

## PROGETTO

### S.E.L.F.I.E. Sigarette, erba, l'alcol fra incontri ed esperienze. Foto di gruppo: studenti, genitori ed insegnanti. ( CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2016

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Promuovere la consapevolezza e la conoscenza dei rischi legati all'uso di tabacco, alcol e cannabis negli studenti delle seconde classi delle scuole medie inferiori. Il progetto prevede l'intervento diretto degli operatori del Ser.D. nelle scuole, a livello informativo, e nelle singole classi per il confronto diretto con i ragazzi sulle tematiche sopracitate.

##### Analisi di contesto

Sulla base dei dati forniti dai progetti Unplugged, Diari della Salute e rilevazione HBSC 2010, attivi sul nostro territorio, si evidenzia la presenza e l'incremento dell'uso di tabacco, alcool e cannabis nelle fasce di età 11-15 anni. Tali dati inoltre sono confermati da ciò che rileviamo sul territorio attraverso l'esperienza sul campo, nelle scuole e nel servizio.

Nel contesto del territorio è emersa la necessità di avere a disposizione un progetto facilmente gestibile sia dalle scuole che dagli operatori, che vada ad affiancare e non sostituire progetti più strutturati precedentemente citati.

##### Metodi e strumenti

Il progetto si è articolato in due percorsi distinti ed indipendenti:

Percorso 1:

- Somministrazione del questionario di rilevazione delle conoscenze su fumo/alcool/cannabis agli studenti target;
- Analisi dei dati rilevati;
- Restituzione ad insegnanti e genitori di quanto emerso dalla rilevazione.

Percorso 2:

- Somministrazione del questionario di rilevazione delle conoscenze su fumo/alcool/cannabis agli studenti target;
- Analisi dei dati rilevati;
- Incontro di informazione con le classi (medico);
- Confronto sulle informazioni e competenze acquisite con le classi ( altri operatori);
- Restituzione ad insegnanti e genitori di quanto emerso dalla rilevazione.

##### Valutazione prevista/effettuata

Somministrazione dei questionari di rilevazione delle conoscenze/credenze agli studenti;

Numero di insegnanti e studenti che hanno partecipato all'incontro informativo con il medico;

Numero di studenti presenti all'intervento in classe;

Analisi qualitativa della partecipazione e del coinvolgimento degli studenti durante gli interventi;

Numero di insegnanti e genitori presenti all'incontro finale di restituzione.

**Tema di salute prevalente :** DIPENDENZE

**Temi secondari :**  
Alcol  
Fumo

Droghe  
Doping  
EMPOWERMENT  
LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Minori  
Scuola secondaria di primo grado

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

## **Responsabili e gruppo di lavoro**

---

BUTTIERO STEFANIA (responsabile)

Educatore Professionale

ASLVC - Ser.D.

e-mail : stefania.buttiero@aslvc.piemonte.it

---

AMENTA VINCENZO

ASL VC - Ser.D.

e-mail : vincenzo.amenta@aslvc.piemonte.it

---

CAMANA CRISTINA

Educatore Professionale

ASL VC - Ser.D:

e-mail : cristina.camana@aslvc.piemonte.it

---

COSTA SABRINA

ASL VC - Servizio Sociale Aziendale

e-mail : sabrina.costa@aslvc.piemonte.it

---

FAVINI RAFFAELLA

ASL VC - Ser.D.

e-mail : raffaella.favini@aslvc.piemonte.it

---

GARIBOLDI PAOLA

ASL VC - SerD

e-mail : paola.gariboldi@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0161501752

---

MANCUSO FRANCESCO

ASL VC - Ser.D.

e-mail : francesco.mancuso@aslvc.piemonte.it

---

PARVIS CRISTINA

psicologo

ASL VC Servizio psicologia

e-mail : cristina.parvis@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0163426207

---

STROBINO SILVANA

Assistente Sociale

ASL VC - Servizio Sociale Aziendale

e-mail : silvana.strobino@aslvc.piemonte.it

---

### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

ISTITUTO COMPRENSIVO CURIONI "ROMAGNANO SESIA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

ISTITUTO COMPRENSIVO "FERRARIS" SCUOLA MEDIA VERGA  
VERCELLI

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

ISTITUTO COMPRENSIVO DI GATTINARA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

ISTITUTO COMPRENSIVO "FERRARI" VERCELLI

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

ISTITUTO COMPRENSIVO "FERRARIS" - SCUOLA MEDIA DI LIVORNO FERRARIS

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

ISTITUTO COMPRENSIVO DI QUARONA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo "Lignana" di Tronzano Vercellese

Scuola Media Tronzano Vercellese

Scuola Media Bianzâ

In fase di realizzazione;

### Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Proposta di progetto del gruppo di lavoro in fase iniziale
2. Relazione finale

### OBIETTIVI

**Rilevazione delle opinioni, delle abitudini e delle conoscenze di base su fumo di sigaretta, alcool, cannabis**

**Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici**

Aumentare le conoscenze relative al fumo, all'alcol e alle droghe leggere e dei loro effetti nei ragazzi della scuola Media Inferiore

**Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici**

Aumentare le conoscenze relative al fumo, all'alcol e alle droghe leggere e dei loro effetti nei ragazzi della scuola Media InferiorePromuovere confronto tra pari sui temi del progetto e favorire consapevolezza riguardo le abitudini relative a fumo, alcol e droghe leggere.

**Favorire la consapevolezza negli adulti riguardo a credenze e comportamenti degli studenti**

Aumentare le conoscenze relative al fumo, all'alcol e alle droghe leggere e dei loro effetti nei ragazzi della scuola Media InferiorePromuovere confronto tra pari sui temi del progetto e favorire consapevolezza riguardo le abitudini relative a fumo, alcol e droghe leggere.

### INTERVENTO AZIONE #1 - 10/11/2015 - 15/12/2015

#### Questionario di indagine di conoscenze e atteggiamenti su fumo alcol e droghe A.S. 2015/16

Numero edizioni : 26

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 503

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bianzé

Plesso : BIANZE - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Gattinara

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Quarona

Plesso : MARTIRI DELLA LIBERTA QUARONA - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia

Plesso : GIANNI RODARI - Istituto : G CURIONI ROMAGNANO SESIA

Scuola infanzia

Classi 2e : 3;

Tronzano Vercellese

Plesso : TRONZANO DON GIACOMO ABBONDO - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola primaria

Classi 3e : 2;

Vercelli

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI 1^ FERRARI - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Vercelli

Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Assistente sociale - ore 4

- Num. 4 Educatore professionale - ore 8

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione - Sintesi dei questionari delle scuole della Valsesia

Strumenti di analisi e valutazione - Sintesi dei questionari delle scuole del distretto Vercelli-Santhià

### INTERVENTO AZIONE #2 - 01/02/2016 - 31/03/2016

#### Aumentare le conoscenze su fumo, alcol e droghe leggere: intervento informativo rivolto a classi di studenti A.S. 2015/16

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 500

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bianzé

Plesso : BIANZE - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Gattinara

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Quarona

Plesso : MARTIRI DELLA LIBERTA QUARONA - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia

Plesso : GIUSEPPE CURIONI - Istituto : G CURIONI ROMAGNANO SESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Tronzano Vercellese

Plesso : G LIGNANA TRONZANO - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Vercelli

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI 1^ FERRARI - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Vercelli

Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Assistente sociale - ore 2

- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 3 Educatore professionale - ore 3
- Num. 2 Medico - ore 12

### INTERVENTO AZIONE #3 - 15/02/2016 - 30/04/2016

#### Promuovere confronto e consapevolezza su alcol, fumo e droghe leggere: intervento nelle classi A.S. 2015/16

Numero edizioni : 26

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 500

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bianzé

Plesso : BIANZE - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Gattinara

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Quarona

Plesso : MARTIRI DELLA LIBERTA QUARONA - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia

Plesso : GIUSEPPE CURIONI - Istituto : G CURIONI ROMAGNANO SESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Tronzano Vercellese

Plesso : G LIGNANA TRONZANO - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Vercelli

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI 1^ FERRARI - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Vercelli

Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Assistente sociale - ore 6

- Num. 1 Psicologo - ore 8
- Num. 4 Educatore professionale - ore 30

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/04/2016 - 31/05/2016

### incontro finale di restituzione con genitori ed insegnanti A.S. 2015/16

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 58

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bianzé

Plesso : BIANZE - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Gattinara

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Quarona

Plesso : MARTIRI DELLA LIBERTA QUARONA - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia

Plesso : GIUSEPPE CURIONI - Istituto : G CURIONI ROMAGNANO SESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Tronzano Vercellese

Plesso : G LIGNANA TRONZANO - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Vercelli

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI 1<sup>^</sup> FERRARI - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Vercelli

Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 9

- Num. 1 Assistente sociale - ore 2

- Num. 4 Educatore professionale - ore 8