

PROGETTO

Montagna: un respiro di vita (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere l'attività motoria e l'educazione ambientale attraverso l'avvicinamento alla montagna.

Analisi di contesto

Avvicinare i ragazzi all'escursionismo presenta numerosi risvolti:

- 1) praticare un'attività fisica sana e non competitiva, che contrasti la quotidianità sedentaria della maggior parte dei ragazzi e che favorisca momenti di socializzazione e scambio fra ragazzi;
- 2) avvicinare i giovani all'ambiente con la possibilità di conoscere natura e territorio spiegando quali sono i benefici del tempo trascorso all'aria aperta e i danni dell'inquinamento ambientale e della vita in città;
- 3) fornire ai ragazzi gli strumenti per praticare l'escursionismo in sicurezza e indicare i pericoli che la montagna può presentare.

Metodi e strumenti

- Incontro di presentazione del progetto negli Istituti Comprensivi interessati allo scopo di spiegare finalità e modalità organizzative;
- Incontri informativi di un'ora per ogni classe aderente (con gli studenti) tenuti da un Accompagnatore di Alpinismo Giovanile del CAI (Club Alpino Italiano) e da un pediatra.

Valutazione prevista/effettuata

Valutazione qualitativa: adesione a fine anno ad una gita del gruppo di Alpinismo Giovanile del CAI di Vercelli da parte di docenti, allievi e famiglie.

Tema di salute prevalente :	ATTIVITA' FISICA
Temi secondari :	Benessere a scuola
Setting :	Luoghi del tempo libero Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dr.ssa UGA ELENA (responsabile)
Medico Pediatra
ASL VC - S.C. Pediatria
e-mail : elena.uga@aslvc.piemonte.it
Tel. : 0161593451

SCACCIONI RAFFAELLA
REPES - Psicologa
ASLVC - RePES

e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0161593931

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

C.A.I. - Club Alpino Italiano

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL VC - S.C. Pediatria

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Promuovere l'attività motoria e l'educazione ambientale attraverso l'avvicinamento alla montagna: Informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna; educare ad uno stile di vita salubre e al contatto con la natura; illustrare come effettuare escursioni in sicurezza.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2016

**Informare i ragazzi dei benefici dell'attività fisica legata alla montagna: incontri in classe
A.S. 2015/16**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :

L'intervento è stato condotto da un medico e da un operatore del Club Alpino Italiano, gruppo giovanile. L'informazione ai ragazzi in merito alla promozione dell'attività fisica legata alla montagna si è focalizzata sui benefici che l'ambiente e il contatto con la natura promuove in ogni persona. A tale riguardo attenzione particolare si è rivolta al tema della sicurezza in merito all'escursionismo.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2018

informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna, educare a uno stile di vita sano e al contatto con la natura. Incontri in classe a.s. 2017/18

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 50

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo Vercelli

Plesso : ING FELICE TAVALLINI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 30/01/2019

Incontri in classe a.s. 2018/19 per informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna, educare a uno stile di vita sano e al contatto con la natura

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 160

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli

Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Volontario - ore 6

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale - relazione attività fine A.S. 2018/19

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2020 - 30/01/2020

Incontri in classe a.s. 2019/20 per informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna, educare a uno stile di vita sano e al contatto con la natura

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bianzé

Plesso : BIANZE - Istituto : I C G LIGNANA TRONZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Volontario - ore 6

Descrizione dell'intervento :

La sopraggiunta emergenza COVID ha bloccato la realizzazione dell'uscita prevista in collaborazione con il CAI Giovani.

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2022 - 28/02/2022

Incontri formativo con gli studenti A.S. 2021/22

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 23

INTERVENTO AZIONE #6 - 30/05/2022 - 01/06/2022

Uscita sul territorio A.S. 2021/22

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 69

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 18

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2022 - 30/01/2022

Incontro conoscitivo con gli insegnanti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2023 - 31/03/2023

Incontri formativi con gli studenti A.S. 2022/23

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 140

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Cigliano

Plesso : DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 16

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 16

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/05/2023 - 30/05/2023

Uscita sul territorio A.S. 2022/23

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 178

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3;

Cigliano

Plesso : DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2; Classi 3e : 1;

Livorno Ferraris

Plesso : GALILEO FERRARIS LIVORNO F - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 3 Volontario - ore 50

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2024 - 30/04/2024

Incontri formativi con gli studenti A.S. 2023/24

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 138

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO TRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Borgo d'Ale

Plesso : ANNA FRANK - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Cigliano

Plesso : DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 16

- Num. 1 Volontario - ore 16

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/04/2024 - 31/10/2024

Uscita sul territorio A.S. 2023/24

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 86

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo d'Ale

Plesso : ANNA FRANK - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Cigliano

Plesso : DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Vercelli

Plesso : SANDRO PERTINI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Incontri formativi con gli studenti A.S. 2024/25

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 279

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arborio

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI ARBORIO - Istituto : DI BARAGGIA ARBORIO E GATTINARA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO TRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 3e : 3;

Borgo d'Ale

Plesso : ANNA FRANK - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Cigliano

Plesso : DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Vercelli

Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 25

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 25

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Uscite sul territorio 2025

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 138

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA 1^ GRADO ASIGLIANO - Istituto : I C ASIGLIANO TRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 6;

Borgo d'Ale

Plesso : ANNA FRANK - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Cigliano

Plesso : DON EVASIO FERRARIS CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 30

- Num. 3 Altra figura o professione - ore 80