

PROGETTO

PEDIBUS

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

I PEDIBUS rappresentano una opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà), in particolare nei bambini. Il loro obiettivo è quindi quello di contribuire alla prevenzione delle cronicità, promuovere la cultura di uno stile di vita attivo e sostenere contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

Analisi di contesto

La promozione del Piedibus nel nostro contesto è inserita nei percorsi formativi rivolti ai dirigenti ed ai docenti di scuola primaria (vedi progetto EDUCARE ALLA SALUTE CON LE LIFE SKILLS). Gli operatori partecipano ad incontri dedicati, rivolti a tutta la popolazione dei comuni interessati, per la presentazione e valorizzazione dell'iniziativa, ed agli eventi legati al riavvio annuale o alla festa di fine anno con riconoscimenti per i bambini che hanno partecipato. Quando la collaborazione degli operatori ATS viene richiesta in fase di progettazione, la nostra raccomandazione è di attivare stabilmente il Pedibus 5 giorni alla settimana e senza limitazioni stagionali o metereologiche. Infatti nella nostra realtà alcuni avvisi sperimentali, basati su pochi giorni alla settimana ed un limitato numero di mesi all'anno, non hanno visto in seguito uno sviluppo regolare.

Metodi e strumenti

Il Pedibus consiste nella trasformazione del tragitto scuola - casa, normalmente percorso in autobus o in auto, in percorso pedonale. I bambini raggiungono la scuola a piedi, accompagnati da volontari adulti e percorrendo un itinerario prefissato e dotato di fermate.

Per l'avvio/diffusione di Pedibus l'ATS:

Attiva collaborazioni con Scuole e Enti Locali, Soggetti no profit, altri soggetti della comunità locale

Fornisce consulenza sugli aspetti organizzativi necessari alla organizzazione e gestione, ed eventuale supporto tecnico in particolare in riferimento alla formazione di volontari

Promuove processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche

Raccoglie i dati relativi alla loro diffusione sul territorio di competenza

Valutazione prevista/effettuata

* Impatto

Indicatore: diffusione e copertura territoriale

Formula: n. 34 Plessi scuola primaria con Pedibus/n. 150 totale Plessi scuola primaria territorio ATS

Indicatore: copertura popolazione target

Formula: n. 1730 studenti 6-10 anni partecipanti/ 28678 bambini 6-10 anni territorio ATS

* Appropriatezza

Indicatore: diffusione PEDIBUS nelle Scuole aderenti alla Rete SPS

(Formula: n. 12 IC della Rete con PEDIBUS/n. 18 totale IC aderenti alla Rete sul territorio ATS)

* Sostenibilità

In relazione alle azioni di competenza sanitaria, è determinata dal grado di consapevolezza degli amministrazioni locali circa dell'impatto di "salute" di Pedibus (prevenzione sedentarietà, miglioramento aria, attivazione intergenerazionale/invecchiamento attivo, sviluppo psico-sociale, ecc.) . E' quindi sostenuta da azioni di advocacy ed osservabile in base al radicamento/non abbandono della pratica da

parte delle amministrazioni locali.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA
Temi secondari : POLITICHE PER LA SALUTE
Setting : Ambiente scolastico
Destinatari finali : Scuola
Scuola primaria
Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

CAMANA LUIGI MARIA (responsabile)
ATS PAVIA
e-mail : luigi_camana@ats-pavia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comuni, Scuole, Associazioni volontariato
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito
 2. Materiale di comunicazione e informazione - opuscolo presentazione progetto
-

OBIETTIVI

Promuovere l'andare a scuola a piedi

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

Presentazione della buona pratica nei corsi di formazione realizzati nelle scuole primarie ed ai comuni che manifestano interesse per l'iniziativa

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Belgioioso

Plesso : BELGIOIOSO LAURENTI - Istituto : IC DI BELGIOIOSO

Scuola primaria

Bereguardo

Plesso : BEREGUARDO - Istituto : IC DI BEREGUARDO

Scuola primaria

Bornasco

Plesso : BORNASCO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola primaria

Lungavilla

Plesso : LUNGAVILLA - Istituto : IC DI BRESSANA BOTTARONE

Scuola primaria

Carbonara al Ticino

Plesso : CARBONARA AL TICINO DE PAOLI - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola primaria

Casei Gerola

Plesso : CASEI GEROLA - Istituto : IC DI VIA MARSALA

Scuola primaria

Casorate Primo

Plesso : CASORATE PRIMO - Istituto : IC DI CASORATE PRIMO

Scuola primaria

Cassolnovo

Plesso : DE AMICIS CASSOLNOVO - Istituto : IC DI CASSOLNOVO

Scuola primaria

Cava Manara

Plesso : CAVA MANARA GIANNI RODARI - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola primaria

Cava Manara

Plesso : BORDONI FRAZIONE GERRECHIOZZO - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola primaria

Chignolo Po

Plesso : CHIGNOLO PO - Istituto : IC DI CHIGNOLO PO

Scuola primaria

Cilavegna

Plesso : CILAVEGNA - Istituto : IC DI CASSOLNOVO

Scuola primaria

Ferrera Erbognone

Plesso : FERRERA ERBOGNONE - Istituto : IC DI SANNAZZARO DE BURGONDI

Scuola primaria

Gambolò

Plesso : ROBECCHI GAMBOLO - Istituto : IC DI GAMBOLO

Scuola primaria

Garlasco

Plesso : GARLASCO - Istituto : IC DI GARLASCO

Scuola primaria

Gravellona Lomellina

Plesso : GRAVELLONA LOMELLINA - Istituto : IC DI CASSOLNOVO

Scuola primaria

Landriano

Plesso : LANDRIANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola primaria

Mortara

Plesso : MORTARA - Istituto : IC DI MORTARA

Scuola primaria

Palestro

Plesso : PALESTRO - Istituto : IC ROBBIO

Scuola primaria

Pavia

Plesso : CARDUCCI - Istituto : IC DI CORSO CAVOUR

Scuola primaria

Pavia

Plesso : MASSACRA - Istituto : IC DI VIA ANGELINI

Scuola primaria

Pavia

Plesso : CANNA - Istituto : IC DI CORSO CAVOUR

Scuola primaria

Rivanazzano

Plesso : DE AMICIS - Istituto : IC DI RIVANAZZANO

Scuola primaria

San Martino Siccomario

Plesso : SAN MARTINO SICCOMARIO - Istituto : IC DI SAN MARTINO SICCOMARIO

Scuola primaria

Sannazzaro dé Burgondi

Plesso : SANNAZZARO SAN FRANCESCO - Istituto : IC DI SANNAZZARO DE BURGONDI

Scuola primaria

Sommo

Plesso : SOMMO PASSERINI - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola primaria

Stradella

Plesso : STRADELLA - Istituto : IC DI STRADELLA

Scuola primaria

Torrazza Coste

Plesso : TORRAZZA COSTE - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola primaria

Torrevecchia Pia

Plesso : TORREVECCHIA PIA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO
Scuola primaria

Varzi

Plesso : VARZI - Istituto : IC DI VARZI
Scuola primaria

Vidigulfo

Plesso : VIDIGULFO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola primaria

Vigevano

Plesso : ADA NEGRI - Istituto : IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO
Scuola primaria

Zeccone

Plesso : ZECCONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Cosa è il Piedibus

Strumenti di analisi e valutazione - questionario valutazione sui comportamenti motori dei bambini prima dell'avvio del P.

Materiale di comunicazione e informazione - elenco comuni aderenti (situazione al 31 dicembre 2016)

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016

Partecipazione agli eventi collegati all'avvio/riavvio dei Piedibus

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Landriano

Plesso : LANDRIANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola primaria

Sannazzaro dé Burgondi

Plesso : SANNAZZARO SAN FRANCESCO - Istituto : IC DI SANNAZZARO DE BURGONDI

Scuola primaria

Torrevecchia Pia

Plesso : TORREVECCHIA PIA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola primaria

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Plessi di Torrevecchia Pia, Landriano, Vidigulfo, Sannazzaro