PROGETTO

PEDIBUS

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

I PEDIBUS rappresentano una opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà), in particolare nei bambini. Il loro obiettivo è quindi quello di contribuire alla prevenzione delle cronicità, promuovere la cultura di uno stile di vita attivo e sostenere contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

Analisi di contesto

La promozione del Piedibus nel nostro contesto è inserita nei percorsi formativi rivolti ai dirigenti ed ai docenti di scuola primaria (vedi progetto EDUCARE ALLA SALUTE CON LE LIFE SKILLS). Gli operatori partecipano ad incontri dedicati, rivolti a tutta la popolazione dei comuni interessati, per la presentazione e valorizzazione dell'iniziativa, ed agli eventi legati al riavvio annuale o alla festa di fine anno con riconoscimenti per i bambini che hanno partecipato. Quando la collaborazione degli operatori ATS viene richiesta in fase di progettazione, la nostra raccomandazione è di attivare stabilmente il Pedibus 5 giorni alla settimana e senza limitazioni stagionali o metereologiche. Infatti nella nostra realtà alcuni avvii sperimentali, basati su pochi giorni alla settimana ed un limitato numero di mesi all'anno, non hanno visto in seguito uno sviluppo regolare.

Metodi e strumenti

Il Pedibus consiste nella trasformazione del tragitto scuola - casa, normalmente percorso in autobus o in auto, in percorso pedonale. I bambini raggiungono la scuola a piedi, accompagnati da volontari adulti e percorrendo un itinerario prefissato e dotato di fermate.

Per l'avvio/diffusione di Pedibus l'ATS:

Attiva collaborazioni con Scuole e Enti Locali, Soggetti no profit, altri soggetti della comunità locale Fornisce consulenza sugli aspetti organizzativi necessari alla organizzazione e gestione, ed eventuale supporto tecnico in particolare in riferimento alla formazione di volontari

Promuove processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche Raccoglie i dati relativi alla loro diffusione sul territorio di competenza

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto

Indicatore: diffusione e copertura territoriale

Formula: n. 34 Plessi scuola primaria con Pedibus/n. 150 totale Plessi scuola primaria territorio ATS Indicatore: copertura popolazione target

Formula: n. 1730 studenti 6-10 anni partecipanti/ 28678 bambini 6-10 anni territorio ATS

* Appropriatezza

Indicatore: diffusione PEDIBUS nelle Scuole aderenti alla Rete SPS

(Formula: n. 12 IC della Rete con PEDIBUS/n. 18 totale IC aderenti alla Rete sul territorio ATS

* Sostenibilità

In relazione alle azioni di competenza sanitaria, è determinata dal grado di consapevolezza degli amministrazioni locali circa dell'impatto di "salute" di Pedibus (prevenzione sedentarietà, miglioramento aria, attivazione intergenerazionale/invecchiamento attivo, sviluppo psico-sociale, ecc.) . E' quindi sostenuta da azioni di advocacy ed osservabile in base al radicamento/non abbandono della pratica da

parte delle amministrazioni locali.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari : POLITICHE PER LA SALUTE

Setting: Ambiente scolastico

Destinatari finali: Scuola

Scuola primaria

Mandati: Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti:

Responsabili e gruppo di lavoro

CAMANA LUIGI MARIA (responsabile)

ATS PAVIA

e-mail: luigi_camana@ats-pavia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale Comuni, Scuole, Associazioni volontariato

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

- 1. Documento non definito
- 2. Materiale di comunicazione e informazione opuscolo presentazione progetto

OBIETTIVI

Promuovere l'andare a scuola a piedi

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Presentazione della buona pratica nei corsi di formazione realizzati nelle scuole primarie ed ai comuni che manifestano interesse per l'iniziativa

Setting: Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Belgioioso

Plesso: BELGIOIOSO LAURENTI - Istituto: IC DI BELGIOIOSO

Scuola primaria

Bereguardo

Plesso: BEREGUARDO - Istituto: IC DI BEREGUARDO

Scuola primaria

Bornasco

Plesso: BORNASCO - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola primaria

Lungavilla

Plesso: LUNGAVILLA - Istituto: IC DI BRESSANA BOTTARONE

Scuola primaria

Carbonara al Ticino

Plesso: CARBONARA AL TICINO DE PAOLI - Istituto: IC DI CAVA MANARA

Scuola primaria

Casei Gerola

Plesso: CASEI GEROLA - Istituto: IC DI VIA MARSALA

Scuola primaria

Casorate Primo

Plesso: CASORATE PRIMO - Istituto: IC DI CASORATE PRIMO

Scuola primaria

Cassolnovo

Plesso: DE AMICIS CASSOLNOVO - Istituto: IC DI CASSOLNOVO

Scuola primaria

Cava Manara

Plesso: CAVA MANARA GIANNI RODARI - Istituto: IC DI CAVA MANARA

Scuola primaria

Cava Manara

Plesso: BORDONI FRAZIONE GERRECHIOZZO - Istituto: IC DI CAVA MANARA

Scuola primaria

Chignolo Po

Plesso: CHIGNOLO PO - Istituto: IC DI CHIGNOLO PO

Scuola primaria

Cilavegna

Plesso: CILAVEGNA - Istituto: IC DI CASSOLNOVO

Scuola primaria

Ferrera Erbognone

Plesso: FERRERA ERBOGNONE - Istituto: IC DI SANNAZZARO DE BURGONDI

Scuola primaria

Gambolò

Plesso: ROBECCHI GAMBOLO - Istituto: IC DI GAMBOLO

Scuola primaria

Garlasco

Plesso: GARLASCO - Istituto: IC DI GARLASCO

Scuola primaria

Gravellona Lomellina

Plesso: GRAVELLONA LOMELLINA - Istituto: IC DI CASSOLNOVO

Scuola primaria

Landriano

Plesso: LANDRIANO - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola primaria

Mortara

Plesso: MORTARA - Istituto: IC DI MORTARA

Scuola primaria

Palestro

Plesso: PALESTRO - Istituto: IC ROBBIO

Scuola primaria

Pavia

Plesso: CARDUCCI - Istituto: IC DI CORSO CAVOUR

Scuola primaria

Pavia

Plesso: MASSACRA - Istituto: IC DI VIA ANGELINI

Scuola primaria

Pavia

Plesso: CANNA - Istituto: IC DI CORSO CAVOUR

Scuola primaria

Rivanazzano

Plesso: DE AMICIS - Istituto: IC DI RIVANAZZANO

Scuola primaria

San Martino Siccomario

Plesso: SAN MARTINO SICCOMARIO - Istituto: IC DI SAN MARTINO SICCOMARIO

Scuola primaria

Sannazzaro dé Burgondi

Plesso: SANNAZZARO SAN FRANCESCO - Istituto: IC DI SANNAZZARO DE BURGONDI

Scuola primaria

Sommo

Plesso: SOMMO PASSERINI - Istituto: IC DI CAVA MANARA

Scuola primaria

Stradella

Plesso: STRADELLA - Istituto: IC DI STRADELLA

Scuola primaria

Torrazza Coste

Plesso: TORRAZZA COSTE - Istituto: IC DI CASTEGGIO

Scuola primaria

Torrevecchia Pia

Plesso: TORREVECCHIA PIA - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola primaria

Varzi

Plesso: VARZI - Istituto: IC DI VARZI

Scuola primaria

Vidigulfo

Plesso: VIDIGULFO - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola primaria

Vigevano

Plesso: ADA NEGRI - Istituto: IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO

Scuola primaria

Zeccone

Plesso: ZECCONE - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola primaria

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento:

Materiale di comunicazione e informazione - Cosa è il Piedibus

Strumenti di analisi e valutazione - questionario valutazione sui comortamenti motori dei bambini prima dell'avvio del P.

Materiale di comunicazione e informazione - elenco comuni aderenti (situazione al 31 dicembre 2016)

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Partecipazione agli eventi collegati all'avvio/riavvio dei Piedibus

Setting: Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Landriano

Plesso: LANDRIANO - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola primaria

Sannazzaro dé Burgondi

Plesso: SANNAZZARO SAN FRANCESCO - Istituto: IC DI SANNAZZARO DE BURGONDI

Scuola primaria

Torrevecchia Pia

Plesso: TORREVECCHIA PIA - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola primaria

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento:

Plessi di Torrevecchia Pia, Landriano, Vidigulfo, Sannazzaro