

PROGETTO

MANGIA CORRI IMPARA catalogo a.s 2017/2018

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

promuovere e incentivare via sana alimentazione e l'attività fisica spontanea e organizzata sia in orario scolastico che extrascolastico

Analisi di contesto

Sovrappeso e obesità sono, soprattutto nei paesi occidentali, un problema di sanità pubblica ormai sentito con il carattere dell'emergenza.

La L.I.L.T. Lega Italiana Contro i Tumori - Sezione Provinciale di Biella, promuove presso la scuola dell'infanzia e primaria iniziative di educazione alla salute mirate a promuovere e incentivare stili di vita corretti e salutari.

Metodi e strumenti

Il progetto si svolge attraverso un incontro formativo preliminare con gli insegnanti sui temi: alimentazione, attività fisica, psicologia in età evolutiva.

Agli insegnanti saranno forniti:

- _ materiali da poter utilizzare per le attività da svolgere durante l'intero anno scolastico.
- _ suggerimenti e indicazioni per l'integrazione del progetto con i piani curricolari e le attività complementari della scuola (ad es. visite didattiche, orto, ecc.) e in merito al coinvolgimento di genitori e nonni.

Il concorso a premi per gruppo-classe con festa finale completa il progetto

Valutazione prevista/effettuata

concorso premi per gruppo/classe

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari : Dieta / aspetti nutrizionali
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Minori
Adulti
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it



CLOTILDE TUCCI
lilt biella

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Fondazione

lilt biella

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

2. Materiale di comunicazione e informazione

OBIETTIVI

pubblicazione del progetto nel catalogo dell'offerta formativa per le scuole anno scolastico 2017/18

Il catalogo è stato pubblicato sul sito aziendale dell'ASLBI e dell'UST, Ufficio Decimo Territoriale di Biella.

promuovere e incentivare sana alimentazione e attività fisica.

Il catalogo è stato pubblicato sul sito aziendale dell'ASLBI e dell'UST, Ufficio Decimo Territoriale di Biella. Il progetto si svolge attraverso un incontro formativo preliminare con gli insegnanti sui temi: alimentazione, attività fisica, psicologia in età evolutiva.

Agli insegnanti saranno forniti:

- _ materiali da poter utilizzare per le attività da svolgere durante l'intero anno scolastico.
- _ suggerimenti e indicazioni per l'integrazione del progetto con i piani curricolari e le attività complementari della scuola (ad es. visite didattiche, orto, ecc.) e in merito al coinvolgimento di genitori e nonni.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/07/2017

pubblicazione catalogo sito istituzionale dell'azienda sanitaria di Biella

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

<http://www2.aslbi.piemonte.it/cms/it/per-la-prevenzione/catalogo-dell-offerta-formativa-per-la-scuola-anno-scolastico-2017-2018>

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/12/2017

incontro formativo con insegnanti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 8

- Num. 1 Medico - ore 8

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 8

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018 - 05/06/2018

mangia corri impara attivita' in classe

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 700

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA VILLAGGIO SPORTIVO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA THES VIGNA - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA RIVA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA VIA DON STURZO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA EDIFICIO SERRALUNGA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA SAN GRATO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA VAGLIO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA BORGONUOVO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA LAMARMORA - Istituto : IC BIELLA III

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLADE AMICIS - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA P MICCA - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA COLLODI - Istituto : IC BIELLA III

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA VANDORNO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA COSSILA SAN GIOVANNI - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Insegnante scuola infanzia - ore 4

- Num. 0 Insegnante scuola primaria - ore 4

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/06/2018

evento fine corso

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - articolo su giornale della festa di fine progetto
