

PROGETTO

PEDIBUS

Regione Lombardia ATS Città Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

I PEDIBUS rappresentano una opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà, in particolare nei bambini. Il loro obiettivo è quindi quello di contribuire alla prevenzione delle cronicità, promuovere la cultura di uno stile di vita attivo e sostenere contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

Analisi di contesto

Pedibus prevede di attivare dei percorsi guidati da casa scuola e viceversa, attraverso l'impegno di volontari, genitori, nonni e consiste in un impegno condiviso dai vari attori coinvolti, articolato in azioni sinergiche, che possono variare nei diversi contesti.

Gli operatori del Comune e della Scuola collaborano per: organizzare un gruppo di lavoro costituito da docenti, genitori, associazioni di volontariato, un responsabile del Comune e dei Vigili, un operatore sanitario, che studia e valuta come realizzare il progetto; informare le famiglie degli alunni; valutare quanti alunni vanno a scuola a piedi o in bici, in auto o con i mezzi pubblici; chiedere la adesione al progetto e le iscrizioni dei bambini; scegliere gli itinerari e le fermate; selezionare gli accompagnatori e sperimentare il percorso; attivare almeno un itinerario e un periodo di sperimentazione entro l'anno; valutare la possibile estensione del progetto e nuovi itinerari.

Metodi e strumenti

Il Pedibus consiste nella trasformazione del tragitto da scuola a casa, normalmente percorso in autobus o in auto, in percorso pedonale. I bambini raggiungono la scuola a piedi, accompagnati da volontari adulti e percorrendo un itinerario prefissato e dotato di fermate.

Per l'avvio/diffusione di Pedibus ATS:

Attiva collaborazioni con Scuole e Enti Locali, Soggetti no profit, altri soggetti della comunità locale
Fornisce consulenza sugli aspetti organizzativi necessari alla organizzazione e gestione, ed eventuale supporto tecnico in particolare in riferimento alla formazione di volontari

Promuove processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche

Raccoglie i dati relativi alla loro diffusione sul territorio di competenza.

Valutazione prevista/effettuata

Impatto

Indicatore: diffusione e copertura territoriale

Formula: n. 123 Plessi scuola primaria con Pedibus/n. 624 totale Plessi scuola primaria territorio ATS

Indicatore: copertura popolazione target

Formula: n. 6.280 studenti da 6 a 10 anni partecipanti/165.455 bambini da 6 a 10 anni territorio ATS

Nel corso degli anni Pedibus ha visto una progressiva estensione in tutti i territori ATS. Nel 2016 abbiamo ottenuto un ulteriore incremento, sino a coinvolgere 6.280 alunni, 1.556 accompagnatori adulti, 69 Comuni, 130 plessi scolastici (comprese scuole dell'infanzia) con 267 linee di Pedibus.

Appropriatezza

Indicatore: diffusione PEDIBUS nelle Scuole aderenti alla Rete SPS

Formula: n. 33 scuole primarie della Rete con PEDIBUS/n. 175 totale scuole primarie aderenti alla Rete sul territorio ATS (+ 1 scuola infanzia SPS)

Sostenibilità in base al radicamento/non abbandono della pratica da parte delle amministrazioni locali. Complessivamente i principali attori istituzionali hanno dimostrato un buon interesse, ma portare a regime e mantenere nel tempo le sinergie tra i principali soggetti (Scuola, Comune, ATS, genitori e volontari) ha rappresentato un punto critico che richiede impegno, motivazioni e risorse. Tali ostacoli sono superabili tramite una attivazione della cittadinanza che vada al di fuori del solo ambito scolastico e la condivisione di obiettivi di salute comuni. Esperienze interessanti a tale proposito sono rappresentate da Bicibus, Massa marmocchi, Nati per Camminare ed altre esperienze analoghe e complementari che costituiscono buone pratiche da valorizzare e favorire.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari : AMBIENTI DI VITA
Inquinamento
Benessere a scuola
POLITICHE PER LA SALUTE
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
EMPOWERMENT
inattività e sedentarietà

Setting : Ambiente scolastico
Ambienti di vita

Destinatari finali : Minori
Scuola primaria
Adulti

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

D'ORIO FORTUNATO (responsabile)
ATS Milano Città Metropolitana
e-mail : fdorio@ats-milano.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Coinvolte le amministrazioni locali di 69 comuni
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
associazioni del territorio
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
Coinvolti 133 plessi di scuola primaria
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

migliorare gli stili di vita nei bambini di scuola primaria del territorio ATS

promuovere e aumentare l'attività fisica moderata nella quotidianità

migliorare le capacità di apprendimento, il controllo emotivo, l'autostima e le capacità di socializzazione

promuovere la consapevolezza e l'autonomia dei bambini nei loro spostamenti quotidiani

maturare comportamenti responsabili nei confronti dell'ambiente

educare alla mobilità sostenibile per ridurre il traffico cittadino e di conseguenza l'inquinamento

acquisire conoscenza delle norme del codice della strada al fine di aumentare la sicurezza dei bambini

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016

promozione del progetto sul territorio a Scuole, Comuni e Associazioni; consulenza a docenti, amministratori, genitori e volontari che desiderino attuarlo; stampa e distribuzione materiale informativo

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arconate

Plesso : MAESTRI DI ARCONATE - Istituto : IST OMNICOMPENSIVO EUROPEO

Scuola primaria

Arese

Plesso : ARCOBALENO - Istituto : IST COMPENSIVO EUROPA UNITA

Scuola infanzia

Arese

Plesso : G PASCOLI - Istituto : DON GNOCCHI ARESE

Scuola primaria

Arese

Plesso : DON C GNOCCHI - Istituto : DON GNOCCHI ARESE

Scuola primaria

Arluno

Plesso : S PELLICO ARLUNO - Istituto : IC S PELLICO/ARLUNO

Scuola primaria

Arluno

Plesso : FRAZ MANTEGAZZA - Istituto : IC S PELLICO/ARLUNO

Scuola primaria

Arluno

Plesso : ALDO MORO - Istituto : IC S PELLICO/ARLUNO

Scuola primaria

Assago

Plesso : PRIMARIA GIOVANNI FALCONE - Istituto : ICS MARGHERITA HACK

Scuola primaria

Bareggio

Plesso : COLLODI - Istituto : IC GIORGIO PERLASCA/BAREGGIO

Scuola primaria

Bareggio

Plesso : VIA MATTEOTTI BAREGGIO - Istituto : IC GIORGIO PERLASCA/BAREGGIO

Scuola primaria

Basiano

Plesso : VIA ROMA BASIANO - Istituto : IST COM BASIANO/MASATE

Scuola primaria

Bernate Ticino

Plesso : SC ELEM DON RINALDO ANELLI - Istituto : IC VIA CAVOUR CUGGIONO

Scuola primaria

Binasco

Plesso : SCUOLA PRIMARIA STAT A FRANK - Istituto : I C DI BINASCO

Scuola primaria

Bollate

Plesso : ROSMINI BOLLATE I - Istituto : ROSMINI

Scuola primaria

Borghetto Lodigiano

Plesso : PRIMARIA ETTORE ARCHINTI - Istituto : IC BORGHETTO LODIGIANO

Scuola primaria

Bresso

Plesso : KENNEDY - Istituto : I C VIA DON STURZO BRESSO

Scuola primaria

Buscate

Plesso : SC ELEMENTARE MAZZINI - Istituto : IST OMNICOOMPRESIVO EUROPEO

Scuola primaria

Busto Garolfo

Plesso : DON MARIO MENTASTI - Istituto : IC TARRA/BUSTO GAROLFO

Scuola primaria

Busto Garolfo

Plesso : FERRAZZI COVA - Istituto : IC TARRA/BUSTO GAROLFO

Scuola primaria

Cambiago

Plesso : A LOCATELLI - Istituto : I C ALDA FAIP0/ GESSATE

Scuola primaria

Canegrate

Plesso : A MORO CANEGRATE - Istituto : ICS ALDO MORO/CANEGRATE

Scuola primaria

Carpiano

Plesso : SCUOLA PRIMARIA A MANZONI - Istituto : IC PAOLO FRISI

Scuola primaria

Carugate

Plesso : SANTA CATERINA DA SIENA - Istituto : ISTITUTO COMP DI CARUGATE

Scuola primaria

Casalmaiocco

Plesso : PRIMARIA ORESTE CANNETTE - Istituto : IC ANTONIO GRAMSCI

Scuola primaria

Casalpusterlengo

Plesso : PRIMARIA FRANCESCO SCOTTI - Istituto : IC DI CASALPUSTERLENGO

Scuola primaria

Casalpusterlengo

Plesso : PRIMARIA ROSOLINO ANDENA - Istituto : IC DI CASALPUSTERLENGO

Scuola primaria

Caselle Lurani

Plesso : PRIMARIA LEONARDO DA VINCI - Istituto : IC RICCARDO MORZENTI

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso : QUINT DI VONA CASSANO DADDA - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso : VIA G PASCOLI CASSANO DADDA - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso : VIALE RIMEMBRANZE - Istituto : IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria

Pero

Plesso : G MARCONI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI PERO

Scuola primaria

Cassina dé Pecchi

Plesso : I C CASSINA DE PECCHI - Istituto : IC STATALE/CASSINA DE PECCH

Scuola primaria

Cassinetta di Lugagnano

Plesso : PIAZZA NEGRI - Istituto : I C TIZIANO TERZANI

Scuola primaria

Castano Primo

Plesso : SCUOLA PRIMARIA - Istituto : IC FALCONE E BORSELLINO CASTANO

Scuola primaria

Castano Primo

Plesso : SCUOLA PRIMARIA - Istituto : IC FALCONE E BORSELLINO CASTANO

Scuola primaria

Castelnuovo Bocca d'Adda

Plesso : PRIMARIA CASTELNUOVO BOCCA D - Istituto : IC ALDO MORO

Scuola primaria

Cernusco sul Naviglio

Plesso : VIA MANZONI - Istituto : MARGHERITA HACK

Scuola primaria

Cernusco sul Naviglio

Plesso : PRIMARIA DON MILANI - Istituto : IC VIA DON MILANI CERNUSCO S/N

Scuola primaria

Cernusco sul Naviglio

Plesso : PRIMARIA MOSE BIANCHI - Istituto : IC VIA DON MILANI CERNUSCO S/N

Scuola primaria

Cerro Maggiore

Plesso : VIA CARDUCCI - Istituto : IC A STROBINO/CERRO MAGGIORE

Scuola primaria

Cesate

Plesso : VIA GIOVANNI XXIII - Istituto : IC GIOVANNI XXIII/CESATE

Scuola primaria

Corbetta

Plesso : ALDO MORO CORBETTA - Istituto : IC ALDO MORO/CORBETTA

Scuola primaria

Corbetta

Plesso : VILLA FAVORITA - Istituto : IC ALDO MORO/CORBETTA

Scuola primaria

Cormano

Plesso : A MANZONI CORMANO - Istituto : 25 APRILE CORMANO

Scuola primaria

Cormano

Plesso : I^ MAGGIO - Istituto : IC A MANZONI/CORMANO

Scuola primaria

Cormano

Plesso : XXV APRILE CORMANO - Istituto : 25 APRILE CORMANO

Scuola primaria

Dairago

Plesso : S E S S GIOVANNI BOSCO - Istituto : IC VILLA CORTESE

Scuola primaria

Gessate

Plesso : A DIAZ - Istituto : I C ALDA FAIPO/ GESSATE

Scuola primaria

Gorgonzola

Plesso : GRAZIA DELEDDA - Istituto : RITA LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Gorgonzola

Plesso : MOLINO VECCHIO GORGONZOLA - Istituto : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA

Scuola primaria

Grezzago

Plesso : GALILEO GALILEI - Istituto : IC M GANDHI/TREZZANO ROSA

Scuola primaria

Inveruno

Plesso : DON BOSCO - Istituto : IC DON BOSCO/INVERUNO

Scuola primaria

Inveruno

Plesso : DON MILANI - Istituto : IC DON BOSCO/INVERUNO

Scuola primaria

Inzago

Plesso : SCUOLA PRIMARIA F FILZI - Istituto : IC VIA LEOPARDI/INZAGO

Scuola primaria

Inzago

Plesso : SC PRIM ALICE STURIALE - Istituto : IC VIA LEOPARDI/INZAGO

Scuola primaria

Legnano

Plesso : G RODARI/ LEGNANO - Istituto : IC VIA DEI SALICI/LEGNANO

Scuola primaria

Legnano

Plesso : G CARDUCCI LEGNANO IV - Istituto : GIOSUE CARDUCCI LEGNANO

Scuola primaria

Legnano

Plesso : G MAZZINI - Istituto : IC VIA DEI SALICI/LEGNANO

Scuola primaria

Legnano

Plesso : D D S DON MILANI - Istituto : I C S BONVESIN DE LA RIVA

Scuola primaria

Legnano

Plesso : A TOSCANINI - Istituto : GIOSUE CARDUCCI LEGNANO

Scuola primaria

Liscate

Plesso : G RODARI - Istituto : IC MASCAGNI/MELZO

Scuola primaria

Locate di Triulzi

Plesso : DON MILANI LOCATE DI TRIULZI - Istituto : IC DON MILANI LOCATE DI TRIULZI

Scuola primaria

Lodi

Plesso : PRIMARIA DON CARLO GNOCCHI - Istituto : IC DI LODI V

Scuola primaria

Lodi

Plesso : PRIMARIA ARCOBALENO - Istituto : IC DI LODI III

Scuola primaria

Magenta

Plesso : S CATERINA DA SIENA - Istituto : CARLO FONTANA

Scuola primaria

Magenta

Plesso : E DE AMICIS MAGENTA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO

Scuola primaria

Magenta

Plesso : G MOLLA BERETTA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO

Scuola primaria

Magenta

Plesso : C LORENZINI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO

Scuola primaria

Masate

Plesso : VIA MONTE GRAPPA MASATE - Istituto : IST COM BASIANO/MASATE

Scuola primaria

Melzo

Plesso : G UNGARETTI MELZO

Scuola primaria

Melzo

Plesso : E DE AMICIS - Istituto : G UNGARETTI MELZO

Scuola primaria

Milano

Plesso : G B PERASSO MILANO - Istituto : CD G B PERASSO / MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : MI MASSAUA AGGR SMS CARDARELLI - Istituto : IC CARDARELLI MASSAUA MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : M DI SAVOIA E C BORROMEO - Istituto : IC LUIGI GALVANI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : TOMMASO GROSSI MILANO - Istituto : IC TOMMASO GROSSI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : G BORSI MILANO - Istituto : IC G BORSI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : VIA BROCCHI MILANO - Istituto : IC RICCARDO MASSA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : J BAROZZI MILANO - Istituto : ICS JACOPO BAROZZI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : P THOUAR E L GONZAGA MILANO - Istituto : IC P THOUAR E L GONZAGA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : F CONFALONIERI MILANO - Istituto : IC CONFALONIERI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : A SCARPA MILANO - Istituto : I C A SCARPA MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : R PEZZANI MILANO - Istituto : IC R PEZZANI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : DE NICOLA MILANO - Istituto : IC S AMBROGIO/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : PIETRO MICCA MILANO - Istituto : I C VIA GATTAMELATA 35/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : VIA GUICCIARDI MILANO - Istituto : I C VIA MAFFUCCI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : E TOTI - Istituto : I C GUIDO GALLI

Scuola primaria

Milano

Plesso : MI/BOGNETTI AGGR SMS HEINE - Istituto : IC E MORANTE/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : OTTOLINI BELGIOIOSO - Istituto : IC TOMMASO GROSSI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : VIA QUARENGHI - Istituto : IC RICCARDO MASSA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : PIOLTI DE BIANCHI GASPARA - Istituto : IC P THOUAR E L GONZAGA/MILANO
Scuola primaria

Milano

Plesso : VIA PUGLIE - Istituto : IC R PEZZANI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : VIA BODIO - Istituto : I C VIA MAFFUCCI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : BOTTEGO - Istituto : CD G B PERASSO / MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : VIA DELLE ANDE - Istituto : IC RICCARDO MASSA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : F CONFORTI E B AVOGADRO - Istituto : IC P THOUAR E L GONZAGA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : VIA ANEMONI - Istituto : IC NARCISI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : VIA T PINI MILANO - Istituto : I C A SCARPA MILANO

Scuola primaria

Orio Litta

Plesso : PRIMARIA ADA NEGRI - Istituto : IC DI SOMAGLIA

Scuola primaria

Pantigliate

Plesso : FALCONE BORSELLINO - Istituto : IC FALCONE BORSELLINOPANTIGLI

Scuola primaria

Pessano con Bornago

Plesso : BALILLA PESSANO CON BORNAGO - Istituto : IC DANIELA MAURO/PESSANO C/B

Scuola primaria

Pioltello

Plesso : VIA MILANO - Istituto : IC MATTEI DI VITTORIO

Scuola primaria

Pregnana Milanese

Plesso : A MANZONI - Istituto : IC A RIZZOLI/PREGNANA MILANESE

Scuola primaria

Rescaldina

Plesso : D ALIGHIERI RESCALDINA - Istituto : IC D ALIGHIERI/ RESCALDINA

Scuola primaria

Rho

Plesso : E FRANCESCHINI - Istituto : I C EZIO FRANCESCHINI/RHO

Scuola primaria

Rho

Plesso : G CASATI - Istituto : I C TOMMASO GROSSI

Scuola primaria

Rosate

Plesso : VIALE RIMEMBRANZE ROSATE - Istituto : IC A MANZONI/ ROSATE

Scuola primaria

San Donato Milanese

Plesso : SALVO DACQUISTO - Istituto : I C MARGHERITA HACK

Scuola primaria

San Giorgio su Legnano

Plesso : RODARI GIANNI S GIORGIO S/L - Istituto : IC CARDUCCI/SAN VITTORE OLONA

Scuola primaria

San Rocco al Porto

Plesso : PRIMARIA GIANNI RODARI - Istituto : IC DI SOMAGLIA

Scuola primaria

Santo Stefano Ticino

Plesso : SCUOLA PRIMARIA SANTO STEFANO - Istituto : IC DUCA D AOSTA OSSONA

Scuola primaria

Segrate

Plesso : A SCHWEITZER SEGRATE - Istituto : IC SCHWEITZER /SEGRATE

Scuola primaria

Segrate

Plesso : GIANNI RODARI - Istituto : IC A B SABIN/SEGRATE

Scuola primaria

Segrate

Plesso : ENRICO FERMI - Istituto : IC SCHWEITZER /SEGRATE

Scuola primaria

Segrate

Plesso : RENATO DONATELLI - Istituto : IC SCHWEITZER /SEGRATE

Scuola primaria

Settimo Milanese

Plesso : VIA BUOZZI SETTIMO MILANESE - Istituto : I C SETTIMO MILANESE

Scuola primaria

Solaro

Plesso : DON MILANI - Istituto : IC REGINA ELENA/SOLARO

Scuola primaria

Trezzano sul Naviglio

Plesso : MAURO BRUTTO EX CATALANI - Istituto : GOBETTI TREZZANO SUL NAVIGLIO

Scuola primaria

Vanzago

Plesso : PAOLO NEGLIA VANZAGO - Istituto : IC PAOLO NEGLIA

Scuola primaria

Plesso : SCUOLA PRIMARIA VERMEZZO - Istituto : IC G RODARI/ VERMEZZO

Scuola primaria

Vignate

Plesso : VIA GALVANI VIGNATE - Istituto : IC VIA GALVANI/VIGNATE

Scuola primaria

Vimodrone

Plesso : VIA PIAVE VIMODRONE - Istituto : IC VIA PIAVE/VIMODRONE

Scuola primaria

Vimodrone

Plesso : C BATTISTI - Istituto : IC VIA PIAVE/VIMODRONE

Scuola primaria

Zibido San Giacomo

Plesso : TIKVA AMAL - Istituto : IC A BENEDETTI MICHELANGELI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Piedibus nelle seguenti scuole non presenti nel database:

MI1E053008 - Cernusco s/N Scuola primaria paritaria L'Aurora

MI1E03000G - Gorgonzola Scuola primaria paritaria ISTITUTO Maria Immacolata

MI1A380009 - Gessate SCUOLA DELL'INFANZIA STEFANO LATTUADA paritaria