PROGETTO

Corso Commissione Mensa

Regione Lombardia ATS Val Padana

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

In considerazione dell'indubbio ruolo positivo svolto dalle Commissioni Mensa (C. M.)nel migliorare il servizio di ristorazione scolastico erogato agli alunni che usufruiscono della mensa, si è cercato, attraverso le attività informativo-comunicativa, formativa ed educativa che costituiscono l'essenza del progetto, di trasmettere ai membri delle C. M. del territorio provinciale informazioni e conoscenze specifiche sulle tematiche afferenti l'educazione e la sicurezza alimentare del pasto in mensa. A tale proposito, l'acquisizione dell'autonomia operativa nell'attività di monitoraggio del servizio di refezione scolastica associata all'osservanza delle modalità di comportamento è ritenuta necessaria per questo organismo consultivo nell'ambito delle realtà scolastiche e comunali, al fine di potenziare e sostenere l'efficacia degli interventi di sorveglianza nutrizionale effettuati dal SIAN. Si è tenuto inoltre conto di quanto sollecitato dal documento Linee Guida per la ristorazione scolastica emanato dal Ministero della Salute nel 2010: "l' evoluzione del ruolo della Commissione Mensa anche quale interlocutore/partner nei diversi progetti o iniziative di educazione alimentare nella scuola, mirando alla responsabilizzazione dei suoi componenti ai fini della promozione di sane scelte alimentari fra tutti i genitori" e del Codice Europeo contro il Cancro del 2014 e le ultime indicazioni OMS del 2016 in tema nutrizionale.

Analisi di contesto

Molte malattie sono causate da fattori ambientali, sociali, economici che impongono l'adozione di politiche intersettoriali nel campo del lavoro, dell'ambiente, della scuola. È' cresciuta la consapevolezza del peso dei determinanti sociali e ambientali della salute, spesso inestricabilmente intrecciati a quelli individuali e comportamentali. Rafforzando le collaborazioni con i portatori d'interesse (titolari del servizio, gestori, scuola, genitori ecc) si cerca di ridurre i rischi legati alla scorretta alimentazione e alla vita sedentaria.

Il Piano Regionale di Prevenzione, le Regole di Sistema ed il conseguente Piano Integrato Locale degli interventi di promozione della salute, declinano la promozione di corrette abitudini alimentari al fine di ridurre l'incidenza delle malattie cronico-degenerative anche attraverso la predisposizione di corretti menù per la ristorazione collettiva optando per il pane a ridotto contenuto di sale, il consumo di pesce, di frutta e verdura di stagione, l'inserimento di preparazioni vegetariane, la riduzione del consumo di carni rosse.

Le C. M., quali organo consultivo e di monitoraggio, rivestono un ruolo fondamentale per la realizzazione di questo obiettivo.

Il coinvolgimento della C.M. anche nella stesura dei criteri merceologici delle materie prime utilizzate in ristorazione scolastica può essere occasione per inserire in capitolato d'appalto del servizio alcune clausole orientate alla sostenibilità ambientale della ristorazione collettiva (come ad es. frutta e verdura di stagione e del territorio (filiera corta), utilizzo di acqua erogata dall'acquedotto in sostituzione di quella confezionata, non utilizzo di posate e stoviglie in materiale plastico...ecc).

La C. M. può inoltre sollecitare le amministrazioni comunali a sviluppare azioni di solidarietà sociale per l'utilizzo dei cibi non consumati in mensa (Legge 155/2003 "del Buon Samaritano") per evitare lo spreco alimentare.

Metodi e strumenti

Con questa iniziativa le Commissioni Mensa acquisiscono autonomia funzionale e competenze specifiche promuovendo una corretta alimentazione sia attraverso la scelta di menù equilibrati secondo le indicazioni fornite dalle Linee guida ATS della Val Padana per la ristorazione scolastica, sia diventando promotrici di altri progetti di educazione alla salute.
Il monitoraggio della ristorazione collettiva attuato attraverso opportune procedure di sorveglianza, control-lo e, soprattutto, informazione in materia di qualità dei prodotti alimentari e di etichettatura alimentare e nutrizionale, rappresenta un presidio indispensabile al conseguimento degli obiettivi precedentemente de-scritti.
I metodi utilizzati sono volti a:
sviluppo di comunità attraverso il coinvolgimento attivo dei destinatari intermedi e dei vari attori della comunità (Amministrazioni Pubbliche e Private, Ditte di Ristorazione, Scuole e famiglie, Associazioni).
Le azioni sono:
- di carattere informativo/comunicativo (trasmissione di informazioni, conoscenze con modalità unidirezionali, tramite materiali pubblicati su siti web
- formativo (acquisizione e potenziamento di competenze, abilità e tecniche tramite corsi, laboratori)
- educativo (educazione ad un comportamento, stile di vita tramite attività didattico-educativa a scuola)
- organizzativo (miglioramento del servizio mensa)

Valutazione prevista/effettuata

Il progetto prevede una serie di indicatori utili alla valutazione, tra cui:

n. Amministrazioni Comunali e Private aderenti al progetto sul n. totale presenti sul territorio
n. di atti di formalizzazione di istituzione della C.M. e stesura del regolamento per il suo funzionamento sul n. totale di Amministrazioni Pubbliche o Private aderenti al progetto
n. di Amministrazioni Pubbliche o Private che adottano le Linee Guida ATS della Val Padana per la ristorazione collettiva sul n. totale delle Amministrazioni Pubbliche o Private aderenti al progetto
n. di Commissioni Mensa che attivano proposte di educazione alimentare sul n. totale di Commissioni Mensa aderenti al progetto

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	INTERCULTURA DISUGUAGLIANZE EMPOWERMENT PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori Bambini (0-2 anni) Scuola dell'infanzia Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

CHIESA MARCO (responsabile)
Medico responsabile SIAN ATS Val Padana - sede territoriale di Mantova

ATS della Val Padana
e-mail : marco.chiesa@ats-valpadana.it
Tel. : 0376 334950

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di San Giacomo delle Segnate
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di San Benedetto Po
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Roncoferraro
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Sabbioneta
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Rodigo
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Rivarolo Mantovano
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Quistello
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Revere
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Quingentole
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
amministrazione comunale di Poggio Rusco
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Ponti sul Mincio
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Piubega
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Pegognaga
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Pieve di Coriano

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Ostiglia
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Motteggiana
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
amministrazione Comunale di Monzambano
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Moglia
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Medole
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Marcaria
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Mariana Mantovana
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Mantova
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Guidizzolo
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Gonzaga
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Goito
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Gazoldo degli Ippoliti
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Gazzuolo
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Dosolo
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Curtatone
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Cavriana
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Castellucchio
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Casteldario
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Casaloldo
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunale di Acquanegra sul Chiese
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di San Giovanni del Dosso
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Schivenoglia
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Serravalle a Po
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Sustinente
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Suzzara
In fase progettuale;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Viadana
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Villa Poma
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione Comunale di Volta Mantovana
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
Scuola Paritaria dell'Infanzia "Farinelli" di Governolo
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
Scuola Paritaria dell'Infanzia "Maria Ausiliatrice" di Villimpenta
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Dare empowerment alle Commissioni Mensa perchè acquisiscano autonomia funzionale e competenze specifiche e promuovano azioni per una corretta alimentazione.

Attivazione/realizzazione corso di formazione per Commissione Mensa (CM)con formalizzazione istituzionale e stesura del regolamento per il suo funzionamento da parte degli enti pubblici e privati aderenti (Amministrazioni Comunali, Scuole Paritarie).

Adozione di Linee Guida ATS per la ristorazione scolastica e degli Asili Nido nei capitolati x gara d'appalto in ristorazione collettiva da parte delle A. Comunali e A. Private aderenti al progetto

Attivazione/realizzazione corso di formazione per Commissione Mensa (CM)con formalizzazione istituzionale e stesura del regolamento per il suo funzionamento da parte degli enti pubblici e privati aderenti (Amministrazioni Comunali, Scuole Paritarie).

Facilitare le iniziative volte a implementare stili di vita favorevoli alla salute in ambito alimentare da parte delle CM formate

Attivazione/realizzazione corso di formazione per Commissione Mensa (CM)con formalizzazione istituzionale e stesura del regolamento per il suo funzionamento da parte degli enti pubblici e privati aderenti (Amministrazioni Comunali, Scuole Paritarie).

L'obiettivo prioritario che ci si è posti è stato quello di fare in modo che le CM che hanno frequentato il corso sviluppassero "empowerment" per poter migliorare la qualità del servizio di ristorazione scolastica. Un'adeguata formazione delle CM permette di trasformare i commissari da fruitori passivi e a volte non pienamente consapevoli del proprio ruolo, in protagonisti attivi e corresponsabili del servizio di ristorazione collettiva e delle ricadute dello stesso sull'alimentazione degli utenti e delle loro famiglie.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Organizzazione e realizzazione di incontri destinati a tutte le Amministrazioni di enti pubblici e privati di presentazione del progetto e pacchetto formativo con sua pubblicazione sul sito web

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Raccolta delle adesioni degli enti ed organizzazione delle edizioni del corso strutturato su base residenziale con raggruppamento di enti limitrofi

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2016

Pubblicazione e diffusione, anche attraverso il web, delle Linee Guida formalizzate

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2016

Monitoraggio della ristorazione collettiva da parte della CM attraverso opportune procedure di sorveglianza e controllo

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Motteggiana
Plesso : VILLA SAVIOLA - Istituto : I C SUZZARA 2 IL MILIONE
Scuola infanzia

Motteggiana
Plesso : MOTTEGGIANA - Istituto : I C SUZZARA 2 IL MILIONE
Scuola primaria

Canneto sull'Oglio
Plesso : I C CANNETO SULLOGLIO
Istituto comprensivo

Castellucchio
Plesso : I C CASTELLUCCHIO
Istituto comprensivo

Ceresara
Plesso : I C CERESARA
Istituto comprensivo

Curtatone
Plesso : I C CURTATONE
Istituto comprensivo

Gazoldo degli Ippoliti
Plesso : INFANZIA LA COCCINELLA - Istituto : I C CERESARA
Scuola infanzia

Gazoldo degli Ippoliti
Plesso : SC PRIMARIA MART BELFIORE - Istituto : I C CERESARA
Scuola primaria

Gazoldo degli Ippoliti
Plesso : MEDIA G GALILEI GAZOLDO IPPOL - Istituto : I C CERESARA
Scuola Secondaria di primo grado

Goito
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO GOITO
Istituto comprensivo

Gonzaga
Plesso : I C GONZAGA
Istituto comprensivo

Guidizzolo
Plesso : ISTITUTO COMPR GUIDIZZOLO
Istituto comprensivo

Marcaria
Plesso : MARCARIA - Istituto : I C CASTELLUCCHIO
Scuola primaria

Mariana Mantovana
Plesso : MARIANA MANTOVANA - Istituto : I C ASOLA
Scuola primaria

Medole
Plesso : INFANZIA MEDOLE - Istituto : I C CASTIGLIONE STIVIERE 1
Scuola infanzia

Medole
Plesso : SCUOLA PRIMARIA MEDOLE - Istituto : I C CASTIGLIONE STIVIERE 1
Scuola primaria

Medole
Plesso : MEDOLE SCUOLA MEDIA - Istituto : I C CASTIGLIONE STIVIERE 1
Scuola Secondaria di primo grado

Moglia
Plesso : MOGLIA G RODARI - Istituto : I C MATILDE DI CANOSSA
Scuola infanzia

Moglia
Plesso : BONDANELLO COLLODI - Istituto : I C MATILDE DI CANOSSA
Scuola infanzia

Moglia
Plesso : MOGLIA PRIMARIA A MARTINI - Istituto : I C MATILDE DI CANOSSA
Scuola primaria

Moglia
Plesso : MOGLIA MEDIA VIRGILIO - Istituto : I C MATILDE DI CANOSSA
Scuola Secondaria di primo grado

Plesso : VILLA POMA - Istituto : I C POGGIO RUSCO
Scuola infanzia

Ostiglia
Plesso : I C OSTIGLIA
Istituto comprensivo

Pegognaga
Plesso : I C PEGOGNAGA
Istituto comprensivo

Plesso : PIEVE CORIANOM T CALCUTTA - Istituto : I C OSTIGLIA
Scuola infanzia

Plesso : PIEVE DI CORIANO G PASCOLI - Istituto : I C OSTIGLIA
Scuola primaria

Piubega
Plesso : INFANZIA PIUBEGA - Istituto : I C CERESARA
Scuola infanzia

Piubega
Plesso : PRIMARIA PIUBEGA - Istituto : I C CERESARA
Scuola primaria

Piubega

Plesso : PIUBEGA SCUOLA MEDIA - Istituto : I C CERESARA
Scuola Secondaria di primo grado

Poggio Rusco
Plesso : I C POGGIO RUSCO
Istituto comprensivo

Ponti sul Mincio
Plesso : PRIMARIA PONTI SUL MINCIO - Istituto : I C VOLTA MANTOVANA
Scuola primaria

Quistello
Plesso : SCUOLA PRIMARIA QUISTELLO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO QUISTELLO
Scuola primaria

Quistello
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO QUISTELLO
Istituto comprensivo

Plesso : REVERE DON ZENO SALTINI - Istituto : I C OSTIGLIA
Scuola infanzia

Rivarolo Mantovano
Plesso : CIVIDALE - Istituto : I C BOZZOLO
Scuola infanzia

Rivarolo Mantovano
Plesso : RIVAROLO MANTOVANO P S VOLTA - Istituto : I C BOZZOLO
Scuola infanzia

Rivarolo Mantovano
Plesso : RIVAROLO MANTOVANO - Istituto : I C BOZZOLO
Scuola primaria

Rivarolo Mantovano
Plesso : RIVAROLO MANTOV SCUOLA MEDIA - Istituto : I C BOZZOLO
Scuola Secondaria di primo grado

Rodigo
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO RODIGO
Istituto comprensivo

Roncoferraro
Plesso : RONCOFERRARO - Istituto : I C RONCOFERRARO
Scuola infanzia

Roncoferraro
Plesso : I C RONCOFERRARO
Istituto comprensivo

Sabbioneta
Plesso : SABBIONETA ELEMENTARE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO SABBIONETA
Scuola primaria

Sabbioneta
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO SABBIONETA
Istituto comprensivo

San Benedetto Po
Plesso : I C MATILDE DI CANOSSA

Istituto comprensivo

San Giacomo delle Segnate
Plesso : PRIMARIA SAN GIACOMO SEGNATE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO QUISTELLO
Scuola primaria

San Giovanni del Dosso
Plesso : SAN GIOVANNI DEL DOSSO - Istituto : I C POGGIO RUSCO
Scuola infanzia

Schivenoglia
Plesso : SCUOLA PRIMARIA SCHIVENOGLIA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO QUISTELLO
Scuola primaria

Serravalle a Po
Plesso : SERRAVALLE A PO - Istituto : I C OSTIGLIA
Scuola infanzia

Solferino
Plesso : SCUOLA PRIMARIA SOLFERINO - Istituto : ISTITUTO COMPR GUIDIZZOLO
Scuola primaria

Viadana
Plesso : I C VIADANA PARAZZI
Istituto comprensivo

Viadana
Plesso : IC VIADANA VANONI
Istituto comprensivo

Villimpenta
Plesso : VILLIMPENTA - Istituto : I C RONCOFERRARO
Scuola primaria

Volta Mantovana
Plesso : SCUOLA PRIMARIA J E R KENNEDY - Istituto : I C VOLTA MANTOVANA
Scuola primaria

Volta Mantovana
Plesso : I C VOLTA MANTOVANA
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
La ricaduta del progetto è avvenuta anche su due Scuole dell'Infanzia paritarie: "Maria Ausiliatrice" di Villimpenta e "Farinelli" di Governolo

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2016

Specifica informazione sulla qualità dei prodotti alimentari e di etichettatura alimentare e nutrizionale

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati