PROGETTO

SNACK CONSAPEVOLI

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

L'intervento si propone di condividere con i Dirigenti Scolastici le Indicazioni per la stesura dei capitolati d'appalto per la distribuzione automatica predisposte dall'allora ASL di Brescia affinché rinnovino i capitolati delle scuole alla luce delle indicazioni fornite e di promuovere negli studenti atteggiamenti più consapevoli verso la necessità di compiere corrette abitudini alimentari nella scelta degli spuntini.

Analisi di contesto

Il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca suggerisce di disincentivare, nelle Scuole di ogni ordine e grado, la somministrazione di alimenti e bevande contenenti un elevato apporto totale di lipidi per porzione, grassi idrogenati (fonte di acidi grassi trans), alto contenuto di sodio, nitriti o nitrati utilizzati come additivi, coloranti azoici, zuccheri semplici aggiunti e dolcificanti, bevande ad elevato contenuto di sostanze nervine eccitanti (teina, caffeina, taurina e similari); di incentivare l'offerta di prodotti specifici per chi è affetto da celiachia, nonché di favorire il consumo consapevole dei prodotti ortofrutticoli.

L'intervento si propone di condividere con i Dirigenti Scolastici le Indicazioni per la stesura dei capitolati d'appalto per la distribuzione automatica predisposte dall'allora ASL di Brescia affinché rinnovino i capitolati delle scuole alla luce delle indicazioni fornite e di promuovere negli studenti atteggiamenti più consapevoli verso la necessità di compiere corrette abitudini alimentari nella scelta degli spuntini. Sono stati organizzati incontri con i Dirigenti Scolastici di condivisione delle "Linee di indirizzo per i capitolati d'appalto per la distribuzione automatica di prodotti alimentari" e attivati percorsi educativi con gli studenti condotti con la metodologia della peer education.

Metodi e strumenti

- 1) Incontri con Dirigenti
- 2) Percorsi di peer education

Valutazione prevista/effettuata

Nr. di Istituti Superiori che hanno attivato percorsi di peer education rispetto al nr. di Istituti partecipanti agli incontri

2 Istituti superiori dei 24 Istituti Scolastici partecipanti agli incontri hanno attivato percorsi di peer education con gli studenti

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari:

Setting: Ambiente scolastico

Destinatari finali: Minori

Scuola secondaria di secondo grado

Giovani 19-24 anni

Mandati: Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti:

Responsabili e gruppo di lavoro

MARELLA MARGHERITA (responsabile)

ATS di Brescia

e-mail: educazioneallasalute@ats-brescia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Rete SPS attraverso scuola capofila

Come promotore;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)

Come promotore;

OBIETTIVI

Modificare i capitolati d'appalto per il vending nelle scuole

Formazione dei peer educator

Aumentare negli studenti le conoscenze sugli snack salutari

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Incontri di condivisione con i dirigenti scolastici

Setting: Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Bedizzole

Plesso : I C BEDIZZOLE Istituto comprensivo

Brescia

Plesso: IC CENTRO 3 BRESCIA

Istituto comprensivo

Brescia

Plesso: LICEO SCIENZE UMANE F DE ANDRE

Scuola Secondaria di secondo grado

Calvisano

Plesso : IC CALVISANO Istituto comprensivo

Carpenedolo

Plesso: IC CARPENEDOLO

Istituto comprensivo

Castenedolo

Plesso: IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Istituto comprensivo

Chiari

Plesso: IIS L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cologne

Plesso: I C MONTE ORFANO

Istituto comprensivo
Desenzano del Garda
Plesso : BAZOLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gussago

Plesso : IC GUSSAGO Istituto comprensivo

Leno

Plesso: IIS V CAPIROLA

Scuola Secondaria di secondo grado

Lumezzane

Plesso : I C POLO EST Istituto comprensivo

Manerba del Garda

Plesso: ISTITUTO COMPRENSIVO VALTENESI - Istituto: I C VALTENESI MANERBA D/G

Istituto comprensivo

Montichiari

Plesso: IC I RENATO FERRARI MONTICHIARI

Istituto comprensivo

Nave

Plesso: ISTITUTO COMPRENSIVO DI NAVE

Istituto comprensivo

Remedello

Plesso: I I S BONSIGNORI REMEDELLO Scuola Secondaria di secondo grado

Salò

Plesso: ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO

Istituto comprensivo

Salò

Plesso: ENRICO FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Trenzano

Plesso: IC OSCAR DI PRATA TRENZANO

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento:

Ha partecipato all'incontro anche l'Istituto Paritario Arici di Brescia

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Percorso formativo

Setting: Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Brescia

Plesso: CALINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso : COPERNICO BRESCIA Scuola Secondaria di secondo grado

Corzano

Plesso: DANDOLO CORZANO Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda

Plesso: BAGATTA DESENZANO Scuola Secondaria di secondo grado

Remedello

Plesso: I I S BONSIGNORI REMEDELLO Scuola Secondaria di secondo grado

Rovato

Plesso: ROVATO LORENZO GIGLI Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

Divulgazione materiale di comunicazione, incontri informativi, eventi settimanali

Setting: Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Brescia

Plesso: CALINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso: COPERNICO BRESCIA Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia

Plesso: LICEO SCIENTIFICO STATALE LEONARDO

Scuola Secondaria di secondo grado

Corzano

Plesso: DANDOLO CORZANO Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda

Plesso: BAGATTA DESENZANO Scuola Secondaria di secondo grado

Remedello

Plesso: I I S BONSIGNORI REMEDELLO Scuola Secondaria di secondo grado

Rovato

Plesso: ROVATO LORENZO GIGLI Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati