

PROGETTO

Progetto S.E.L.F.I.E. IN SICUREZZA: Sigarette, erba, l'alcol fra incontri, esperienze e sicurezza stradale.

Foto di gruppo: studenti, genitori ed insegnanti. (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

- Promuovere in studenti, genitori ed insegnanti la consapevolezza e la conoscenza dei rischi legati all'uso di tabacco, alcol e cannabis.
- Promuovere una riflessione sulla connessione tra questi comportamenti e la sicurezza stradale.
- Rilevazione delle opinioni, delle abitudini e delle conoscenze di base su fumo di sigaretta, alcool, cannabis negli studenti delle classi II della scuola secondaria di I grado
- Aumentare le conoscenze relative ai rischi del consumo di fumo di sigaretta, alcol e cannabis
- Promuovere il confronto tra pari al fine di far emergere le convinzioni, le credenze e le abitudini relative all'uso di tabacco, alcol, cannabis.
- Favorire consapevolezza riguardo le abitudini in oggetto sul gruppo classe
- Favorire la consapevolezza riguardo ai comportamenti a rischio e la sicurezza stradale
- Aumentare la consapevolezza negli adulti riguardo a credenze e comportamenti degli studenti.

Analisi di contesto

Nel corso del 2015 gli operatori del Ser.D., del Servizio Sociale e del Servizio di Psicologia che si occupano di prevenzione e di CIC, hanno sentito la necessità di avere a disposizione un progetto facilmente gestibile sia dalle scuole che dagli operatori, che andasse ad affiancare e non sostituire progetti più strutturati(es. Unplugged, Diari della Salute), tenendo conto di un incremento dell'uso di tabacco, alcool e cannabis nelle fasce di età 11-15 anni.

Il successo raggiunto lo scorso anno scolastico ha motivato gli operatori a riproporre il progetto con alcune modifiche, dettate anche dalla necessità di inserire una riflessione sulla sicurezza stradale.

Metodi e strumenti

- a) Somministrazione del questionario di rilevazione delle conoscenze su fumo/alcool/cannabis agli studenti target;
- b) Analisi dei dati rilevati;
- c) Incontro di informazione con le classi (medico);
- d) Confronto sulle informazioni e competenze acquisite con le classi (altri operatori);
- e) Restituzione ad insegnanti e genitori di quanto emerso dalla rilevazione.

Valutazione prevista/effettuata

- n° classi aderenti;
- n° questionari di rilevazione raccolti ed elaborati;
- n° studenti presenti agli incontri di classe

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari : INCIDENTI
Incidenti stradali: guida sotto l'effetto di droghe/alcol
EMPOWERMENT

LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

BUTTIERO STEFANIA (responsabile)

Educatore Professionale

ASLVC - Ser.D.

e-mail : stefania.buttiero@aslvc.piemonte.it

AMENTA VINCENZO

ASL VC - Ser.D.

e-mail : vincenzo.amenta@aslvc.piemonte.it

CAMANA CRISTINA

Educatore Professionale

ASL VC - Ser.D:

e-mail : cristina.camana@aslvc.piemonte.it

GARIBOLDI PAOLA

ASL VC - SerD

e-mail : paola.gariboldi@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0161501752

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI BALMUCCIA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ISTITUTO COMPRENSIVO LIGNANA DI TRONZANO V.se

SCUOLA MEDIA TRONZANO VERCELLESE

SCUOLA MEDIA BIANZE'

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ISTITUTO COMPRENSIVO G. CURIONI DI ROMAGNANO SESIA - SCUOLA MEDIA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ISTITUTO COMPRENSIVO DI BORGOSIESIA - SCUOLA MEDIA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ISTITUTO COMPRENSIVO ROSA STAMPA-SCUOLA MEDIA AVOGADRO

VERCELLI

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ISTITUTO COMPRENSIVO DI GATTINARA - SCUOLA MEDIA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ISTITUTO COMPRENSIVO MARTIRI DELLA LIBERTA'

QUARONA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ISTITUTO COMPRENSIVO FERRARIS - SCUOLA MEDIA

LIVORNO FERRARIS

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ISTITUTO COMPRENSIVO LANINO - SCUOLA MEDIA PERTINI

VERCELLI

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

2. Relazione finale

OBIETTIVI

Rilevazione delle opinioni, delle abitudini e delle conoscenze di base su fumo di sigaretta, alcool, cannabis

Somministrazione di un questionario di rilevazione pre intervento alle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado partecipanti al progetto

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media educati

Somministrazione di un questionario di rilevazione pre intervento alle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado partecipanti al progetto
Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media educati

Somministrazione di un questionario di rilevazione pre intervento alle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado partecipanti al progetto
Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici
Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Rilevazione delle conoscenze su fumo di sigaretta, alcool, cannabis acquisite dopo l'intervento

Somministrazione di un questionario di rilevazione pre intervento alle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado partecipanti al progetto
Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici
Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici
Somministrazione del questionario post intervento nelle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado che hanno usufruito del progetto

Favorire la consapevolezza negli adulti riguardo a credenze e comportamenti degli studenti

Somministrazione di un questionario di rilevazione pre intervento alle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado partecipanti al progetto
Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici
Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici
Somministrazione del questionario post intervento nelle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado che hanno usufruito del



progettoRestituzione finale dell'intervento (questionari ed attività svolte con gli studenti)agli insegnanti e ai genitori

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/12/2016 - 28/02/2017

Questionario di indagine di conoscenze e atteggiamenti su fumo alcol e droghe A.S. 2016/17

Numero edizioni : 29

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 452

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Balmuccia

Plesso : SCUOLA MEDIA BALMUCCIA - Istituto : ALTA VALSESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bianzé

Plesso : BIANZE - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Borgosesia

Plesso : SCUOLA MEDIA BORGOSIESIA - Istituto : I C BORGOSIESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 5;

Gattinara

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Quarona

Plesso : MARTIRI DELLA LIBERTA QUARONA - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia

Plesso : GIUSEPPE CURIONI - Istituto : G CURIONI ROMAGNANO SESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Tronzano Vercellese

Plesso : G LIGNANA TRONZANO - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Vercelli

Plesso : AVOGADRO VERCELLI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Assistente sociale - ore 10

- Num. 4 Educatore professionale - ore 19

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017 - 30/04/2017

Aumentare le conoscenze su fumo, alcol e droghe leggere: intervento informativo rivolto a classi di studenti A.S. 2016/17

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 452

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Balmuccia

Plesso : SCUOLA MEDIA BALMUCCIA - Istituto : ALTA VALSESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bianzé

Plesso : BIANZE - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Borgosesia

Plesso : SCUOLA MEDIA BORGOSIESIA - Istituto : I C BORGOSIESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 5;

Gattinara

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Quarona

Plesso : MARTIRI DELLA LIBERTA QUARONA - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia

Plesso : GIUSEPPE CURIONI - Istituto : G CURIONI ROMAGNANO SESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Tronzano Vercellese

Plesso : G LIGNANA TRONZANO - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Vercelli

Plesso : AVOGADRO VERCELLI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 22
- Num. 4 Educatore professionale - ore 14
- Num. 2 Assistente sociale - ore 7

INTERVENTO AZIONE #3 - 15/01/2017 - 30/05/2017

Promuovere confronto e consapevolezza su alcol, fumo e droghe leggere e sui rischi della guida sotto effetto di sostanze: intervento nelle classi A.S. 2016/17

Numero edizioni : 29

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 452

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Balmuccia

Plesso : SCUOLA MEDIA BALMUCCIA - Istituto : ALTA VALSESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bianzé

Plesso : BIANZE - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Borgosesia

Plesso : SCUOLA MEDIA BORGOSIESIA - Istituto : I C BORGOSIESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 5;

Gattinara

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Quarona

Plesso : MARTIRI DELLA LIBERTA QUARONA - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia

Plesso : GIUSEPPE CURIONI - Istituto : G CURIONI ROMAGNANO SESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Tronzano Vercellese

Plesso : G LIGNANA TRONZANO - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Vercelli

Plesso : AVOGADRO VERCELLI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Assistente sociale - ore 35
- Num. 4 Educatore professionale - ore 106

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/05/2017 - 15/06/2017

Questionario di rilevazione di conoscenze e atteggiamenti su fumo alcol e droghe A.S. 2016/17 - sperimentale

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 184

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bianzé

Plesso : BIANZE - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Tronzano Vercellese

Plesso : G LIGNANA TRONZANO - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Vercelli

Plesso : AVOGADRO VERCELLI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 12

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2016

incontro finale di restituzione con genitori ed insegnanti A.S. 2016/17

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 46

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Gattinara

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Quarona

Plesso : MARTIRI DELLA LIBERTA QUARONA - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Romagnano Sesia

Plesso : GIUSEPPE CURIONI - Istituto : G CURIONI ROMAGNANO SESIA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 8

- Num. 2 Assistente sociale - ore 8

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/03/2019

Aumentare le conoscenze su fumo, alcol e droghe leggere: intervento informativo rivolto a classi di studenti A.S. 2018/19

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 90

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Borgo d'Ale

Plesso : ANNA FRANK - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 2 Educatore professionale - ore 6

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2019 - 31/03/2019

Promuovere confronto e consapevolezza su alcol, fumo e droghe leggere e sui rischi della guida sotto effetto di sostanze: intervento nelle classi A.S. 2018/19

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 90

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Borgo d'Ale

Plesso : ANNA FRANK - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 39

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/05/2023 - 15/06/2023

Aumentare le conoscenze su fumo, alcol e droghe leggere: intervento informativo rivolto a classi di studenti A.S. 2022/23

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 75

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Cigliano

Plesso : DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Vercelli

Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 16

- Num. 2 Educatore professionale - ore 20

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2024 - 31/05/2024

Aumentare le conoscenze su fumo, alcol e droghe leggere: intervento informativo rivolto a classi di studenti A.S. 2023/24

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Borgo d'Ale

Plesso : ANNA FRANK - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Cigliano

Plesso : DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Gattinara

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Educatore professionale - ore 30

- Num. 1 Medico - ore 20

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Aumentare le conoscenze su fumo, alcol e droghe leggere: intervento informativo rivolto a classi di studenti A.S. 2024/25

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 18

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo d'Ale

Plesso : ANNA FRANK - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 3

- Num. 3 Educatore professionale - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale
