PROGETTO

ALIMENTI IN SALUTE: UNA RETE CON LE ASSOCIAZIONI

Regione Lombardia ATS Brianza

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Favorire l'opportunità per le associazioni del territorio di condividere un progetto di diffusione di corretti comportamenti alimentari che possa raggiungere anche le fasce più svantaggiate della popolazione, offrendo non solo un percorso di conoscenza, ma opportunità concrete per fare una spesa sana, non necessariamente costosa e imparare come cucinare quanto proposto

Analisi di contesto

In Lombardia solo il 12% della popolazione consuma la quantita' raccomandata di 5 porzioni di frutta e verdura. il who ha stimato che l'assunzione insufficiente di frutta e verdura causa circa il 14% di morti per tumori gastroenterici, circa l'11% di morti per malattie cardiache ischemiche e circa il 9% di morti per infarto nel mondo. nelle giovani coppie l'abilita' nella preparazione di piatti in casa si va riducendo a favore di piatti pronti industriali. Il cibo preparato a casa tende ad essere piu' nutriente di quello preparato fuori casa e la varieta' dietetica piu' sana viene raggiunta da chi cucina regolarmente ingredienti freschi.

L'esperienza sul campo di questi anni ha evidenziato che le indicazioni per una alimentazione sana generano forte interesse nei consumatori, ma poi necessitano di un accompagnamento rispetto alle scelte di quanto porre nel carrello della spesa e soprattutto di come preparare gli alimenti (vd. preparazione legumi, modalità di cottura, utilizzo dei condimenti, salatura). Perche' dalla conoscenza si passi alla diffusione di corrette pratiche alimentari occorre integrare gli interventi anche per tali aspetti, non solo di competenza sanitaria.

Metodi e strumenti

Sostegno processi di rete finalizzati alla stabilizzazione dei cambiamenti organizzativi ed allo sviluppo di empowerment e capacity building in tema di salute degli EELL.

Sviluppo di azioni in sinergia con i Comuni e le Associazioni al fine di incrementare determinanti di salute e ridurre fattori di rischio nella popolazione.

Diffusione delle conoscenze e buone pratiche per una alimentazione sana attraverso testimonial associativi

Valutazione prevista/effettuata

N° FORMAZIONI EFFETTUATE/N°ASSOCIAZIONI DELLA RETE (8/18)

N° ASSOCIAZIONI CHE HANNO AVVIATO INTERVENTI/ N° ASSOCIAZIONI FORMATE (7/8)

FORMAZIONE DI 30 RISTORATORI IN COLLABORAZIONE CON cONFCOMMERCIO

FORMAZIONE DI 15 DOCENTI ICS VALMADRERA

REALIZZAZIONE DI 500 BORSE AVIS CONTENENTI MATERIALE INFORMATIVO SU CORRETTE PREPARAZIONI ALIMENTARI

REALIZZAZIONE DI DISCIPLINARE "aLIMENTI IN SALUTE" E LOGO

ADESIONE 5 AGRITURISMI AL PROGETTO

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Benessere a scuola

Setting :
Luoghi del tempo libero
Ambiente scolastico
Luoghi informali
Comunità

Destinatari finali :
Minori
Scuola secondaria di secondo grado
Giovani
19-24 anni
25-34 anni
Adulti
35-44 anni
45- 54 anni
55-59 anni
60-64 anni

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Regionali

Responsabili e gruppo di lavoro

TORTORELLA FRANCO (responsabile)
ATS Brianza
e-mail : franco.tortorella@ats-brianza.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DONNE OPERATE AL SENO LECCO

Categoria ente : Associazione
CONSULTA DELL'ALIMENTAZIONE DI VALMADRERA
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
MOVIMENTO CONSUMATORI LECCO
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
CITTADINANZATTIVA
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
LILT Lecco
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
Confcommercio
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
Avis Lecco
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
Associazione giovani diabetici di Lecco
In fase progettuale;

Categoria ente : Associazione
Associazione lecchese ipertesi
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
SOLEVOL
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
SPI CGIL
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
FNP CISL
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
AUSER
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
ASSOCIAZIONE DIRITTI ANZIANI LECCO
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda privata
POLISPORTIVA MONTE MARENZO
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Consorzio
CONSORZIO TERREALTE
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
CFP "A. MORO"
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Fondazione
TELETHON
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Disciplinare per "Un pasto sano fuori casa"

OBIETTIVI

Formazione dei formatori

Diffondere conoscenze e comportamenti corretti alla popolazione a cura delle associazioni e potenziare le abilità su come cucinare sano e con gusto

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Formazione di 30 ristoratori sull'importanza di una alimentazione sana, organizzata da Confcommercio in occasione di RistoExpò

Numero edizioni : 1
Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :
Lecco;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - Presentazione ristoratori progetto "Un pasto sano fuori casa"

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Formazione 15 docenti ICS Valmadrera il 23/02/2016 e informazione studenti ai genitori serata "L'alimentazione dei nostri ragazzi" Valmadrera 28/4/2016

Numero edizioni : 3
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Valmadrera;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - Presentazione insegnanti Istituto Valmadrera

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

Convocazione Rete Alimenti in salute

Numero edizioni : 1
Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :
Lecco;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Verbale Gruppo di Lavoro Alimenti in Salute

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2016

REALIZZAZIONE DI 500 BORSE AVIS ALIMENTI IN SALUTE PER DONATORI CON OPUSCOLO SU CORRETTE PREPARAZIONI INCONTRI SU STILI DI VITA SPI CGIL, DIFFUSIONE PANE INTEGRALE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE FRA IPER

Numero edizioni : 1
Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :
Osnago; Cernusco Lombardone; Bulciago; Lecco;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Opuscolo Alimenti in Salute per incontri organizzati dalla Rete
Materiale di comunicazione e informazione - Opuscolo informativo per donatori AVIS

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2016

Realizzazione di disciplinare alimenti in salute - un pasto fuori casa

Numero edizioni : 2
Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Adesivo per riconoscimento locali aderenti al disciplinare "Un pasto sano fuori casa"

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2016

Adesione Agriturismi del territorio

Numero edizioni : 1
Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :
Besana in Brianza; Primaluna; Garlate; Cernusco Lombardone;

Metodi non specificati