

### PROGETTO

## PROGETTI DI ALIMENTAZIONE CON GLI ALUNNI DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

### Abstract

#### Obiettivo generale

L'intervento si propone di incrementare la conoscenza e la disponibilità all'assaggio di frutta e verdura negli alunni delle scuole dell'infanzia e della scuola primaria aumentando al contempo l'attenzione dei genitori sull'importanza del consumo quotidiano di frutta e verdura e di promuovere nelle scuole l'adozione di menù conformi alle note di indirizzo emanate dall'allora ASL di Brescia con particolare attenzione all'offerta di pane a ridotto contenuto di sale e di sale iodato.

#### Analisi di contesto

La Scuola è chiamata a una specifica assunzione di responsabilità in tema di prevenzione dell'obesità e del sovrappeso introducendo nel programma curricolare parti dedicate all'alimentazione e all'attività fisica proposte da insegnanti formati; garantendo il coinvolgimento dei genitori, offrendo un ambiente e includendo un servizio di ristorazione con scelte alternative salutari.

L'intervento si propone di incrementare la conoscenza e la disponibilità all'assaggio di frutta e verdura negli alunni delle scuole dell'infanzia e della scuola primaria aumentando al contempo l'attenzione dei genitori sull'importanza del consumo quotidiano di frutta e verdura e di promuovere nelle scuole l'adozione di menù conformi alle note di indirizzo emanate dall'allora ASL di Brescia con particolare attenzione all'offerta di pane a ridotto contenuto di sale e di sale iodato.

Per il raggiungimento dell'obiettivo sono stati realizzati incontri con i Dirigenti Scolastici e con gli insegnanti al fine di sostenerli nella promozione di percorsi di educazione alimentare a scuola e per condividere il valore educativo della mensa scolastica invitando le scuole a predisporre menù conformi alle note di indirizzo emanate dall'ATS di Brescia.

Le scuole, in collaborazione con soggetti del territorio, hanno sviluppato progetti con gli alunni. I progetti si sono sviluppati utilizzando diverse metodologie quali unità didattiche, laboratori ludico/creativi, visite a fattorie didattiche e ai mercati e/o supermercati, laboratori di cucina, organizzazione di feste, narrazione, distribuzione di frutta fresca agli alunni, attivazione dell'orto didattico. Nella maggior parte dei progetti i genitori sono stati coinvolti, non solo nell'incontro di illustrazione del progetto, ma anche invitandoli a partecipare alle attività promosse dalla scuola e ad approfondire e continuare le sollecitazioni ricevute in classe dagli alunni nell'ambiente familiare.

#### Metodi e strumenti

- 1) Incontri con i Dirigenti Scolastici e con gli insegnanti al fine di sostenerli nella promozione di percorsi di educazione alimentare a scuola e per condividere il valore educativo della mensa scolastica invitando le scuole a predisporre menù conformi alle note di indirizzo emanate dall'ATS di Brescia
- 2) Attivazione di progetti da parte degli insegnanti con gli alunni delle loro classi

#### Valutazione prevista/effettuata

- 1) Nr. di Istituti partecipanti agli incontri/Nr. di Istituti invitati agli incontri
- 2) Nr. di plessi che hanno attivato progetti/Nr. di plessi delle scuole partecipanti agli incontri

Hanno partecipato agli incontri 24 Istituti scolastici sui 37 invitati agli incontri. Di questi 6 plessi hanno attivato progetti in tema di alimentazione

**Tema di salute prevalente :** POLITICHE PER LA SALUTE

**Temi secondari :** ALIMENTAZIONE

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**

- Scuola
- Minori
- Scuola dell'infanzia
- Scuola primaria

**Mandati :** Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

---

MARELLA MARGHERITA (responsabile)

ATS di Brescia

e-mail : [educazioneallasalute@ats-brescia.it](mailto:educazioneallasalute@ats-brescia.it)

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Scuola

Rete SPS attraverso scuola capofila

Come promotore;

---

Categoria ente : Altro ente

Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)

Come promotore;

---

### OBIETTIVI

**Incrementare la conoscenza e la disponibilità all'assaggio di frutta e verdura negli alunni delle scuole dell'infanzia e della scuola primaria au**

**Promuovere nelle scuole l'adozione di menù conformi alle note di indirizzo con particolare attenzione all'offerta di pane a ridotto contenuto di**

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

#### Progetti degli insegnanti con gli alunni

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia

Plesso : PRIMARIA N SAURO BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA VOLTA BRESCIA - Istituto : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA ARICI BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA DIV ACQUI BRESCIA - Istituto : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA QUASIMODO BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA TORRICELLA BRESCIA - Istituto : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA

Scuola primaria

Calvisano

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI CALVISANO - Istituto : IC CALVISANO

Scuola primaria

Carpenedolo

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CAPOLUOGO - Istituto : IC CARPENEDOLO

Scuola primaria

Castelcovati

Plesso : CASTELCOVATI CAP - Istituto : IC CASTELCOVATI

Scuola primaria

Isorella

Plesso : SCUOLA ELEMENTAREV CHIZZOLINI - Istituto : IC CALVISANO

Scuola primaria

Montichiari

Plesso : ROBERTO TOSONI - Istituto : I C 2 RITA LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Nave

Plesso : INFANZIA G RODARI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE

Scuola infanzia

Nave

Plesso : PRIMARIA DON MILANI NAVE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE

Scuola primaria

Nuvolento

Plesso : NUVOLENTO CAP G BERTOLOTTI - Istituto : I C STATALE DI NUVOLENTO

Scuola primaria

---

Orzinuovi

Plesso : SCUOLA PRIMARIA ORZINUOVI - Istituto : I C ORZINUOVI

Scuola primaria

---

Palazzolo sull'Oglio

Plesso : INFANZIAH CHRISTIAN ANDERSEN - Istituto : I I C PALAZZOLO SULLOGLIO

Scuola infanzia

---

Sarezzo

Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA RODARI - Istituto : GIORGIO LA PIRA SAREZZO

Scuola infanzia

---

Travagliato

Plesso : SCUOLA INFANZIA TRAVAGLIATO - Istituto : I C TRAVAGLIATO

Scuola infanzia

---

Travagliato

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI TRAVAGLIATO - Istituto : I C TRAVAGLIATO

Scuola primaria

---

Trenzano

Plesso : TRENZANO CAP - Istituto : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO

Scuola primaria

---

Metodi non specificati

---

Descrizione dell'intervento :

Hanno sviluppato progetti anche le scuole dell'Infanzia Guarneri di Palazzolo s/O, Piccolo Principe di Comezzano Cizzago, le scuole primarie San Giuseppe, Sacro Cuore e San Pancrazio di Palazzolo sull'Oglio, la scuola primaria di Comezzano-Cizzago

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

### Incontri con Dirigenti Scolastici e insegnanti referenti

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bedizzole

Plesso : I C BEDIZZOLE

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC CENTRO 3 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : LICEO SCIENZE UMANE F DE ANDRE

Scuola Secondaria di secondo grado

Calvisano

Plesso : IC CALVISANO

Istituto comprensivo

Carpenedolo

Plesso : IC CARPENEDOLO

Istituto comprensivo

Castenedolo

Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Istituto comprensivo

Chiari

Plesso : I I S L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cologne

Plesso : I C MONTE ORFANO

Istituto comprensivo

Desenzano del Garda

Plesso : BAZOLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gussago

Plesso : IC GUSSAGO

Istituto comprensivo

Leno

Plesso : I I S V CAPIROLA

Scuola Secondaria di secondo grado

Lumezzane

Plesso : I C POLO EST

Istituto comprensivo

Manerba del Garda

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO VALTENESI - Istituto : I C VALTENESI MANERBA D/G

Istituto comprensivo

Montichiari

Plesso : IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI

Istituto comprensivo

---

Nave

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE

Istituto comprensivo

---

Remedello

Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Salò

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO

Istituto comprensivo

---

Salò

Plesso : ENRICO FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Trenzano

Plesso : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

---

Descrizione dell'intervento :

Agli incontri ha partecipato anche l'Istituto paritario Arici di Brescia