

PROGETTO

PEDIBUS: CAMMINO, A SCUOLA MI AVVICINO E INTANTO NON INQUINO

Regione Emilia Romagna AUSL Bologna

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2017

Abstract

Obiettivo generale

Finalità

Favorire e facilitare la nuova creazione di percorsi pedibus che si mantengano nel tempo.

Obiettivi

- Sensibilizzare e rendere consapevoli i cittadini dell'importanza e dei benefici che scaturiscono dalle attività alternative all'utilizzo dell'auto;
- promuovere la creazione di una rete di relazioni e contatti tra associazioni del territorio e genitori, insegnanti, istituzioni scolastiche, enti e studenti;
- incentivare la creazione di gruppi di lavoro e di coordinamento sul e del pedibus nei territori che lo richiederanno.

Analisi di contesto

Il ruolo di facilitazione svolto, ha determinato lo sviluppo di alleanze con le varie realtà coinvolte e conseguentemente si assiste ad una crescita motivazionale atta tra l'altro a garantire la sostenibilità e replicabilità del progetto nel tempo.

L'impegno per il futuro sarà pertanto di continuare l'azione di sostegno e collaborazione considerando anche altri effetti conseguenti che questo progetto ha determinato: sostenibilità ambientale (con risparmio della CO2 prodotta, minor utilizzo di veicoli a motore, conoscenza del territorio di appartenenza, ecc.), pratica dell'attività fisica, socializzazione intergenerazionale, collaborazione di varie fasce sociali (ad es. anziani, pensionati, rifugiati politici, commercianti, ecc.)

Le esperienze vissute nei diversi territori hanno messo in evidenza un "effetto domino"/ "passaparola" tra i vari protagonisti che ha consentito tra l'altro, alla cittadinanza di conoscere le azioni e le progettazioni della nostra attività di promozione della salute. Come conseguenza nasce la volontà e la necessità, determinata dalla consapevolezza, di partecipare ad ulteriori progetti che possano interessare l'intera comunità e che abbiano come obiettivo il miglioramento degli stili di vita.

Metodi e strumenti

Metodi

La prima tappa del percorso finalizzato all'avvio di un "Pedibus" prevede un incontro con i soggetti interessati a scopo informativo e conoscitivo sia per far conoscere gli strumenti necessari allo sviluppo del percorso casa-scuola sia per valutare il contesto e le risorse locali. Infatti il progetto ha come peculiare caratteristica "l'adattabilità" al contesto locale per favorire la compliance all'intero percorso delle diverse realtà (sociali, ambientali, economiche, ecc.). L'analisi si realizza con i vari soggetti coinvolti: scuola, comune (polizia municipale, area programmazione e gestione del territorio, area cultura, sport e marketing territoriale, area scuola e innovazione sociale), ecc. dove il nostro ruolo è di facilitare la realizzazione di un gruppo di lavoro.

In genere l'Assessorato Comunale che si occupa dell'avvio del percorso organizza con la nostra collaborazione incontri con tutti i soggetti coinvolti favorendone la partecipazione attiva alle varie tappe progetto. Nella fattispecie all'incontro sono invitati: associazioni di volontariato, centri sociali, centri

culturali, genitori, nonni, anziani, rifugiati politici, commercianti, ecc. per individuare e realizzare alleanze.

A questo punto, appurata la fattibilità del Pedibus, si prevede un momento di ulteriore sensibilizzazione e informazione più dettagliata con le famiglie degli studenti e la cittadinanza, per rinforzare la motivazione all'adesione. Nel frattempo la scuola in collaborazione con il Comune attraverso un questionario, rileva l'effettivo interesse alla partecipazione, le modalità di trasporto utilizzate per recarsi a scuola, l'indice di gradimento rispetto al progetto, ecc. ed i dati logistici per formulare i possibili percorsi da seguire in relazione alla distribuzione territoriale degli studenti. Vengono di seguito definiti e validati gli stessi, dagli Organi competenti (Polizia Municipale, Uff. urbanistica e ambiente, ecc) in modo partecipato al fine di garantire la sicurezza dei partecipanti. Segue l'organizzazione dell' evento di socializzazione aperto a tutta la cittadinanza ed organizzato in associazione tra AUSL e Comune. Quindi segue l'avvio di un periodo di sperimentazione del progetto (generalmente 60 giorni) e l'inaugurazione progetto (con evento che coinvolga tutta la cittadinanza).

Vengono effettuate rilevazioni costanti sul territorio con partecipazione attiva da parte degli operatori AUSL ai percorsi pedibus avviati, al fine di monitorare e rinforzare l'andamento delle iniziative e si raccolgono dati per misurare la riduzione dell'impatto ambientale (es. calcolo CO2 risparmiata, Km percorsi a piedi, ecc.). Sono previsti eventi promozionali/rinforzo (festa di fine anno, inaugurazioni, eventi locali...) e viene sempre stimolata e favorita l'integrazione con le attività didattiche scolastiche (elaborazione questionari, mappatura del territorio, proposte di percorsi, creazione di loghi, individuazione di criticità dei percorsi proposti).

Da parte dell'AUSL vengono anche forniti strumenti e materiali (opuscoli informativi, e materiale cartaceo funzionale allo sviluppo del progetto, pettorine, adesivi, gadget catarifrangenti...).

In allegato si inviano alcuni degli strumenti utilizzati per la realizzazione di un percorso Pedibus.

In allegato inviamo alcuni dei materiali utilizzati e realizzati per il progetto "Pedibus".

Soggetti ed associazioni coinvolti

Operatori Ausl, cittadini, studenti, insegnanti, personale Amministrazioni Locali, operatori di Polizia Municipale, associazioni di volontariato, associazioni ambientaliste.

Valutazione prevista/effettuata

E' in corso l'elaborazione di uno strumento di monitoraggio finalizzato anche ad una eventuale elaborazione statistica.

Da valutazioni informali si evince:

aumento nel tempo della partecipazione ai percorsi (sia come numero dei partecipanti che come nuovi percorsi avviati)

aumento della consapevolezza da parte dei partecipanti rispetto all'importanza di condurre stili di vita adeguati e conseguentemente la volontà di aderire ad altre e diverse iniziative di promozione della salute.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari :

ALIMENTAZIONE

Sovrappeso e obesità

Dieta / aspetti nutrizionali

EMPOWERMENT

LIFESKILLS

inattività e sedentarietà

Setting : Ambiente scolastico
Comunità

Destinatari finali : Scuola primaria
Adulti
35-44 anni
45- 54 anni
55-59 anni
60-64 anni
Anziani
Altro
Comune
5.001 -10.000
10.001 - 50.000

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

PEZZOTTA MANUELA (responsabile)

ausl di bologna

e-mail : m.pezzotta@ausl.bologna.it

CASTELLAZZI FEDERICA

ausl di bologna

e-mail : federica.castellazzi@ausl.bo.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comuni

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - dddddd
2. Documentazione progettuale - cccc
3. Materiale formativo/educativo - cccc
4. Materiale formativo/educativo - ccc

OBIETTIVI

Titolo obbligatorio

Aumentare, nel corso dell'anno scolastico o nel periodo di realizzazione del progetto, il numero di studente che a piedi percorrono parte o tutto il percorso casa - scuola

Favorire la sensibilizzazione dei cittadini (studenti, famiglie, cittadini) al fine di elevare la consapevolezza rispetto al guadagno in salute dell'attività motoria dell'individuo ed anche rispetto alla sostenibilità ambientale del trasporto alternativo ai veicoli a motore

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2017

PEDIBUS: CAMMINO, A SCUOLA MI AVVICINO E INTANTO NON INQUINO

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati