## **PROGETTO**

# **PEDIBUS**

Regione Lombardia ATS Città Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2016

#### **Abstract**

#### Obiettivo generale

I PEDIBUS rappresentano una opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà), in particolare nei bambini. Il loro obiettivo è quindi quello di contribuire alla prevenzione delle cronicità, promuovere la cultura di uno stile di vita attivo e sostenere contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

#### Analisi di contesto

Pedibus prevede di attivare dei percorsi guidati da casa scuola e viceversa, attraverso l'impegno di volontari, genitori, nonni e consiste in un impegno condiviso dai vari attori coinvolti, articolato in azioni sinergiche, che possono variare nei diversi contesti.

Gli operatori del Comune e della Scuola collaborano per: organizzare un gruppo di lavoro costituito da docenti, genitori, associazioni di volontariato, un responsabile del Comune e dei Vigili, un operatore sanitario, che studia e valuta come realizzare il progetto; informare le famiglie degli alunni; valutare quanti alunni vanno a scuola a piedi o in bici, in auto o con i mezzi pubblici; chiedere la adesione al progetto e le iscrizioni dei bambini; scegliere gli itinerari e le fermate; selezionare gli accompagnatori e sperimentare il percorso; attivare almeno un itinerario e un periodo di sperimentazione entro I anno; valutare la possibile estensione del progetto e nuovi itinerari.

#### Metodi e strumenti

Il Pedibus consiste nella trasformazione del tragitto da scuola a casa, normalmente percorso in autobus o in auto, in percorso pedonale. I bambini raggiungono la scuola a piedi, accompagnati da volontari adulti e percorrendo un itinerario prefissato e dotato di fermate.

Per l'avvio/diffusione di Piedibus ATS:

Attiva collaborazioni con Scuole e Enti Locali, Soggetti no profit, altri soggetti della comunità locale Fornisce consulenza sugli aspetti organizzativi necessari alla organizzazione e gestione, ed eventuale supporto tecnico in particolare in riferimento alla formazione di volontari

Promuove processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilita alle pratiche Raccoglie i dati relativi alla loro diffusione sul territorio di competenza.

#### Valutazione prevista/effettuata

**Impatto** 

Indicatore: diffusione e copertura territoriale

Formula: n. 123 Plessi scuola primaria con Pedibus/n. 624 totale Plessi scuola primaria territorio ATS

Indicatore: copertura popolazione target

Formula: n. 6.280 studenti da 6 a 10 anni partecipanti/165.455 bambini da 6 a 10 anni territorio ATS Nel corso degli anni Pedibus ha visto una progressiva estensione in tutti i territori ATS. Nel 2016 abbiamo ottenuto un ulteriore incremento, sino a coinvolgere 6.280 alunni, 1.556 accompagnatori adulti, 69 Comuni, 130 plessi scolastici (comprese scuole dell'infanzia) con 267 linee di Pedibus. Appropriatezza

Indicatore: diffusione PEDIBUS nelle Scuole aderenti alla Rete SPS

Formula: n. 33 scuole primarie della Rete con PEDIBUS/n. 175 totale scuole primarie aderenti alla Rete sul territorio ATS (+ 1 scuola infanzia SPS)

Sostenibilita in base al radicamento/non abbandono della pratica da parte delle amministrazioni locali. Complessivamente i principali attori istituzionali hanno dimostrato un buon interesse, ma portare a regime e mantenere nel tempo le sinergie tra i principali soggetti (Scuola, Comune, ATS, genitori e volontari) ha rappresentato un punto critico che richiede impegno, motivazioni e risorse. Tali ostacoli sono superabili tramite una attivazione della cittadinanza che vada al di fuori del solo ambito scolastico e la condivisione di obiettivi di salute comuni. Esperienze interessanti a tale proposito sono rappresentate da Bicibus, Massa marmocchi, Nati per Camminare ed altre esperienze analoghe e complementari che costituiscono buone pratiche da valorizzare e favorire.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari: AMBIENTI DI VITA

Inquinamento

Benessere a scuola

POLITICHE PER LA SALUTE

SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

EMPOWERMENT inattività e sedentarietà

mattività è sederitariett

Setting: Ambiente scolastico

Ambienti di vita

**Destinatari finali:** Minori

Scuola primaria

Adulti

Mandati: Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti:

## Responsabili e gruppo di lavoro

D'ORIO FORTUNATO (responsabile)

ATS Milano Città Metropolitana e-mail : fdorio@ats-milano.it

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale Coinvolte le amministrazioni locali di 69 comuni

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione associazioni del territorio

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

Coinvolti 133 plessi di scuola primaria

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

# **OBIETTIVI**

## migliorare gli stili di vita nei bambini di scuola primaria del territorio ATS

promuovere e aumentare l'attività fisica moderata nella quotidianità migliorare le capacità di apprendimento, il controllo emotivo, l'autostima e le capacità di socializzazione promuovere la consapevolezza e l'autonomia dei bambini nei loro spostamenti quotidiani maturare comportamenti responsabili nei confronti dell'ambiente educare alla mobilità sostenibile per ridurre il traffico cittadino e di conseguenza l'inquinamento acquisire conoscenza delle norme del codice della strada al fine di aumentare la sicurezza dei bambini

## **INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2016**

promozione del progetto sul territorio a Scuole,Comuni e Associazioni;consulenza a docenti,amministratori,genitori e volontari che desiderino attuarlo; stampa e distribuzione materiale informativo

Setting: Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento:

Arconate

Plesso: MAESTRI DI ARCONATE - Istituto: IST OMNICOMPRENSIVO EUROPEO

Scuola primaria

Arese

Plesso: ARCOBALENO - Istituto: IST COMPRENSIVO EUROPA UNITA

Scuola infanzia

Arese

Plesso: G PASCOLI - Istituto: DON GNOCCHI ARESE

Scuola primaria

Arese

Plesso: DON C GNOCCHI - Istituto: DON GNOCCHI ARESE

Scuola primaria

Arluno

Plesso: S PELLICO ARLUNO - Istituto: IC S PELLICO/ARLUNO

Scuola primaria

Arluno

Plesso: FRAZ MANTEGAZZA - Istituto: IC S PELLICO/ARLUNO

Scuola primaria

Arluno

Plesso: ALDO MORO - Istituto: IC S PELLICO/ARLUNO

Scuola primaria

Assago

Plesso: PRIMARIA GIOVANNI FALCONE - Istituto: ICS MARGHERITA HACK

Scuola primaria

Bareggio

Plesso: COLLODI - Istituto: IC GIORGIO PERLASCA/BAREGGIO

Scuola primaria

Bareggio

Plesso: VIA MATTEOTTI BAREGGIO - Istituto: IC GIORGIO PERLASCA/BAREGGIO

Scuola primaria

Basiano

Plesso: VIA ROMA BASIANO - Istituto: IST COM BASIANO/MASATE

Scuola primaria

Bernate Ticino

Plesso: SC ELEM DON RINALDO ANELLI - Istituto: IC VIA CAVOUR CUGGIONO

Scuola primaria

Binasco

Plesso: SCUOLA PRIMARIA STAT A FRANK - Istituto: I C DI BINASCO

Scuola primaria

Bollate

Plesso: ROSMINI BOLLATE I - Istituto: ROSMINI

Scuola primaria

Borghetto Lodigiano

Plesso: PRIMARIA ETTORE ARCHINTI - Istituto: IC BORGHETTO LODIGIANO

Scuola primaria

Bresso

Plesso: KENNEDY - Istituto: I C VIA DON STURZO BRESSO

Scuola primaria

Buscate

Plesso: SC ELEMENTARE MAZZINI - Istituto: IST OMNICOMPRENSIVO EUROPEO

Scuola primaria

**Busto Garolfo** 

Plesso: DON MARIO MENTASTI - Istituto: IC TARRA/BUSTO GAROLFO

Scuola primaria

**Busto Garolfo** 

Plesso: FERRAZZI COVA - Istituto: IC TARRA/BUSTO GAROLFO

Scuola primaria

Cambiago

Plesso: A LOCATELLI - Istituto: I C ALDA FAIPO/ GESSATE

Scuola primaria

Canegrate

Plesso: A MORO CANEGRATE - Istituto: ICS ALDO MORO/CANEGRATE

Scuola primaria

Carpiano

Plesso: SCUOLA PRIMARIA A MANZONI - Istituto: IC PAOLO FRISI

Scuola primaria

Carugate

Plesso: SANTA CATERINA DA SIENA - Istituto: ISTITUTO COMP DI CARUGATE

Scuola primaria

Casalmaiocco

Plesso: PRIMARIA ORESTE CANNETTE - Istituto: IC ANTONIO GRAMSCI

Scuola primaria

Casalpusterlengo

Plesso: PRIMARIA FRANCESCO SCOTTI - Istituto: IC DI CASALPUSTERLENGO

Scuola primaria

Casalpusterlengo

Plesso: PRIMARIA ROSOLINO ANDENA - Istituto: IC DI CASALPUSTERLENGO

Scuola primaria

Caselle Lurani

Plesso: PRIMARIA LEONARDO DA VINCI - Istituto: IC RICCARDO MORZENTI

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso: QUINT DI VONA CASSANO DADDA - Istituto: IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria

Cassano d'Adda

Plesso: VIA G PASCOLI CASSANO DADDA - Istituto: IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria Cassano d'Adda

Plesso: VIALE RIMEMBRANZE - Istituto: IC Q DI VONA/CASSANO DADDA

Scuola primaria

Pero

Plesso: G MARCONI - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO DI PERO

Scuola primaria

Cassina dé Pecchi

Plesso: I C CASSINA DE PECCHI - Istituto: IC STATALE/CASSINA DE PECCH

Scuola primaria

Cassinetta di Lugagnano

Plesso: PIAZZA NEGRI - Istituto: I C TIZIANO TERZANI

Scuola primaria

Castano Primo

Plesso: SCUOLA PRIMARIA - Istituto: IC FALCONE E BORSELLINO CASTANO

Scuola primaria

Castano Primo

Plesso: SCUOLA PRIMARIA - Istituto: IC FALCONE E BORSELLINO CASTANO

Scuola primaria

Castelnuovo Bocca d'Adda

Plesso: PRIMARIA CASTELNUOVO BOCCA D - Istituto: IC ALDO MORO

Scuola primaria

Cernusco sul Naviglio

Plesso: VIA MANZONI - Istituto: MARGHERITA HACK

Scuola primaria

Cernusco sul Naviglio

Plesso: PRIMARIA DON MILANI - Istituto: IC VIA DON MILANI CERNUSCO S/N

Scuola primaria

Cernusco sul Naviglio

Plesso: PRIMARIA MOSE BIANCHI - Istituto: IC VIA DON MILANI CERNUSCO S/N

Scuola primaria

Cerro Maggiore

Plesso: VIA CARDUCCI - Istituto: IC A STROBINO/CERRO MAGGIORE

Scuola primaria

Cesate

Plesso: VIA GIOVANNI XXIII - Istituto: IC GIOVANNI XXIII/CESATE

Scuola primaria

Corbetta

Plesso: ALDO MORO CORBETTA - Istituto: IC ALDO MORO/CORBETTA

Scuola primaria

Corbetta

Plesso: VILLA FAVORITA - Istituto: IC ALDO MORO/CORBETTA

Scuola primaria

Cormano

Plesso: A MANZONI CORMANO - Istituto: 25 APRILE CORMANO

Scuola primaria

Cormano

Plesso: I^ MAGGIO - Istituto: IC A MANZONI/CORMANO

Scuola primaria

Cormano

Plesso: XXV APRILE CORMANO - Istituto: 25 APRILE CORMANO

Scuola primaria

Dairago

Plesso: S E S S GIOVANNI BOSCO - Istituto: IC VILLA CORTESE

Scuola primaria

Gessate

Plesso: A DIAZ - Istituto: I C ALDA FAIPO/ GESSATE

Scuola primaria

Gorgonzola

Plesso: GRAZIA DELEDDA - Istituto: RITA LEVI MONTALCINI

Scuola primaria

Gorgonzola

Plesso: MOLINO VECCHIO GORGONZOLA - Istituto: I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA

Scuola primaria

Grezzago

Plesso: GALILEO GALILEI - Istituto: IC M GANDHI/TREZZANO ROSA

Scuola primaria

Inveruno

Plesso: DON BOSCO - Istituto: IC DON BOSCO/INVERUNO

Scuola primaria

Inveruno

Plesso: DON MILANI - Istituto: IC DON BOSCO/INVERUNO

Scuola primaria

Inzago

Plesso: SCUOLA PRIMARIA F FILZI - Istituto: IC VIA LEOPARDI/INZAGO

Scuola primaria

Inzago

Plesso: SC PRIM ALICE STURIALE - Istituto: IC VIA LEOPARDI/INZAGO

Scuola primaria

Legnano

Plesso: G RODARI/ LEGNANO - Istituto: IC VIA DEI SALICI/LEGNANO

Scuola primaria

Legnano

Plesso: G CARDUCCI LEGNANO IV - Istituto: GIOSUE CARDUCCI LEGNANO

Scuola primaria

Legnano

Plesso: G MAZZINI - Istituto: IC VIA DEI SALICI/LEGNANO

Scuola primaria

Legnano

Plesso: D D S DON MILANI - Istituto: I C S BONVESIN DE LA RIVA

Scuola primaria

Legnano

Plesso: A TOSCANINI - Istituto: GIOSUE CARDUCCI LEGNANO

Scuola primaria

Liscate

Plesso: G RODARI - Istituto: IC MASCAGNI/MELZO

Scuola primaria

Locate di Triulzi

Plesso: DON MILANI LOCATE DI TRIULZI - Istituto: IC DON MILANI LOCATE DI TRIULZI

Scuola primaria

Lodi

Plesso: PRIMARIA DON CARLO GNOCCHI - Istituto: IC DI LODI V

Scuola primaria

Lodi

Plesso: PRIMARIA ARCOBALENO - Istituto: IC DI LODI III

Scuola primaria

Magenta

Plesso: S CATERINA DA SIENA - Istituto: CARLO FONTANA

Scuola primaria

Magenta

Plesso: E DE AMICIS MAGENTA - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO

Scuola primaria

Magenta

Plesso: G MOLLA BERETTA - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO

Scuola primaria

Magenta

Plesso: C LORENZINI - Istituto: ISTITUTO COMPRENSIVO

Scuola primaria

Masate

Plesso: VIA MONTE GRAPPA MASATE - Istituto: IST COM BASIANO/MASATE

Scuola primaria

Melzo

Plesso: G UNGARETTI MELZO

Scuola primaria

Melzo

Plesso: E DE AMICIS - Istituto: G UNGARETTI MELZO

Scuola primaria

Milano

Plesso: G B PERASSO MILANO - Istituto: CD G B PERASSO / MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: MI MASSAUA AGGR SMS CARDARELLI - Istituto: IC CARDARELLI MASSAUA MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: M DI SAVOIA E C BORROMEO - Istituto: IC LUIGI GALVANI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: TOMMASO GROSSI MILANO - Istituto: IC TOMMASO GROSSI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: G BORSI MILANO - Istituto: IC G BORSI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: VIA BROCCHI MILANO - Istituto: IC RICCARDO MASSA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: J BAROZZI MILANO - Istituto: ICS JACOPO BAROZZI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: P THOUAR E L GONZAGA MILANO - Istituto: IC P THOUAR E L GONZAGA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: F CONFALONIERI MILANO - Istituto: IC CONFALONIERI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: A SCARPA MILANO - Istituto: I C A SCARPA MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: R PEZZANI MILANO - Istituto: IC R PEZZANI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: DE NICOLA MILANO - Istituto: IC S AMBROGIO/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: PIETRO MICCA MILANO - Istituto: I C VIA GATTAMELATA 35/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: VIA GUICCIARDI MILANO - Istituto: I C VIA MAFFUCCI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: E TOTI - Istituto: I C GUIDO GALLI

Scuola primaria

Milano

Plesso: MI/BOGNETTI AGGR SMS HEINE - Istituto: IC E MORANTE/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: OTTOLINI BELGIOIOSO - Istituto: IC TOMMASO GROSSI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: VIA QUARENGHI - Istituto: IC RICCARDO MASSA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: PIOLTI DE BIANCHI GASPARA - Istituto: IC P THOUAR E L GONZAGA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: VIA PUGLIE - Istituto: IC R PEZZANI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: VIA BODIO - Istituto: I C VIA MAFFUCCI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: BOTTEGO - Istituto: CD G B PERASSO / MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: VIA DELLE ANDE - Istituto: IC RICCARDO MASSA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: F CONFORTI E B AVOGADRO - Istituto: IC P THOUAR E L GONZAGA/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: VIA ANEMONI - Istituto: IC NARCISI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso: VIA T PINI MILANO - Istituto: I C A SCARPA MILANO

Scuola primaria

Orio Litta

Plesso: PRIMARIA ADA NEGRI - Istituto: IC DI SOMAGLIA

Scuola primaria

Pantigliate

Plesso: FALCONE BORSELLINO - Istituto: IC FALCONE BORSELLINOPANTIGLI

Scuola primaria

Pessano con Bornago

Plesso: BALILLA PESSANO CON BORNAGO - Istituto: IC DANIELA MAURO/PESSANO C/B

Scuola primaria

Pioltello

Plesso: VIA MILANO - Istituto: IC MATTEI DI VITTORIO

Scuola primaria

Pregnana Milanese

Plesso: A MANZONI - Istituto: IC A RIZZOLI/PREGNANA MILANESE

Scuola primaria

Rescaldina

Plesso: D ALIGHIERI RESCALDINA - Istituto: IC D ALIGHIERI/ RESCALDINA

Scuola primaria

Rho

Plesso: E FRANCESCHINI - Istituto: I C EZIO FRANCESCHINI/RHO

Scuola primaria

Rho

Plesso: G CASATI - Istituto: I C TOMMASO GROSSI

Scuola primaria

Rosate

Plesso: VIALE RIMEMBRANZE ROSATE - Istituto: IC A MANZONI/ ROSATE

Scuola primaria

San Donato Milanese

Plesso: SALVO DACQUISTO - Istituto: I C MARGHERITA HACK

Scuola primaria

San Giorgio su Legnano

Plesso: RODARI GIANNI S GIORGIO S/L - Istituto: IC CARDUCCI/SAN VITTORE OLONA

Scuola primaria

San Rocco al Porto

Plesso: PRIMARIA GIANNI RODARI - Istituto: IC DI SOMAGLIA

Scuola primaria

Santo Stefano Ticino

Plesso: SCUOLA PRIMARIA SANTO STEFANO - Istituto: IC DUCA D AOSTA OSSONA

Scuola primaria

Segrate

Plesso: A SCHWEITZER SEGRATE - Istituto: IC SCHWEITZER /SEGRATE

Scuola primaria

Segrate

Plesso: GIANNI RODARI - Istituto: IC A B SABIN/SEGRATE

Scuola primaria

Segrate

Plesso: ENRICO FERMI - Istituto: IC SCHWEITZER /SEGRATE

Scuola primaria

Segrate

Plesso: RENATO DONATELLI - Istituto: IC SCHWEITZER /SEGRATE

Scuola primaria

Settimo Milanese

Plesso: VIA BUOZZI SETTIMO MILANESE - Istituto: I C SETTIMO MILANESE

Scuola primaria

Solaro

Plesso: DON MILANI - Istituto: IC REGINA ELENA/SOLARO

Scuola primaria

Trezzano sul Naviglio

Plesso: MAURO BRUTTO EX CATALANI - Istituto: GOBETTI TREZZANO SUL NAVIGLIO

Scuola primaria

Vanzago

Plesso: PAOLO NEGLIA VANZAGO - Istituto: IC PAOLO NEGLIA

Scuola primaria

Plesso: SCUOLA PRIMARIA VERMEZZO - Istituto: IC G RODARI/ VERMEZZO

Scuola primaria

Vignate

Plesso: VIA GALVANI VIGNATE - Istituto: IC VIA GALVANI/VIGNATE

Scuola primaria

Vimodrone

Plesso: VIA PIAVE VIMODRONE - Istituto: IC VIA PIAVE/VIMODRONE

Scuola primaria

Vimodrone

Plesso: C BATTISTI - Istituto: IC VIA PIAVE/VIMODRONE

Scuola primaria

Zibido San Giacomo

Plesso: TIKVA AMAL - Istituto: IC A BENEDETTI MICHELANGELI

Scuola primaria

Metodi non specificati

## Descrizione dell'intervento:

Piedibus nelle seguenti scuole non presenti nel database:

MI1E053008 - Cernusco s/N Scuola primaria paritaria L'Aurora

MI1E03000G - Gorgonzola Scuola primaria paritaria ISTITUTO Maria Immacolata

MI1A380009 - Gessate SCUOLA DELL'INFANZIA STEFANO LATTUADA paritaria