

PROGETTO

PROMUOVERE COMPORTAMENTI SALUTARI IN ADOLESCENZA

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Rinforzare il ruolo della scuola e degli insegnanti quali promotori di salute

Analisi di contesto

Le evidenze epidemiologiche (HBSC 2014) confermano che in questa fascia di età (14-18 anni), per promuovere stili di vita sani, occorre intervenire nella scuola, in particolare su queste tematiche: alimentazione, attività motoria e comportamenti a rischio.

Da anni ormai la modalità di intervento nella scuola è basata sul paradigma della "formazione dei formatori" fornendo agli insegnanti un supporto scientifico e metodologico per attivare nei ragazzi quelle conoscenze e competenze che li mettano in grado di scegliere ciò che è più salutare per loro.

Nel nostro territorio questa iniziativa che viene sperimentata per la prima volta nell'anno scolastico 2016/17, va a completare un percorso iniziato con gli insegnanti della scuola dell'infanzia (Crescere in salute), proseguita nella scuola primaria (Educare alla salute con le life skills), nella scuola secondaria di 1° grado (LST), nella scuola secondaria di 2° grado (Unplugged) con l'intento di promuovere comportamenti salutari.

Metodi e strumenti

Costituzione di un gruppo di lavoro interdipartimentale (Prevenzione e Veterinario ATS) ed interaziendale (Consultori e Serd ASST) per la progettazione della formazione rivolta agli insegnanti sulle tematiche dell'affettività/sexualità, comportamenti a rischio, attività fisica, alimentazione, convivenza tra l'uomo e gli altri animali.

L'intervento prevede una formazione agli insegnanti della scuola secondaria di 2° grado articolata in 3 incontri di 3 ore ciascuno che utilizzano le metodologie interattive (filmati, lavori di gruppo, problem solving, riflessione sui casi) per potenziare le abilità di vita degli studenti in particolare lo spirito critico. Viene consegnata agli insegnanti una guida operativa, strumento teorico e metodologico che si basa su un approccio integrato e multidisciplinare per aiutarli a realizzare interventi di promozione della salute.

Valutazione prevista/effettuata

N° 1 Istituto superiore di 2° grado in cui effettuare la sperimentazione/n° 1 Istituto superiore di 2° grado che ha aderito.

N° 22 insegnanti previsti/n° 20 insegnanti formati

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari :
ALIMENTAZIONE
DIPENDENZE
SESSUALITA'
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MAGGI SILVIA (responsabile)

ATS Pavia

e-mail : silvia_maggi@ats-pavia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST di PAVIA

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo - Guida operativa per gli insegnanti delle scuole secondarie di 2° grado

OBIETTIVI

geolocalizzazione

Rinforzare il ruolo degli insegnanti quali promotori di salute

Gli insegnanti utilizzano una metodologia interattiva trattando le tematiche della alimentazione, dell'attività motoria, della sessualità, dei comportamenti a rischio e delle problematiche relative alla convivenza uomo/animale nello svolgimento della loro materia

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018 - 31/12/2018

geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 5

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Pavia

Plesso : LICEO ART VOLTA PAVIA - Istituto : ALESSANDRO VOLTA PAVIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Scuola Polo

Pavia

Plesso : ITG VOLTA PAVIA - Istituto : ALESSANDRO VOLTA PAVIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Scuola Polo

Voghera

Plesso : IS CALVI VOGHERA

Scuola Secondaria di secondo grado

Scuola Polo

Voghera

Plesso : IPC A MARAGLIANO VOGHERA - Istituto : IS CALVI VOGHERA

Scuola Secondaria di secondo grado

Scuola Polo

Voghera

Plesso : IPSIA CALVI VOGHERA - Istituto : IS CALVI VOGHERA

Scuola Secondaria di secondo grado

Scuola Polo

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Guida operativa per gli insegnanti di scuola secondaria di 2° grado

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Formazione degli insegnanti

Numero edizioni : 5

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018 - 31/12/2018

questionario di gradimento sulle metodologie interattive utilizzate

Numero edizioni : 5

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati