PROGETTO

Montagna: un respiro di vita (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere l'attività motoria e l'educazione ambientale attraverso l'avvicinamento alla montagna.

Analisi di contesto

Avvicinare i ragazzi all'escursionismo presenta numerosi risvolti:

- 1) praticare un'attività fisica sana e non competitiva, che contrasti la quotidianità sedentaria della maggior parte dei ragazzi e che favorisca momenti di socializzazione e scambio fra ragazzi;
- 2) avvicinare i giovani all'ambiente con la possibilità di conoscere natura e territorio spiegando quali sono i benefici del tempo trascorso all'aria aperta e i danni dell'inquinamento ambientale e della vita in città;
- 3) fornire ai ragazzi gli strumenti per praticare l'escursionismo in sicurezza e indicare i pericoli che la montagna può presentare.

Metodi e strumenti

- Incontro di presentazione del progetto negli Istituti Comprensivi interessati allo scopo di spiegare finalità e modalità organizzative;
- Incontri informativi di un'ora per ogni classe aderente (con gli studenti) tenuti da un Accompagnatore di Alpinismo Giovanile del CAI (Club Alpino Italiano) e da un pediatra.

Valutazione prevista/effettuata

Valutazione qualitativa: adesione a fine anno ad una gita del gruppo di Alpinismo Giovanile del CAI di Vercelli da parte di docenti, allievi e famiglie.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari: Benessere a scuola

Setting: Luoghi del tempo libero

Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati: Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti: Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dr.ssa UGA ELENA (responsabile)

Medico Pediatra

ASL VC - S.C. Pediatria

e-mail: elena.uga@aslvc.piemonte.it

Tel.: 0161593451

SCACCIONI RAFFAELLA

REPES - Psicologa

ASLVC - RePES

e-mail: raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it

Tel.: 0161593931

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione C.A.I. - Club Alpino Italiano In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL VC - S.C. Pediatria

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Promuovere l' attività motoria e l'educazione ambientale attraverso l'avvicinamento alla montagna: Informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna; educare ad uno stile di vita salubre e al contatto con la natura; illustrare come effettuare escursioni in sicurezza.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2016

Informare i ragazzi dei benefici dell'attività fisica legata alla montagna: incontri in classe A.S. 2015/16

Numero edizioni : 2 Ore singola edizione : 4 Totale persone raggiunte : 40 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Vercelli

Plesso: SANDRO PERTINI - Istituto: I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento:

L'intervento è stato condotto da un medico e da un operatore del Club Alpino Italiano, gruppo giovanile. L'informazione ai ragazzi in merito alla promozione dell'attività fisica legata alla montagna si è focalizzata sui benefici che l'ambiente e il contatto con la natura promuove in ogni persona. A tale riguardo attenzione particolare si è rivolta al tema della sicurezza in merito all'escursionismo.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2018

informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna, educare a uno stile di vita sano e al contatto con la natura. Incontri in classe a.s. 2017/18

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 2 Totale persone raggiunte : 50 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Borgo Vercelli

Plesso: ING FELICE TAVALLINI - Istituto: I C R STAMPA VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Documentazione dell'intervento:

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 30/01/2019

Incontri in classe a.s. 2018/19 per informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna, educare a uno stile di vita sano e al contatto con la natura

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 160 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Vercelli

Plesso: VERGA VERCELLI - Istituto: I C FERRARIS VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Volontario - ore 6

Documentazione dell'intervento:

Relazione finale - relazione attività fine A.S. 2018/19

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2020 - 30/01/2020

Incontri in classe a.s. 2019/20 per informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna, educare a uno stile di vita sano e al contatto con la natura

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 2 Totale persone raggiunte : 16 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Bianzé

Plesso: BIANZE - Istituto: I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Volontario - ore 6

Descrizione dell'intervento:

La sopraggiunta emergenza COVID ha bloccato la realizzazione dell'uscita prevista in collaborazione con il CAI Giovani.

Documentazione dell'intervento:

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2022 - 28/02/2022

Incontri formativo con gli studenti A.S. 2021/22

Numero edizioni : 5 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 100 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Asigliano Vercellese

Plesso: SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto: I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 2;

Livorno Ferraris

Plesso: GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto: I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 1;

Vercelli

Plesso: SANDRO PERTINI - Istituto: I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 23

INTERVENTO AZIONE #6 - 30/05/2022 - 01/06/2022

Uscita sul territorio A.S. 2021/22

Numero edizioni : 2 Ore singola edizione : 10 Totale persone raggiunte : 69 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Asigliano Vercellese

Plesso: SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto: I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Livorno Ferraris

Plesso: GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto: I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 18

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2022 - 30/01/2022

Incontro conoscitivo con gli insegnanti

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 2 Totale persone raggiunte : 8 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Asigliano Vercellese

Plesso: SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto: I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Livorno Ferraris

Plesso: GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto: I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Vercelli

Plesso: SANDRO PERTINI - Istituto: I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Documentazione dell'intervento:

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2023 - 31/03/2023

Incontri formativi con gli studenti A.S. 2022/23

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 140 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Asigliano Vercellese

Plesso: SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto: I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 2;

Cigliano

Plesso: DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto: I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1; Livorno Ferraris

Plesso: GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto: I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 3; Classi 2e: 2; Classi 3e: 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 16

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 16

Documentazione dell'intervento:

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/05/2023 - 30/05/2023

Uscita sul territorio A.S. 2022/23

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 10 Totale persone raggiunte : 178 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Asigliano Vercellese

Plesso: SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto: I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 3; Classi 2e: 3;

Cigliano

Plesso: DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto: I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2; Classi 3e : 1;

Livorno Ferraris

Plesso: GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto: I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico ore 20
- Num. 3 Volontario ore 50

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2024 - 30/04/2024

Incontri formativi con gli studenti A.S. 2023/24

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 138 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Asigliano Vercellese

Plesso: SCUOLA 1º GRADO ASIGLIANO - Istituto: I C ASIGLIANO TRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 2;

Borgo d'Ale

Plesso: ANNA FRANK - Istituto: I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Cigliano

Plesso: DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto: I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Vercelli

Plesso: SANDRO PERTINI - Istituto: I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 16

- Num. 1 Volontario - ore 16

Documentazione dell'intervento:

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/04/2024 - 31/10/2024

Uscita sul territorio A.S. 2023/24

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 10 Totale persone raggiunte : 86 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Borgo d'Ale

Plesso: ANNA FRANK - Istituto: I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Cigliano

Plesso: DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto: I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 1;

Vercelli

Plesso: SANDRO PERTINI - Istituto: I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Metodi non specificati