PROGETTO

SCUOLA LIBERA DAL FUMO

Regione Lombardia ATS CittÃ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il programma Scuola libera dal fumo ha lo scopo di diffondere e sostenere una cultura senza tabacco, che esca dalle aule e coinvolga la collettivita in un processo sostenibile a difesa della salute. La scuola, in quanto comunita educante e ambiente di apprendimento e condivisione di regole e valori, rappresenta il luogo ideale per promuovere una cultura del benessere e per contrastare in modo efficace i comportamenti a rischio; anche le politiche per la promozione del divieto di fumo nella scuola vanno considerate non come semplice strumento di disciplina e di proibizione, ma come occasione per creare contesti e sistemi dove condividere e sostenere stili di vita sani.

Analisi di contesto

Il fumo di tabacco costituisce ancora oggi il maggior fattore di rischio per la salute, in Italia il tabacco rappresenta la principale causa prevenibile di morte e disabilita. Purtroppo la pratica del consumo di tabacco si acquisisce molto precocemente e si consolida in una vera e propria dipendenza durante gli anni di frequenza scolastica, tra i 12 e i 18 anni. I dati dello studio HBSC Lombardia (2014) evidenziano come il consumo di tabacco sia sperimentato per la prima volta ed aumenti in modo considerevole proprio nel periodo preadolescenziale; la percentuale dei giovani lombardi che fumano risulta pari a: 1% tra gli 11enni, 5% tra i 13enni, 22% tra i 15enni. Per favorire uno stile di vita libero dal fumo bisogna tenere conto delle implicazioni sociali, culturali, ambientali del problema e rafforzare la cooperazione e il coordinamento con numerosi soggetti ed Istituzioni.

Metodi e strumenti

Una scuola che aspira ad essere libera dal fumo adotta nei confronti della tematica un approccio di tipo globale, pertanto non si limita alla vigilanza relativa al rispetto del divieto di fumo dentro un edificio scolastico e nelle aree esterne di pertinenza della scuola, ma promuove interventi didattici ed educativi con i propri studenti, persegue obiettivi finalizzati alla prevenzione e alla dissuasione dal comportamento legato al fumo, si impegna a creare una cultura di denormalizzazione del fumo attraverso la formazione e la sensibilizzazione di tutto il personale scolastico, coinvolge le famiglie e tutta la comunita, realizza, adotta e diffonde una strategia antifumo di Istituto (Policy) .
Il percorso di Scuola libera dal fumo si avvale di uno strumento di autovalutazione strutturato in vari obiettivi specifici, per ognuno dei quali vengono declinati requisiti che fungono da indicatori atti a segnalare il pieno raggiungimento degli obiettivi stessi.
La scuola sceglie liberamente quali obiettivi porsi e quali strategie mettere in atto per soddisfare i requisiti previsti.

Valutazione prevista/effettuata

Nel 2016 ATS ha effettuato una valutazione in un campione di 87 scuole che hanno aderito al progetto SLF. Il 32% delle scuole dichiara di aver raggiunto il 70% dei requisiti per una Scuola libera dal fumo. Lo obiettivo di inserire nel curriculum didattico interventi di prevenzione del tabagismo con caratteristiche di efficacia capaci di potenziare le life skills risulta raggiunto dal 25% delle scuole; la sensibilizzazione del personale docente e non docente e la partecipazione a corsi di formazione viene raggiunto dal 28%; il coinvolgimento delle famiglie e della comunita locale attraverso interviste, iniziative pubbliche, mezzi di comunicazione, alleanze, la realizzazione e la diffusione di materiale

pubblicitario creativo da parte dei ragazzi viene raggiunto dal 9%; lo sviluppo e il sostegno di una strategia preventiva del tabagismo mirata ad ambiente e contesto scolastico, la esposizione di elaborati grafici fatti dai ragazzi a favore di una vita libera dal fumo, la osservanza del divieto anche in occasione di uscite didattiche ed attivita esterne risulta raggiunto dal 20%. La diffusione di informazioni su opportunita e percorsi di disassuefazione viene raggiunto dal 16%.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari :
AMBIENTI DI VITA
Inquinamento
Benessere a scuola
Fumo
EMPOWERMENT
LIFESKILLS

Setting :
Ambiente scolastico
Ambienti di vita

Destinatari finali :
Scuola
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado
Giovani
Adulti
Lavoratori
Altro
Famiglie

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

CALACIURA ANTONELLA (responsabile)
ATS MILANO
e-mail : acalaciura@ats-milano.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
Rete Scuola che promuove salute
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Istituti Comprensivi, Istituti Superiori e scuole paritarie del territorio ATS Milano
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIA DI MILANO
In fase progettuale;

OBIETTIVI

Sviluppo del percorso di Scuola Libera dal Fumo secondo il modello proposto (5 obiettivi specifici con 23 requisiti)

Il modello SLF prevede lo sviluppo dei seguenti obiettivi da parte della scuola: Pianificare azioni per la prevenzione del tabagismo in tutti i cicli scolastici ed inserirli nel PTOF come attivita interdisciplinare dei Consigli di classe (7 requisiti); Prevedere la sensibilizzazione del personale docente e non docente (2 requisiti); Coinvolgere le famiglie e la comunita locale nel sostenere la lotta al tabagismo (5 requisiti); Sviluppare e sostenere una strategia preventiva del tabagismo mirata ad ambiente e contesto scolastico (7 requisiti); Sostenere i tentativi di disassuefazione tra il personale della scuola che decide di smettere (2 requisiti). Ogni scuola utilizzando lo strumento fornito valuta la propria situazione di partenza, individua le criticita e decide quali sono gli obiettivi prioritari. Nel corso dell anno scolastico sviluppa interventi per soddisfare i requisiti necessari al conseguimento degli obiettivi. Negli anni successivi mantiene gli obiettivi raggiunti, sceglie nuove priorita e prosegue nelle azioni di miglioramento.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Incontri con dirigenti, referenti per la salute e gruppi di lavoro dedicati.

Numero edizioni : 52
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiago
Plesso : G PRANDI - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE
Scuola infanzia

Cambiago
Plesso : A LOCATELLI - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE
Scuola primaria

Cambiago
Plesso : CAMBIAGO S S DI GESSATE - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE
Scuola Secondaria di primo grado

Carpiano
Plesso : SCUOLA PRIMARIA A MANZONI - Istituto : IC PAOLO FRISI
Scuola primaria

Cassano d'Adda
Plesso : VIA CASTELLAZZI/C NE SAN PIETRO - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA
Scuola infanzia

Cassano d'Adda
Plesso : CRISTO RISORTO - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA
Scuola infanzia

Cassano d'Adda
Plesso : VIA PAPA GIOV XXIII/ GROPPELLO - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA
Scuola infanzia

Cassano d'Adda
Plesso : QUINT DI VONA CASSANO DADDA - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA
Scuola primaria

Cassano d'Adda
Plesso : VIA G PASCOLI CASSANO DADDA - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA
Scuola primaria

Cassano d'Adda
Plesso : VIALE RIMEMBRANZE - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA
Scuola primaria

Cassano d'Adda
Plesso : VIA DON CASTELLAZZI - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA
Scuola primaria

Cassano d'Adda
Plesso : MANZONI CASSANO DADDA - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA
Scuola Secondaria di primo grado

Cernusco sul Naviglio
Plesso : VIA MANZONI - Istituto : MARGHERITA HACK
Scuola primaria

Cernusco sul Naviglio
Plesso : P ZZA UNITA DITALIA CERNUSCO - Istituto : MARGHERITA HACK
Scuola Secondaria di primo grado

Cerro al Lambro
Plesso : SCUOLA PRIMARIA A MANZONI - Istituto : IC PAOLO FRISI
Scuola primaria

Cerro al Lambro
Plesso : ALDO MORO - Istituto : IC PAOLO FRISI
Scuola Secondaria di primo grado

Gessate
Plesso : O MALVESTITI - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE
Scuola infanzia

Gessate
Plesso : A DIAZ - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE
Scuola primaria

Gessate
Plesso : BECCARIA - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE
Scuola Secondaria di primo grado

Gorgonzola
Plesso : CARLO COLLODI - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI
Scuola infanzia

Gorgonzola
Plesso : GRAZIA DELEDDA - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI
Scuola primaria

Gorgonzola
Plesso : MOLINO VECCHIO GORGONZOLA - Istituto : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA
Scuola primaria

Gorgonzola
Plesso : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA
Istituto comprensivo

Gorgonzola
Plesso : LEONARDO DA VINCI GORGONZOLA - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado

Gorgonzola
Plesso : MOLINO VECCHIO GORGONZOLA - Istituto : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA
Scuola Secondaria di primo grado

Locate di Triulzi
Plesso : VIA FONTANA - Istituto : IC DON MILANI LOCATE DI TRIULZI
Scuola infanzia

Locate di Triulzi
Plesso : DON MILANI LOCATE DI TRIULZI - Istituto : IC DON MILANI LOCATE DI TRIULZI
Scuola primaria

Mediglia
Plesso : SCUOLA INFANZIA BUSTIGHERA - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola infanzia

Mediglia

Plesso : SCUOLA INFANZIA MOMBRETTO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola infanzia

Mediglia
Plesso : SCUOLA INFANZIA ROBBIANO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola infanzia

Mediglia
Plesso : SCUOLA INFANZIA BETTOLINO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola infanzia

Mediglia
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI BUSTIGHERA - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola primaria

Mediglia
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI MOMBRETTO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola primaria

Mediglia
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI BETTOLINO - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola primaria

Mediglia
Plesso : A MANZONI MEDIGLIA - Istituto : IC FRAZ BUSTIGHERA/MEDIGLIA
Scuola Secondaria di primo grado

Melegnano
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI VIA LAZIO - Istituto : IC PAOLO FRISI
Scuola primaria

Melegnano
Plesso : PAOLO FRISI - Istituto : IC PAOLO FRISI
Scuola Secondaria di primo grado

Pantigliate
Plesso : PFALCONE BORSELLINO - Istituto : IC FALCONE BORSELLINOPANTIGLI
Scuola Secondaria di primo grado

Pioltello
Plesso : VIA PALERMO/FR LIMITO PIOLTELLO - Istituto : I C IQBAL MASIH/PIOLTELLO
Scuola infanzia

Pioltello
Plesso : VIA MANTEGNA/PIOLTELLO - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO
Scuola infanzia

Pioltello
Plesso : E DE AMICISSEGGIANO - Istituto : I C IQBAL MASIH/PIOLTELLO
Scuola infanzia

Pioltello
Plesso : FRATELLI GRIMM - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO
Scuola infanzia

Pioltello
Plesso : VIA MOLISE PIOLTELLO - Istituto : I C IQBAL MASIH/PIOLTELLO
Scuola primaria

Pioltello
Plesso : VIA MILANO - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO

Scuola primaria

Pioltello
Plesso : FALCONE BORSELLINO - Istituto : I C IQBAL MASIH/PIOLTELLO
Scuola primaria

Pioltello
Plesso : VIA BIZET PIOLTELLO III - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO
Scuola primaria

Pioltello
Plesso : GIANNI RODARI - Istituto : I C IQBAL MASIH/PIOLTELLO
Scuola primaria

Pioltello
Plesso : SALVO DACQUISTO PIOLTELLO I - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO
Scuola primaria

Pioltello
Plesso : MATTEOTTI PIOLTELLO - Istituto : I C IQBAL MASIH/PIOLTELLO
Scuola Secondaria di primo grado

Pioltello
Plesso : MATTEI DI VITTORIO PIOLTELLO - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO
Scuola Secondaria di primo grado

Rozzano
Plesso : VIA F LLI CERVI - Istituto : I C VIALE LIGURIA ROZZANO
Scuola primaria

San Donato Milanese
Plesso : G RODARI/SAN DONATO MILANESE - Istituto : IC VIA LIBERTA S DONATO MI
Scuola infanzia

San Donato Milanese
Plesso : G MATTEOTTI SAN DONATO MIL SE - Istituto : IC VIA LIBERTA S DONATO MI
Scuola primaria

San Donato Milanese
Plesso : G MAZZINI - Istituto : IC VIA LIBERTA S DONATO MI
Scuola primaria

San Donato Milanese
Plesso : DE GASPERI SAN DONATO MILANESE - Istituto : IC VIA LIBERTA S DONATO MI
Scuola Secondaria di primo grado

San Donato Milanese
Plesso : GALILEI SAN DONATO MILANESE - Istituto : I C MARGHERITA HACK
Scuola Secondaria di primo grado

San Giuliano Milanese
Plesso : JEAN PIAGET - Istituto : G CAVALCANTI
Scuola infanzia

San Giuliano Milanese
Plesso : MARCOLINI - Istituto : G CAVALCANTI
Scuola infanzia

San Giuliano Milanese
Plesso : G CAVALCANTI S GIULIANO M I - Istituto : G CAVALCANTI
Scuola primaria

San Giuliano Milanese
Plesso : RODARI - Istituto : G CAVALCANTI
Scuola primaria

San Giuliano Milanese
Plesso : VIA BEZZECCA SAN GIULIANO M - Istituto : G CAVALCANTI
Scuola Secondaria di primo grado

Segrate
Plesso : FRAZ NOVEGRO SEGRATE - Istituto : ROSANNA GALBUSERA
Scuola infanzia

Segrate
Plesso : VIA 25 APRILE - Istituto : IC SCHWEITZER /SEGRATE
Scuola infanzia

Segrate
Plesso : FRATELLI GRIMM/MILANO2 - Istituto : IC A B SABIN/SEGRATE
Scuola infanzia

Segrate
Plesso : VIA I STRADA/SAN FELICE - Istituto : ROSANNA GALBUSERA
Scuola infanzia

Segrate
Plesso : CARLO COLLODI/MILANO2 - Istituto : IC A B SABIN/SEGRATE
Scuola infanzia

Segrate
Plesso : VIA 9 STRADA - Istituto : ROSANNA GALBUSERA
Scuola infanzia

Segrate
Plesso : ARCOBALENO/ROVAGNASCO - Istituto : IC SCHWEITZER /SEGRATE
Scuola infanzia

Segrate
Plesso : VIA NOVEGRO - Istituto : ROSANNA GALBUSERA
Scuola primaria

Segrate
Plesso : STRADA ANULARE - Istituto : ROSANNA GALBUSERA
Scuola primaria

Segrate
Plesso : SAN FELICE NOVEGRO - Istituto : ROSANNA GALBUSERA
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - "Scuola Libera dal Fumo"
Percorso di prevenzione del tabagismo nelle scuole. Sintesi del progetto.

Materiale di comunicazione e informazione - Modello di policy per una scuola libera dal fumo