

PROGETTO

SNACK CONSAPEVOLI

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

L'intervento si propone di condividere con i Dirigenti Scolastici le Indicazioni per la stesura dei capitolati d'appalto per la distribuzione automatica predisposte dall'allora ASL di Brescia affinché rinnovino i capitolati delle scuole alla luce delle indicazioni fornite e di promuovere negli studenti atteggiamenti più consapevoli verso la necessità di compiere corrette abitudini alimentari nella scelta degli spuntini.

Analisi di contesto

Il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca suggerisce di disincentivare, nelle Scuole di ogni ordine e grado, la somministrazione di alimenti e bevande contenenti un elevato apporto totale di lipidi per porzione, grassi idrogenati (fonte di acidi grassi trans), alto contenuto di sodio, nitriti o nitrati utilizzati come additivi, coloranti azoici, zuccheri semplici aggiunti e dolcificanti, bevande ad elevato contenuto di sostanze nervine eccitanti (teina, caffeina, taurina e simili); di incentivare l'offerta di prodotti specifici per chi è affetto da celiachia, nonché di favorire il consumo consapevole dei prodotti ortofrutticoli.

L'intervento si propone di condividere con i Dirigenti Scolastici le Indicazioni per la stesura dei capitolati d'appalto per la distribuzione automatica predisposte dall'allora ASL di Brescia affinché rinnovino i capitolati delle scuole alla luce delle indicazioni fornite e di promuovere negli studenti atteggiamenti più consapevoli verso la necessità di compiere corrette abitudini alimentari nella scelta degli spuntini.

Sono stati organizzati incontri con i Dirigenti Scolastici di condivisione delle "Linee di indirizzo per i capitolati d'appalto per la distribuzione automatica di prodotti alimentari" e attivati percorsi educativi con gli studenti condotti con la metodologia della peer education.

Metodi e strumenti

- 1) Incontri con Dirigenti
- 2) Percorsi di peer education

Valutazione prevista/effettuata

Nr. di Istituti Superiori che hanno attivato percorsi di peer education rispetto al nr. di Istituti partecipanti agli incontri

2 Istituti superiori dei 24 Istituti Scolastici partecipanti agli incontri hanno attivato percorsi di peer education con gli studenti

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola secondaria di secondo grado
Giovani
19-24 anni

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MARELLA MARGHERITA (responsabile)

ATS di Brescia

e-mail : educazioneallasalute@ats-brescia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Rete SPS attraverso scuola capofila

Come promotore;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)

Come promotore;

OBIETTIVI

Modificare i capitolati d'appalto per il vending nelle scuole

Formazione dei peer educator

Aumentare negli studenti le conoscenze sugli snack salutari

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Incontri di condivisione con i dirigenti scolastici

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bedizzole

Plesso : I C BEDIZZOLE

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : IC CENTRO 3 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso : LICEO SCIENZE UMANE F DE ANDRE

Scuola Secondaria di secondo grado

Calvisano

Plesso : IC CALVISANO

Istituto comprensivo

Carpenedolo

Plesso : IC CARPENEDOLO

Istituto comprensivo

Castenedolo

Plesso : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Istituto comprensivo

Chiari

Plesso : I I S L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cologne

Plesso : I C MONTE ORFANO

Istituto comprensivo

Desenzano del Garda

Plesso : BAZOLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gussago

Plesso : IC GUSSAGO

Istituto comprensivo

Leno

Plesso : I I S V CAPIROLA

Scuola Secondaria di secondo grado

Lumezzane

Plesso : I C POLO EST

Istituto comprensivo

Manerba del Garda

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO VALTENESI - Istituto : I C VALTENESI MANERBA D/G

Istituto comprensivo

Montichiari

Plesso : IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI
Istituto comprensivo

Nave

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE
Istituto comprensivo

Remedello

Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO
Scuola Secondaria di secondo grado

Salò

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO
Istituto comprensivo

Salò

Plesso : ENRICO FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Trenzano

Plesso : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Ha partecipato all'incontro anche l'Istituto Paritario Arici di Brescia

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Percorso formativo

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia

Plesso : CALINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : COPERNICO BRESCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Corzano

Plesso : DANDOLO CORZANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda

Plesso : BAGATTA DESENZANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Remedello

Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO

Scuola Secondaria di secondo grado

Rovato

Plesso : ROVATO LORENZO GIGLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

Divulgazione materiale di comunicazione, incontri informativi, eventi settimanali

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia

Plesso : CALINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : COPERNICO BRESCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : LICEO SCIENTIFICO STATALE LEONARDO

Scuola Secondaria di secondo grado

Corzano

Plesso : DANDOLO CORZANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda

Plesso : BAGATTA DESENZANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Remedello

Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO

Scuola Secondaria di secondo grado

Rovato

Plesso : ROVATO LORENZO GIGLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati