PROGETTO

ALIMENTARE LA SALUTE NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA 2016

Regione Lombardia ATS CittÃ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Orientare e supportare nel contesto della ristorazione scolastica, l'applicazione di proposte alimentari coerenti con principi sia nutrizionali che educativi con attenzione anche ad aspetti di gradibilità del pasto in mensa.

Analisi di contesto

La promozione di corrette abitudini alimentari è da anni riconosciuto come intervento prioritario nell'ambito delle iniziative di promozione della salute. Le evidenze scientifiche dimostrano come i comportamenti alimentari acquisiti fin dalla più tenera età siano in grado di influenzare fortemente la salute dell'individuo adulto. Ciò trova spiegazione sia nell'importanza di fornire in età evolutiva gli elementi nutrizionali più idonei durante le varie fasi dello sviluppo psico-fisico, sia nella consapevolezza che le abitudini alimentari acquisite nei primi anni di vita tendono a mantenersi anche in età adulta. Queste considerazioni, unite alla presenza in quasi tutte le realtà del territorio di una mensa scolastica, portano all'identificazione del contesto scolastico come luogo strategico in cui porre in essere iniziative atte a favorire corrette abitudini alimentari.

Metodi e strumenti

In tale contesto si rende necessario creare una sinergia con responsabili e gestori dei servizi di ristorazione scolastica (Amministrazioni Comunali, ditte di ristorazione, scuole paritarie), secondo modalità di promozione della salute orientate a tutti gli utenti, ponendo attenzione anche a bambini con particolari esigenze dietoterapiche (es: allergici e celiaci), in un'ottica di equità.
L'espressione di parere nutrizionale sui menu attuati e i controlli effettuati sul campo, mediante accesso da parte di operatori SIAN presso cucine e refettori delle diverse realtà scolastiche, diventa occasione per la condivisione di messaggi atti a favorire l'applicazione di modelli alimentari coerenti con i principi nutrizionali per lo specifico target e pertanto orientati alla promozione della salute. La ristorazione scolastica non si configura infatti solo come offerta di servizio, ma deve rappresentare l'applicazione pratica e tangibile dei percorsi di promozione di corrette abitudini alimentari attuate da educatori e insegnanti in programmi in linea con il modello delle scuole che promuovono salute.
L'offerta di pasti adeguati rappresenta pertanto sia un'iniziativa di rinforzo ai messaggi educativi in tema di corretta alimentazione, sia un contesto privilegiato per valutare la ricaduta pratica di tali messaggi.
Fondamentale risulta il conivolgimento delle famiglie, attraverso la realizzazione di momenti di formazione e condivisione con i componenti delle commissioni mensa, orientati sia a fornire il razionale alla base dei modelli alimentari proposti in ambito scolastico, che a stabilre alleanze per l'implementazione di azioni coerenti con tali modelli anche in ambito domestico che arrivino pertanto a coinvolgere l'intero nucleo famigliare.

Valutazione prevista/effettuata

In coerenza con quanto definito e pianificato, gli indicatori di valutazione sono i seguenti:
N° attività di sopralluogo nutrizionale effettuate presso centri cottura e refettori scolastici realizzati (n.223)
N° pareri nutrizionali su menu scolastici (n.388)
N° incontri di formazione a componenti commissione mensa e N° totale soggetti raggiunti (n°25

incontri; n° 324 soggetti coinvolti)
N° componenti commissione mensa raggiunti da formazione a distanza (corso FAD Milano) n°226
N° mense scolastiche con pane a ridotto contenuto di sale (1041)
N° mense scolastiche con utilizzo di sale iodato (1008)
N° scuole primarie che propongono merenda salutare / n° totale scuole primarie (333/624)

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Sovrappeso e obesità
Dieta / aspetti nutrizionali
Sale
POLITICHE PER LA SALUTE
EMPOWERMENT

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

PENNATI PATRIZIA (responsabile)
ATS Milano Città Metropolitana
e-mail : ppennati@ats-milano.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunali
In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Valorizzare l'offerta nutrizionale in ambito di ristorazione scolastica

Nel 2016 è stato istituito un gruppo di lavoro "Nutrizione" comprendente figure professionali (dietiste, medici, tecnologi alimentari, assistenti sanitarie) afferenti ai SIAN di ATS Milano Città Metropolitana, con l'obiettivo di condividere e predisporre linee di indirizzo e strumenti di valutazione che consentano, nelle mense scolastiche di tutto il territorio di ATS, un'equa e uniforme applicazione di modelli alimentari coerenti con le evidenze scientifiche.

Favorire e monitorare l'applicazione in ambito scolastico di modelli alimentari coerenti con principi orientati alla promozione della salute in età evolutiva

Nel 2016 è stato istituito un gruppo di lavoro "Nutrizione" comprendente figure professionali (dietiste, medici, tecnologi alimentari, assistenti sanitarie) afferenti ai SIAN di ATS Milano Città Metropolitana, con l'obiettivo di condividere e predisporre linee di indirizzo e strumenti di valutazione che consentano, nelle mense scolastiche di tutto il territorio di ATS, un'equa e uniforme applicazione di modelli alimentari coerenti con le evidenze scientifiche. Il monitoraggio delle specifiche realtà territoriali, mediante sopralluoghi nutrizionali effettuati presso le mense scolastiche da operatori del settore nutrizione dei SIAN, così come l'espressione di pareri sui menu attuati nelle diverse mense scolastiche del territorio e la realizzazione di momenti di incontro e confronto con gli stakeholder chiave e istituzionali, consente di supportare i responsabili e i gestori dei servizi di ristorazione scolastica nell'implementazione di processi di miglioramento atti a garantire un'offerta nutrizionale adeguata allo specifico target, favorendo nel contempo la responsabilizzazione e l'autoanalisi finalizzata al raggiungimento di adeguati gradi di autonomia per il mantenimento dei processi attuati in ogni realtà territoriale.

Supportare il ruolo svolto dalle commissioni mensa sviluppando percorsi atti a favorire la diffusione di messaggi coerenti con le evidenze scientifiche in ambito nutrizionale.

Nel 2016 è stato istituito un gruppo di lavoro "Nutrizione" comprendente figure professionali (dietiste, medici, tecnologi alimentari, assistenti sanitarie) afferenti ai SIAN di ATS Milano Città Metropolitana, con l'obiettivo di condividere e predisporre linee di indirizzo e strumenti di valutazione che consentano, nelle mense scolastiche di tutto il territorio di ATS, un'equa e uniforme applicazione di modelli alimentari coerenti con le evidenze scientifiche. Il monitoraggio delle specifiche realtà territoriali, mediante sopralluoghi nutrizionali effettuati presso le mense scolastiche da operatori del settore nutrizione dei SIAN, così come l'espressione di pareri sui menu attuati nelle diverse mense scolastiche del territorio e la realizzazione di momenti di incontro e confronto con gli stakeholder chiave e istituzionali, consente di supportare i responsabili e i gestori dei servizi di ristorazione scolastica nell'implementazione di processi di miglioramento atti a garantire un'offerta nutrizionale adeguata allo specifico target, favorendo nel contempo la responsabilizzazione e l'autoanalisi finalizzata al raggiungimento di adeguati gradi di autonomia per il mantenimento dei processi attuati in ogni realtà territoriale. In coerenza con quanto auspicato nelle Linee di indirizzo nazionali e nelle Linee Guida della Regione Lombardia per la ristorazione scolastica, al fine di contribuire allo sviluppo e alla diffusione della cultura della promozione della salute, vengono sviluppati percorsi formativi rivolti ai componenti delle commissioni mensa esistenti su tutto il territorio. I percorsi sono sviluppati sia con l'organizzazione di corsi di formazione frontali, sia mediante corso FAD (ad oggi attivo su piattaforma del Comune di Milano per i componenti delle commissioni mensa delle scuole di Milano).
In fase ri realizzazione e sviluppo un corso FAD per tutte le scuole del territorio di ATS Milano Città Metropolitana.

Sviluppare percorsi finalizzati a sostenere informazione e sensibilizzazione per la riduzione del disagio dei minori celiaci nel contesto scolastico,in coerenza con le aree strategiche del modello SPS

Nel 2016 è stato istituito un gruppo di lavoro "Nutrizione" comprendente figure professionali (dietiste, medici, tecnologi alimentari, assistenti sanitarie) afferenti ai SIAN di ATS Milano Città Metropolitana, con l'obiettivo di condividere e predisporre linee di indirizzo e strumenti di valutazione che consentano, nelle mense scolastiche di tutto il territorio di ATS, un'equa e uniforme applicazione di modelli alimentari coerenti con le evidenze scientifiche. Il monitoraggio delle specifiche realtà territoriali, mediante sopralluoghi nutrizionali effettuati presso le mense scolastiche da operatori del settore nutrizione dei SIAN, così come l'espressione di pareri sui menu attuati nelle diverse mense scolastiche del territorio e la realizzazione di momenti di incontro e confronto con gli stakeholder chiave e istituzionali, consente di supportare i responsabili e i gestori dei servizi di ristorazione scolastica nell'implementazione di processi di miglioramento atti a garantire un'offerta nutrizionale adeguata allo specifico target, favorendo nel contempo la responsabilizzazione e l'autoanalisi finalizzata al raggiungimento di adeguati gradi di autonomia per il mantenimento dei processi attuati in ogni realtà territoriale. In coerenza con quanto auspicato nelle Linee di indirizzo nazionali e nelle Linee Guida della Regione Lombardia per la ristorazione scolastica, al fine di contribuire allo sviluppo e alla diffusione della cultura della promozione della salute, vengono sviluppati percorsi formativi rivolti ai componenti delle commissioni mensa esistenti su tutto il territorio. I percorsi sono sviluppati sia con l'organizzazione di corsi di formazione frontali, sia mediante corso FAD (ad oggi attivo su piattaforma del Comune di Milano per i componenti delle commissioni mensa delle scuole di Milano).
In fase ri realizzazione e sviluppo un corso FAD per tutte le scuole del territorio di ATS Milano Città Metropolitana.
Nel territorio Milano est avvio del percorso "non solo glutine" con adesione di 6 Istituti Comprensivi. Effettuati n. 2 corsi di formazione, con il coinvolgimento di n.47 docenti; il percorso verrà sviluppato nell'a.s. 16-17 (35 classi; 790 alunni).

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Stesura di linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Mangiar sano a scuola".

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Pareri nutrizionali sui menu scolastici; sopralluoghi nutrizionali presso le mense scolastiche; incontri e/o workshop tematici con stakeholder chiave e istituzionali.

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

Realizzazione di corsi di formazione per i componenti delle commissioni mensa.

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2016

Avvio del percorso "non solo glutine" finalizzato a sostenere conoscenze e cambiamenti per migliorare benessere e qualità della vita di bambini celiaci nel contesto scolastico.

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati