

PROGETTO

SCUOLA LIBERA DAL FUMO

Regione Lombardia ATS Città Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il programma Scuola libera dal fumo ha lo scopo di diffondere e sostenere una cultura senza tabacco, che esca dalle aule e coinvolga la collettività in un processo sostenibile a difesa della salute. La scuola, in quanto comunità educante e ambiente di apprendimento e condivisione di regole e valori, rappresenta il luogo ideale per promuovere una cultura del benessere e per contrastare in modo efficace i comportamenti a rischio; anche le politiche per la promozione del divieto di fumo nella scuola vanno considerate non come semplice strumento di disciplina e di proibizione, ma come occasione per creare contesti e sistemi dove condividere e sostenere stili di vita sani.

Analisi di contesto

Il fumo di tabacco costituisce ancora oggi il maggior fattore di rischio per la salute, in Italia il tabacco rappresenta la principale causa prevenibile di morte e disabilità. Purtroppo la pratica del consumo di tabacco si acquisisce molto precocemente e si consolida in una vera e propria dipendenza durante gli anni di frequenza scolastica, tra i 12 e i 18 anni. I dati dello studio HBSC Lombardia (2014) evidenziano come il consumo di tabacco sia sperimentato per la prima volta ed aumenti in modo considerevole proprio nel periodo preadolescenziale; la percentuale dei giovani lombardi che fumano risulta pari a: 1% tra gli 11enni, 5% tra i 13enni, 22% tra i 15enni. Per favorire uno stile di vita libero dal fumo bisogna tenere conto delle implicazioni sociali, culturali, ambientali del problema e rafforzare la cooperazione e il coordinamento con numerosi soggetti ed Istituzioni.

Metodi e strumenti

Una scuola che aspira ad essere libera dal fumo adotta nei confronti della tematica un approccio di tipo globale, pertanto non si limita alla vigilanza relativa al rispetto del divieto di fumo dentro un edificio scolastico e nelle aree esterne di pertinenza della scuola, ma promuove interventi didattici ed educativi con i propri studenti, persegue obiettivi finalizzati alla prevenzione e alla dissuasione dal comportamento legato al fumo, si impegna a creare una cultura di denormalizzazione del fumo attraverso la formazione e la sensibilizzazione di tutto il personale scolastico, coinvolge le famiglie e tutta la comunità, realizza, adotta e diffonde una strategia antifumo di Istituto (Policy).

Il percorso di Scuola libera dal fumo si avvale di uno strumento di autovalutazione strutturato in vari obiettivi specifici, per ognuno dei quali vengono declinati requisiti che fungono da indicatori atti a segnalare il pieno raggiungimento degli obiettivi stessi.

La scuola sceglie liberamente quali obiettivi porsi e quali strategie mettere in atto per soddisfare i requisiti previsti.

Valutazione prevista/effettuata

Nel 2016 ATS ha effettuato una valutazione in un campione di 87 scuole che hanno aderito al progetto SLF. Il 32% delle scuole dichiara di aver raggiunto il 70% dei requisiti per una Scuola libera dal fumo. Lo obiettivo di inserire nel curriculum didattico interventi di prevenzione del tabagismo con caratteristiche di efficacia capaci di potenziare le life skills risulta raggiunto dal 25% delle scuole; la sensibilizzazione del personale docente e non docente e la partecipazione a corsi di formazione viene raggiunto dal 28%; il coinvolgimento delle famiglie e della comunità locale attraverso interviste, iniziative pubbliche, mezzi di comunicazione, alleanze, la realizzazione e la diffusione di materiale

pubblicitario creativo da parte dei ragazzi viene raggiunto dal 9%; lo sviluppo e il sostegno di una strategia preventiva del tabagismo mirata ad ambiente e contesto scolastico, la esposizione di elaborati grafici fatti dai ragazzi a favore di una vita libera dal fumo, la osservanza del divieto anche in occasione di uscite didattiche ed attività esterne risulta raggiunto dal 20%. La diffusione di informazioni su opportunit  e percorsi di disassuefazione viene raggiunto dal 16%.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari : AMBIENTI DI VITA
Inquinamento
Benessere a scuola
Fumo
EMPOWERMENT
LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico
Ambienti di vita

Destinatari finali : Scuola
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado
Giovani
Adulti
Lavoratori
Altro
Famiglie

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

CALACIURA ANTONELLA (responsabile)

ATS MILANO

e-mail : acalaciura@ats-milano.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Rete Scuola che promuove salute

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Istituti Comprensivi, Istituti Superiori e scuole paritarie del territorio ATS Milano

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIA DI MILANO

In fase progettuale;

OBIETTIVI

Sviluppo del percorso di Scuola Libera dal Fumo secondo il modello proposto (5 obiettivi specifici con 23 requisiti)

Il modello SLF prevede lo sviluppo dei seguenti obiettivi da parte della scuola: Pianificare azioni per la prevenzione del tabagismo in tutti i cicli scolastici ed inserirli nel PTOF come attività interdisciplinare dei Consigli di classe (7 requisiti); Prevedere la sensibilizzazione del personale docente e non docente (2 requisiti); Coinvolgere le famiglie e la comunità locale nel sostenere la lotta al tabagismo (5 requisiti); Sviluppare e sostenere una strategia preventiva del tabagismo mirata ad ambiente e contesto scolastico (7 requisiti); Sostenere i tentativi di disassuefazione tra il personale della scuola che decide di smettere (2 requisiti). Ogni scuola utilizzando lo strumento fornito valuta la propria situazione di partenza, individua le criticità e decide quali sono gli obiettivi prioritari. Nel corso dell'anno scolastico sviluppa interventi per soddisfare i requisiti necessari al conseguimento degli obiettivi. Negli anni successivi mantiene gli obiettivi raggiunti, sceglie nuove priorità e prosegue nelle azioni di miglioramento.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Incontri con dirigenti, referenti per la salute e gruppi di lavoro dedicati.

Numero edizioni : 52

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiago

Plesso : G PRANDI - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE

Scuola infanzia

Cambiago

Plesso : A LOCATELLI - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE

Scuola primaria

Cambiago

Plesso : CAMBIAGO S S DI GESSATE - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE

Scuola Secondaria di primo grado

Carpiano

Plesso : SCUOLA PRIMARIA A MANZONI - Istituto : IC PAOLO FRISI

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso : VIA CASTELLAZZI/C NE SAN PIETRO - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola infanzia

Cassano d'Adda

Plesso : CRISTO RISORTO - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola infanzia

Cassano d'Adda

Plesso : VIA PAPA GIOV XXIII/ GROPPELLO - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola infanzia

Cassano d'Adda

Plesso : QUINT DI VONA CASSANO DADDA - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso : VIA G PASCOLI CASSANO DADDA - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso : VIALE RIMEMBRANZE - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso : VIA DON CASTELLAZZI - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso : MANZONI CASSANO DADDA - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola Secondaria di primo grado

Cernusco sul Naviglio

Plesso : VIA MANZONI - Istituto : MARGHERITA HACK

Scuola primaria

Cernusco sul Naviglio

Plesso : P ZZA UNITA DITALIA CERNUSCO - Istituto : MARGHERITA HACK

Scuola Secondaria di primo grado

Cerro al Lambro

Plesso : SCUOLA PRIMARIA A MANZONI - Istituto : IC PAOLO FRISI

Scuola primaria

Cerro al Lambro

Plesso : ALDO MORO - Istituto : IC PAOLO FRISI

Scuola Secondaria di primo grado

Gessate

Plesso : O MALVESTITI - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE

Scuola infanzia

Gessate

Plesso : A DIAZ - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE

Scuola primaria

Gessate

Plesso : BECCARIA - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE

Scuola Secondaria di primo grado

Gorgonzola

Plesso : CARLO COLLODI - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI

Scuola infanzia

Gorgonzola

Plesso : GRAZIA DELEDDA - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Gorgonzola

Plesso : MOLINO VECCHIO GORGONZOLA - Istituto : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA

Scuola primaria

Gorgonzola

Plesso : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA

Istituto comprensivo

Gorgonzola

Plesso : LEONARDO DA VINCI GORGONZOLA - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI

Scuola Secondaria di primo grado

Gorgonzola

Plesso : MOLINO VECCHIO GORGONZOLA - Istituto : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA

Scuola Secondaria di primo grado

Locate di Triulzi

Plesso : VIA FONTANA - Istituto : IC DON MILANI LOCATE DI TRIULZI

Scuola infanzia

Locate di Triulzi

Plesso : DON MILANI LOCATE DI TRIULZI - Istituto : IC DON MILANI LOCATE DI TRIULZI

Scuola primaria

Mediglia

Plesso : SCUOLA INFANZIA BUSTIGHERA - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA

Scuola infanzia

Mediglia

Plesso : SCUOLA INFANZIA MOMBRETTO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola infanzia

Mediglia

Plesso : SCUOLA INFANZIA ROBBIANO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola infanzia

Mediglia

Plesso : SCUOLA INFANZIA BETTOLINO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola infanzia

Mediglia

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI BUSTIGHERA - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola primaria

Mediglia

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI MOMBRETTO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola primaria

Mediglia

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI BETTOLINO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola primaria

Mediglia

Plesso : A MANZONI MEDIGLIA - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola Secondaria di primo grado

Melegnano

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI VIA LAZIO - Istituto : IC PAOLO FRISI
Scuola primaria

Melegnano

Plesso : PAOLO FRISI - Istituto : IC PAOLO FRISI
Scuola Secondaria di primo grado

Pantigliate

Plesso : PFALCONE BORSELLINO - Istituto : IC FALCONE BORSELLINOPANTIGLI
Scuola Secondaria di primo grado

Pioltello

Plesso : VIA PALERMO/FR LIMITO PIOLTELLO - Istituto : I C IQBAL MASI/PIOLTELLO
Scuola infanzia

Pioltello

Plesso : VIA MANTEGNA/PIOLTELLO - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO
Scuola infanzia

Pioltello

Plesso : E DE AMICISSEGGIANO - Istituto : I C IQBAL MASI/PIOLTELLO
Scuola infanzia

Pioltello

Plesso : FRATELLI GRIMM - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO
Scuola infanzia

Pioltello

Plesso : VIA MOLISE PIOLTELLO - Istituto : I C IQBAL MASI/PIOLTELLO
Scuola primaria

Pioltello

Plesso : VIA MILANO - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO

Scuola primaria

Pioltello

Plesso : FALCONE BORSELLINO - Istituto : I C IQBAL MASI/PIOLTELLO

Scuola primaria

Pioltello

Plesso : VIA BIZET PIOLTELLO III - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO

Scuola primaria

Pioltello

Plesso : GIANNI RODARI - Istituto : I C IQBAL MASI/PIOLTELLO

Scuola primaria

Pioltello

Plesso : SALVO DACQUISTO PIOLTELLO I - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO

Scuola primaria

Pioltello

Plesso : MATTEOTTI PIOLTELLO - Istituto : I C IQBAL MASI/PIOLTELLO

Scuola Secondaria di primo grado

Pioltello

Plesso : MATTEI DI VITTORIO PIOLTELLO - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO

Scuola Secondaria di primo grado

Rozzano

Plesso : VIA F LLI CERVI - Istituto : I C VIALE LIGURIA ROZZANO

Scuola primaria

San Donato Milanese

Plesso : G RODARI/SAN DONATO MILANESE - Istituto : IC VIA LIBERTA S DONATO MI

Scuola infanzia

San Donato Milanese

Plesso : G MATTEOTTI SAN DONATO MIL SE - Istituto : IC VIA LIBERTA S DONATO MI

Scuola primaria

San Donato Milanese

Plesso : G MAZZINI - Istituto : IC VIA LIBERTA S DONATO MI

Scuola primaria

San Donato Milanese

Plesso : DE GASPERI SAN DONATO MILANESE - Istituto : IC VIA LIBERTA S DONATO MI

Scuola Secondaria di primo grado

San Donato Milanese

Plesso : GALILEI SAN DONATO MILANESE - Istituto : I C MARGHERITA HACK

Scuola Secondaria di primo grado

San Giuliano Milanese

Plesso : JEAN PIAGET - Istituto : G CAVALCANTI

Scuola infanzia

San Giuliano Milanese

Plesso : MARCOLINI - Istituto : G CAVALCANTI

Scuola infanzia

San Giuliano Milanese

Plesso : G CAVALCANTI S GIULIANO M I - Istituto : G CAVALCANTI

Scuola primaria

San Giuliano Milanese

Plesso : RODARI - Istituto : G CAVALCANTI

Scuola primaria

San Giuliano Milanese

Plesso : VIA BEZZECA SAN GIULIANO M - Istituto : G CAVALCANTI

Scuola Secondaria di primo grado

Segrate

Plesso : FRAZ NOVEGRO SEGRATE - Istituto : ROSANNA GALBUSERA

Scuola infanzia

Segrate

Plesso : VIA 25 APRILE - Istituto : IC SCHWEITZER /SEGRATE

Scuola infanzia

Segrate

Plesso : FRATELLI GRIMM/MILANO2 - Istituto : IC A B SABIN/SEGRATE

Scuola infanzia

Segrate

Plesso : VIA I STRADA/SAN FELICE - Istituto : ROSANNA GALBUSERA

Scuola infanzia

Segrate

Plesso : CARLO COLLODI/MILANO2 - Istituto : IC A B SABIN/SEGRATE

Scuola infanzia

Segrate

Plesso : VIA 9 STRADA - Istituto : ROSANNA GALBUSERA

Scuola infanzia

Segrate

Plesso : ARCOBALENO/ROVAGNASCO - Istituto : IC SCHWEITZER /SEGRATE

Scuola infanzia

Segrate

Plesso : VIA NOVEGRO - Istituto : ROSANNA GALBUSERA

Scuola primaria

Segrate

Plesso : STRADA ANULARE - Istituto : ROSANNA GALBUSERA

Scuola primaria

Segrate

Plesso : SAN FELICE NOVEGRO - Istituto : ROSANNA GALBUSERA

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - "Scuola Libera dal Fumo"

Percorso di prevenzione del tabagismo nelle scuole. Sintesi del progetto.

Materiale di comunicazione e informazione - Modello di policy per una scuola libera dal fumo