PROGETTO

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE â€“ RETE SPS/SHE LOMBARDIA (processo)

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS Lombardia" ha l'obiettivo di sostenere l'empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un'ottica intersettoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, obiettivi di salute pubblica e la mission educativa della scuola; promuove il rafforzamento di competenze e consapevolezza di tutti gli attori della comunità scolastica (studenti, insegnanti, bidelli, tecnici, dirigenti e genitori) e le modifiche strutturali ed organizzative sostenibili che facilitano l'adozione di stili di vita salutari, attraverso interventi di provata efficacia o "buone pratiche" validate.

Analisi di contesto

Dall'avvio del programma regionale è stata costituita a livello locale una cabina di regia che vede rappresentate, oltre alla scuola capofila ed alla referente per l'Educazione alla Salute dell'Ufficio scolastico territoriale, le due ATS presenti sul territorio, ovvero ATS di Brescia ed ATS della Montagna-Area Vallecamonica nella persona delle due referenti per la Promozione della salute. La cabina di regia definisce un Piano annuale di azione che è finalizzato ad accompagnare il processo di implementazione del programma sul territorio e l'orientamento delle scuole all'adozione del modello SPS ed alla logica della buona pratica. Questi obiettivi sono perseguiti con l'offerta di percorsi formativi ad hoc e l'adesione ai programmi regionali LST ed Unplugged nonché ad interventi fondati su evidenze di efficacia che, nell'ottica di ampliare il numero di scuole aderenti alla rete SPS locale, sono messi a disposizione di tutte le scuole, non solo quelle già aderenti alla rete.

E' attivo inoltre un coordinamento assembleare composto da Cabina di regia e Dirigenti Scolastici e Docenti referenti degli Istituti aderenti alla rete SPS locale finalizzato alla condivisione delle iniziative proposte ed al collegamento con quanto portato avanti dai gruppi di lavoro regionale e dal coordinamento regionale della rete SPS.

Nel 2016 si sono tenuti quattro incontri della Cabina di regia (Programmazione, monitoraggio e verifica di quanto definito) e tre incontri del coordinamento assembleare.

Inoltre sono stati sviluppati:

- un incontro formativo di quattro ore di approfondimento e condivisione del modello SPS con evidenza delle buone pratiche messe in atto ed in essere da parte degli istituti scolastici dal titolo "Promuovere sani stili di vita a scuola. Come costruire un curricolo efficace ed in linea con il modello di Scuole che promuovono salute" aperto a dirigenti scolastici e docenti
- un percorso formativo di tre incontri di tre ore ciascuno che ha coinvolto Dirigenti Scolastici e docenti referenti in tema di lotta al tabagismo che ha avuto come tema "La policy antifumo: uno strumento per il contrasto al tabagismo"

Entrambi i percorsi formativi sono stati aperti anche alle scuole non aderenti alla rete SPS locale al fine di diffondere la conoscenza del programma SPS, il Modello SPS definito con la Carta di Iseo e le buone prassi messe in atto dalle scuole.

Metodi e strumenti

Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" prevede che le Scuole si

impegnino a gestire fattivamente la propria specifica titolarità nel governo dei determinanti di salute riconducibili ad: ambiente formativo, ambiente sociale, ambiente fisico ed organizzativo, promuovendo nella loro programmazione ordinaria iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti in campo (studenti, docenti, personale non docente, dirigenza, famiglie, fornitori ecc.). In questo senso sono promosse in quanto strategiche le alleanze con i diversi Attori della comunità locale (Comuni, non profit, associazionismo, volontariato ecc.), così che benessere e salute diventino reale "esperienza" nella vita delle comunità scolastiche e che da queste possibilmente si diffondano alle altre componenti sociali (in particolare famiglie).
A questo scopo avviano, con il supporto tecnico scientifico delle ATS, un processo che a partire da una analisi di contesto, definisce piani di miglioramento che bersagliano contestualmente
1) lo sviluppo di competenze individuali (life skills)
2) la qualificazione dell'ambiente sociale
3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo (mense scolastiche, snack, palestre, cortili, pedibus, ecc.)
4) il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale (Enti Locali, Associazioni, ecc.)
Ne discende l'avvio ed il radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri Evidence Based o raccomandate (definite "Buone Pratiche") per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute coerenti al setting.
Il processo di diffusione e sviluppo del programma è sostenuto dalla attività di orientamento metodologico e organizzativo da parte degli operatori ATS, che si concretizza in:
Supporto alle Scuole nella analisi di contesto/profilo di salute interno e nella valutazione delle priorità in relazione alle "Pratiche Raccomandate" dal Programma
Promozione e partecipazione ai processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche
Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata
* Impatto
indicatore: copertura "scuole"
Formula: n. IC aderenti /n. IC presenti sul territorio ATS
Formula: n. IS aderenti /n. IS presenti sul territorio ATS
indicatore: copertura popolazione "target"
Formula: n. studenti 6 - 13 anni coinvolti/n. studenti 6-13 anni in scuole site sul territorio ATS
Formula: n. studenti 14 - 18 anni coinvolti/n. studenti 14-18 anni in scuole site sul territorio ATS
* Appropriatezza
Indicatore: diffusione di "pratiche raccomandate" (ISEO)
Formula: n. scuole aderenti alla Rete che hanno attuato almeno 1 "pratica raccomandata" nell'anno osservato/n. scuole aderenti alla Rete nei due anni precedenti
Indicatore: copertura target specifici
Formula: n. CFP aderenti alla Rete/n. CFP presenti sul territorio ATS
* Sostenibilità
La sostenibilità del programma è osservabile dal grado di "assunzione di titolarità" da parte delle Scuole nello sviluppare il processo di promozione della salute quale elemento "strutturale" della propria policy e nella relativa declinazione operativa ai vari livelli, conseguito negli anni.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari : EMPOWERMENT

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MARELLA MARGHERITA (responsabile)
ATS di Brescia
e-mail : educazioneallasalute@ats-brescia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
Istituto Comprensivo "Ugo da Como" Lonato del Garda (Scuola capofila rete SPS Brescia)
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Diffusione e sviluppo del programma, con radicamento del modello SPS definito dalla Carta di Iseo

L'accompagnamento alle scuole per l'adozione del modello SPS permette, oltre al radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri e.b. o comunque di azioni raccomandate e definite come "Buone pratiche", permette lo sviluppo del programma.
La condivisione dell'adozione del modello e delle pratiche messe in atto, anche con scuole non ancora aderenti alla rete SPS, permette una sempre maggiore diffusione del programma

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Supporto a Scuole per analisi di contesto/profilo di salute e per valutazione delle priorità su "Pratiche Raccomandate"
Partecipazione processi comunicazione e di rete
Monitoraggio e valutazione

Numero edizioni : 3
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bedizzole
Plesso : I C BEDIZZOLE
Istituto comprensivo

Brescia
Plesso : IC CENTRO 3 BRESCIA
Istituto comprensivo

Brescia
Plesso : IC CENTRO 1 BRESCIA
Istituto comprensivo

Brescia
Plesso : IC TITO SPERI CENTRO 2 BRESCIA
Istituto comprensivo

Brescia
Plesso : LICEO SCIENZE UMANE F DE ANDRE
Scuola Secondaria di secondo grado

Calvisano
Plesso : IC CALVISANO
Istituto comprensivo

Carpenedolo
Plesso : IC CARPENEDOLO
Istituto comprensivo

Castenedolo
Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO
Istituto comprensivo

Chiari
Plesso : I I S L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Cologne
Plesso : I C MONTE ORFANO
Istituto comprensivo

Desenzano del Garda
Plesso : BAZOLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda
Plesso : SEZ ASS DESENZANO IPSEOA GARDONE R - Istituto : IPSEOA CATERINA DE MEDICI
Scuola Secondaria di secondo grado

Gardone Riviera
Plesso : IPSEOA CATERINA DE MEDICI
Scuola Secondaria di secondo grado

Gardone Val Trompia
Plesso : STATALE DI GARDONE V T
Istituto comprensivo

Gardone Val Trompia
Plesso : ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE C BERETTA
Scuola Secondaria di secondo grado

Ghedi
Plesso : GHEDI RINALDINI
Istituto comprensivo

Gussago
Plesso : IC GUSSAGO
Istituto comprensivo

Leno
Plesso : I I S V CAPIROLA
Scuola Secondaria di secondo grado

Lumezzane
Plesso : I C POLO EST
Istituto comprensivo

Manerba del Garda
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO VALTENESI - Istituto : I C VALTENESI MANERBA D/G
Istituto comprensivo

Montichiari
Plesso : IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI
Istituto comprensivo

Nave
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE
Istituto comprensivo

Nuvolento
Plesso : I C STATALE DI NUVOLENTO
Istituto comprensivo

Palazzolo sull'Oglio
Plesso : IIS MARZOLI PALAZZOLO S/O
Scuola Secondaria di secondo grado

Palazzolo sull'Oglio
Plesso : ISTITUTO SUPERIORE GIOVANNI FALCONE
Scuola Secondaria di secondo grado

Passirano
Plesso : I C DI PASSIRANO
Istituto comprensivo

Remedello
Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO
Scuola Secondaria di secondo grado

Salò

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO
Istituto comprensivo

Salò
Plesso : ENRICO FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Trenzano
Plesso : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO
Istituto comprensivo

Lonato
Plesso : I C DI LONATO UGO DA COMO
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Aderiscono alla rete anche:
- l'RC "Giovanni Falcone" di Palazzolo sull'Oglio che il sistema registra solo come serale
- i seguenti Istituti paritari:
  - Istituto S. Maria degli Angeli di Brescia
  - Istituto Cesare Arici - Brescia (scuola primaria)
  - Istituto Cesare Arici - Brescia (scuola secondaria di primo grado)
  - Istituto Cesare Arici - Brescia (liceo classico)

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Coordinamento e programmazione attività rete locale

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Lonato
Plesso : I C DI LONATO UGO DA COMO
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

Formazione su modello SPS e buone pratiche

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bagolino Plesso : I C DI BAGOLINO Istituto comprensivo
Bedizzole Plesso : I C BEDIZZOLE Istituto comprensivo
Brescia Plesso : IC FRANCHI SUD2 BRESCIA Istituto comprensivo
Brescia Plesso : IC S MARIA BAMBINA EST1 BRESCIA Istituto comprensivo
Brescia Plesso : IC CENTRO 1 BRESCIA Istituto comprensivo
Brescia Plesso : IC COLOMBO OVEST 1 BRESCIA Istituto comprensivo
Brescia Plesso : IC OVEST 2 BRESCIA Istituto comprensivo
Brescia Plesso : ASTOLFO LUNARDI Scuola Secondaria di secondo grado
Brescia Plesso : CAMILLO GOLGI Scuola Secondaria di secondo grado
Brescia Plesso : ARNALDO BRESCIA Scuola Secondaria di secondo grado
Brescia Plesso : COPERNICO BRESCIA Scuola Secondaria di secondo grado
Calvisano Plesso : IC CALVISANO Istituto comprensivo
Carpenedolo Plesso : IC CARPENEDOLO Istituto comprensivo

Castelcovati
Plesso : IC CASTELCOVATI
Istituto comprensivo

Castenedolo
Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO
Istituto comprensivo

Chiari
Plesso : I I S L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Concesio
Plesso : IST COMPRENSIVO DI CONCESIO
Istituto comprensivo

Corzano
Plesso : DANDOLO CORZANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda
Plesso : BAZOLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Flero
Plesso : IC FLERO
Istituto comprensivo

Ghedi
Plesso : GHEDI RINALDINI
Scuola primaria

Leno
Plesso : I I S V CAPIROLA
Scuola Secondaria di secondo grado

Lograto
Plesso : I C LOGRATO
Istituto comprensivo

Montichiari
Plesso : IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI
Istituto comprensivo

Montichiari
Plesso : DON MILANI MONTICHIARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Nuvolento
Plesso : I C STATALE DI NUVOLENTO
Istituto comprensivo

Orzinuovi
Plesso : I C ORZINUOVI
Istituto comprensivo

Orzinuovi
Plesso : COSSALI ORZINUOVI
Scuola Secondaria di secondo grado

Pontevico

Plesso : PONTEVICO
Istituto comprensivo

Prevalle
Plesso : I C DI PREVALLE
Istituto comprensivo

Rezzato
Plesso : IC REZZATO
Istituto comprensivo

Salò
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO
Istituto comprensivo

Salò
Plesso : ENRICO FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Salò
Plesso : CESARE BATTISTI
Scuola Secondaria di secondo grado

San Zeno Naviglio
Plesso : I C BERTHER S ZENO MONTIRONE
Istituto comprensivo

Sarezzo
Plesso : GIORGIO LA PIRA SAREZZO
Istituto comprensivo

Sarezzo
Plesso : PRIMO LEVI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2016

Formazione in tema di policy antifumo

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia
Plesso : IC CENTRO 3 BRESCIA
Istituto comprensivo

Brescia
Plesso : IC OVEST 2 BRESCIA
Istituto comprensivo

Brescia
Plesso : ASTOLFO LUNARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : CAMILLO GOLGI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : I S S TARTAGLIA OLIVIERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : ARNALDO BRESCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : LICEO SCIENTIFICO STATALE LEONARDO
Scuola Secondaria di secondo grado

Castenedolo
Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO
Istituto comprensivo

Chiari
Plesso : I I S L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda
Plesso : IC II TREBESCHI DESENZANO
Istituto comprensivo

Leno
Plesso : I I S V CAPIROLA
Scuola Secondaria di secondo grado

Montichiari
Plesso : DON MILANI MONTICHIARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Remedello
Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO
Scuola Secondaria di secondo grado

Salò
Plesso : ENRICO FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati