Garda
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO VALTENESI - Istituto : I C VALTENESI MANERBA D/G
Istituto comprensivo

Montichiari

Plesso : IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI
Istituto comprensivo

Nave
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE
Istituto comprensivo

Remedello
Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO
Scuola Secondaria di secondo grado

Salò
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO
Istituto comprensivo

Salò
Plesso : ENRICO FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Trenzano
Plesso : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Agli incontri ha partecipato anche l'Istituto paritario Arici di Brescia