

PROGETTO

La co-progettazione tra scuola, ATS della Val Padana (sede territoriale di Cremona) e le ASST di Crema e Cremona per la realizzazione di programmi di promozione della salute in ambito scolastico.

Regione Lombardia ATS Val Padana

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

La co-progettazione è una metodologia di lavoro che si struttura attraverso l'incontro tra personale della scuola e operatori sanitari e sociosanitari al fine di costruire insieme, sulla base dei bisogni espressi, progetti di promozione della salute. Le attività vengono attivate in classe dagli insegnanti attraverso un modello didattico attivo e partecipativo. Le aree tematiche che si possono sviluppare sono: l'alimentazione, l'attività fisica, il contrasto alle dipendenze, l'affettività-sessualità e l'igiene attraverso l'acquisizione delle life skills. La co-progettazione permette inoltre di avviare percorsi virtuosi di peer education.

Analisi di contesto

La proposta è stata offerta agli istituti scolastici di ogni ordine e grado della provincia di Cremona: 28 Istituti comprensivi, 50 scuole dell'infanzia paritarie, 8 scuole primarie paritarie, 3 scuole secondarie di primo grado paritarie, 21 scuole secondarie di secondo grado statali di cui 6 paritarie. L'ex ASL di Cremona recepitò il protocollo d'intesa tra Regione Lombardia e l'Ufficio Scolastico Regionale sottoscritto nel 2011 nel quale si sancisce la titolarità dei processi di salute in capo alla scuola, ha rivalutato il suo ruolo e attraverso corsi di formazione specifici. Sono stati organizzati gruppi di lavoro per ragionare e creare nuovi pensieri che potessero guidare il lavoro di promozione della salute attraverso traiettorie diverse: la collaborazione con gli insegnanti affinché ognuno attraverso le proprie competenze potesse dare il proprio contributo. Come ogni cambiamento non è stato semplice ma a distanza di anni possiamo vantare diverse esperienze positive che hanno integrato i curricula formativi degli alunni.

Metodi e strumenti

La proposta è diffusa e pubblicizzata attraverso un catalogo "Costruire la salute" 2015-16, digitale pubblicato sul sito dell'ATS, dell'Ufficio Scolastico Territoriale e delle ASST. L'adesione al programma può essere effettuata dagli istituti online.

L'attività si struttura attraverso la costituzione di un gruppo di lavoro interdisciplinare, tra insegnanti (almeno due/tre per ogni consiglio di classe) e operatori sanitarie e socio sanitari.

Gli incontri sono volti ad:

1. costruire un linguaggio e un pensiero comune relativo al concetto di salute
2. definizione degli obiettivi
3. definizione delle attività da proporre agli studenti
4. valutazione dell'esperienza utile ad una successiva programmazione

Valutazione prevista/effettuata

Obiettivo:

Evasione di almeno 10 richieste di co-progettazione.

n. insegnanti coinvolti anno 2015-2016 >= al n. insegnanti coinvolti l'anno scolastico 2014/2015

% di impatto sulla popolazione studentesca della provincia di Cremona

Risultati raggiunti:

Evasi n. 37 richieste di co-progettazione.

n. insegnanti coinvolti anno 2014-2015=261

n. insegnanti coinvolti anno 2015-2016=266

Valutazione impatto destinatari finali (studenti)

Popolazione studentesca della provincia di Cremona n. 50.917

Popolazione studentesca raggiunta n. 4.225 pari al 12% della popolazione totale

Tema di salute prevalente : EMPOWERMENT

Temi secondari :
ALIMENTAZIONE
DIPENDENZE
IGIENE PERSONALE
SESSUALITA'
LIFESKILLS
ATTIVITA' FISICA
LAVORO

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

ANGHINONI EMANUELA (responsabile)

ATS DELLA VAL PADANA

e-mail : emanuela.anghinoni@ats-valpadana.it

Tel. : 0376334467

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST DI CREMONA

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST DI CREMA

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo - Catalogo digitale stampabile in pdf e volantino pubblicitario.

OBIETTIVI

Supportare gli insegnanti nell'attività di progettazione dei percorsi di promozione della salute al fine di integrarli nel curricula formativo

Accogliere le richieste di coprogettazione da parte di ATS

Promozione dei programmi di co-progettazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Creazione di un gruppo di lavoro intersettoriale e interdisciplinare che operi un'analisi dei bisogni e delle risorse per progettare percorsi volti allo sviluppo delle competenze in tema di salute

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Annicco

Plesso : SCUOLA INFANZIA ANNICCO - Istituto : IC SORESINA G BERTESI

Scuola infanzia

Annicco

Plesso : SCUOLA PRIMARIA ANNICCO - Istituto : IC SORESINA G BERTESI

Scuola primaria

Casalmaggiore

Plesso : G ROMANI

Scuola Secondaria di secondo grado

Casalmorano

Plesso : SCUOLA INFANZIA CASALMORANO - Istituto : IC SORESINA G BERTESI

Scuola infanzia

Castelleone

Plesso : CASTELLEONE CAP - Istituto : IC CASTELLEONE P SENTATI

Scuola infanzia

Crema

Plesso : CURTATONE MONTANARA - Istituto : IC NELSON MANDELA CREMA

Scuola infanzia

Crema

Plesso : BRAGUTI - Istituto : IC NELSON MANDELA CREMA

Scuola infanzia

Crema

Plesso : CREMA NUOVA - Istituto : IC NELSON MANDELA CREMA

Scuola primaria

Crema

Plesso : P SRAFFA

Scuola Secondaria di secondo grado

Crema

Plesso : RACCHETTI DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado

Crema

Plesso : I I S LUCA PACIOLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Crema

Plesso : F MARAZZI - Istituto : POLO PROFESS PROV A P C MARAZZI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cremona

Plesso : VILLETТА - Istituto : IC CREMONA QUATTRO

Scuola infanzia

Cremona

Plesso : STANGA

Scuola Secondaria di secondo grado

Cremona

Plesso : A GHISLERI BELTRAMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cremona

Plesso : L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cremona

Plesso : G ASELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Fiesco

Plesso : FIESCO - Istituto : IC CASTELLEONE P SENTATI

Scuola infanzia

Grontardo

Plesso : GRONTARDO - Istituto : IC VESCOVATO U FOSCOLO

Scuola infanzia

Grontardo

Plesso : UGO FOSCOLO GRONTARDO - Istituto : IC VESCOVATO U FOSCOLO

Scuola Secondaria di primo grado

Isola Dovarese

Plesso : ISOLA DOVARESE - Istituto : IC PIADENA G M SACCHI

Scuola primaria

Ostiano

Plesso : OSTIANO CAP - Istituto : IC VESCOVATO U FOSCOLO

Scuola infanzia

Paderno Ponchielli

Plesso : SCUOLA INFANZIA PADERNO P LLI - Istituto : IC SORESINA G BERTESI

Scuola infanzia

Pandino

Plesso : IL FONTANILE NOSADELLO - Istituto : IC PANDINO VISCONTEO

Scuola infanzia

Pandino

Plesso : D INVERNIZZI PANDINO - Istituto : IC PANDINO VISCONTEO

Scuola primaria

Pandino

Plesso : LEANDRO BERINZAGHI PANDINO - Istituto : IC PANDINO VISCONTEO

Scuola Secondaria di primo grado

Persico Dosimo

Plesso : A GHISLERI DOSIMO - Istituto : IC CREMONA CINQUE

Scuola primaria

Pescarolo ed Uniti

Plesso : PIEVE TERZAGNI - Istituto : IC VESCOVATO U FOSCOLO

Scuola infanzia

Plesso : G M SACCHI PIADENA - Istituto : IC PIADENA G M SACCHI

Scuola Secondaria di primo grado

Pizzighettone

Plesso : E DE AMICIS PIZZIGHETTONE - Istituto : IC PIZZIGHETTONE SAN BASSANO

Scuola primaria

Pizzighettone

Plesso : ENRICO FERMI PIZZIGHETTONE - Istituto : IC PIZZIGHETTONE SAN BASSANO

Scuola Secondaria di primo grado

Ripalta Arpina

Plesso : RIPALTA ARPINA - Istituto : IC CASTELLEONE P SENTATI

Scuola infanzia

Trigolo

Plesso : SCUOLA INFANZIA TRIGOLO - Istituto : IC CASTELLEONE P SENTATI

Scuola infanzia

Trigolo

Plesso : MED ORO L BERTOLOTTITRIGOLO - Istituto : IC CASTELLEONE P SENTATI

Scuola primaria

Trigolo

Plesso : SCUOLA SEC I GRADO TRIGOLO - Istituto : IC CASTELLEONE P SENTATI

Scuola Secondaria di primo grado

Vescovato

Plesso : VESCOVATO - Istituto : IC VESCOVATO U FOSCOLO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

All'interno del Gruppo di Lavoro si assegna ai sottogruppi di lavoro l'attività di coprogettazione da realizzare presso i vari IC richiedenti

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Crema; Cremona;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

Realizzazione, pubblicazione e diffusione del Catalogo "Costruire la Salute" per tutte le scuole di ogni ordine e grado

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Il Catalogo è stato inviato on-line a tutti gli istituti della provincia di Cremona.