

PROGETTO

PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA NEGLI ALUNNI DELLE SCUOLE PRIMARIE

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Incrementare negli alunni la "cultura del movimento e dell'attività fisica"

Analisi di contesto

L'ambiente scolastico deve contribuire a incoraggiare e supportare l'attività fisica e l'aumento della sua pratica quotidiana, attraverso azioni che favoriscano il cambiamento dei comportamenti e l'adozione di uno stile di vita attivo. Tra le azioni suggerite dalle prove di efficacia indicate dalla letteratura e le buone pratiche si trovano:

- realizzare attività didattiche teorico/pratiche sui benefici dell'attività fisica (suscitare interesse, sviluppare conoscenze e competenze) e incontri/dibattiti info/formativi (spazi per il dialogo e il confronto con esperti e tra pari);
- creare nuove occasioni per fare movimento durante l'orario scolastico (ad esempio utilizzare le pause ricreative e gli intervalli) e favorire e sviluppare occasioni di gioco attivo (giochi di squadra, riscoperta dei giochi tradizionali);
- predisporre e utilizzare percorsi sicuri casa-scuola che favoriscano modalità di trasporto attivo (pedibus, utilizzo della bicicletta);
- favorire l'attività fisica anche in orario extrascolastico (suggerire attività che si possano svolgere al di fuori del contesto scolastico da soli, con gli amici o in famiglia; offrire opportunità per fare attività motorie/sportive gratuitamente o a prezzi agevolati sfruttando gli spazi della scuola - palestre, cortili - e/o attraverso il coinvolgimento - spazi, strutture - della comunità, delle società sportive e degli enti locali);
- realizzare percorsi formativi e di accompagnamento rivolti agli insegnanti su dati, benefici, metodi e strumenti per favorire la promozione dell'attività fisica e la realizzazione di progetti.

Questo intervento si pone l'obiettivo di incrementare negli alunni la "cultura del movimento e dell'attività fisica", può svilupparsi in maniera autonoma oppure accompagnare l'attivazione dei pedibus nelle scuole dove tale servizio non è attivo.

L'intervento prevede il coinvolgimento dei genitori, anche aderenti ad Associazioni specifiche, dei Dirigenti scolastici, delle Amministrazioni Comunali.

In alcune scuole interessate all'attivazione dei pedibus, è stato distribuito agli alunni materiale predisposto ad hoc e realizzati incontri con tutti i genitori durante i quali si è illustrata l'esperienza e fornite indicazioni sulle modalità di partecipazione.

Metodi e strumenti

- 1) Progettualità specifiche nelle scuole con il coinvolgimento degli alunni e dei loro genitori
- 2) Incontri con i Dirigenti scolastici, le Amministrazioni Comunali, le Associazioni di genitori

Valutazione prevista/effettuata

- 1) Nr. di plessi che hanno attivato progetti/Nr. di plessi degli Istituti partecipanti agli incontri

Hanno attivato progetti 11 plessi scolastici dei 24 Istituti partecipanti agli incontri.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola primaria

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MARELLA MARGHERITA (responsabile)

ATS di Brescia

e-mail : educazioneallasalute@ats-brescia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Rete SPS attraverso scuola capofila

Come promotore;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)

Come promotore;

OBIETTIVI

Incrementare negli alunni la "cultura del movimento e dell'attività fisica"

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Progettualità specifiche nelle scuole

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Adro

Plesso : ADRO CAP - Istituto : I C STATALE ADRO

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA N SAURO BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA VOLTA BRESCIA - Istituto : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA ARICI BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA DIV ACQUI BRESCIA - Istituto : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA QUASIMODO BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA TORRICELLA BRESCIA - Istituto : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA

Scuola primaria

Calvisano

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI CALVISANO - Istituto : IC CALVISANO

Scuola primaria

Calvisano

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI VIADANA - Istituto : IC CALVISANO

Scuola primaria

Carpenedolo

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CAPOLUOGO - Istituto : IC CARPENEDOLO

Scuola primaria

Castelcovati

Plesso : CASTELCOVATI CAP - Istituto : IC CASTELCOVATI

Scuola primaria

Castenedolo

Plesso : PRIMARIA DI CAPOLUOGO - Istituto : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Scuola primaria

Chiari

Plesso : POLO SCUOLA PRIMARIA IC CHIARI - Istituto : I C CITTA DI CHIARI

Scuola primaria

Chiari

Plesso : CHIARI MARTIRI - Istituto : I C CITTA DI CHIARI

Scuola primaria

Corte Franca

Plesso : IST COMPR CORTEFRANCA

Istituto comprensivo

Gussago

Plesso : PRIMARIA RODARI FR NAVEZZE - Istituto : IC GUSSAGO

Scuola primaria

Gussago

Plesso : PRIMARIA T OLIVELLI FR SALE - Istituto : IC GUSSAGO

Scuola primaria

Gussago

Plesso : PRIMARIA A MORO FRAZ CASAGLIO - Istituto : IC GUSSAGO

Scuola primaria

Isorella

Plesso : SCUOLA ELEMENTAREV CHIZZOLINI - Istituto : IC CALVISANO

Scuola primaria

Lumezzane

Plesso : SCUOLA PRIMARIA M SENECI - Istituto : I C POLO EST

Scuola primaria

Mazzano

Plesso : INFANZIA MOLINETTO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI MAZZANO

Scuola infanzia

Mazzano

Plesso : MAZZANO FRAZ CILIVERGHE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI MAZZANO

Scuola primaria

Mazzano

Plesso : MAZZANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI MAZZANO

Scuola primaria

Montichiari

Plesso : MONTICHIARI G B ALBERTI - Istituto : IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI

Scuola primaria

Montichiari

Plesso : ROBERTO TOSONI - Istituto : I C 2 RITA LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Prevalle

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DON L MILANI - Istituto : I C DI PREVALLE

Scuola primaria

Travagliato

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI TRAVAGLIATO - Istituto : I C TRAVAGLIATO

Scuola primaria

Trenzano

Plesso : TRENZANO CAP - Istituto : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO

Scuola primaria

Trenzano

Plesso : TRENZANO FRAZ COSSIRANO - Istituto : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO

Scuola primaria

Villanova sul Clisi

Plesso : VILLANUOVA S/C DON MILANI - Istituto : I C DI PREVALLE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Ha sviluppato progetti anche la scuola primaria di Rodengo Saiano, la scuola dell'infanzia e primaria dell'IC di Palazzolo s/O, la scuola paritaria Cerioli di Orzinuovi, la scuola dell'infanzia Piccolo Principe di Comezzano-Cizzago