PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Unplugged è un programma preventivo evidence based in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a:
favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Analisi di contesto

ATS di Brescia ha avviato l'implementazione del programma in forma sperimentale nell'anno scolastico 2011/2012.
La diffusione della conoscenza delle attività proposte dal programma è stata effettuata, come per altri programmi/interventi, per il tramite dell'UST.
il programma viene inserito nelle proposte formative che ATS rivolge alle scuole, anche attraverso il sostegno di UST e della rete SPS locale.
Nel tempo due Istituti d'Istruzione Superiore hanno implementato il programma; Nell'anno scolastico 2016/2017 a questi Istituti se ne sono aggiunti altri due per un totale di quattro.
Il programma viene sviluppato secondo le modalità previste: formalizzazione dell'adesione al programma da parte dei Dirigenti scolastici delle scuole interessate; formazione docenti condotta dagli operatori ATS che svolgono anche azioni di accompagnamento ai docenti che implementano le unità di lavoro previste direttamente in classe e di monitoraggio dello sviluppo progettuale.

Metodi e strumenti

Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills. In Lombardia è rivolto agli studenti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado. In Italia Unplugged è coordinato dall'A.S.L. TO1 ed è stato sperimentato e valutato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale. Il programma è annuale e prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (ASL), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.
Il Programma prevede le seguenti attività:
Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma
Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.
Formazione dei docenti (corso di 20 ore, tenuto da operatori ASL/ATS appositamente formati da EU-Dap Faculty).
Realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle 12 unità didattiche (1h/ud), applicando metodologie interattive, attraverso tecniche quali il role playing, il brain storming e le discussioni di gruppo e con il supporto dello specifico kit didattico

Gruppo di coordinamento regionale che fornisce supporto ai docenti e realizza periodiche sessioni di aggiornamento (booster) per i formatori.
Attività di monitoraggio e di valutazione

Valutazione prevista/effettuata
* Impatto
indicatore: copertura scuole target
Formula: n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del territorio ATS
Indicatore: copertura target
Formula: n. studenti coinvolti nel programma nelle Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma /n. totale studenti Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma
Appropriatezza
Indicatore: completezza nello sviluppo del programma
Formula: n. classi che concludono correttamente il programma/n. classi aderenti al programma
indicatore: copertura target specifici
Formula: n. Centri Formazione Professionale (CFP) aderenti/n. CFP del territorio ATS
Indicatore: diffusione del programma nelle Scuole Secondarie di II° aderenti alla Rete SPS
Formula: n. SSII° aderenti alla Rete SPS con attivo il programma/n. totale SSII° aderenti alla Rete sul territorio ATS
Sostenibilità
indicatore: scuole che mantengono l'attuazione del programma negli anni
Formula: n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nell'A.S. osservato e nei due A.S. precedenti/ n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nei due A.S. precedenti quello osservato
indicatore: grado di attivazione dei docenti formati
Formula: n. docenti formati coinvolti nel programma nelle SSII° in cui si realizza il programma/n. totale docenti delle SSII° partecipanti al programma

Tema di salute prevalente :	DIPENDENZE
Temi secondari :	LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

VIZZARDI MARIA STEFANIA (responsabile)

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)
In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Rete SPS attraverso scuola capofila

Come promotore;

OBIETTIVI

Diffondere nelle scuole programmi evidece based

Unplugged è un programma sperimentato e validato in termini di efficacia: utilizza un approccio educativo-promozionale e prevede come elemento chiave il coinvolgimento degli insegnanti e della scuola in una logica che mira ad agire sul contesto di vita degli studenti affinché funga da fattore protettivo e faciliti l'adozione di comportamenti salutari.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Formalizzazione adesione. Formazione dei docenti. Realizzazione in classe, da parte dei docenti delle unità didattiche. Monitoraggio, valutazione

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia
Plesso : LICEO SCIENZE UMANE F DE ANDRE
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Aderiscono al progetto, oltre al Liceo De andre di Brescia:
- Ghedi con il seguente istituto (che non viene registrato come tale) BSPS00901A-LU Istituto Istruzione Secondario Secondo grado GHEDI - L. Scienze Umane - Capirola sezione associata
- l'Istituto Marzoli di Palazzolo con due linee d'istruzione BSTF018017 Istituto Istruzione Secondario Secondo grado PALAZZOLO SULL'OGLIO - I.T. Tecnologico - Marzoli e BSPS018015-LS Istituto Istruzione Secondario Secondo grado PALAZZOLO SULL'OGLIO - L. Scientifico - Marzoli
- il CFP BRESCIA - CFP ZANARDELLI - Unità Operativa di Brescia