

PROGETTO

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE “ RETE SPS/SHE LOMBARDIA (processo)

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS Lombardia" ha l'obiettivo di sostenere l'empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un'ottica intersettoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, obiettivi di salute pubblica e la mission educativa della scuola; promuove il rafforzamento di competenze e consapevolezza di tutti gli attori della comunità scolastica (studenti, insegnanti, bidelli, tecnici, dirigenti e genitori) e le modifiche strutturali ed organizzative sostenibili che facilitano l'adozione di stili di vita salutari, attraverso interventi di provata efficacia o "buone pratiche" validate.

Analisi di contesto

Dall'avvio del programma regionale è stata costituita a livello locale una cabina di regia che vede rappresentate, oltre alla scuola capofila ed alla referente per l'Educazione alla Salute dell'Ufficio scolastico territoriale, le due ATS presenti sul territorio, ovvero ATS di Brescia ed ATS della Montagna-Area Vallecamonica nella persona delle due referenti per la Promozione della salute. La cabina di regia definisce un Piano annuale di azione che è finalizzato ad accompagnare il processo di implementazione del programma sul territorio e l'orientamento delle scuole all'adozione del modello SPS ed alla logica della buona pratica. Questi obiettivi sono perseguiti con l'offerta di percorsi formativi ad hoc e l'adesione ai programmi regionali LST ed Unplugged nonché ad interventi fondati su evidenze di efficacia che, nell'ottica di ampliare il numero di scuole aderenti alla rete SPS locale, sono messi a disposizione di tutte le scuole, non solo quelle già aderenti alla rete.

E' attivo inoltre un coordinamento assembleare composto da Cabina di regia e Dirigenti Scolastici e Docenti referenti degli Istituti aderenti alla rete SPS locale finalizzato alla condivisione delle iniziative proposte ed al collegamento con quanto portato avanti dai gruppi di lavoro regionale e dal coordinamento regionale della rete SPS.

Nel 2016 si sono tenuti quattro incontri della Cabina di regia (Programmazione, monitoraggio e verifica di quanto definito) e tre incontri del coordinamento assembleare.

Inoltre sono stati sviluppati:

- un incontro formativo di quattro ore di approfondimento e condivisione del modello SPS con evidenza delle buone pratiche messe in atto ed in essere da parte degli istituti scolastici dal titolo "Promuovere sani stili di vita a scuola. Come costruire un curriculum efficace ed in linea con il modello di Scuole che promuovono salute" aperto a dirigenti scolastici e docenti
- un percorso formativo di tre incontri di tre ore ciascuno che ha coinvolto Dirigenti Scolastici e docenti referenti in tema di lotta al tabagismo che ha avuto come tema "La policy antifumo: uno strumento per il contrasto al tabagismo"

Entrambi i percorsi formativi sono stati aperti anche alle scuole non aderenti alla rete SPS locale al fine di diffondere la conoscenza del programma SPS, il Modello SPS definito con la Carta di Iseo e le buone prassi messe in atto dalle scuole.

Metodi e strumenti

Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" prevede che le Scuole si

impegnino a gestire fattivamente la propria specifica titolarità nel governo dei determinanti di salute riconducibili ad: ambiente formativo, ambiente sociale, ambiente fisico ed organizzativo, promuovendo nella loro programmazione ordinaria iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti in campo (studenti, docenti, personale non docente, dirigenza, famiglie, fornitori ecc.). In questo senso sono promosse in quanto strategiche le alleanze con i diversi Attori della comunità locale (Comuni, non profit, associazionismo, volontariato ecc.), così che benessere e salute diventino reale "esperienza" nella vita delle comunità scolastiche e che da queste possibilmente si diffondano alle altre componenti sociali (in particolare famiglie).

A questo scopo avviano, con il supporto tecnico scientifico delle ATS, un processo che a partire da una analisi di contesto, definisce piani di miglioramento che bersagliano contestualmente

- 1) lo sviluppo di competenze individuali (life skills)
- 2) la qualificazione dell'ambiente sociale
- 3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo (mense scolastiche, snack, palestre, cortili, pedibus, ecc.)
- 4) il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale (Enti Locali, Associazioni, ecc.)

Ne discende l'avvio ed il radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri Evidence Based o raccomandate (definite "Buone Pratiche") per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute coerenti al setting.

Il processo di diffusione e sviluppo del programma è sostenuto dalla attività di orientamento metodologico e organizzativo da parte degli operatori ATS, che si concretizza in:

Supporto alle Scuole nella analisi di contesto/profilo di salute interno e nella valutazione delle priorità in relazione alle "Pratiche Raccomandate" dal Programma

Promozione e partecipazione ai processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche

Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata

*** Impatto**

indicatore: copertura "scuole"

Formula: $n. IC \text{ aderenti} / n. IC \text{ presenti sul territorio ATS}$

Formula: $n. IS \text{ aderenti} / n. IS \text{ presenti sul territorio ATS}$

indicatore: copertura popolazione "target"

Formula: $n. \text{ studenti } 6 - 13 \text{ anni coinvolti} / n. \text{ studenti } 6-13 \text{ anni in scuole site sul territorio ATS}$

Formula: $n. \text{ studenti } 14 - 18 \text{ anni coinvolti} / n. \text{ studenti } 14-18 \text{ anni in scuole site sul territorio ATS}$

*** Appropriatelyzza**

Indicatore: diffusione di "pratiche raccomandate" (ISEO)

Formula: $n. \text{ scuole aderenti alla Rete che hanno attuato almeno } 1 \text{ "pratica raccomandata" nell'anno osservato} / n. \text{ scuole aderenti alla Rete nei due anni precedenti}$

Indicatore: copertura target specifici

Formula: $n. CFP \text{ aderenti alla Rete} / n. CFP \text{ presenti sul territorio ATS}$

*** Sostenibilità**

La sostenibilità del programma è osservabile dal grado di "assunzione di titolarità" da parte delle Scuole nello sviluppare il processo di promozione della salute quale elemento "strutturale" della propria policy e nella relativa declinazione operativa ai vari livelli, conseguito negli anni.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari : EMPOWERMENT

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MARELLA MARGHERITA (responsabile)

ATS di Brescia

e-mail : educazioneallasalute@ats-brescia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo "Ugo da Como" Lonato del Garda (Scuola capofila rete SPS Brescia)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Diffusione e sviluppo del programma, con radicamento del modello SPS definito dalla Carta di Iseo

L'accompagnamento alle scuole per l'adozione del modello SPS permette, oltre al radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri e.b. o comunque di azioni raccomandate e definite come "Buone pratiche", permette lo sviluppo del programma.

La condivisione dell'adozione del modello e delle pratiche messe in atto, anche con scuole non ancora aderenti alla rete SPS, permette una sempre maggiore diffusione del programma

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Supporto a Scuole per analisi di contesto/profilo di salute e per valutazione delle priorità su "Pratiche Raccomandate"

**Partecipazione processi comunicazione e di rete
Monitoraggio e valutazione**

Numero edizioni : 3

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bedizzole

Plesso : I C BEDIZZOLE

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC CENTRO 3 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC CENTRO 1 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC TITO SPERI CENTRO 2 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : LICEO SCIENZE UMANE F DE ANDRE

Scuola Secondaria di secondo grado

Calvisano

Plesso : IC CALVISANO

Istituto comprensivo

Carpenedolo

Plesso : IC CARPENEDOLO

Istituto comprensivo

Castenedolo

Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Istituto comprensivo

Chiari

Plesso : I I S L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cologne

Plesso : I C MONTE ORFANO

Istituto comprensivo

Desenzano del Garda

Plesso : BAZOLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda

Plesso : SEZ ASS DESENZANO IPSEOA GARDONE R - Istituto : IPSEOA CATERINA DE MEDICI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gardone Riviera

Plesso : IPSEOA CATERINA DE MEDICI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gardone Val Trompia

Plesso : STATALE DI GARDONE V T

Istituto comprensivo

Gardone Val Trompia

Plesso : ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE C BERETTA

Scuola Secondaria di secondo grado

Ghedi

Plesso : GHEDI RINALDINI

Istituto comprensivo

Gussago

Plesso : IC GUSSAGO

Istituto comprensivo

Leno

Plesso : I I S V CAPIROLA

Scuola Secondaria di secondo grado

Lumezzane

Plesso : I C POLO EST

Istituto comprensivo

Manerba del Garda

Plesso : ISTITUTO COMPENSIVO VALTENESI - Istituto : I C VALTENESI MANERBA D/G

Istituto comprensivo

Montichiari

Plesso : IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI

Istituto comprensivo

Nave

Plesso : ISTITUTO COMPENSIVO DI NAVE

Istituto comprensivo

Nuvolento

Plesso : I C STATALE DI NUVOLENTA

Istituto comprensivo

Palazzolo sull'Oglio

Plesso : IIS MARZOLI PALAZZOLO S/O

Scuola Secondaria di secondo grado

Palazzolo sull'Oglio

Plesso : ISTITUTO SUPERIORE GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Passirano

Plesso : I C DI PASSIRANO

Istituto comprensivo

Remedello

Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO

Scuola Secondaria di secondo grado

Salò

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO

Istituto comprensivo

Salò

Plesso : ENRICO FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Trenzano

Plesso : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO

Istituto comprensivo

Lonato

Plesso : I C DI LONATO UGO DA COMO

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Aderiscono alla rete anche:

- l'RC "Giovanni Falcone" di Palazzolo sull'Oglio che il sistema registra solo come serale
- i seguenti Istituti paritari:
 - Istituto S. Maria degli Angeli di Brescia
 - Istituto Cesare Arici - Brescia (scuola primaria)
 - Istituto Cesare Arici - Brescia (scuola secondaria di primo grado)
 - Istituto Cesare Arici - Brescia (liceo classico)

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Coordinamento e programmazione attività rete locale

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Lonato

Plesso : I C DI LONATO UGO DA COMO

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

Formazione su modello SPS e buone pratiche

Numero edizioni : 1

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bagolino

Plesso : I C DI BAGOLINO

Istituto comprensivo

Bedizzole

Plesso : I C BEDIZZOLE

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC FRANCHI SUD2 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC S MARIA BAMBINA EST1 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC CENTRO 1 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC OVEST 2 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : ASTOLFO LUNARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : CAMILLO GOLGI

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : ARNALDO BRESCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : COPERNICO BRESCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Calvisano

Plesso : IC CALVISANO

Istituto comprensivo

Carpenedolo

Plesso : IC CARPENEDOLO

Istituto comprensivo

Castelcovati

Plesso : IC CASTELCOVATI

Istituto comprensivo

Castenedolo

Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Istituto comprensivo

Chiari

Plesso : I I S L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Concesio

Plesso : IST COMPRENSIVO DI CONCESIO

Istituto comprensivo

Corzano

Plesso : DANDOLO CORZANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda

Plesso : BAZOLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Flero

Plesso : IC FLERO

Istituto comprensivo

Ghedi

Plesso : GHEDI RINALDINI

Scuola primaria

Leno

Plesso : I I S V CAPIROLA

Scuola Secondaria di secondo grado

Lograto

Plesso : I C LOGRATO

Istituto comprensivo

Montichiari

Plesso : IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI

Istituto comprensivo

Montichiari

Plesso : DON MILANI MONTICHIARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Nuvolento

Plesso : I C STATALE DI NUVOLENTA

Istituto comprensivo

Orzinuovi

Plesso : I C ORZINUOVI

Istituto comprensivo

Orzinuovi

Plesso : COSSALI ORZINUOVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Pontevico

Plesso : PONTEVICO

Istituto comprensivo

Prevalle

Plesso : I C DI PREVALLE

Istituto comprensivo

Rezzato

Plesso : IC REZZATO

Istituto comprensivo

Salò

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO

Istituto comprensivo

Salò

Plesso : ENRICO FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Salò

Plesso : CESARE BATTISTI

Scuola Secondaria di secondo grado

San Zeno Naviglio

Plesso : I C BERTHER S ZENO MONTIRONE

Istituto comprensivo

Sarezzo

Plesso : GIORGIO LA PIRA SAREZZO

Istituto comprensivo

Sarezzo

Plesso : PRIMO LEVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2016

Formazione in tema di policy antifumo

Numero edizioni : 1

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia

Plesso : IC CENTRO 3 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC OVEST 2 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : ASTOLFO LUNARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : CAMILLO GOLGI

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : I S S TARTAGLIA OLIVIERI

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : ARNALDO BRESCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : LICEO SCIENTIFICO STATALE LEONARDO

Scuola Secondaria di secondo grado

Castenedolo

Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Istituto comprensivo

Chiari

Plesso : I I S L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda

Plesso : IC II TREBESCHI DESENZANO

Istituto comprensivo

Leno

Plesso : I I S V CAPIROLA

Scuola Secondaria di secondo grado

Montichiari

Plesso : DON MILANI MONTICHIARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Remedello

Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO

Scuola Secondaria di secondo grado

Salò

Plesso : ENRICO FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati